

幼児学童教室 体力測定結果報告書

公益財団法人体力づくり指導協会

2019年3月31日

〈目次〉

1. 体力測定実施状況（表1）	2
2. 結果総評	3
3. 体力測定データ集	4
1) 事業所別・学年別・競技別測定者数（表2）	4
2) 測定種目別・学年別・性別別平均値（表3）	8
3) 測定種目別・学年別・性別別・事業所別（表4）	19
4) 1年間以上継続受講者事業所別・学年別・性別別人数・測定結果上昇率（表5）	29

1. 体力測定実施状況

実施事業所：十日町事業所・塩尻事業所・君津事業所・滑川事業所・袖ヶ浦事業所

実施人数：合計2,828人

実施月：2018年11月

対象教室：幼児学童水泳教室、キッズたいそう教室

測定種目：握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・立ち幅とび【5種目】

◆事業所別実施状況一覧（表1）

		十日町	塩 尻	君 津	滑 川	袖ヶ浦	合 計
実施期間		10/14~10/20	10/15~10/20	10/16~10/20	12/1~12/7	10/5~10/11	
実施日数		4 日間	4 日間	5 日間	5 日間	5 日間	—
実施場所		事業所内スタジオ	事業所内 体育館	事業所内 研修室	外部体育館他	研修室他	—
合計実施人数		476	443	864	434	611	2,828
内訳	幼児	93	85	130	95	134	537
	1年生	56	50	156	67	92	421
	2年生	79	85	167	82	125	538
	3年生	63	71	140	92	98	464
	4年生	63	59	132	44	86	384
	5年生	60	54	78	35	37	254
	6年生	53	30	54	18	36	191
	中学生	9	9	7	1	3	29

2. 結果

- 1) 当法人の教室受講者は、上体起こし、反復横とび、立ち幅とび、長座体前屈の4種目においては全国平均値より優位の傾向であった。昨年度、長座体前屈は全国平均値と比べ向上傾向がみられた。他方、握力は、全国平均値と比べ概ね同様の傾向であった。(P. 19～28 参照)
- 2) 学年別ではすべての学年が上体起こし、反復横とび、立ち幅とび、長座体前屈の4種目において全国平均値に対し優位の傾向がみられた。握力においては男子では小学1年生、2年生が全国平均値に対し優位の結果であった。女子は5年生が劣位の傾向だったが、他の学年は全国平均値に対し優位の傾向となった。
- 3) 1年間以上継続受講者は、上体起こし、反復横とび、立ち幅跳びの3種目において全国平均値と比べ概ね同様の結果となった。握力、長座体前屈の2種目においては、全国平均値と比較して同様もしくは劣位の傾向となった。(P. 29～38 参照)
- 4) 今回、水泳教室受講者とキッズたいそう教室受講者の教室別体力測定結果の数値を比較した。しかし、受講者数に大きな差があり、比較検証が困難なことから数値比較のみ掲載した(P. 4～18 参照)

5) 総括

当法人の教室受講者は幼児(3～6歳)、小学1年生、2年生の低年齢群において全国平均値に対し優秀な結果となった。低年齢群の中でも特に幼児期(3～6歳)はスキャモンの成長曲線から神経系の発達著しく、運動技能習得に非常に適している。また、当法人のキッズたいそう教室でおこなっている倒立動作などの非日常的な動きは神経系の発達を促進する要素を多分に含んでいる。よって、社会の変化に伴って身体活動量が減少傾向にある現代の子どもたちには意識的に非日常的の動きを取り入れた機会を提供することが必要であると考ええる。

3. 体力測定データ集

1) 事業所別・学年別・競技別測定者数

a. 男子（表2－1）

		十日町	塩 尻	君 津	滑 川	袖ヶ浦	合 計
幼児	人数	44	54	73	54	74	299
	水泳	33	37	49	54	56	229
	たいそう	7	17	7	－	10	41
	水泳・たいそう	4	0	17	－	8	29
1 年生	人数	25	33	94	41	55	248
	水泳	21	29	65	41	40	196
	たいそう	1	4	7	－	4	16
	水泳・たいそう	3	0	22	－	11	36
2 年生	人数	40	46	85	47	69	287
	水泳	34	38	70	47	57	246
	たいそう	2	8	2	－	6	18
	水泳・たいそう	4	0	13	－	6	23
3 年生	人数	24	35	81	46	54	240
	水泳	22	31	72	46	44	215
	たいそう	0	4	3	－	4	11
	水泳・たいそう	2	0	6	－	6	14
4 年生	人数	35	34	67	28	44	208
	水泳	28	32	62	28	40	190
	たいそう	3	2	2	－	0	7
	水泳・たいそう	4	0	3	－	4	11
5 年生	人数	33	30	43	26	15	147
	水泳	28	26	40	26	13	133
	たいそう	2	4	0	－	1	7
	水泳・たいそう	3	0	3	－	1	7
6 年生	人数	31	17	41	15	26	130
	水泳	28	16	35	15	26	120
	たいそう	3	1	2	－	0	6
	水泳・たいそう	0	0	4	－	0	4

		十日町	塩 尻	君 津	滑 川	袖ヶ浦	合 計
中学生	人数	4	9	6	1	3	23
	水泳	4	9	6	1	3	23
	たいそう	0	0	0	0	0	0
	水泳・たいそう	0	0	0	0	0	0
合計	人数	236	258	490	258	340	1,582
	水泳	198	218	399	258	279	1,352
	たいそう	18	40	23	—	25	106
	水泳・たいそう	20	0	68	—	36	124

a. 女子（表 2－2）

		十日町	塩 尻	君 津	滑 川	袖ヶ浦	合 計
幼児	人数	49	31	57	41	60	238
	水泳	41	24	37	41	46	189
	たいそう	4	7	7	—	6	24
	水泳・たいそう	4	0	13	—	8	25
1 年生	人数	31	17	62	26	37	173
	水泳	26	12	47	26	36	147
	たいそう	0	5	3	—	1	9
	水泳・たいそう	5	0	12	—	0	17
2 年生	人数	39	39	82	35	56	251
	水泳	33	30	64	35	49	211
	たいそう	3	9	2	—	5	19
	水泳・たいそう	3	0	16	—	2	21
3 年生	人数	39	36	59	46	44	224
	水泳	34	34	54	46	42	210
	たいそう	0	2	3	—	2	7
	水泳・たいそう	5	0	2	—	0	7
4 年生	人数	28	25	65	16	42	176
	水泳	23	24	55	16	36	154
	たいそう	2	1	3	—	5	11
	水泳・たいそう	3	0	7	—	1	11
5 年生	人数	27	24	35	9	22	117
	水泳	25	24	33	9	18	109
	たいそう	0	0	1	—	2	3
	水泳・たいそう	2	0	1	—	2	5
6 年生	人数	22	13	13	3	10	61
	水泳	20	13	9	3	9	54
	たいそう	1	0	1	—	0	2
	水泳・たいそう	1	0	3	—	1	5

		十日町	塩 尻	君 津	滑 川	袖ヶ浦	合 計
中学生	人数	5	0	1	0	0	6
	水泳	5	0	1	0	0	6
	たいそう	0	0	0	0	0	0
	水泳・たいそう	0	0	0	0	0	0
全体	人数	240	185	374	176	271	1,246
	水泳	207	161	300	176	236	1,080
	たいそう	10	24	20	—	21	75
	水泳・たいそう	23	0	54	—	14	91

2) 測定種目別・学年別・性別別平均値（平成29年度全国平均値比較）

a. 男子（表3-1）

		対象人数	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	立ち幅とび (cm)
幼児	全国平均値		—	—	—	—	—
	標準偏差		—	—	—	—	—
	全体	299	8.08	10.52	24.78	23.64	109.42
	全国平均との差		—	—	—	—	—
	標準偏差		2.46	5.84	5.70	6.16	20.76
	水泳	229	8.01	10.34	24.50	23.45	109.73
	全国平均との差		—	—	—	—	—
	標準偏差		2.38	5.86	5.65	6.29	19.90
	たいそう	41	8.23	11.37	25.09	24.54	109.05
	全国平均との差		—	—	—	—	—
	標準偏差		2.91	5.96	5.44	5.79	24.15
	水泳・たいそう	29	8.41	10.72	26.57	23.83	107.48
	全国平均との差		—	—	—	—	—
	標準偏差		2.42	5.62	6.26	5.67	22.92
1年生	全国平均値		9.36	11.54	26.18	27.94	114.92
	標準偏差		2.21	5.41	6.75	4.81	17.47
	全体	248	9.68	14.90	27.59	30.94	125.98
	全国平均との差		0.32	3.36	1.41	3.00	11.06
	標準偏差		2.09	5.53	6.71	6.04	19.24
	水泳	196	9.57	14.41	26.92	30.59	124.69
	全国平均との差		0.21	2.87	0.74	2.65	9.77
	標準偏差		2.01	5.20	6.39	6.12	18.34
	たいそう	16	9.18	16.44	30.94	31.88	126.00
	全国平均との差		0.18	4.90	4.76	3.94	11.08
	標準偏差		2.34	5.16	7.25	4.40	20.85
	水泳・たいそう	36	10.50	17.14	29.65	32.43	133.35
	全国平均との差		1.14	5.60	3.47	4.49	18.43
	標準偏差		2.26	6.98	7.34	5.95	22.05

