

幼児学童教室
体力測定結果報告書

公益財団法人体力づくり指導協会

平成27年3月31日

〈目次〉

1. 体力測定実施状況（表1）	2
2. 結果総評	3
3. 体力測定データ集	4
1) 事業所別・学年別・性別別測定者数（表2）	4
2) 測定種目別・学年別・性別別平均値（表3）	5
3) 測定種目別・学年別・性別別・事業所別（表4）	10
4) 1年間以上継続受講者事業所別・学年別・性別別人数・測定結果上昇率（表5）	20

1. 体力測定実施状況

実施事業所：十日町事業所・塩尻事業所・備前事業所・君津事業所・滑川事業所・袖ヶ浦事業所

実施人数：合計2,931人

実施月：平成26年10～11月

対象：水泳教室幼児学童コース受講者

測定種目：握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・立ち幅とび【5種目】

◆事業所別実施状況一覧（表1）

		十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	合計
実施期間		11月9日～15日	11月4日～8日	11月4日～8日	11月11日～15日	11月10日～15日	10月7日～11日	
実施日数		6日間	4日間	5日間	5日間	5日間	5日間	—
実施場所		事業所内スタジオ	事業所内 体育館	事業所内 健康運動室	事業所内 研修室	外部体育館他	研修室他	—
合計実施人数		397	409	212	898	505	510	2,931
内訳	幼児	92	55	37	168	93	130	575
	1年生	45	45	26	131	102	93	442
	2年生	65	73	27	175	111	114	565
	3年生	56	90	37	128	76	73	460
	4年生	58	48	42	142	54	54	398
	5年生	34	47	26	82	41	30	260
	6年生	35	42	15	66	27	16	201
	中学生	12	9	2	6	1	0	30

2. 結果

- 1) 当会の水泳教室受講者は、握力を除いた4種目において全国平均値より優位であった。中でも上体起こし（筋持久力）・反復横とび（瞬発力）・立ち幅とび（瞬発力）種目は全国平均と比較して大きく優位であった。握力については概ね全国平均値と同様の結果であった。
- 2) 学年別にみた場合においては概ね全学年の数値が上体起こし・長座体前屈・反復横とび・立ち幅とびにおいて顕著に全国平均値と比較し優位であった。
- 3) 総評

体力測定の結果から、当法人の水泳教室プログラムは水泳技術の習得に留まることなく体力向上に寄与していることが確認できる。全国平均値と比較すると握力を除き4項目（上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび）で顕著に優位であったことが認められた。これは、運動をとおして筋肉の増強や運動機能の向上があったことを裏付けている。

また、前年度と比較して上体起こし、長座体前屈において大きく男女とも大幅な向上がみられた。これは、当法人の平成25年度水泳教室幼児学童コース体力測定報告において握力、長座体前屈が全国平均と比べ弱い傾向にあることが判明したことを受け、握力と柔軟性の強化を目的に立位での前屈運動を含めた準備運動プログラムを平成26年5月度から試験的に導入した結果と考えられる。

なお、握力は男女とも依然として全国平均値を下回り、今後の課題となった。

3. 体力測定データ集

1) 事業所別・学年別・性別別測定者数 (表2)

		十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	合計
幼児	男子	54	34	20	97	52	80	337
	女子	38	21	17	71	41	50	238
1年生	男子	28	30	15	78	56	49	256
	女子	17	15	11	53	46	44	186
2年生	男子	40	42	15	108	59	73	337
	女子	25	31	12	67	52	41	228
3年生	男子	30	59	16	83	42	36	266
	女子	26	31	21	45	34	37	194
4年生	男子	33	31	23	79	28	34	228
	女子	25	17	19	63	26	20	170
5年生	男子	18	33	16	59	22	14	162
	女子	16	14	10	23	19	16	98
6年生	男子	19	32	10	38	23	9	131
	女子	16	10	5	28	4	7	70
中学生	男子	8	9	2	3	1	0	23
	女子	4	0	0	3	0	0	7

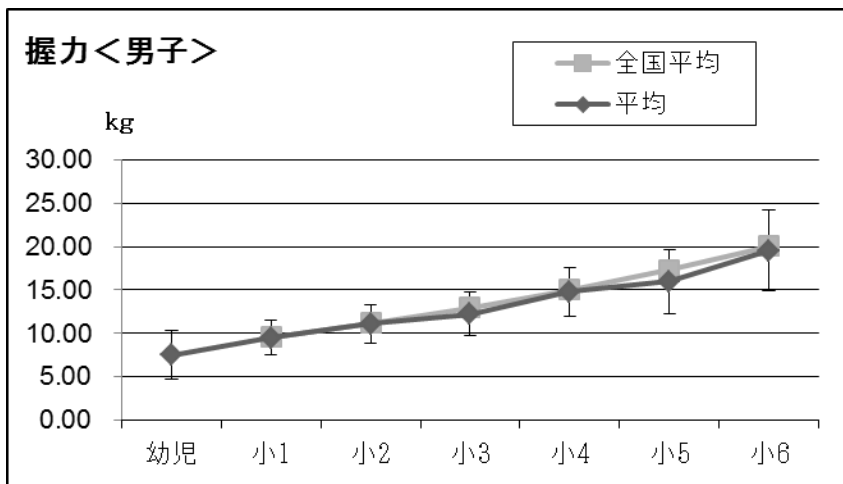
2) 測定種目別・学年別・性別別平均値（平成25年度全国平均値比較）

a. 男子（表3-1）

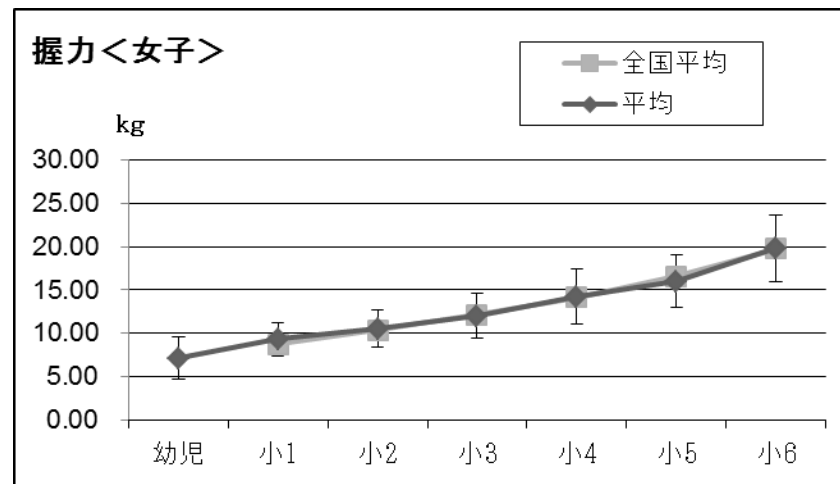
		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	立ち幅とび (cm)
幼児	平均値	7.51	9.13	24.83	22.77	107.18
	全国平均値	—	—	—	—	—
1年生	平均値	9.52	14.40	26.55	29.69	127.19
	全国平均値	9.53	11.51	25.84	27.39	114.93
2年生	平均値	11.15	16.74	28.84	35.23	136.87
	全国平均値	11.16	13.95	27.33	31.85	126.15
3年生	平均値	12.24	18.03	30.11	38.25	145.98
	全国平均値	12.99	16.14	29.23	35.10	137.53
4年生	平均値	14.78	20.08	32.03	42.09	154.55
	全国平均値	15.03	18.16	30.49	38.80	144.71
5年生	平均値	16.00	20.79	32.52	44.04	160.02
	全国平均値	17.36	20.09	32.66	42.97	154.70
6年生	平均値	19.58	22.66	36.13	46.54	171.95
	全国平均値	20.04	21.69	34.08	45.79	163.72