		対象人数	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	立ち幅とび (cm)
2 年生	全国平均値		11. 10	14. 42	27. 82	32. 70	127. 37
	標準偏差		2. 31	5. 48	6. 59	6. 21	17. 43
	全体	287	11. 23	16. 58	29. 46	35. 24	137. 32
	全国平均との差		0. 13	2. 16	1. 64	2. 54	9. 95
	標準偏差		2. 31	5. 58	6. 73	6. 88	18. 49
	水泳	246	11. 06	16. 02	28. 81	34. 85	136. 60
	全国平均との差		▲0. 04	1. 60	0. 99	2. 15	9. 23
	標準偏差		2. 29	5. 48	6. 60	7. 06	18. 42
	たいそう	18	11. 73	21. 50	32. 44	38. 22	148. 44
	全国平均との差		0. 63	7. 08	4. 62	5. 52	21. 07
	標準偏差		2. 12	3. 65	5. 74	4. 80	13. 08
	水泳・たいそう	23	12. 64	18. 70	34. 04	37. 09	136. 26
	全国平均との差		1. 54	4. 28	6. 22	4. 39	8. 89
	標準偏差		2. 13	5. 68	6. 54	5. 54	20. 66
3 年生	全国平均値		13. 08	16. 68	29. 48	36. 45	135. 63
	標準偏差		2. 83	5. 77	6. 89	7. 09	17. 55
	全体	240	12. 61	18. 59	32. 42	37. 81	143. 93
	全国平均との差		▲0. 47	1. 91	2. 94	1. 36	8. 30
	標準偏差		2. 53	6. 38	7. 80	7. 40	18. 80
	水泳	215	12. 61	18. 48	32. 32	37. 79	144. 00
	全国平均との差		▲0. 47	1. 80	2. 84	1. 34	8. 37
	標準偏差		2. 53	6. 28	7. 62	7. 39	18. 37
	たいそう	11	13. 29	23. 00	33. 36	38. 18	150. 09
	全国平均との差		0. 21	6. 32	3. 88	1. 73	14. 46
	標準偏差		2. 17	4. 40	9. 65	8. 84	14. 16
	水泳・たいそう	14	12. 19	17. 00	33. 47	38. 13	138. 87
	全国平均との差		▲0. 89	0. 32	3. 99	1. 68	3. 24
	標準偏差		2. 67	7. 70	9. 13	6. 71	26. 03

		対象人数	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	立ち幅とび (cm)
4 年生	全国平均値		14.90	18.53	31.23	40.28	146.55
	標準偏差		3.05	5.60	7.56	7.34	18.73
	全体	208	14.59	20.58	34.05	42.18	151.56
	全国平均との差		▲0.31	2.05	2.82	1.90	5.01
	標準偏差		3.36	5.80	9.13	6.30	20.61
	水泳	190	14.41	20.23	33.69	41.91	150.12
	全国平均との差		▲0.49	1.70	2.46	1.63	3.57
	標準偏差		3.21	5.73	9.29	6.34	20.69
	たいそう	7	15.60	26.14	39.86	45.86	168.14
	全国平均との差		0.70	7.61	8.63	5.58	21.59
	標準偏差		3.92	4.98	4.55	4.98	11.57
	水泳・たいそう	11	16.99	23.18	36.50	44.55	165.82
	全国平均との差		2.09	4.65	5.27	4.27	19.27
	標準偏差		4.73	5.49	6.99	5.59	12.77
5 年生	全国平均値		16.90	20.72	33.62	43.94	155.43
	標準偏差		3.58	5.37	7.52	6.95	19.21
	全体	147	16.85	21.67	35.30	43.76	162.83
	全国平均との差		▲0.05	0.95	1.68	▲0.18	7.40
	標準偏差		3.96	5.73	8.15	7.28	19.95
	水泳	133	16.82	21.14	35.26	43.51	162.04
	全国平均との差		▲0.08	0.42	1.64	▲0.43	6.61
	標準偏差		4.01	5.49	7.96	7.40	20.21
	たいそう	7	16.06	28.71	31.43	45.29	165.86
	全国平均との差		▲0.84	7.99	▲2.19	1.35	10.43
	標準偏差		2.28	2.36	5.69	5.12	11.02
	水泳・たいそう	7	18.48	25.00	38.88	46.00	174.25
	全国平均との差		1.58	4.28	5.26	2.06	18.82
	標準偏差		4.38	7.01	11.65	6.39	18.26

		対象人数	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	立ち幅とび (cm)
6 年生	全国平均値		20.02	22.05	35.43	46.98	165.19
	標準偏差		4.50	5.45	7.77	6.69	21.76
	全体	130	19.92	24.86	39.33	48.49	176.54
	全国平均との差		▲0.10	2.81	3.90	1.51	11.35
	標準偏差		4.66	5.68	9.54	6.61	23.13
	水泳	120	19.76	24.53	38.86	48.26	175.43
	全国平均との差		▲0.26	2.48	3.43	1.28	10.24
	標準偏差		4.71	5.70	9.58	6.76	23.45
	たいそう	6	22.20	28.67	41.17	51.50	192.67
	全国平均との差		2.18	6.62	5.74	4.52	27.48
	標準偏差		4.74	4.89	6.49	4.09	14.95
	水泳・たいそう	4	20.77	29.00	49.20	51.80	181.40
	全国平均との差		0.75	6.95	13.77	4.82	16.21
	標準偏差		1.70	2.24	4.92	4.21	13.81

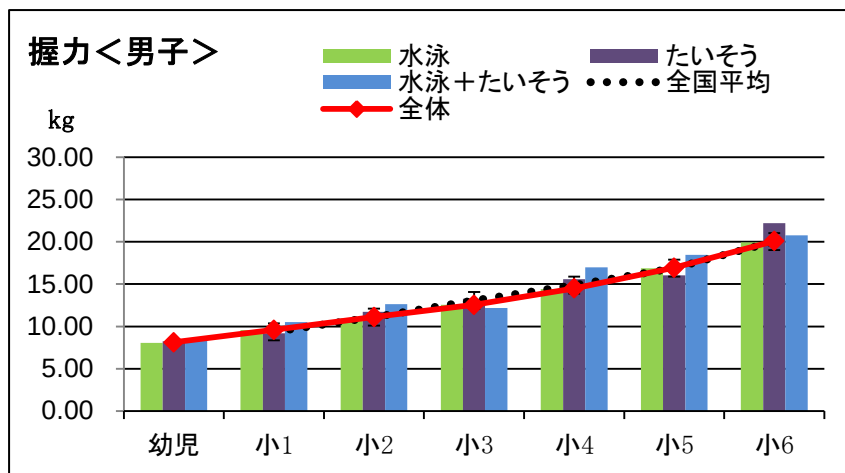
b. 女子（表 3－2）

		対象人数	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	立ち幅とび (cm)
幼児	全国平均値		—	—	—	—	—
	標準偏差		—	—	—	—	—
	全体	238	7.37	9.83	25.63	23.35	101.64
	全国平均との差		—	—	—	—	—
	標準偏差		2.21	5.69	5.97	6.00	18.86
	水泳	189	7.32	9.82	25.16	23.44	100.68
	全国平均との差		—	—	—	—	—
	標準偏差		2.30	5.92	6.02	6.21	19.01
	たいそう	24	7.87	10.58	27.56	23.17	110.33
	全国平均との差		—	—	—	—	—
	標準偏差		1.52	4.61	4.80	3.89	16.56
	水泳・たいそう	25	7.57	9.85	27.94	23.19	102.63
	全国平均との差		—	—	—	—	—
	標準偏差		2.33	5.57	6.46	6.14	19.20
1 年生	全国平均値		8.79	11.29	28.15	26.98	107.99
	標準偏差		2.08	4.99	6.36	4.31	16.57
	全体	173	9.41	15.20	29.90	30.97	119.56
	全国平均との差		0.62	3.91	1.75	3.99	11.57
	標準偏差		2.06	5.53	6.43	6.39	19.43
	水泳	147	9.27	14.69	29.24	30.55	118.25
	全国平均との差		0.48	3.40	1.09	3.57	10.26
	標準偏差		2.01	5.45	6.10	6.48	19.71
	たいそう	9	10.97	18.22	34.17	32.89	130.89
	全国平均との差		2.18	6.93	6.02	5.91	22.90
	標準偏差		1.84	3.80	5.45	4.91	15.70
	水泳・たいそう	17	9.79	18.03	33.36	33.59	124.94
	全国平均との差		1.00	6.74	5.21	6.61	16.95
	標準偏差		2.34	5.93	7.94	5.75	16.55

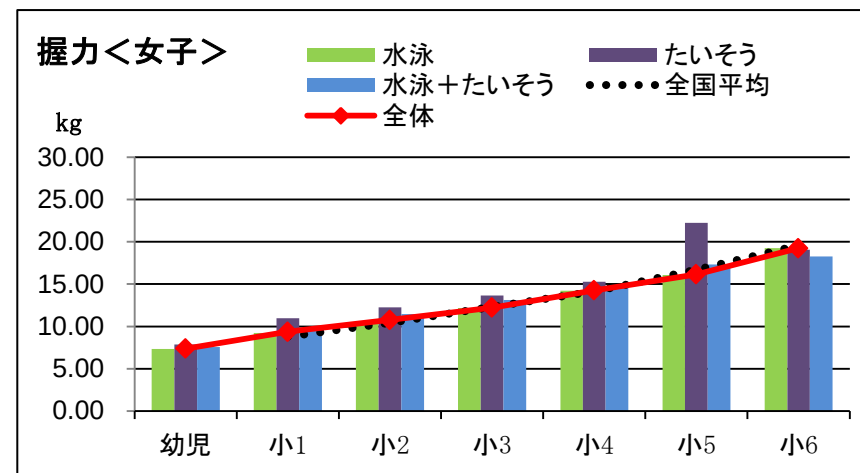
		対象人数	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	立ち幅とび (cm)
2 年生	全国平均値		10.42	13.78	30.68	31.26	120.55
	標準偏差		2.23	4.86	6.69	5.62	15.97
	全体	251	10.77	17.25	32.53	35.06	130.74
	全国平均との差		0.35	3.47	1.85	3.80	10.19
	標準偏差		2.26	5.45	5.82	5.54	17.63
	水泳	211	10.56	16.94	31.82	35.03	129.23
	全国平均との差		0.14	3.16	1.14	3.77	8.68
	標準偏差		2.09	5.05	5.41	5.60	17.40
	たいそう	19	12.26	21.53	35.63	35.58	144.37
	全国平均との差		1.84	7.75	4.95	4.32	23.82
	標準偏差		2.54	7.52	7.85	4.96	16.46
	水泳・たいそう	21	11.45	16.48	36.79	34.81	133.52
	全国平均との差		1.03	2.70	6.11	3.55	12.97
	標準偏差		3.01	5.75	5.16	5.62	15.98
3 年生	全国平均値		12.31	15.90	32.65	34.55	129.47
	標準偏差		2.56	5.14	7.09	7.01	16.80
	全体	224	12.31	18.82	33.80	38.18	140.36
	全国平均との差		0	2.92	1.15	3.63	10.89
	標準偏差		3.08	5.88	7.13	6.94	17.90
	水泳	210	12.24	18.53	33.43	37.76	139.59
	全国平均との差		▲0.07	2.63	0.78	3.21	10.12
	標準偏差		3.10	5.86	7.09	6.95	17.94
	たいそう	7	13.66	24.29	41.14	45.00	155.29
	全国平均との差		1.35	8.39	8.49	10.45	25.82
	標準偏差		2.80	3.50	5.23	2.00	13.31
	水泳・たいそう	7	13.14	21.86	37.71	43.86	148.43
	全国平均との差		0.83	5.96	5.06	9.31	18.96
	標準偏差		2.64	5.11	4.56	3.13	12.79

		対象人数	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	立ち幅とび (cm)
4 年生	全国平均値		14. 13	17. 89	35. 25	38. 57	139. 84
	標準偏差		3. 04	4. 84	7. 58	6. 57	18. 34
	全体	176	14. 32	20. 55	36. 94	41. 45	146. 74
	全国平均との差		0. 19	2. 66	1. 69	2. 88	6. 90
	標準偏差		3. 15	5. 68	9. 02	7. 21	16. 58
	水泳	154	14. 24	20. 15	36. 32	41. 65	145. 62
	全国平均との差		0. 11	2. 26	1. 07	3. 08	5. 78
	標準偏差		3. 10	5. 52	9. 24	6. 25	16. 90
	たいそう	11	15. 29	23. 45	39. 68	40. 73	153. 18
	全国平均との差		1. 16	5. 56	4. 43	2. 16	13. 34
	標準偏差		4. 01	6. 98	5. 40	9. 24	11. 13
	水泳・たいそう	11	14. 58	23. 18	42. 82	39. 36	155. 91
	全国平均との差		0. 45	5. 29	7. 57	0. 79	16. 07
	標準偏差		3. 12	5. 46	6. 08	14. 91	12. 79
5 年生	全国平均値		16. 71	19. 35	37. 90	41. 40	147. 45
	標準偏差		3. 45	4. 85	7. 84	6. 00	18. 51
	全体	117	16. 17	22. 35	38. 74	44. 30	156. 07
	全国平均との差		▲0. 54	3. 00	0. 84	2. 90	8. 62
	標準偏差		3. 79	5. 78	8. 97	6. 34	18. 56
	水泳	109	15. 97	22. 15	38. 56	44. 39	155. 89
	全国平均との差		▲0. 74	2. 80	0. 66	2. 99	8. 44
	標準偏差		3. 78	5. 80	9. 16	6. 29	18. 36
	たいそう	3	22. 23	30. 33	43. 17	46. 67	154. 67
	全国平均との差		5. 52	10. 98	5. 27	5. 27	7. 22
	標準偏差		2. 30	3. 79	7. 97	4. 93	35. 16
	水泳・たいそう	5	17. 33	22. 33	40. 92	41. 83	164. 17
	全国平均との差		0. 62	2. 98	3. 02	0. 43	16. 72
	標準偏差		1. 90	2. 07	4. 21	7. 52	15. 66

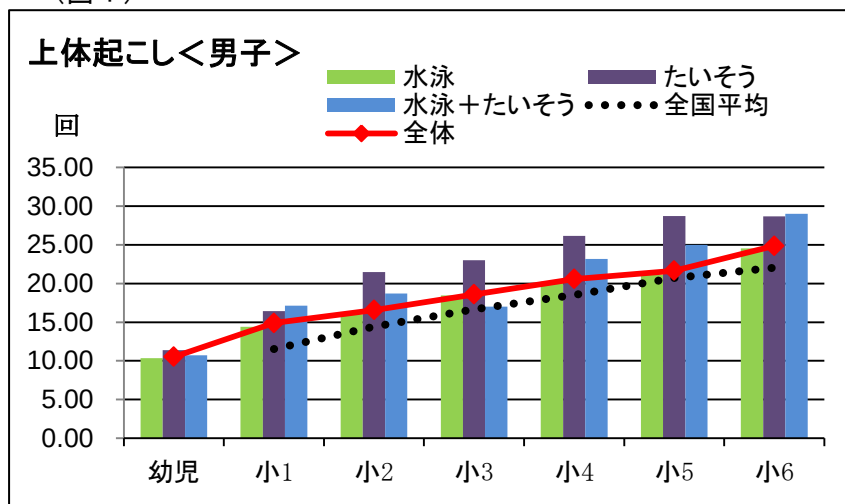
		対象人数	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	立ち幅とび (cm)
6 年生	全国平均値		19.58	20.44	39.96	44.35	156.68
	標準偏差		4.22	4.93	8.03	5.70	19.52
	全体	61	19.62	22.98	43.69	46.80	167.41
	全国平均との差		0.04	2.54	3.73	2.45	10.73
	標準偏差		3.57	5.62	8.64	5.24	23.81
	水泳	54	19.63	22.83	42.89	46.79	166.94
	全国平均との差		0.05	2.39	2.93	2.44	10.26
	標準偏差		3.73	5.78	8.70	5.29	24.28
	たいそう	2	19.08	28.50	51.00	51.00	185.00
	全国平均との差		▲0.50	8.06	11.04	6.65	28.32
	標準偏差		2.16	2.12	1.41	1.41	8.49
	水泳・たいそう	5	18.28	21.33	47.25	45.00	164.75
	全国平均との差		▲1.30	0.89	7.29	0.65	8.07
	標準偏差		4.23	4.32	7.75	4.90	20.29



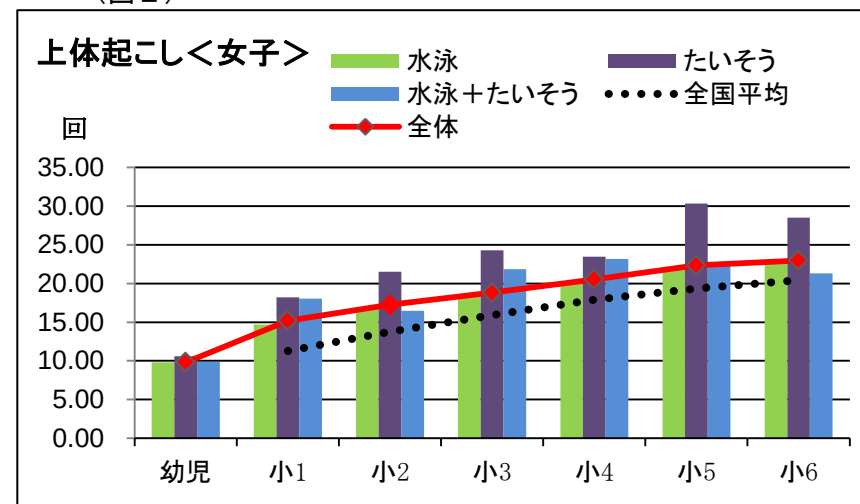
(図 1)



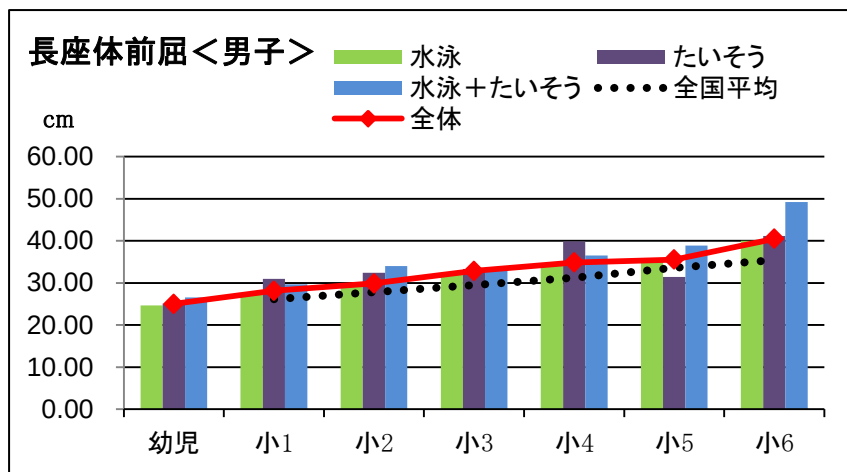
(図 2)



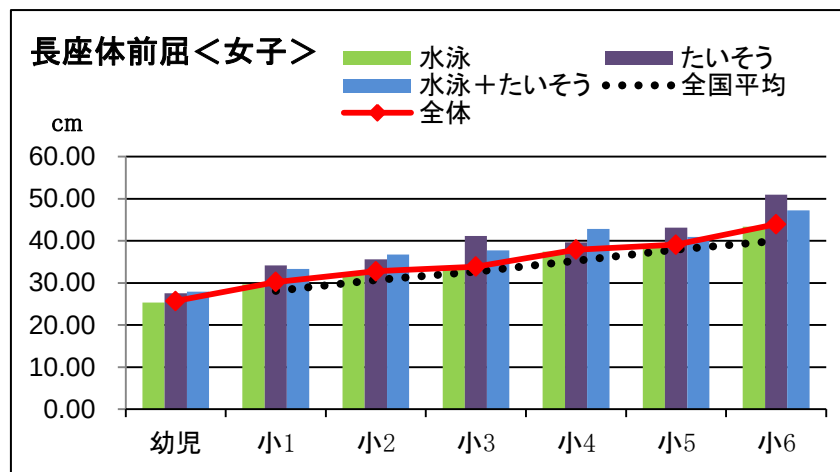
(図 3)



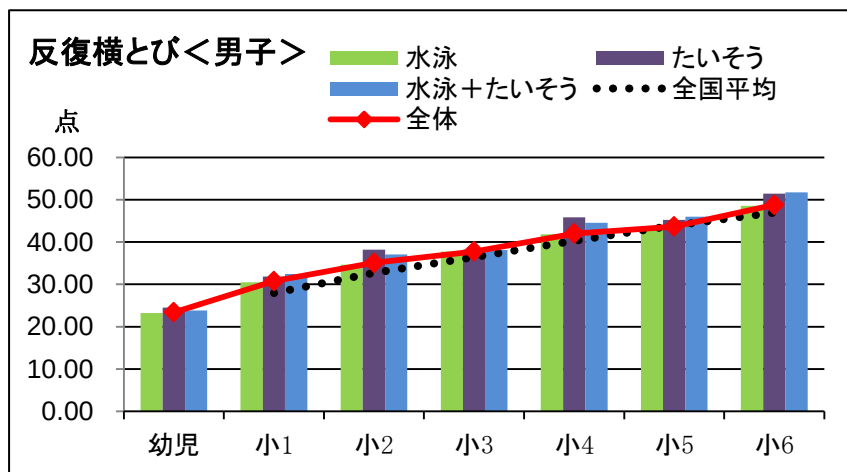
(図 4)