b. 女子（表 3 - 2）

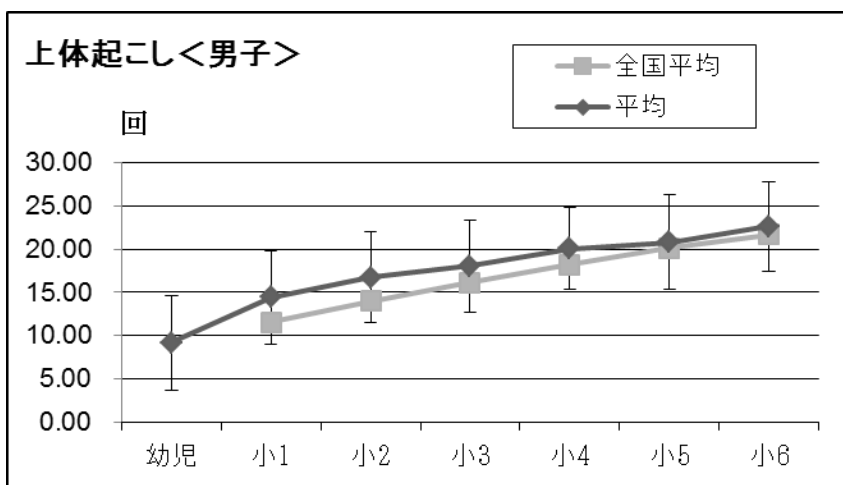
		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	立ち幅とび (cm)
幼児	平均値	7.07	9.81	27.45	22.09	103.46
	全国平均値	—	—	—	—	—
1年生	平均値	9.29	14.38	28.98	29.64	120.25
	全国平均値	8.72	10.63	28.01	26.11	107.37
2年生	平均値	10.50	16.50	31.78	33.99	132.10
	全国平均値	10.35	13.30	29.85	29.96	118.24
3年生	平均値	11.98	18.49	34.13	37.52	140.14
	全国平均値	12.10	14.88	32.00	33.57	129.33
4年生	平均値	14.23	19.29	35.38	40.35	146.08
	全国平均値	14.11	16.69	34.29	36.51	137.03
5年生	平均値	15.97	21.14	39.62	44.23	157.47
	全国平均値	16.55	18.55	37.25	40.69	146.52
6年生	平均値	19.80	22.60	42.53	45.94	169.26
	全国平均値	19.74	20.01	39.69	43.02	155.20



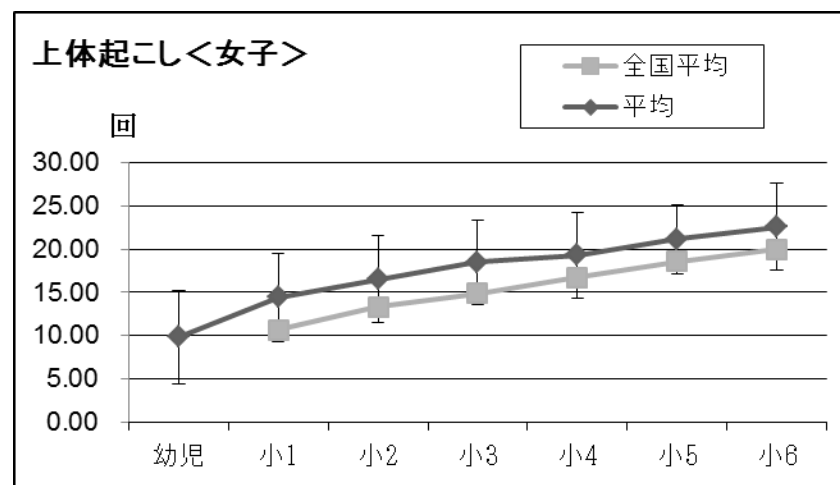
(图 1)



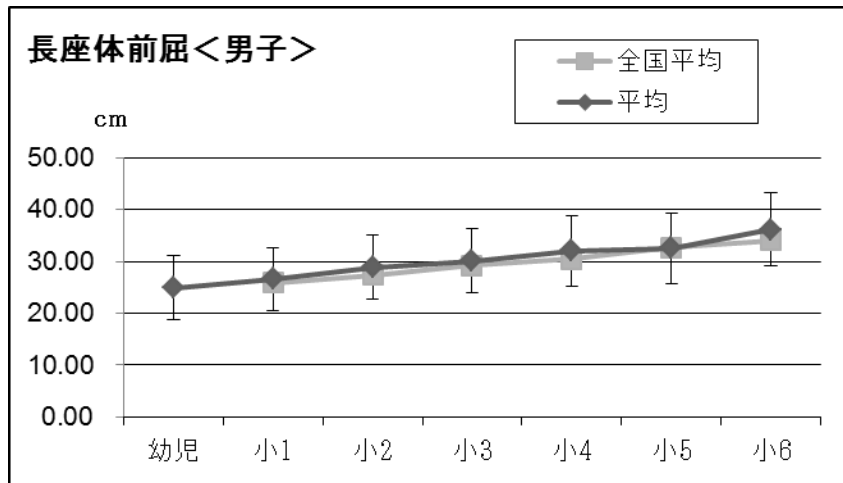
(图 2)



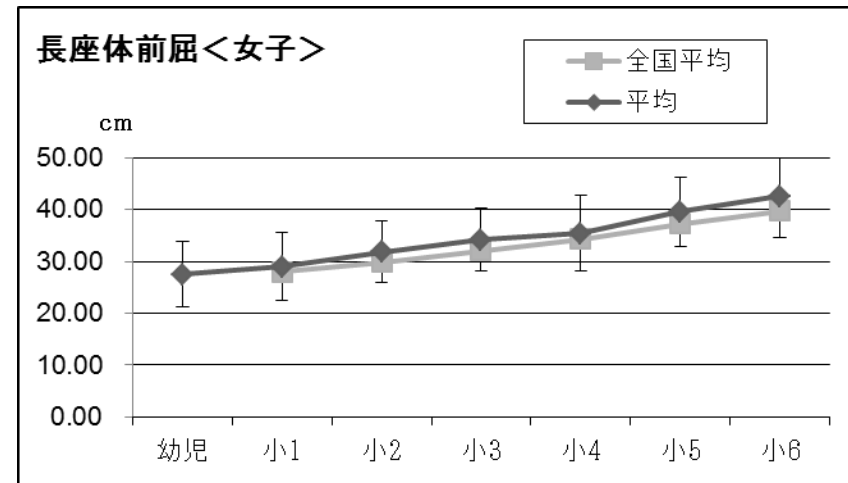
(图 3)



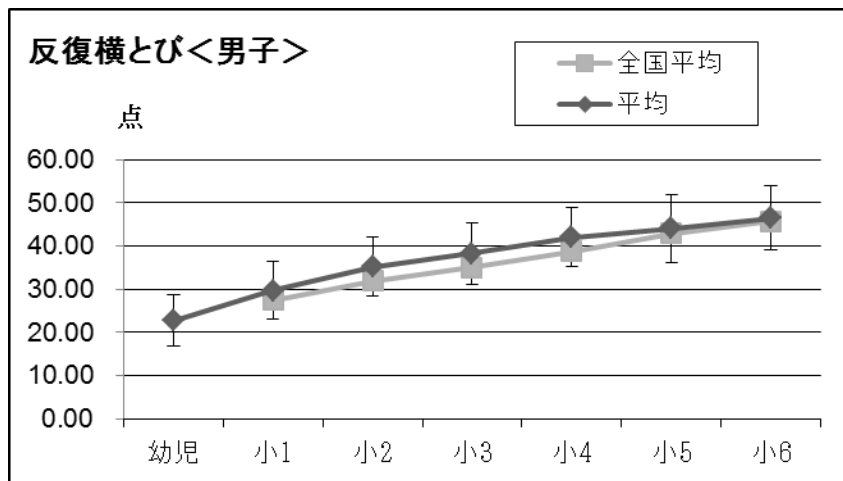
(图 4)



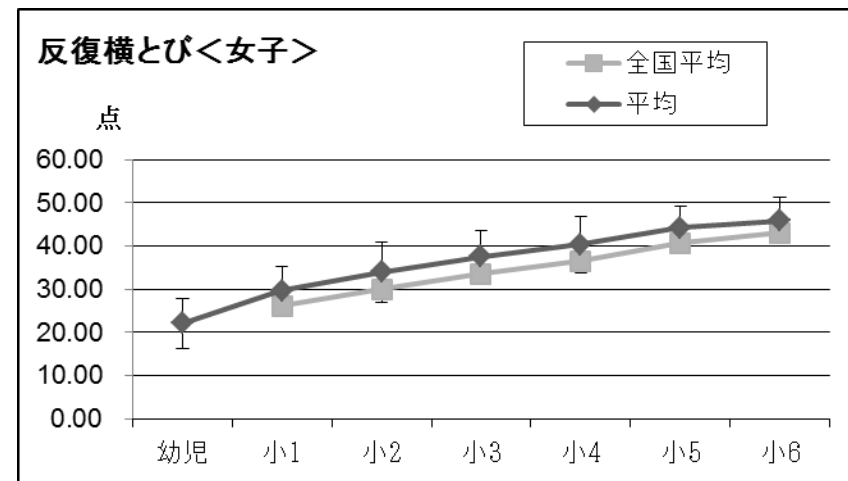
(図5)