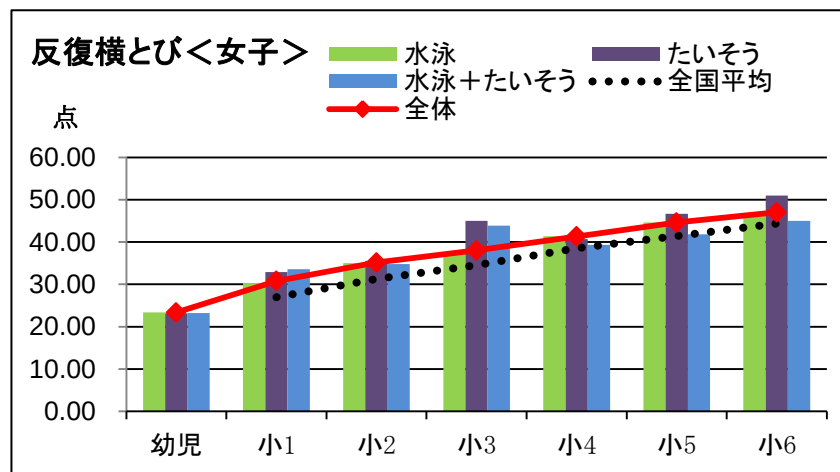
(図 5)



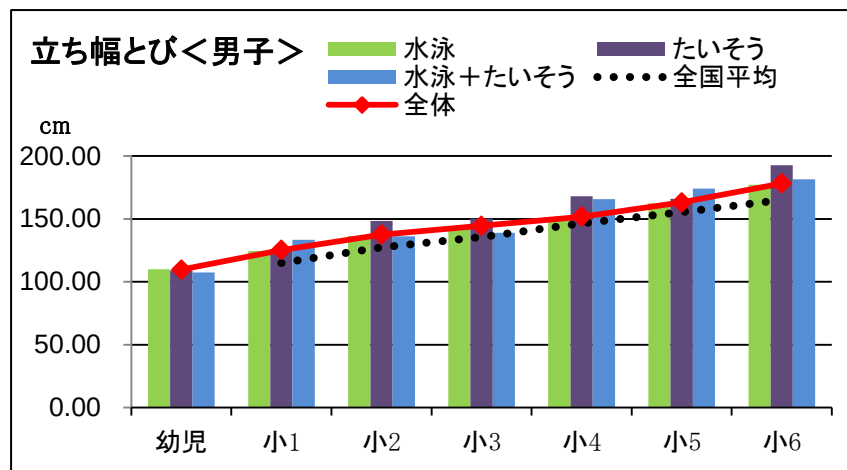
(図 6)



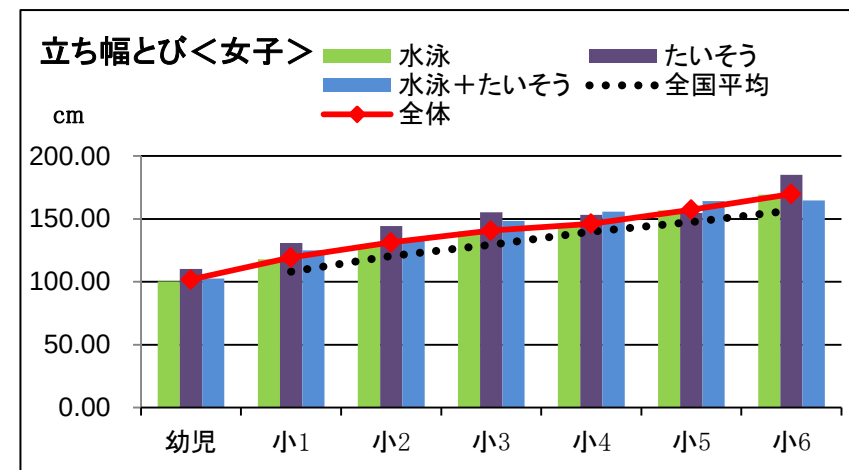
(図 7)



(図 8)



(図 9)



(図 10)

3) 測定種目別・学年別・性別別・事業所別

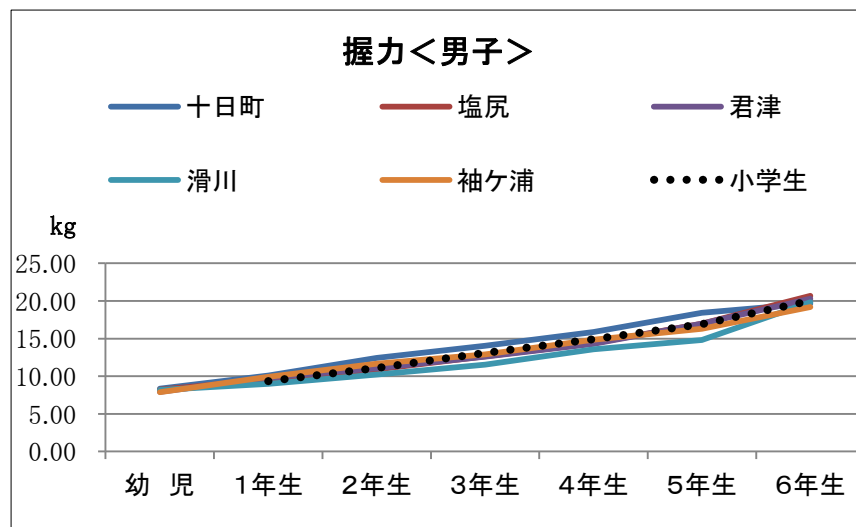
握力〈単位：kg〉

a. 男子（表4－1）

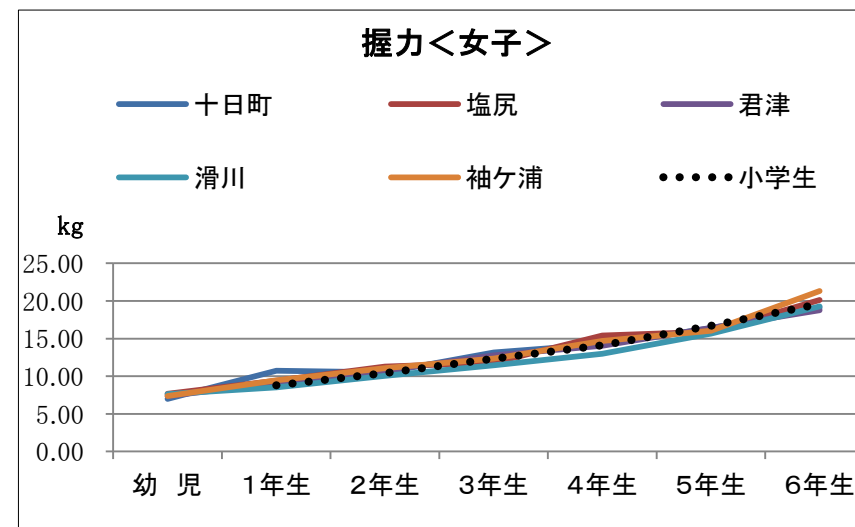
	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	8.36	8.23	7.92	8.17	7.88	8.08		
1 年生	10.09	9.54	9.79	8.98	9.94	9.68	9.36	0.32
2 年生	12.42	10.91	11.06	10.20	11.66	11.23	11.10	0.13
3 年生	14.05	12.62	12.60	11.56	12.90	12.61	13.08	▲ 0.47
4 年生	15.85	14.39	14.28	13.58	14.84	14.59	14.90	▲ 0.31
5 年生	18.42	16.98	16.96	14.81	16.30	16.85	16.90	▲ 0.05
6 年生	19.66	20.67	20.31	19.81	19.20	19.92	20.02	▲ 0.10

b. 女子（表4－2）

	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	6.98	7.69	7.37	7.61	7.37	7.37		
1 年生	10.72	9.43	9.09	8.53	9.45	9.41	8.79	0.62
2 年生	10.51	11.29	10.73	10.04	11.08	10.77	10.42	0.35
3 年生	13.14	11.80	12.75	11.44	12.33	12.31	12.31	0.00
4 年生	14.24	15.39	14.05	12.99	14.67	14.32	14.13	0.19
5 年生	16.37	15.91	16.43	15.64	16.06	16.17	16.71	▲ 0.54
6 年生	19.11	20.13	18.76	19.28	21.33	19.62	19.58	0.04



(図 1 1)



(図 1 2)

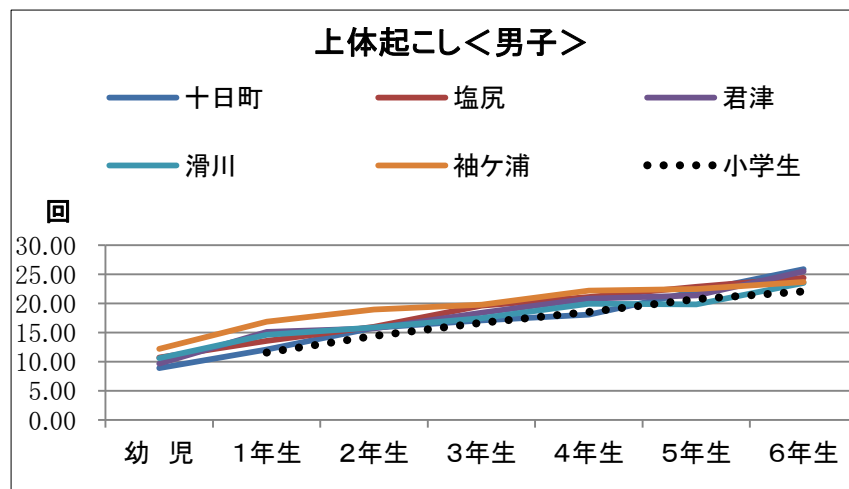
上体起こし〈単位：回〉

8. 男子（表４－３）

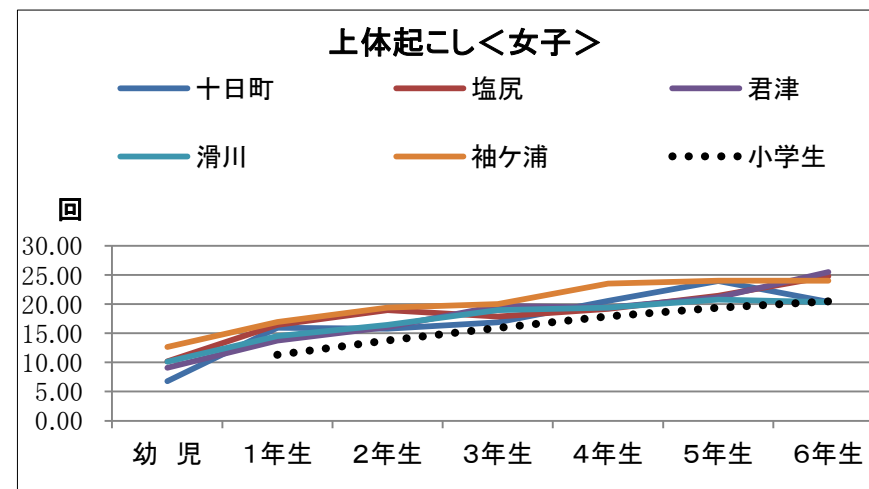
	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	8.89	10.70	9.64	10.59	12.18	10.52		
1年生	12.08	13.55	15.09	14.61	16.87	14.90	11.54	3.36
2年生	15.83	16.00	15.72	15.87	18.94	16.58	14.42	2.16
3年生	17.08	19.63	18.42	17.48	19.78	18.59	16.68	1.91
4年生	18.09	21.12	20.82	19.93	22.20	20.58	18.53	2.05
5年生	22.06	22.83	21.40	19.81	22.47	21.67	20.72	0.95
6年生	25.90	24.41	25.49	23.53	23.69	24.86	22.05	2.81