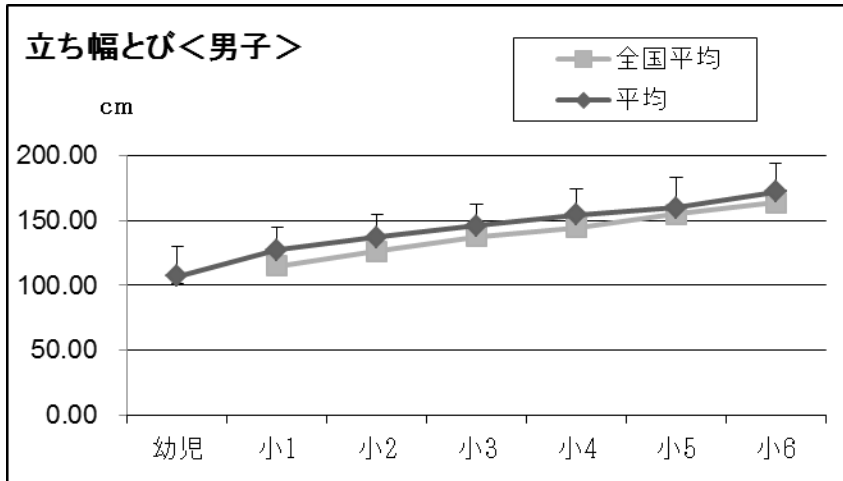
(図6)



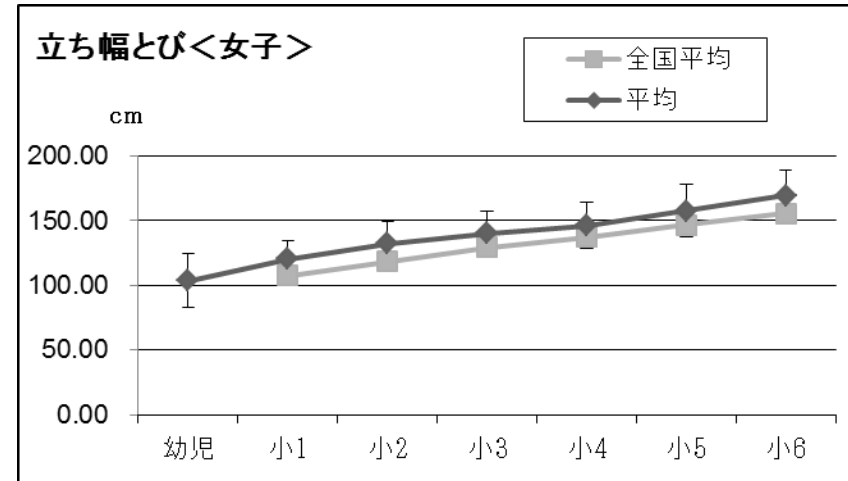
(図7)



(図8)



(図 9)



(図 10)

3) 測定種目別・学年別・性別別・事業所別

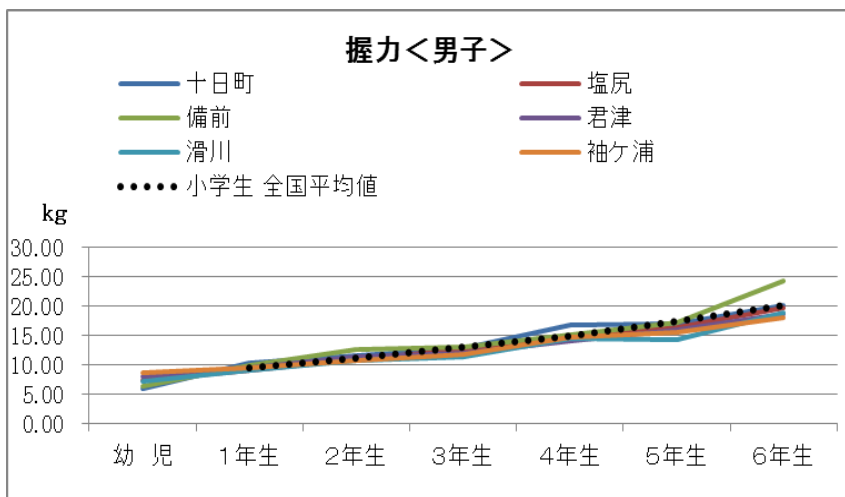
握力〈単位：kg〉

a. 男子（表4-1）

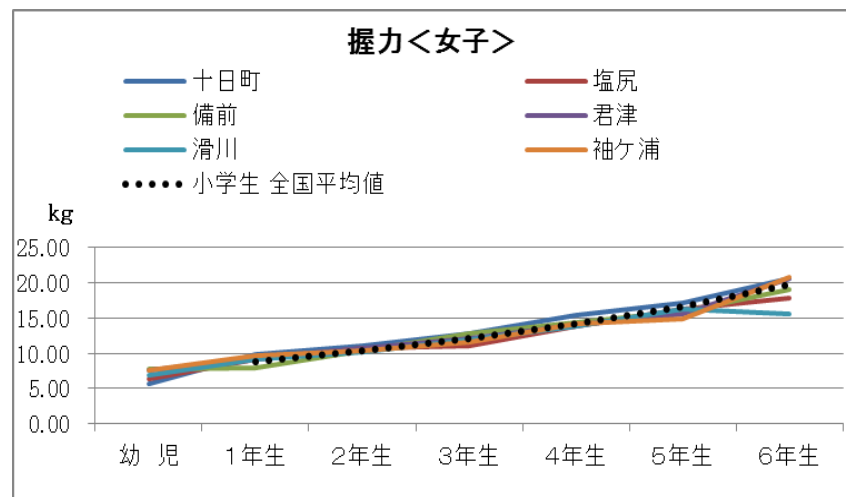
	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	5.87	7.36	6.47	8.00	7.17	8.58	7.51		
1年生	10.42	9.03	9.97	9.54	9.19	9.51	9.52	9.53	▲ 0.01
2年生	11.68	10.99	12.70	11.30	10.73	10.73	11.15	11.16	▲ 0.01
3年生	12.95	12.73	13.04	12.03	11.47	11.88	12.24	12.99	▲ 0.75
4年生	16.77	14.65	15.19	14.05	14.49	14.64	14.78	15.03	▲ 0.25
5年生	17.01	16.40	17.20	15.89	14.32	15.46	16.00	17.36	▲ 1.36
6年生	20.21	19.79	24.21	18.66	18.92	17.97	19.58	20.04	▲ 0.46

b. 女子（表4-2）

	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	5.73	6.28	7.81	7.62	6.83	7.60	7.07		
1年生	9.83	9.15	8.00	9.28	9.13	9.63	9.29	8.72	0.57
2年生	11.03	10.66	10.36	10.62	10.12	10.40	10.50	10.35	0.15
3年生	12.84	11.05	12.77	12.14	11.98	11.50	11.98	12.10	▲ 0.12
4年生	15.34	13.79	14.36	14.00	13.91	14.23	14.23	14.11	0.12
5年生	17.08	16.23	15.84	15.57	16.33	14.87	15.97	16.55	▲ 0.58
6年生	20.59	17.74	18.98	20.59	15.53	20.77	19.80	19.74	0.06



(图 1 1)



(图 1 2)

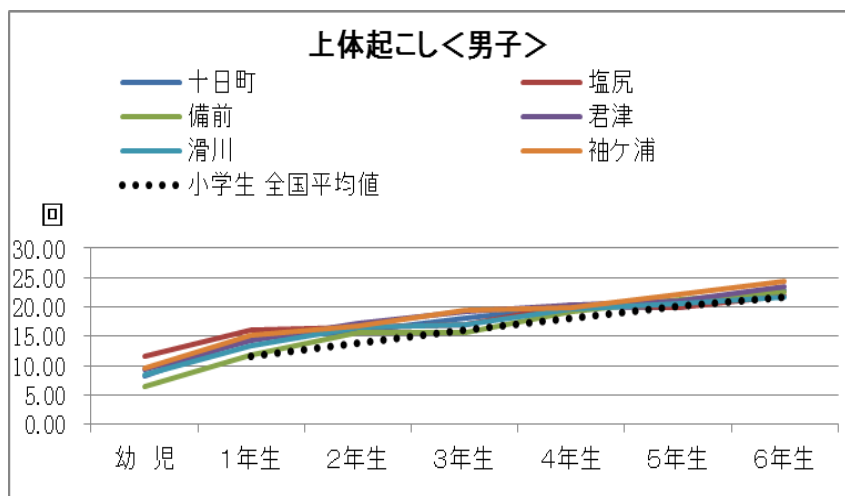
上体起こし〈単位：回〉

8. 男子（表4－3）

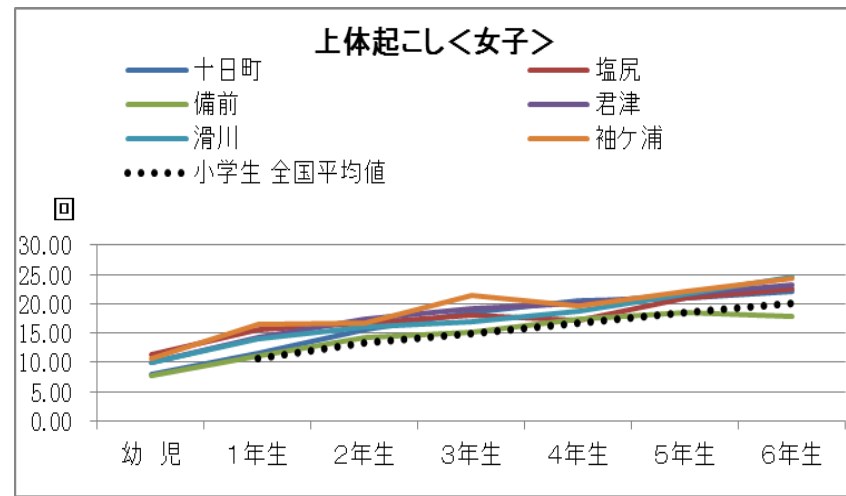
	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	8.28	11.53	6.50	9.33	8.44	9.55	9.13		
1年生	14.68	16.00	11.87	14.41	13.41	15.16	14.40	11.51	2.89
2年生	15.98	16.52	15.67	17.27	16.61	16.82	16.74	13.95	2.79
3年生	18.07	16.97	15.63	19.13	16.98	19.50	18.03	16.14	1.89
4年生	20.21	20.29	19.22	20.44	19.64	19.88	20.08	18.16	1.92
5年生	20.00	19.97	21.19	21.08	20.68	22.21	20.79	20.09	0.70
6年生	22.74	21.88	22.50	23.53	21.61	24.44	22.66	21.69	0.97

b. 女子（表4－4）

	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	8.05	11.33	7.76	9.99	10.07	10.72	9.81		
1年生	11.65	15.60	11.09	14.15	13.93	16.58	14.38	10.63	3.75
2年生	15.52	16.68	14.17	17.43	15.98	16.80	16.50	13.30	3.20
3年生	18.42	18.10	15.05	19.22	16.82	21.49	18.49	14.88	3.61
4年生	20.48	17.18	17.32	20.11	18.77	19.55	19.29	16.69	2.60
5年生	21.00	20.93	18.40	21.61	21.58	22.00	21.14	18.55	2.59
6年生	22.00	22.50	17.80	23.14	24.50	24.29	22.60	20.01	2.59



(图 1 3)



(图 1 4)

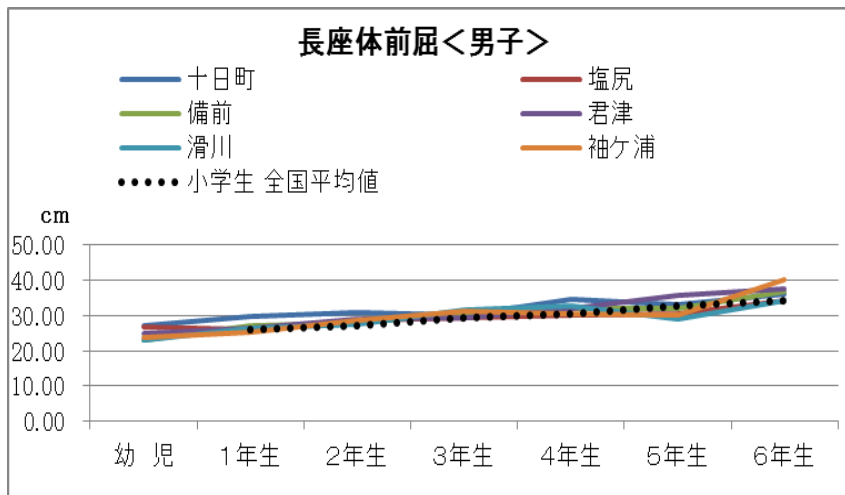
長座体前屈〈単位：cm〉

a. 男子（表4-5）

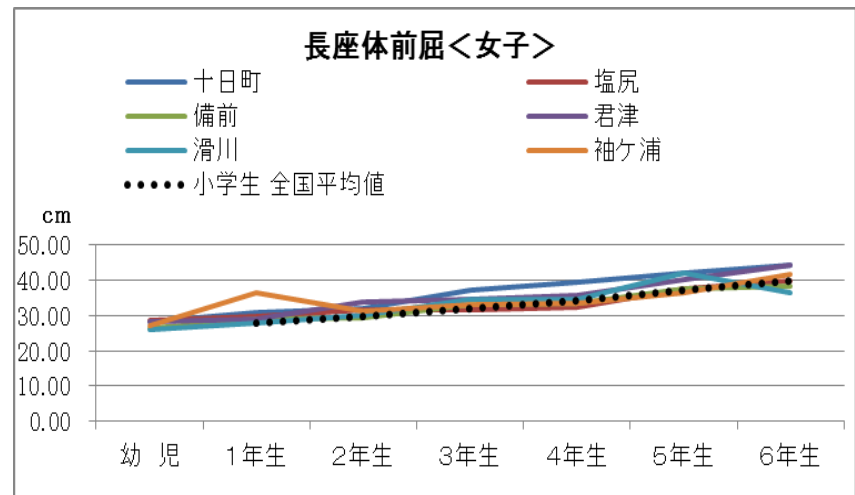
	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	27.19	26.90	23.10	24.97	23.12	23.71	24.83		
1年生	29.73	26.08	27.30	26.35	26.31	25.39	26.55	25.84	0.71
2年生	30.88	28.69	27.83	29.05	27.48	28.79	28.84	27.33	1.51
3年生	30.03	29.36	30.69	29.26	31.75	31.17	30.11	29.23	0.88
4年生	34.51	30.18	31.98	32.18	32.64	30.50	32.03	30.49	1.54
5年生	33.03	30.42	32.06	35.57	28.91	30.14	32.52	32.66	▲ 0.14
6年生	36.18	34.08	37.00	37.66	34.41	40.22	36.13	34.08	2.05

b. 女子（表4-6）

	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	28.17	28.62	26.35	28.17	25.85	27.09	27.45		
1年生	30.82	29.87	29.05	29.03	27.93	36.45	28.98	28.01	0.97
2年生	32.14	31.68	29.38	33.72	30.06	31.35	31.78	29.85	1.93
3年生	37.23	31.68	33.24	34.68	34.72	33.31	34.13	32.00	2.13
4年生	39.50	32.33	33.53	35.93	34.81	33.63	35.38	34.29	1.09
5年生	42.22	37.57	37.50	40.15	42.08	36.44	39.62	37.25	2.37
6年生	44.47	39.90	38.20	44.20	36.63	41.64	42.53	39.69	2.84



(图 1 5)



(图 1 6)