b. 女子（表４－４）

	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	6.76	10.19	9.07	10.12	12.67	9.83		
1年生	15.92	16.41	13.76	14.50	16.95	15.20	11.29	3.91
2年生	15.77	18.97	16.04	16.43	19.38	17.25	13.78	3.47
3年生	16.89	17.86	19.68	18.98	19.98	18.82	15.90	2.92
4年生	20.57	19.20	19.42	19.38	23.52	20.55	17.89	2.66
5年生	23.94	21.42	21.14	20.78	24.00	22.35	19.35	3.00
6年生	20.36	24.77	25.46	20.33	24.00	22.98	20.44	2.54



(図 1 3)



(図 1 4)

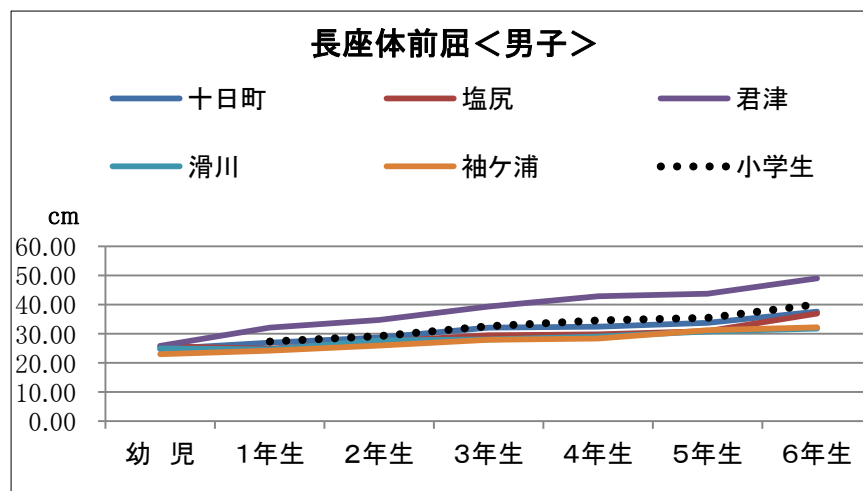
長座体前屈〈単位：cm〉

a. 男子（表 4－5）

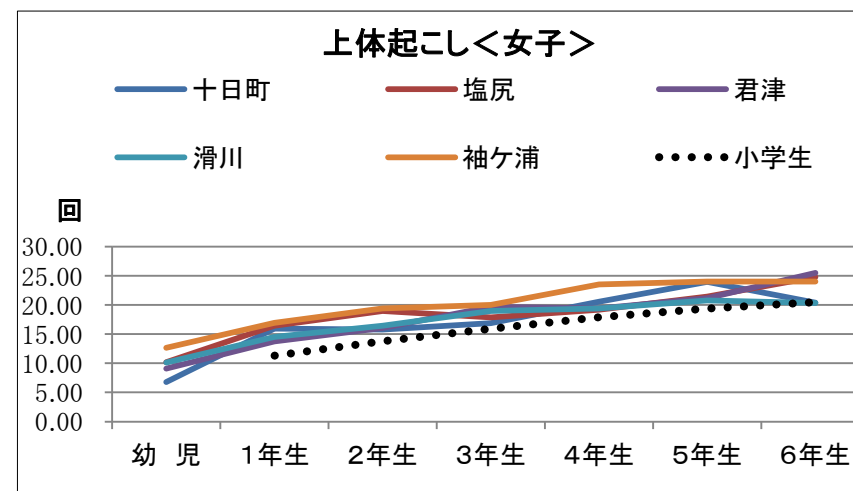
	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	24.68	25.75	25.81	24.99	23.00	24.78		
1 年生	26.90	24.83	32.04	24.67	24.13	27.59	26.92	0.67
2 年生	28.64	27.41	34.77	27.66	25.96	29.46	28.81	0.65
3 年生	32.06	29.42	39.34	28.00	27.92	32.42	32.32	0.10
4 年生	32.47	29.78	42.89	29.00	28.36	34.05	33.69	0.36
5 年生	33.74	30.93	43.73	30.72	31.20	35.30	35.26	0.04
6 年生	37.58	36.88	48.99	31.71	32.17	39.33	38.86	0.47

b. 女子（表 4－6）

	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	25.54	26.41	26.58	25.59	24.42	25.63		
1 年生	29.32	28.00	33.31	27.56	27.19	29.90	28.15	1.75
2 年生	31.84	31.29	36.55	29.89	29.62	32.53	30.68	1.85
3 年生	32.72	30.40	40.06	31.18	31.89	33.80	32.65	1.15
4 年生	34.95	32.62	43.95	29.78	32.70	36.94	35.25	1.69
5 年生	33.26	37.94	46.76	31.56	36.55	38.74	37.90	0.84
6 年生	43.01	41.85	47.96	42.33	42.40	43.69	39.96	3.73



(図 1 5)



(図 1 6)

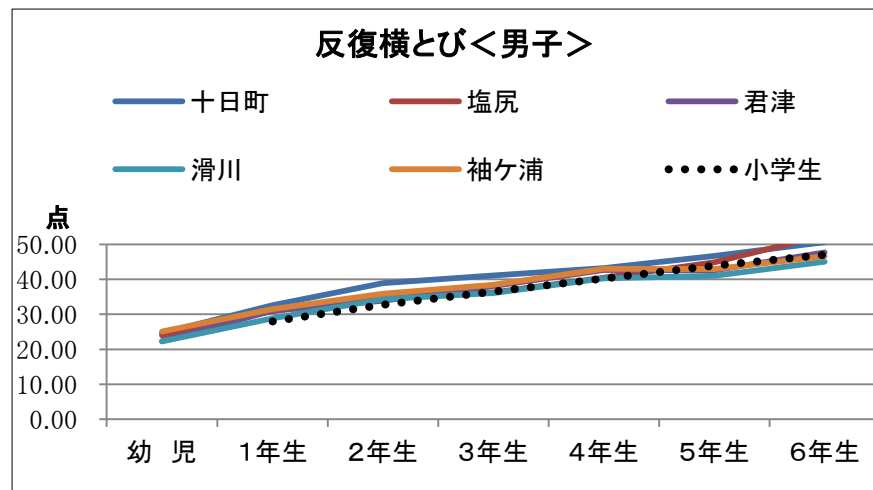
反復横とび〈単位：点〉

a. 男子（表４－７）

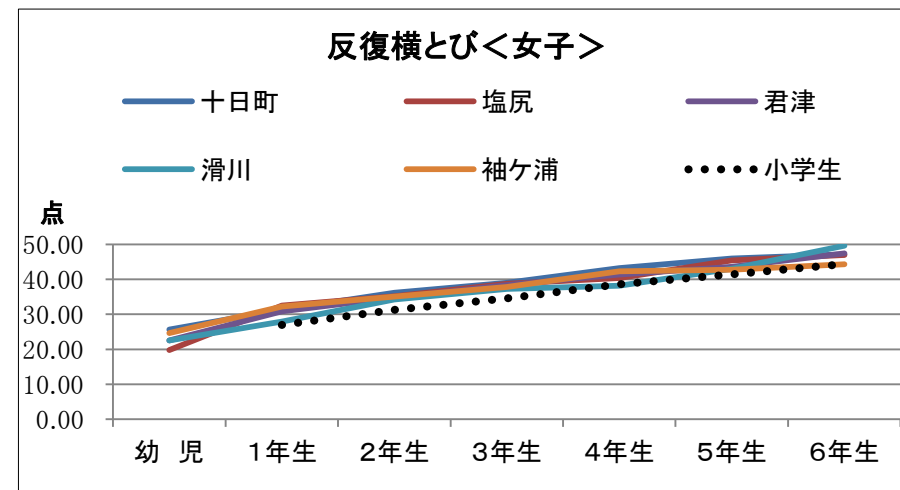
	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	24.59	24.02	22.34	22.28	25.05	23.64		
1 年生	32.60	30.91	31.06	28.88	31.53	30.94	27.94	3.00
2 年生	38.90	34.50	33.91	34.32	35.88	35.24	32.70	2.54
3 年生	41.13	36.23	38.07	36.04	38.48	37.81	36.45	1.36
4 年生	43.23	40.44	42.70	40.32	43.07	42.18	40.28	1.90
5 年生	46.73	44.90	42.60	41.04	42.93	43.76	43.94	▲ 0.18
6 年生	50.66	52.65	47.68	45.07	46.58	48.49	46.98	1.51

b. 女子（表４－８）

	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	25.65	19.77	22.51	22.56	24.65	23.35		
1 年生	31.35	32.53	30.90	27.88	32.22	30.97	26.98	3.99
2 年生	36.15	35.15	34.83	34.23	35.07	35.06	31.26	3.80
3 年生	38.97	38.72	38.36	37.24	37.77	38.18	34.55	3.63
4 年生	43.18	40.40	41.37	38.19	42.29	41.45	38.57	2.88
5 年生	45.93	45.46	43.54	43.00	42.77	44.30	41.40	2.90
6 年生	47.14	46.92	47.42	49.67	44.30	46.80	44.35	2.45



(図 1 7)