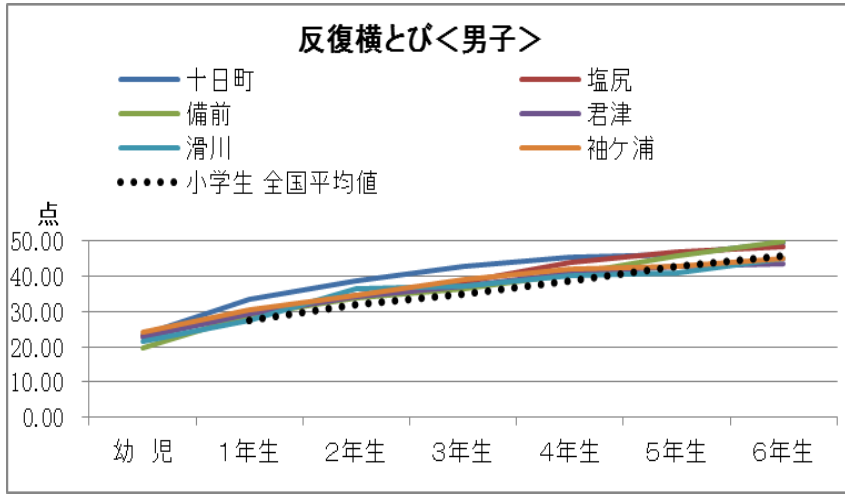
反復横とび〈単位：点〉

a. 男子（表4－7）

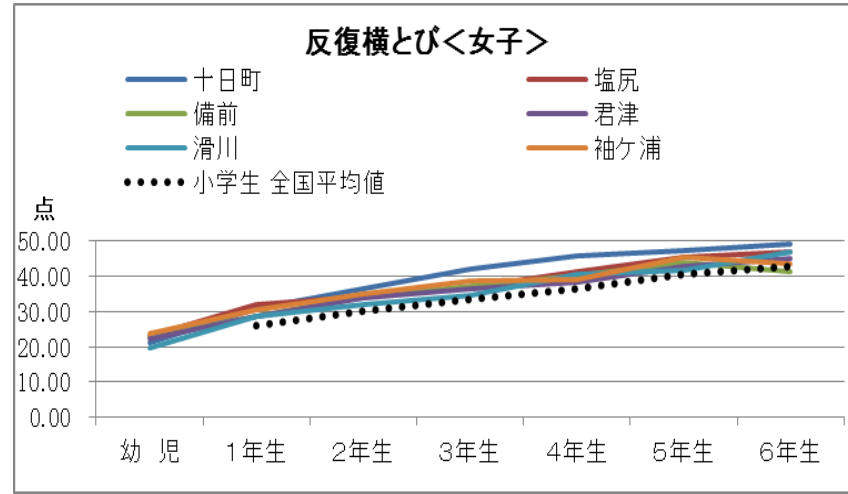
	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	23.33	23.12	19.80	22.48	21.69	24.06	22.77		
1年生	33.54	29.83	29.00	29.22	27.68	30.33	29.69	27.39	2.30
2年生	38.58	34.55	33.80	34.27	36.41	34.58	35.23	31.85	3.38
3年生	42.80	38.24	36.63	37.20	37.07	39.00	38.25	35.10	3.15
4年生	45.55	44.06	40.74	40.87	40.21	42.21	42.09	38.80	3.29
5年生	46.17	46.82	45.75	42.80	41.00	42.86	44.04	42.97	1.07
6年生	49.63	48.53	49.80	43.60	45.04	45.22	46.54	45.79	0.75

b. 女子（表4－8）

	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	21.18	22.86	22.59	22.45	19.71	23.72	22.09		
1年生	30.94	32.07	28.73	28.68	28.74	30.64	29.64	26.11	3.53
2年生	36.64	34.39	34.25	33.76	31.88	35.02	33.99	29.96	4.03
3年生	42.19	36.97	37.29	36.62	34.53	38.65	37.52	33.57	3.95
4年生	45.84	41.29	40.32	38.24	40.54	39.15	40.35	36.51	3.84
5年生	47.31	45.29	44.00	42.74	41.89	45.31	44.23	40.69	3.54
6年生	49.31	46.80	41.20	44.96	47.00	43.71	45.94	43.02	2.92



(图 17)



(图 18)

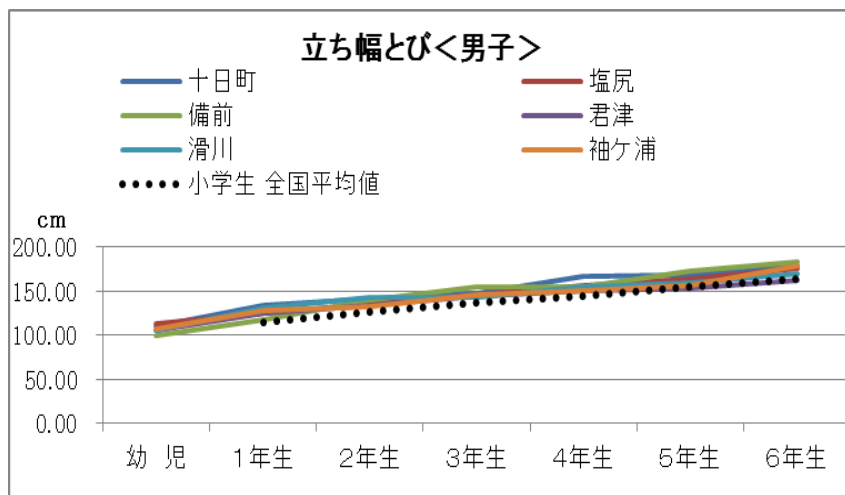
立ち幅とび〈単位：cm〉

a. 男子（表4-9）

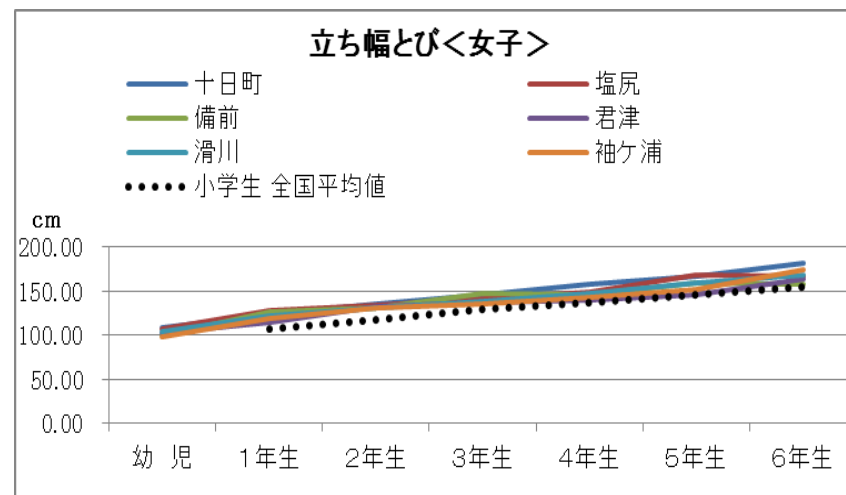
	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	110.37	112.74	99.75	106.08	105.77	106.78	107.18		
1年生	134.70	125.67	116.93	124.62	130.36	127.42	127.19	114.93	12.26
2年生	142.00	136.21	140.40	134.00	142.97	133.03	136.87	126.15	10.72
3年生	147.60	146.54	154.94	144.82	143.21	145.65	145.98	137.53	8.45
4年生	166.73	156.06	155.65	150.50	154.39	150.15	154.55	144.71	9.84
5年生	167.72	163.36	172.25	153.70	159.45	155.79	160.02	154.70	5.32
6年生	179.47	175.31	184.00	161.77	169.52	178.78	171.95	163.72	8.23

b. 女子（表4-10）

	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	109.26	106.52	99.24	103.16	104.71	98.62	103.46		
1年生	123.84	128.20	125.82	115.12	122.13	118.95	120.25	107.37	12.88
2年生	134.76	133.94	130.67	131.92	131.46	130.61	132.10	118.24	13.86
3年生	146.65	141.42	147.29	136.84	138.47	136.00	140.14	129.33	10.81
4年生	158.24	149.35	146.37	140.40	147.65	143.65	146.08	137.03	9.05
5年生	166.25	169.07	159.40	146.24	159.26	151.38	157.47	146.52	10.95
6年生	181.50	166.30	157.60	164.41	168.25	173.86	169.26	155.20	14.06



(图 19)



(图 20)

4) 1年間以上継続受講者測定結果上昇率 (全国平均値学年上昇率比較)

a-1. <2013年度1年生→2014年度2年生>

①男子 (表5-1)

		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
対象人数		18		22		11		56		38	
学年		1年時	2年次	1年時	2年次	1年時	2年次	1年時	2年次	1年時	2年次
握力	平 均 値	8.66	10.78	10.25	11.49	10.10	12.52	9.17	11.14	8.61	10.68
	標 準 偏 差	1.78	2.32	1.83	2.19	1.43	2.91	2.20	1.89	1.89	2.29
	全 国 平 均	9.53	11.16	9.53	11.16	9.53	11.16	9.53	11.16	9.53	11.16
	全国標準偏差	2.31	2.61	2.31	2.61	2.31	2.61	2.31	2.61	2.31	2.61
上体起こし	平 均 値	9.28	14.61	14.27	17.45	11.09	15.45	13.05	17.27	13.26	16.50
	標 準 偏 差	5.06	6.13	5.35	3.95	4.44	3.24	5.15	5.85	4.81	5.47
	全 国 平 均	11.51	13.95	11.51	13.95	11.51	13.95	11.51	13.95	11.51	13.95
	全国標準偏差	6.02	5.58	6.02	5.58	6.02	5.58	6.02	5.58	6.02	5.58
長座体前屈	平 均 値	26.08	30.33	27.09	28.70	25.73	27.82	24.65	28.31	23.94	27.87
	標 準 偏 差	5.70	6.56	7.63	4.66	4.33	5.30	5.57	6.61	6.44	6.95
	全 国 平 均	25.84	27.33	25.84	27.33	25.84	27.33	25.84	27.33	25.84	27.33
	全国標準偏差	6.44	7.07	6.44	7.07	6.44	7.07	6.44	7.07	6.44	7.07
反復横とび	平 均 値	28.94	35.67	30.14	35.86	26.00	32.18	27.34	33.93	28.84	36.24
	標 準 偏 差	4.88	7.19	6.69	5.00	6.93	6.60	6.02	6.49	7.04	7.08
	全 国 平 均	27.39	31.85	27.39	31.85	27.39	31.85	27.39	31.85	27.39	31.85
	全国標準偏差	4.63	5.94	4.63	5.94	4.63	5.94	4.63	5.94	4.63	5.94
立ち幅とび	平 均 値	124.28	138.11	129.68	137.36	126.45	137.82	119.86	135.85	123.42	141.68
	標 準 偏 差	12.03	12.06	16.31	15.03	14.22	13.05	19.82	19.21	10.92	15.72
	全 国 平 均	114.93	126.15	114.93	126.15	114.93	126.15	114.93	126.15	114.93	126.15
	全国標準偏差	18.39	17.49	18.39	17.49	18.39	17.49	18.39	17.49	18.39	17.49

②女子（表5-2）

		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
対象人数		10		13		8		37		30	
学年		1年時	2年次	1年時	2年次	1年時	2年次	1年時	2年次	1年時	2年次
握力	平均値	8.92	10.43	10.03	11.18	10.07	11.09	8.04	10.43	8.73	10.49
	標準偏差	2.05	2.97	1.83	2.16	2.62	1.92	1.83	1.79	2.02	1.90
	全国平均	8.72	10.35	8.72	10.35	8.72	10.35	8.72	10.35	8.72	10.35
	全国標準偏差	2.13	2.35	2.13	2.35	2.13	2.35	2.13	2.35	2.13	2.35
上体起こし	平均値	10.20	15.60	14.77	17.08	9.38	14.00	11.81	17.46	12.67	17.03
	標準偏差	4.69	5.76	4.11	5.63	4.93	5.83	4.81	4.05	4.66	3.13
	全国平均	10.63	13.30	10.63	13.30	10.63	13.30	10.63	13.30	10.63	13.30
	全国標準偏差	4.97	4.98	4.97	4.98	4.97	4.98	4.97	4.98	4.97	4.98
長座体前屈	平均値	26.15	32.05	29.12	32.04	31.69	29.88	28.68	33.36	25.83	31.65
	標準偏差	3.23	4.17	7.96	6.97	6.18	5.10	5.70	6.39	5.34	5.80
	全国平均	28.01	29.85	28.01	29.85	28.01	29.85	28.01	29.85	28.01	29.85
	全国標準偏差	6.41	7.32	6.41	7.32	6.41	7.32	6.41	7.32	6.41	7.32
反復横とび	平均値	25.20	35.50	29.23	36.38	26.38	33.38	25.81	34.35	29.50	33.27
	標準偏差	10.02	7.88	5.73	9.22	5.93	6.09	5.88	6.08	7.22	7.29
	全国平均	26.11	29.96	26.11	29.96	26.11	29.96	26.11	29.96	26.11	29.96
	全国標準偏差	4.07	5.49	4.07	5.49	4.07	5.49	4.07	5.49	4.07	5.49
立ち幅とび	平均値	120.50	136.00	123.23	138.62	119.25	132.50	118.81	133.99	120.87	131.63
	標準偏差	10.29	17.50	9.68	12.13	7.69	10.14	15.03	18.06	17.97	17.95
	全国平均	107.37	118.24	107.37	118.24	107.37	118.24	107.37	118.24	107.37	118.24
	全国標準偏差	16.70	16.55	16.70	16.55	16.70	16.55	16.70	16.55	16.70	16.55

a-2. 〈2013年度2年生→2014年度3年生〉

①男子（表5-3）

対象人数		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
		21		37		14		60		34	
学年		2年時	3年次	2年時	3年次	2年時	3年次	2年時	3年次	2年時	3年次
握力	平均値	10.34	12.44	11.95	13.43	12.18	12.98	10.68	12.21	9.47	11.45
	標準偏差	1.93	2.32	2.39	2.79	3.05	2.70	2.16	2.32	1.84	2.36
	全国平均	11.16	12.99	11.16	12.99	11.16	12.99	11.16	12.99	11.16	12.99
	全国標準偏差	2.61	2.79	2.61	2.79	2.61	2.79	2.61	2.79	2.61	2.79
上体起こし	平均値	11.62	17.38	16.49	16.68	14.36	16.14	15.13	18.57	14.62	16.56
	標準偏差	5.47	5.36	4.30	4.73	4.07	7.36	4.89	5.32	4.18	5.22
	全国平均	13.95	16.14	13.95	16.14	13.95	16.14	13.95	16.14	13.95	16.14
	全国標準偏差	5.58	5.74	5.58	5.74	5.58	5.74	5.58	5.74	5.58	5.74
長座体前屈	平均値	23.64	28.67	27.69	29.92	30.43	30.86	27.13	29.27	26.34	31.93
	標準偏差	5.82	5.90	5.69	5.57	6.06	6.60	6.71	5.98	6.27	7.70
	全国平均	27.33	29.23	27.33	29.23	27.33	29.23	27.33	29.23	27.33	29.23
	全国標準偏差	7.07	6.96	7.07	6.96	7.07	6.96	7.07	6.96	7.07	6.96
反復横とび	平均値	33.48	42.71	37.38	39.14	32.86	34.57	32.45	37.32	33.65	37.97
	標準偏差	6.89	3.87	5.89	7.66	3.66	5.15	5.62	6.44	6.01	4.83
	全国平均	31.85	35.10	31.85	35.10	31.85	35.10	31.85	35.10	31.85	35.10
	全国標準偏差	5.94	6.91	5.94	6.91	5.94	6.91	5.94	6.91	5.94	6.91
立ち幅とび	平均値	135.50	147.95	142.05	151.76	140.14	155.64	134.96	145.91	128.94	142.29
	標準偏差	20.10	20.24	16.72	17.62	16.13	14.81	16.81	17.37	17.88	15.33
	全国平均	126.15	137.53	126.15	137.53	126.15	137.53	126.15	137.53	126.15	137.53
	全国標準偏差	17.49	17.52	17.49	17.52	17.49	17.52	17.49	17.52	17.49	17.52

②女子（表5-4）

		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
対象人数		12		18		16		18		22	
学年		2年時	3年次	2年時	3年次	2年時	3年次	2年時	3年次	2年時	3年次
握力	平均値	10.82	12.85	10.74	11.74	10.43	12.48	10.15	12.63	9.44	11.77
	標準偏差	2.06	2.88	2.23	2.25	1.75	2.30	1.77	2.99	2.07	2.29
	全国平均	10.35	12.10	10.35	12.10	10.35	12.10	10.35	12.10	10.35	12.10
	全国標準偏差	2.35	2.52	2.35	2.52	2.35	2.52	2.35	2.52	2.35	2.52
上体起こし	平均値	14.00	18.75	18.39	20.00	15.25	15.13	15.11	19.72	13.73	16.77
	標準偏差	5.20	5.77	4.72	3.38	5.22	5.94	5.00	4.94	5.03	4.28
	全国平均	13.30	14.88	13.30	14.88	13.30	14.88	13.30	14.88	13.30	14.88
	全国標準偏差	4.98	5.24	4.98	5.24	4.98	5.24	4.98	5.24	4.98	5.24
長座体前屈	平均値	32.33	38.08	31.36	31.47	29.41	33.06	30.47	33.98	28.52	34.09
	標準偏差	4.10	5.40	5.18	3.76	6.03	6.45	5.39	6.95	7.20	6.39
	全国平均	29.85	32.00	29.85	32.00	29.85	32.00	29.85	32.00	29.85	32.00
	全国標準偏差	7.32	6.71	7.32	6.71	7.32	6.71	7.32	6.71	7.32	6.71
反復横とび	平均値	37.92	42.75	36.33	40.11	29.00	35.19	30.94	37.61	31.86	35.05
	標準偏差	6.56	4.75	5.10	4.48	5.48	6.06	2.60	4.43	5.54	7.14
	全国平均	29.96	33.57	29.96	33.57	29.96	33.57	29.96	33.57	29.96	33.57
	全国標準偏差	5.49	5.88	5.49	5.88	5.49	5.88	5.49	5.88	5.49	5.88
立ち幅とび	平均値	133.92	148.25	138.83	146.83	130.88	146.13	131.58	140.14	125.27	136.27
	標準偏差	9.93	16.76	14.92	12.32	16.70	18.07	18.29	18.75	13.23	15.87
	全国平均	118.24	129.33	118.24	129.33	118.24	129.33	118.24	129.33	118.24	129.33
	全国標準偏差	16.55	17.09	16.55	17.09	16.55	17.09	16.55	17.09	16.55	17.09