(図 1 8)

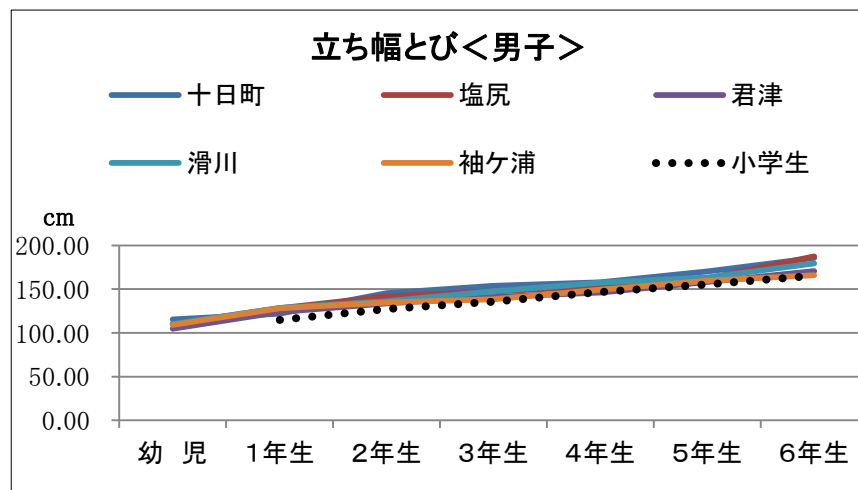
立ち幅とび〈単位：cm〉

a. 男子（表４－９）

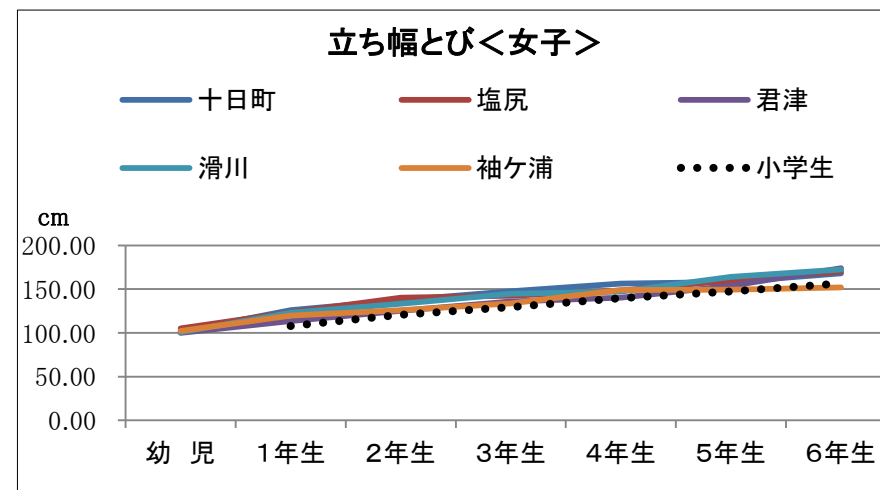
	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	115.30	110.24	104.95	110.26	109.12	109.42		
１年生	121.84	128.30	123.94	128.46	128.05	125.98	114.92	11.06
２年生	145.26	141.76	133.74	136.34	134.83	137.32	127.37	9.95
３年生	153.69	147.17	141.06	147.67	138.61	143.93	135.63	8.30
４年生	157.71	153.59	146.21	157.50	149.45	151.56	146.55	5.01
５年生	170.36	162.25	158.23	163.46	159.53	162.83	155.43	7.40
６年生	185.81	187.59	170.59	179.33	166.04	176.54	165.19	11.35

b. 女子（表４－１０）

	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	101.53	104.97	100.00	100.63	102.23	101.64		
１年生	126.15	123.36	113.63	123.00	119.84	119.56	107.99	11.57
２年生	137.40	140.21	125.24	133.34	125.93	130.74	120.55	10.19
３年生	147.73	142.50	135.90	144.65	133.57	140.36	129.47	10.89
４年生	156.43	148.32	140.29	147.25	149.12	146.74	139.84	6.90
５年生	158.28	159.96	153.74	164.00	149.59	156.07	147.45	8.62
６年生	168.16	170.23	174.00	172.67	151.95	167.41	156.68	10.73



(図 1 9)



(図 2 0)

4) 1年間以上継続受講者測定結果上昇率（全国平均値学年上昇率比較）

a-1. 〈2017年度1年生→2018年度2年生〉

①男子（表5－1）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		29		27		52		36		52	
学年		1 年時	2 年時	1 年時	2 年時	1 年時	2 年時	1 年時	2 年時	1 年時	2 年時
握力	平 均 値	11.21	12.85	11.00	11.49	9.69	11.00	8.23	10.15	10.55	11.66
	標 準 偏 差	2.67	2.88	1.80	1.74	2.00	1.96	2.00	2.28	2.08	2.58
	全 国 平 均	9.36	11.10	9.36	11.10	9.36	11.10	9.36	11.10	9.36	11.10
	全国標準偏差	2.21	2.31	2.21	2.31	2.21	2.31	2.21	2.31	2.21	2.31
上体起こし	平 均 値	13.55	17.00	15.11	15.63	13.69	15.83	12.94	16.14	16.54	19.04
	標 準 偏 差	5.47	4.93	6.04	5.75	6.06	6.09	4.46	4.73	5.50	4.88
	全 国 平 均	11.54	14.42	11.54	14.42	11.54	14.42	11.54	14.42	11.54	14.42
	全国標準偏差	5.41	5.48	5.41	5.48	5.41	5.48	5.41	5.48	5.41	5.48
長座体前屈	平 均 値	25.69	26.62	24.71	27.38	24.90	27.48	23.17	27.47	24.67	25.61
	標 準 偏 差	6.35	7.38	5.03	6.28	5.73	6.92	7.52	6.41	5.41	4.96
	全 国 平 均	26.18	27.82	26.18	27.82	26.18	27.82	26.18	27.82	26.18	27.82
	全国標準偏差	6.75	6.59	6.75	6.59	6.75	6.59	6.75	6.59	6.75	6.59
反復横とび	平 均 値	32.59	40.17	28.00	35.19	30.52	35.65	30.06	34.33	31.35	36.32
	標 準 偏 差	4.62	6.50	6.83	7.08	6.71	6.31	7.06	6.24	5.13	5.73
	全 国 平 均	27.94	32.70	27.94	32.70	27.94	32.70	27.94	32.70	27.94	32.70
	全国標準偏差	4.81	6.21	4.81	6.21	4.81	6.21	4.81	6.21	4.81	6.21
立ち幅とび	平 均 値	133.45	147.41	135.19	143.81	123.50	135.00	123.67	135.94	120.04	133.40
	標 準 偏 差	15.41	16.07	15.15	16.53	20.55	18.69	19.25	19.04	19.60	20.55
	全 国 平 均	114.92	127.37	114.92	127.37	114.92	127.37	114.92	127.37	114.92	127.37
	全国標準偏差	17.47	17.43	17.47	17.43	17.47	17.43	17.47	17.43	17.47	17.43

②女子（表５－２）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		28		26		61		22		37	
学年		1 年時	2 年時	1 年時	2 年時	1 年時	2 年時	1 年時	2 年時	1 年時	2 年時
握力	平 均 値	9.43	10.61	9.98	11.05	9.71	10.62	9.06	10.47	9.59	11.17
	標 準 偏 差	1.71	1.96	1.89	2.20	2.58	2.40	1.84	1.93	1.72	1.95
	全 国 平 均	8.79	10.42	8.79	10.42	8.79	10.42	8.79	10.42	8.79	10.42
	全国標準偏差	2.08	2.23	2.08	2.23	2.08	2.23	2.08	2.23	2.08	2.23
上体起こし	平 均 値	13.39	15.93	16.42	18.85	14.33	15.59	13.95	16.77	16.26	19.62
	標 準 偏 差	5.51	5.00	4.12	5.42	5.48	5.38	5.01	3.82	5.47	4.85
	全 国 平 均	11.29	13.78	11.29	13.78	11.29	13.78	11.29	13.78	11.29	13.78
	全国標準偏差	4.99	4.86	4.99	4.86	4.99	4.86	4.99	4.86	4.99	4.86
長座体前屈	平 均 値	28.84	30.67	28.31	31.25	27.20	32.46	29.16	30.77	28.30	30.04
	標 準 偏 差	4.64	5.63	4.37	5.33	5.48	6.28	6.01	5.26	4.22	4.65
	全 国 平 均	28.15	30.68	28.15	30.68	28.15	30.68	28.15	30.68	28.15	30.68
	全国標準偏差	6.36	6.69	6.36	6.69	6.36	6.69	6.36	6.69	6.36	6.69
反復横とび	平 均 値	31.93	36.25	30.85	36.96	30.87	35.28	28.82	36.16	30.77	36.30
	標 準 偏 差	4.45	5.39	5.06	7.02	6.33	4.15	6.62	5.13	4.67	3.87
	全 国 平 均	26.98	31.26	26.98	31.26	26.98	31.26	26.98	31.26	26.98	31.26
	全国標準偏差	4.31	5.62	4.31	5.62	4.31	5.62	4.31	5.62	4.31	5.62
立ち幅とび	平 均 値	123.50	137.86	125.46	139.35	114.85	124.79	123.77	133.41	115.90	125.19
	標 準 偏 差	15.90	15.42	14.68	13.61	20.56	18.67	12.68	14.37	16.12	18.88
	全 国 平 均	107.99	120.55	107.99	120.55	107.99	120.55	107.99	120.55	107.99	120.55
	全国標準偏差	16.57	15.97	16.57	15.97	16.57	15.97	16.57	15.97	16.57	15.97