a-3. 〈2013年度3年生→2014年度4年生〉

①男子（表5-5）

対象人数		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
		24		22		18		60		21	
学年		3年時	4年次	3年時	4年次	3年時	4年次	3年時	4年次	3年時	4年次
握力	平 均 値	14.01	16.52	13.34	14.94	12.19	15.30	12.14	14.18	12.67	14.62
	標 準 偏 差	2.45	3.28	2.38	2.69	2.32	2.82	2.60	3.09	2.58	2.81
	全 国 平 均	12.99	15.03	12.99	15.03	12.99	15.03	12.99	15.03	12.99	15.03
	全国標準偏差	2.79	3.15	2.79	3.15	2.79	3.15	2.79	3.15	2.79	3.15
上体起こし	平 均 値	15.79	19.50	17.86	20.59	15.11	19.22	17.10	20.32	15.95	19.95
	標 準 偏 差	5.23	6.67	4.23	4.01	5.25	4.73	6.76	4.76	3.75	4.24
	全 国 平 均	16.14	18.16	16.14	18.16	16.14	18.16	16.14	18.16	16.14	18.16
	全国標準偏差	5.74	5.65	5.74	5.65	5.74	5.65	5.74	5.65	5.74	5.65
長座体前屈	平 均 値	29.04	34.73	28.93	30.20	29.67	32.36	28.26	32.25	26.58	31.98
	標 準 偏 差	7.28	8.22	5.17	4.10	5.37	7.43	4.81	7.19	7.32	6.01
	全 国 平 均	29.23	30.49	29.23	30.49	29.23	30.49	29.23	30.49	29.23	30.49
	全国標準偏差	6.96	6.99	6.96	6.99	6.96	6.99	6.96	6.99	6.96	6.99
反復横とび	平 均 値	38.40	45.00	42.64	45.64	35.39	39.67	36.83	40.90	36.67	41.81
	標 準 偏 差	5.88	5.14	6.46	6.87	5.56	5.59	6.09	5.92	9.69	6.49
	全 国 平 均	35.10	38.80	35.10	38.80	35.10	38.80	35.10	38.80	35.10	38.80
	全国標準偏差	6.91	7.09	6.91	7.09	6.91	7.09	6.91	7.09	6.91	7.09
立ち幅とび	平 均 値	148.71	166.79	145.73	157.36	146.67	156.50	139.44	150.88	142.76	155.43
	標 準 偏 差	20.19	19.83	14.42	14.48	19.00	21.06	21.08	25.88	14.80	16.74
	全 国 平 均	137.53	144.71	137.53	144.71	137.53	144.71	137.53	144.71	137.53	144.71
	全国標準偏差	17.52	17.66	17.52	17.66	17.52	17.66	17.52	17.66	17.52	17.66

②女子（表5-6）

		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
対象人数		15		11		15		41		18	
学年		3年時	4年次	3年時	4年次	3年時	4年次	3年時	4年次	3年時	4年次
握力	平均値	11.77	15.64	12.22	14.58	12.07	14.24	11.36	14.52	11.36	13.26
	標準偏差	1.77	3.15	2.12	3.26	2.16	1.99	2.68	3.57	2.23	2.96
	全国平均	12.10	14.11	12.10	14.11	12.10	14.11	12.10	14.11	12.10	14.11
	全国標準偏差	2.52	3.03	2.52	3.03	2.52	3.03	2.52	3.03	2.52	3.03
上体起こし	平均値	14.20	19.40	15.82	17.73	14.67	18.00	16.49	21.05	16.39	19.33
	標準偏差	4.44	4.84	4.64	6.00	3.39	4.84	6.11	4.49	4.55	6.41
	全国平均	14.88	16.69	14.88	16.69	14.88	16.69	14.88	16.69	14.88	16.69
	全国標準偏差	5.24	4.99	5.24	4.99	5.24	4.99	5.24	4.99	5.24	4.99
長座体前屈	平均値	36.14	41.00	30.64	32.36	29.83	33.87	32.32	37.11	32.50	35.08
	標準偏差	6.91	6.74	7.18	6.31	6.00	7.98	6.96	6.57	6.32	7.88
	全国平均	32.00	34.29	32.00	34.29	32.00	34.29	32.00	34.29	32.00	34.29
	全国標準偏差	6.71	7.30	6.71	7.30	6.71	7.30	6.71	7.30	6.71	7.30
反復横とび	平均値	33.73	46.13	40.73	42.91	35.53	40.47	34.90	39.98	37.50	40.56
	標準偏差	10.71	5.00	4.80	6.67	5.71	6.76	5.31	5.39	5.62	5.86
	全国平均	33.57	36.51	33.57	36.51	33.57	36.51	33.57	36.51	33.57	36.51
	全国標準偏差	5.88	6.13	5.88	6.13	5.88	6.13	5.88	6.13	5.88	6.13
立ち幅とび	平均値	147.70	158.13	145.18	153.09	138.73	144.13	134.41	142.59	135.00	148.39
	標準偏差	15.18	15.64	13.80	11.36	13.60	14.05	17.49	17.81	13.36	16.26
	全国平均	129.33	137.03	129.33	137.03	129.33	137.03	129.33	137.03	129.33	137.03
	全国標準偏差	17.09	17.90	17.09	17.90	17.09	17.90	17.09	17.90	17.09	17.90

a-4. 〈2013年度4年生→2014年度5年生〉

①男子（表5-7）

		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
対象人数		10		26		15		42		15	
学年		4年時	5年次	4年時	5年次	4年時	5年次	4年時	5年次	4年時	5年次
握力	平均値	13.64	16.34	14.49	16.50	14.37	17.03	13.63	16.20	13.42	14.35
	標準偏差	2.16	3.50	2.58	3.25	2.70	3.74	2.97	4.25	3.06	3.68
	全国平均	15.03	17.36	15.03	17.36	15.03	17.36	15.03	17.36	15.03	17.36
	全国標準偏差	3.15	3.55	3.15	3.55	3.15	3.55	3.15	3.55	3.15	3.55
上体起こし	平均値	18.00	20.70	17.62	19.73	20.13	20.73	17.40	20.74	17.47	20.80
	標準偏差	4.62	4.52	4.08	4.54	5.48	4.65	5.64	4.95	5.22	4.81
	全国平均	18.16	20.09	18.16	20.09	18.16	20.09	18.16	20.09	18.16	20.09
	全国標準偏差	5.65	5.43	5.65	5.43	5.65	5.43	5.65	5.43	5.65	5.43
長座体前屈	平均値	30.10	33.65	27.25	30.15	28.84	32.80	30.31	35.51	26.23	30.97
	標準偏差	5.15	4.46	6.40	6.27	4.72	5.43	6.27	6.41	6.43	5.97
	全国平均	30.49	32.66	30.49	32.66	30.49	32.66	30.49	32.66	30.49	32.66
	全国標準偏差	6.99	7.33	6.99	7.33	6.99	7.33	6.99	7.33	6.99	7.33
反復横とび	平均値	43.80	48.30	43.73	46.73	41.00	44.47	38.67	42.93	38.20	41.27
	標準偏差	5.51	3.97	5.07	6.71	7.34	8.37	6.57	5.47	6.30	6.76
	全国平均	38.80	42.97	38.80	42.97	38.80	42.97	38.80	42.97	38.80	42.97
	全国標準偏差	7.09	6.67	7.09	6.67	7.09	6.67	7.09	6.67	7.09	6.67
立ち幅とび	平均値	160.50	170.40	156.54	163.62	154.07	172.13	144.38	153.35	149.27	162.27
	標準偏差	19.32	19.86	13.31	13.65	21.12	20.96	19.09	19.15	19.68	18.07
	全国平均	144.71	154.70	144.71	154.70	144.71	154.70	144.71	154.70	144.71	154.70
	全国標準偏差	17.66	18.57	17.66	18.57	17.66	18.57	17.66	18.57	17.66	18.57