a-2. 〈2017 年度 2 年生→2018 年度 3 年生〉

①男子（表 5－3）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		19		18		58		34		42	
学年		2 年時	3 年時	2 年時	3 年時	2 年時	3 年時	2 年時	3 年時	2 年時	3 年時
握力	平 均 値	12.60	14.05	10.20	12.32	11.48	12.77	10.37	11.37	11.69	12.90
	標 準 偏 差	1.65	2.02	2.04	2.06	3.18	2.24	2.50	2.44	2.35	3.14
	全 国 平 均	11.10	13.08	11.10	13.08	11.10	13.08	11.10	13.08	11.10	13.08
	全国標準偏差	2.31	2.83	2.31	2.83	2.31	2.83	2.31	2.83	2.31	2.83
上体起こし	平 均 値	17.17	17.89	17.61	19.78	17.97	19.24	15.12	17.82	18.63	20.24
	標 準 偏 差	6.06	7.41	5.67	7.22	6.54	7.01	4.39	5.38	6.62	6.23
	全 国 平 均	14.42	16.68	14.42	16.68	14.42	16.68	14.42	16.68	14.42	16.68
	全国標準偏差	5.48	5.77	5.48	5.77	5.48	5.77	5.48	5.77	5.48	5.77
長座体前屈	平 均 値	30.24	32.84	26.03	29.97	25.95	31.46	25.82	28.38	26.95	27.73
	標 準 偏 差	4.84	5.81	5.06	4.95	4.82	6.48	7.03	5.91	6.02	5.78
	全 国 平 均	27.82	29.48	27.82	29.48	27.82	29.48	27.82	29.48	27.82	29.48
	全国標準偏差	6.59	6.89	6.59	6.89	6.59	6.89	6.59	6.89	6.59	6.89
反復横とび	平 均 値	36.63	41.26	33.44	38.00	35.95	39.09	34.71	35.85	34.63	39.11
	標 準 偏 差	5.07	5.77	8.32	5.02	7.10	7.20	7.50	7.64	6.02	5.43
	全 国 平 均	32.70	36.45	32.70	36.45	32.70	36.45	32.70	36.45	32.70	36.45
	全国標準偏差	6.21	7.09	6.21	7.09	6.21	7.09	6.21	7.09	6.21	7.09
立ち幅とび	平 均 値	142.29	153.82	131.67	145.89	133.57	142.33	139.53	147.76	136.85	139.14
	標 準 偏 差	10.38	11.88	21.36	18.74	19.48	18.44	19.42	22.81	20.98	18.71
	全 国 平 均	127.37	135.63	127.37	135.63	127.37	135.63	127.37	135.63	127.37	135.63
	全国標準偏差	17.43	17.55	17.43	17.55	17.43	17.55	17.43	17.55	17.43	17.55

②女子（表５－４）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		24		17		58		20		27	
学年		2 年時	3 年時	2 年時	3 年時	2 年時	3 年時	2 年時	3 年時	2 年時	3 年時
握力	平 均 値	11.47	13.17	10.67	12.12	10.86	12.27	10.31	11.50	11.27	12.60
	標 準 偏 差	2.55	2.82	1.46	1.98	2.79	3.33	2.47	3.16	3.39	3.71
	全 国 平 均	10.42	12.31	10.42	12.31	10.42	12.31	10.42	12.31	10.42	12.31
	全国標準偏差	2.23	2.56	2.23	2.56	2.23	2.56	2.23	2.56	2.23	2.56
上体起こし	平 均 値	14.41	17.74	16.27	18.04	16.90	20.15	16.13	19.13	19.44	20.11
	標 準 偏 差	4.48	6.19	3.89	6.75	5.53	5.74	4.52	4.72	5.05	5.09
	全 国 平 均	13.78	15.90	13.78	15.90	13.78	15.90	13.78	15.90	13.78	15.90
	全国標準偏差	4.86	5.14	4.86	5.14	4.86	5.14	4.86	5.14	4.86	5.14
長座体前屈	平 均 値	31.76	32.83	30.88	30.29	29.43	35.28	29.47	31.47	31.06	32.91
	標 準 偏 差	5.73	7.95	6.50	4.57	6.73	7.08	6.81	5.76	4.10	5.20
	全 国 平 均	30.68	32.65	30.68	32.65	30.68	32.65	30.68	32.65	30.68	32.65
	全国標準偏差	6.69	7.09	6.69	7.09	6.69	7.09	6.69	7.09	6.69	7.09
反復横とび	平 均 値	37.90	41.14	35.23	39.90	33.12	38.66	34.03	36.71	36.09	38.89
	標 準 偏 差	5.68	5.29	7.62	8.70	6.3	7.86	6.39	5.89	6.40	5.64
	全 国 平 均	31.26	34.55	31.26	34.55	31.26	34.55	31.26	34.55	31.26	34.55
	全国標準偏差	5.62	7.01	5.62	7.01	5.62	7.01	5.62	7.01	5.62	7.01
立ち幅とび	平 均 値	132.17	148.84	131.35	143.31	125.17	136.05	136.32	146.84	126.88	134.97
	標 準 偏 差	14.30	13.96	11.90	14.16	20.65	20.67	14.40	15.47	18.28	21.23
	全 国 平 均	120.55	129.47	120.55	129.47	120.55	129.47	120.55	129.47	120.55	129.47
	全国標準偏差	15.97	16.80	15.97	16.80	15.97	16.80	15.97	16.80	15.97	16.80

a-3. 〈2017 年度 3 年生→2018 年度 4 年生〉

①男子（表 5－5）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		27		27		55		19		32	
学年		3 年時	4 年時	3 年時	4 年時	3 年時	4 年時	3 年時	4 年時	3 年時	4 年時
握力	平 均 値	13.36	16.39	12.72	14.50	12.88	14.54	12.08	13.45	13.48	14.89
	標 準 偏 差	3.47	4.01	2.43	2.94	3.21	3.24	2.50	2.64	2.97	3.52
	全 国 平 均	13.08	14.90	13.08	14.90	13.08	14.90	13.08	14.90	13.08	14.90
	全国標準偏差	2.83	3.05	2.83	3.05	2.83	3.05	2.83	3.05	2.83	3.05
上体起こし	平 均 値	17.07	17.48	18.11	21.00	20.22	21.84	16.26	20.89	20.66	22.06
	標 準 偏 差	4.76	5.09	4.35	5.29	5.38	6.47	5.34	6.43	4.91	5.05
	全 国 平 均	16.68	18.53	16.68	18.53	16.68	18.53	16.68	18.53	16.68	18.53
	全国標準偏差	5.77	5.60	5.77	5.60	5.77	5.60	5.77	5.60	5.77	5.60
長座体前屈	平 均 値	30.86	33.50	29.61	30.02	28.26	32.34	26.03	29.21	27.56	28.58
	標 準 偏 差	5.57	5.22	5.91	8.01	7.37	6.92	8.28	7.47	5.34	6.17
	全 国 平 均	29.48	31.23	29.48	31.23	29.48	31.23	29.48	31.23	29.48	31.23
	全国標準偏差	6.89	7.56	6.89	7.56	6.89	7.56	6.89	7.56	6.89	7.56
反復横とび	平 均 値	39.30	44.22	37.37	40.74	39.35	43.45	35.42	40.58	37.97	42.86
	標 準 偏 差	7.98	4.57	5.92	7.10	7.63	5.75	9.59	5.90	6.44	6.28
	全 国 平 均	36.45	40.28	36.45	40.28	36.45	40.28	36.45	40.28	36.45	40.28
	全国標準偏差	7.09	7.34	7.09	7.34	7.09	7.34	7.09	7.34	7.09	7.34
立ち幅とび	平 均 値	151.50	158.33	147.70	154.70	142.40	148.76	143.74	156.68	140.94	147.84
	標 準 偏 差	16.00	17.65	16.94	14.84	21.33	22.92	17.11	21.32	20.96	21.50
	全 国 平 均	135.63	146.55	135.63	146.55	135.63	146.55	135.63	146.55	135.63	146.55
	全国標準偏差	17.55	18.73	17.55	18.73	17.55	18.73	17.55	18.73	17.55	18.73

②女子（表５－６）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		23		18		50		13		29	
学年		3 年時	4 年時	3 年時	4 年時	3 年時	4 年時	3 年時	4 年時	3 年時	4 年時
握力	平 均 値	12.75	13.90	13.47	15.67	12.69	14.21	12.10	13.20	13.01	14.63
	標 準 偏 差	2.26	2.65	2.31	3.54	2.73	3.11	3.13	1.67	2.31	3.10
	全 国 平 均	12.31	14.13	12.31	14.13	12.31	14.13	12.31	14.13	12.31	14.13
	全国標準偏差	2.56	3.04	2.56	3.04	2.56	3.04	2.56	3.04	2.56	3.04
上体起こし	平 均 値	19.35	21.61	18.83	19.44	17.50	19.34	15.77	19.46	22.93	24.24
	標 準 偏 差	4.04	5.18	4.26	5.93	6.00	5.76	4.64	3.97	5.08	5.46
	全 国 平 均	15.90	17.89	15.90	17.89	15.90	17.89	15.90	17.89	15.90	17.89
	全国標準偏差	5.14	4.84	5.14	4.84	5.14	4.84	5.14	4.84	5.14	4.84
長座体前屈	平 均 値	33.15	35.07	32.25	33.67	33.22	40.11	26.85	29.88	30.78	33.31
	標 準 偏 差	6.18	9.61	7.61	7.64	7.52	7.69	7.31	7.34	6.15	7.77
	全 国 平 均	32.65	35.25	32.65	35.25	32.65	35.25	32.65	35.25	32.65	35.25
	全国標準偏差	7.09	7.58	7.09	7.58	7.09	7.58	7.09	7.58	7.09	7.58
反復横とび	平 均 値	41.61	43.43	35.83	42.97	36.16	42.34	37.85	39.96	37.93	43.48
	標 準 偏 差	3.92	6.52	6.46	6.1	8.08	5.33	4.86	7.85	5.81	6.11
	全 国 平 均	34.55	38.57	34.55	38.57	34.55	38.57	34.55	38.57	34.55	38.57
	全国標準偏差	7.01	6.57	7.01	6.57	7.01	6.57	7.01	6.57	7.01	6.57
立ち幅とび	平 均 値	145.88	156.78	143.11	152.89	134.22	141.08	138.54	151.23	140.59	149.21
	標 準 偏 差	10.63	11.56	17.87	16.11	21.39	15.49	16.71	15.57	17.90	13.95
	全 国 平 均	129.47	139.84	129.47	139.84	129.47	139.84	129.47	139.84	129.47	139.84
	全国標準偏差	16.80	18.34	16.80	18.34	16.80	18.34	16.80	18.34	16.80	18.34