②女子（表5-8）

		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
対象人数		7		10		7		20		15	
学年		4年時	5年次	4年時	5年次	4年時	5年次	4年時	5年次	4年時	5年次
握力	平均値	13.93	17.87	14.90	16.91	13.26	15.71	12.60	15.75	14.12	16.77
	標準偏差	3.49	4.45	3.15	3.55	1.69	3.54	3.22	2.76	2.19	3.75
	全国平均	14.11	16.55	14.11	16.55	14.11	16.55	14.11	16.55	14.11	16.55
	全国標準偏差	3.03	3.74	3.03	3.74	3.03	3.74	3.03	3.74	3.03	3.74
上体起こし	平均値	19.00	21.43	20.60	21.90	17.71	19.71	18.75	21.60	18.33	22.07
	標準偏差	3.87	2.99	3.72	4.38	4.82	4.23	4.08	3.49	4.94	5.24
	全国平均	16.69	18.55	16.69	18.55	16.69	18.55	16.69	18.55	16.69	18.55
	全国標準偏差	4.99	5.33	4.99	5.33	4.99	5.33	4.99	5.33	4.99	5.33
長座体前屈	平均値	32.43	42.79	34.65	37.65	35.43	37.79	32.00	39.38	38.79	42.10
	標準偏差	5.91	8.11	9.87	7.20	6.94	9.03	6.84	7.27	5.58	5.48
	全国平均	34.29	37.25	34.29	37.25	34.29	37.25	34.29	37.25	34.29	37.25
	全国標準偏差	7.30	8.19	7.30	8.19	7.30	8.19	7.30	8.19	7.30	8.19
反復横とび	平均値	42.00	46.29	43.40	46.70	41.57	44.57	39.80	42.35	40.60	42.67
	標準偏差	3.37	4.86	7.31	2.21	4.58	3.91	5.24	4.78	3.83	4.69
	全国平均	36.51	40.69	36.51	40.69	36.51	40.69	36.51	40.69	36.51	40.69
	全国標準偏差	6.13	6.40	6.13	6.40	6.13	6.40	6.13	6.40	6.13	6.40
立ち幅とび	平均値	152.29	167.86	155.00	172.90	147.57	163.00	144.70	147.80	150.67	163.87
	標準偏差	14.16	24.18	9.98	12.30	24.17	18.54	17.11	20.09	20.14	15.90
	全国平均	137.03	146.52	137.03	146.52	137.03	146.52	137.03	146.52	137.03	146.52
	全国標準偏差	17.90	18.65	17.90	18.65	17.90	18.65	17.90	18.65	17.90	18.65

a-4. 〈2013年度5年生→2014年度6年生〉

①男子（表5-9）

対象人数		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
		10		22		6		30		18	
学年		5年時	6年次	5年時	6年次	5年時	6年次	5年時	6年次	5年時	6年次
握力	平 均 値	16.45	20.00	17.39	19.77	18.52	25.43	15.77	19.19	14.71	18.52
	標 準 偏 差	3.16	5.68	2.75	3.74	3.84	6.51	3.12	4.99	2.64	3.77
	全 国 平 均	17.36	20.04	17.36	20.04	17.36	20.04	17.36	20.04	17.36	20.04
	全国標準偏差	3.55	4.48	3.55	4.48	3.55	4.48	3.55	4.48	3.55	4.48
上体起こし	平 均 値	20.10	21.30	21.05	22.14	22.50	25.50	21.53	23.23	16.78	21.44
	標 準 偏 差	4.82	4.81	5.87	4.29	5.17	4.04	5.92	5.41	4.94	3.29
	全 国 平 均	20.09	21.69	20.09	21.69	20.09	21.69	20.09	21.69	20.09	21.69
	全国標準偏差	5.43	5.50	5.43	5.50	5.43	5.50	5.43	5.50	5.43	5.50
長座体前屈	平 均 値	28.50	35.25	31.77	33.70	31.83	39.08	31.93	37.38	29.22	35.06
	標 準 偏 差	5.56	6.83	6.10	5.64	5.74	7.82	5.11	6.96	8.93	7.36
	全 国 平 均	32.66	34.08	32.66	34.08	32.66	34.08	32.66	34.08	32.66	34.08
	全国標準偏差	7.33	7.79	7.33	7.79	7.33	7.79	7.33	7.79	7.33	7.79
反復横とび	平 均 値	42.50	48.90	45.27	48.09	43.67	51.00	43.20	44.21	41.06	44.17
	標 準 偏 差	5.95	5.11	7.81	7.87	6.35	5.83	5.00	5.94	9.24	10.35
	全 国 平 均	42.97	45.79	42.97	45.79	42.97	45.79	42.97	45.79	42.97	45.79
	全国標準偏差	6.67	6.44	6.67	6.44	6.67	6.44	6.67	6.44	6.67	6.44
立ち幅とび	平 均 値	161.10	177.30	156.36	172.77	169.67	187.67	152.90	165.78	157.33	168.39
	標 準 偏 差	17.53	19.34	32.15	20.51	19.22	23.31	13.30	17.57	13.25	15.55
	全 国 平 均	154.70	163.72	154.70	163.72	154.70	163.72	154.70	163.72	154.70	163.72
	全国標準偏差	18.57	19.64	18.57	19.64	18.57	19.64	18.57	19.64	18.57	19.64

②女子（表5-10）

		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
対象人数		11		9		4		21		3	
学年		5年時	6年次	5年時	6年次	5年時	6年次	5年時	6年次	5年時	6年次
握力	平均値	15.27	18.67	15.95	17.31	13.34	18.06	16.24	20.87	16.17	16.32
	標準偏差	1.85	2.61	1.36	3.18	2.25	2.88	3.90	3.81	2.08	3.01
	全国平均	16.55	19.74	16.55	19.74	16.55	19.74	16.55	19.74	16.55	19.74
	全国標準偏差	3.74	4.24	3.74	4.24	3.74	4.24	3.74	4.24	3.74	4.24
上体起こし	平均値	18.00	21.91	21.00	23.22	18.00	19.00	21.05	22.76	22.67	24.67
	標準偏差	3.13	2.88	3.28	4.09	0.82	3.37	6.53	6.68	3.06	4.73
	全国平均	18.55	20.01	18.55	20.01	18.55	20.01	18.55	20.01	18.55	20.01
	全国標準偏差	5.33	4.91	5.33	4.91	5.33	4.91	5.33	4.91	5.33	4.91
長座体前屈	平均値	36.36	43.50	37.83	39.22	36.63	39.13	38.40	44.07	36.50	39.50
	標準偏差	4.78	6.63	7.31	7.20	1.65	2.39	8.55	10.13	10.83	7.37
	全国平均	37.25	39.69	37.25	39.69	37.25	39.69	37.25	39.69	37.25	39.69
	全国標準偏差	8.19	8.12	8.19	8.12	8.19	8.12	8.19	8.12	8.19	8.12
反復横とび	平均値	44.00	48.18	46.67	47.00	40.50	42.50	41.38	44.71	41.33	46.67
	標準偏差	4.05	4.00	5.41	5.89	3.00	4.51	7.51	5.50	9.81	5.69
	全国平均	40.69	43.02	40.69	43.02	40.69	43.02	40.69	43.02	40.69	43.02
	全国標準偏差	6.40	5.47	6.40	5.47	6.40	5.47	6.40	5.47	6.40	5.47
立ち幅とび	平均値	163.55	181.82	162.11	168.22	147.00	161.50	152.52	163.17	174.67	177.67
	標準偏差	18.98	15.87	18.96	24.22	8.83	20.66	14.16	18.58	13.32	13.65
	全国平均	146.52	155.20	146.52	155.20	146.52	155.20	146.52	155.20	146.52	155.20
	全国標準偏差	18.65	18.07	18.65	18.07	18.65	18.07	18.65	18.07	18.65	18.07

平成26年度 水泳教室幼児学童コース体力測定結果分析書

平成27年3月

発行：公益財団法人体力づくり指導協会

〒136-0072 東京都江東区大島一丁目2番1号

電話03-5858-2111 FAX03-5858-2112

編集：公益財団法人体力づくり指導協会 企画情報管理室