a-4. 〈2017 年度 4 年生→2018 年度 5 年生〉

①男子（表 5－7）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		27		24		33		23		11	
学年		4 年時	5 年時	4 年時	5 年時	4 年時	5 年時	4 年時	5 年時	4 年時	5 年時
握力	平 均 値	15.22	18.64	15.41	17.84	14.83	16.47	13.97	15.24	14.37	16.31
	標 準 偏 差	2.85	4.27	3.42	4.45	4.03	3.27	3.39	3.73	2.34	3.00
	全 国 平 均	14.90	16.90	14.90	16.90	14.90	16.90	14.90	16.90	14.90	16.90
	全国標準偏差	3.05	3.58	3.05	3.58	3.05	3.58	3.05	3.58	3.05	3.58
上体起こし	平 均 値	20.11	21.74	21.13	23.88	19.61	20.82	18.13	20.52	24.64	23.64
	標 準 偏 差	4.73	5.00	4.14	5.15	4.34	5.10	4.16	5.95	3.75	7.39
	全 国 平 均	18.53	20.72	18.53	20.72	18.53	20.72	18.53	20.72	18.53	20.72
	全国標準偏差	5.60	5.37	5.60	5.37	5.60	5.37	5.60	5.37	5.60	5.37
長座体前屈	平 均 値	30.41	33.28	228.19	31.23	31.02	34.22	24.72	30.14	29.45	31.14
	標 準 偏 差	6.06	4.62	6.58	5.18	7.93	8.23	4.71	6.62	4.78	6.23
	全 国 平 均	31.23	33.62	31.23	33.62	31.23	33.62	31.23	33.62	31.23	33.62
	全国標準偏差	7.56	7.52	7.56	7.52	7.56	7.52	7.56	7.52	7.56	7.52
反復横とび	平 均 値	42.63	46.93	42.21	45.69	41.79	42.79	39.91	42.28	43.00	43.18
	標 準 偏 差	7.84	6.54	7.49	7.41	5.35	7.57	6.42	6.52	3.85	5.65
	全 国 平 均	40.28	43.94	40.28	43.94	40.28	43.94	40.28	43.94	40.28	43.94
	全国標準偏差	7.34	6.95	7.34	6.95	7.34	6.95	7.34	6.95	7.34	6.95
立ち幅とび	平 均 値	161.28	171.30	151.75	163.13	151.85	155.24	150.13	166.09	153.09	159.82
	標 準 偏 差	17.63	16.36	17.66	17.48	20.78	18.01	16.93	23.36	11.33	14.53
	全 国 平 均	146.55	155.43	146.55	155.43	146.55	155.43	146.55	155.43	146.55	155.43
	全国標準偏差	18.73	19.21	18.73	19.21	18.73	19.21	18.73	19.21	18.73	19.21

②女子（表５－８）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		18		17		32		7		17	
学年		4 年時	5 年時	4 年時	5 年時	4 年時	5 年時	4 年時	5 年時	4 年時	5 年時
握力	平 均 値	15.20	16.55	14.03	16.28	14.39	16.56	12.83	14.74	15.53	16.33
	標 準 偏 差	3.58	3.81	3.57	4.90	2.79	3.48	2.23	3.13	3.91	4.08
	全 国 平 均	14.13	16.71	14.13	16.71	14.13	16.71	14.13	16.71	14.13	16.71
	全国標準偏差	3.04	3.45	3.04	3.45	3.04	3.45	3.04	3.45	3.04	3.45
上体起こし	平 均 値	20.17	21.67	18.88	20.94	20.09	21.13	17.43	20.00	23.00	24.53
	標 準 偏 差	3.24	3.71	7.18	6.53	4.46	4.68	5.74	5.42	6.41	4.71
	全 国 平 均	17.89	19.35	17.89	19.35	17.89	19.35	17.89	19.35	17.89	19.35
	全国標準偏差	4.84	4.85	4.84	4.85	4.84	4.85	4.84	4.85	4.84	4.85
長座体前屈	平 均 値	35.86	37.61	33.32	37.82	37.50	43.15	28.86	29.07	33.06	37.06
	標 準 偏 差	7.52	6.84	5.46	7.03	8.05	8.04	7.43	8.90	4.64	6.10
	全 国 平 均	35.25	37.90	35.25	37.90	35.25	37.90	35.25	37.90	35.25	37.90
	全国標準偏差	7.58	7.84	7.58	7.84	7.58	7.84	7.58	7.84	7.58	7.84
反復横とび	平 均 値	43.39	46.72	43.12	45.53	4.25	43.13	39.14	42.57	41.94	43.68
	標 準 偏 差	5.56	5.09	7.21	7.53	6.00	6.31	4.41	6.73	7.42	5.87
	全 国 平 均	38.57	41.40	38.57	41.40	38.57	41.40	38.57	41.40	38.57	41.40
	全国標準偏差	6.57	6.00	6.57	6.00	6.57	6.00	6.57	6.00	6.57	6.00
立ち幅とび	平 均 値	150.50	162.39	152.00	166.18	144.66	153.03	146.14	158.29	144.76	152.59
	標 準 偏 差	10.89	16.78	15.05	15.09	15.39	16.10	15.08	18.71	22.06	18.63
	全 国 平 均	139.84	147.45	139.84	147.45	139.84	147.45	139.84	147.45	139.84	147.45
	全国標準偏差	18.34	18.51	18.34	18.51	18.34	18.51	18.34	18.51	18.34	18.51

a-4. 〈2017 年度 5 年生→2018 年度 6 年生〉

①男子（表 5－9）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		0		10		27		9		21	
学年		5 年時	6 年時	5 年時	6 年時	5 年時	6 年時	5 年時	6 年時	5 年時	6 年時
握力	平 均 値	—	—	18.06	20.81	16.51	20.00	16.08	20.04	17.79	19.11
	標 準 偏 差	—	—	5.03	5.28	2.33	4.33	2.31	5.64	4.83	4.50
	全 国 平 均	16.90	20.02	16.90	20.02	16.90	20.02	16.90	20.02	16.90	20.02
	全国標準偏差	3.58	4.50	3.58	4.50	3.58	4.50	3.58	4.50	3.58	4.50
上体起こし	平 均 値	—	—	21.80	24.00	23.33	25.11	19.67	24.67	21.48	23.76
	標 準 偏 差	—	—	5.49	3.33	7.77	7.13	3.50	5.45	7.17	5.34
	全 国 平 均	20.72	22.05	20.72	22.05	20.72	22.05	20.72	22.05	20.72	22.05
	全国標準偏差	5.37	5.45	5.37	5.45	5.37	5.45	5.37	5.45	5.37	5.45
長座体前屈	平 均 値	—	—	31.90	36.00	34.09	39.52	29.67	31.78	30.45	32.38
	標 準 偏 差	—	—	8.66	4.78	8.09	9.56	6.69	11.33	6.88	7.26
	全 国 平 均	33.62	35.43	33.62	35.43	33.62	35.43	33.62	35.43	33.62	35.43
	全国標準偏差	7.52	7.77	7.52	7.77	7.52	7.77	7.52	7.77	7.52	7.77
反復横とび	平 均 値	—	—	44.20	52.70	44.63	46.65	41.00	46.22	43.57	46.60
	標 準 偏 差	—	—	9.02	4.88	7.96	6.83	11.73	5.56	7.03	7.21
	全 国 平 均	43.94	46.98	43.94	46.98	43.94	46.98	43.94	46.98	43.94	46.98
	全国標準偏差	6.95	6.69	6.95	6.69	6.95	6.69	6.95	6.69	6.95	6.69
立ち幅とび	平 均 値	—	—	167.20	189.30	161.41	166.26	155.78	180.00	154.57	165.48
	標 準 偏 差	—	—	23.06	28.66	19.88	24.40	20.07	15.26	23.78	26.85
	全 国 平 均	155.43	165.19	155.43	165.19	155.43	165.19	155.43	165.19	155.43	165.19
	全国標準偏差	19.21	21.76	19.21	21.76	19.21	21.76	19.21	21.76	19.21	21.76

②女子（表５－１０）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		0		5		13		2		7	
学年		5 年時	6 年時	5 年時	6 年時	5 年時	6 年時	5 年時	6 年時	5 年時	6 年時
握力	平 均 値	—	—	19.34	21.32	16.82	18.76	18.55	19.28	17.37	21.18
	標 準 偏 差	—	—	2.62	2.64	3.22	2.64	1.48	0.39	2.60	3.49
	全 国 平 均	16.71	19.58	16.71	19.58	16.71	19.58	16.71	19.58	16.71	19.58
	全国標準偏差	3.45	4.22	3.45	4.22	3.45	4.22	3.45	4.22	3.45	4.22
上体起こし	平 均 値	—	—	26.20	28.00	23.15	25.46	20.00	20.50	22.86	24.29
	標 準 偏 差	—	—	3.19	4.42	5.51	5.30	2.83	3.54	6.74	4.54
	全 国 平 均	19.35	20.44	19.35	20.44	19.35	20.44	19.35	20.44	19.35	20.44
	全国標準偏差	4.85	4.93	4.85	4.93	4.85	4.93	4.85	4.93	4.85	4.93
長座体前屈	平 均 値	—	—	46.50	51.30	37.19	43.65	36.50	46.50	39.93	45.50
	標 準 偏 差	—	—	4.99	8.41	6.65	6.86	0	7.78	5.50	6.20
	全 国 平 均	37.90	39.96	37.90	39.96	37.90	39.96	37.90	39.96	37.90	39.96
	全国標準偏差	7.84	8.03	7.84	8.03	7.84	8.03	7.84	8.03	7.84	8.03
反復横とび	平 均 値	—	—	44.60	48.60	45.69	47.42	48.00	50.00	44.14	48.86
	標 準 偏 差	—	—	4.34	3.21	7.30	6.39	1.41	1.41	3.99	3.54
	全 国 平 均	41.40	44.35	41.40	44.35	41.40	44.35	41.40	44.35	41.40	44.35
	全国標準偏差	6.00	5.70	6.00	5.70	6.00	5.70	6.00	5.70	6.00	5.70
立ち幅とび	平 均 値	—	—	180.20	185.80	162.62	174.00	175.00	175.00	160.86	154.64
	標 準 偏 差	—	—	12.74	14.25	21.14	22.50	0	7.07	16.24	29.00
	全 国 平 均	147.45	156.68	147.45	156.68	147.45	156.68	147.45	156.68	147.45	156.68
	全国標準偏差	18.51	19.52	18.51	19.52	18.51	19.52	18.51	19.52	18.51	19.52

2018年度 水泳教室幼児学童コース体力測定結果分析書

2019年3月

発行：公益財団法人体力づくり指導協会

〒136-0072 東京都江東区大島一丁目2番1号

電話03-5858-2111 FAX03-5858-2112

編集：公益財団法人体力づくり指導協会 情報管理室
