

水泳教室幼児学童コース
体力測定結果報告書

公益財団法人体力づくり指導協会

平成25年3月31日

〈目次〉

1. 体力測定実施状況（表1）	2
2. 結果総評	3
3. 体力測定データ集	4
1) 事業所別・学年別・性別別測定者数（表2）	4
2) 測定種目別・学年別・性別別平均値（表3）	5
3) 測定種目別・学年別・性別別・事業所別（表4）	10
4) 1年間以上継続受講者事業所別・学年別・性別別人数・測定結果上昇率（表5）	20

1. 体力測定実施状況

実施事業所：十日町事業所・塩尻事業所・備前事業所・君津事業所・滑川事業所・袖ヶ浦事業所

実施人数：合計2,934人

実施月：平成24年7月

対象：水泳教室幼児学童コース受講者

測定種目：握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・立ち幅とび【5種目】

◆事業所別実施状況一覧（表1）

		十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	合計
実施期間		6月29日~7月5日	7月9日~14日	7月3日~7日	7月10日~14日	6月30日~7月6日	7月17日~21日	
実施日数		6日間	5日間	5日間	5日間	5日間	5日間	—
実施場所		事業所内スタジオ	事業所内 体育館	併設体育館	事業所内 研修室	外部体育館	研修室他	—
合計実施人数		385	452	190	901	528	478	2,934
内訳	幼児	50	60	21	95	101	118	445
	1年生	52	72	15	120	103	99	461
	2年生	75	70	47	191	109	85	577
	3年生	60	64	37	190	98	71	520
	4年生	62	74	29	130	58	50	403
	5年生	50	65	15	108	38	43	319
	6年生	31	41	24	58	17	10	181
	中学生	5	6	2	9	4	2	28

2. 結果総評

結果1) 当会の水泳教室受講者は、反復横とび、立幅とびにおいて全国平均値より大きく優位であった。また、その他の測定種目については概ね全国平均値と同様の結果であった。

結果2) 1年間以上教室を継続の受講者は、全国平均値の1学年の上昇率と比較し、同等程度の上昇率であった。

<結果から推測される事項>

瞬発力を測定する反復横とびおよび立幅とびでは、顕著にその有意性を見ることができた。水泳教室受講者にとって泳ぐための基本動作であるバタ足や水中歩行などの動作により脚部の運動量を確保すること、そして法人オリジナルの跳躍動作、横方向への踏み出し動作等を含む陸上運動を追加したことによる効果と推測される。

3. 体力測定データ集

1) 事業所別・学年別・性別別測定者数 (表2)

		十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	合計
幼児	男子	33	37	7	54	57	70	258
	女子	17	23	14	41	44	48	187
1年生	男子	34	47	6	81	58	49	275
	女子	18	25	9	39	45	50	186
2年生	男子	49	43	30	113	51	59	345
	女子	26	27	17	78	58	26	232
3年生	男子	37	38	23	112	50	40	300
	女子	23	26	14	78	48	31	220
4年生	男子	33	45	15	65	29	29	216
	女子	29	29	14	65	29	21	187
5年生	男子	27	38	6	64	21	23	179
	女子	23	27	9	44	17	20	140
6年生	男子	14	32	14	41	12	8	121
	女子	17	9	10	17	5	2	60
中学生	男子	4	5	1	9	3	1	23
	女子	1	1	1	0	1	1	5

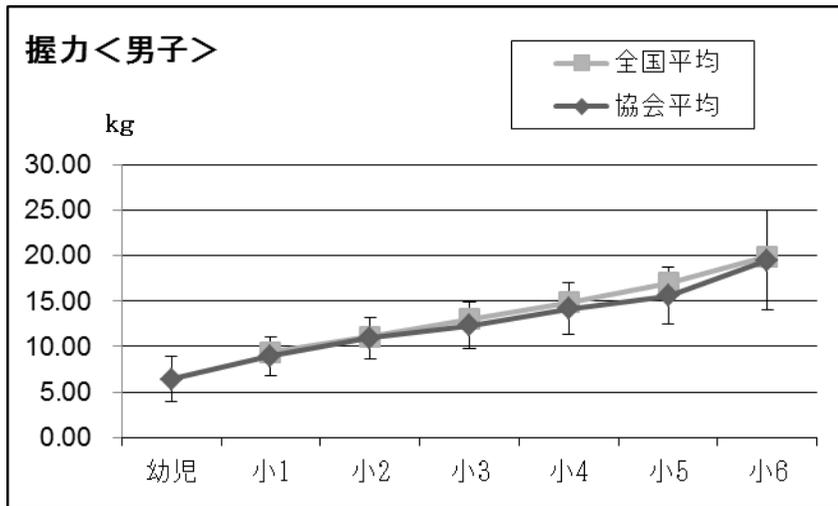
2) 測定種目別・学年別・性別別平均値（平成23年度全国平均値比較）

a. 男子（表3-1）

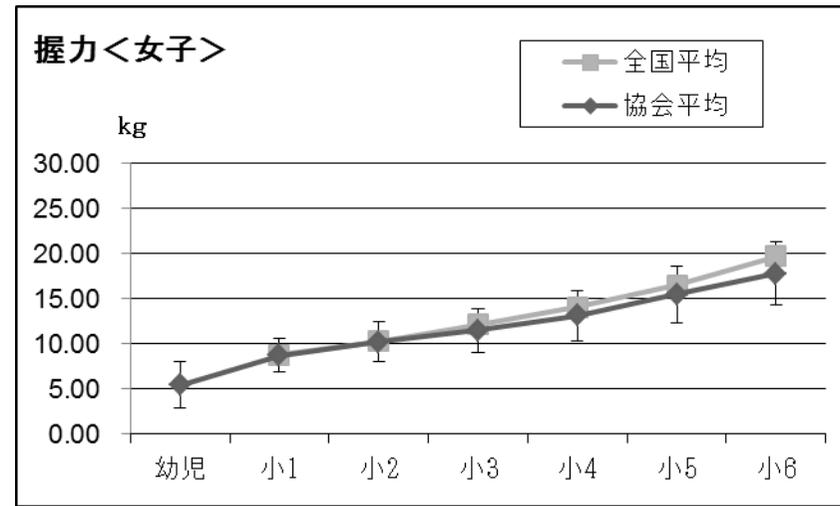
		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	立ち幅とび (cm)
幼児	協会平均値	6.40	9.33	22.79	22.77	105.61
	全国平均値	—	—	—	—	—
1年生	協会平均値	8.96	13.38	23.90	29.32	125.66
	全国平均値	9.41	11.33	25.86	27.58	115.33
2年生	協会平均値	10.92	15.82	26.41	33.68	133.87
	全国平均値	11.11	14.29	27.42	31.35	126.79
3年生	協会平均値	121.31	17.65	27.48	36.80	142.45
	全国平均値	12.98	16.10	29.04	35.23	136.14
4年生	協会平均値	14.15	19.54	29.20	40.21	150.56
	全国平均値	14.84	18.39	31.17	39.12	147.14
5年生	協会平均値	15.57	21.12	30.72	42.99	157.69
	全国平均値	17.03	19.68	33.20	42.29	154.54
6年生	協会平均値	19.48	21.95	33.13	45.04	167.82
	全国平均値	19.90	21.73	34.96	45.76	164.59

b. 女子（表 3 - 2）

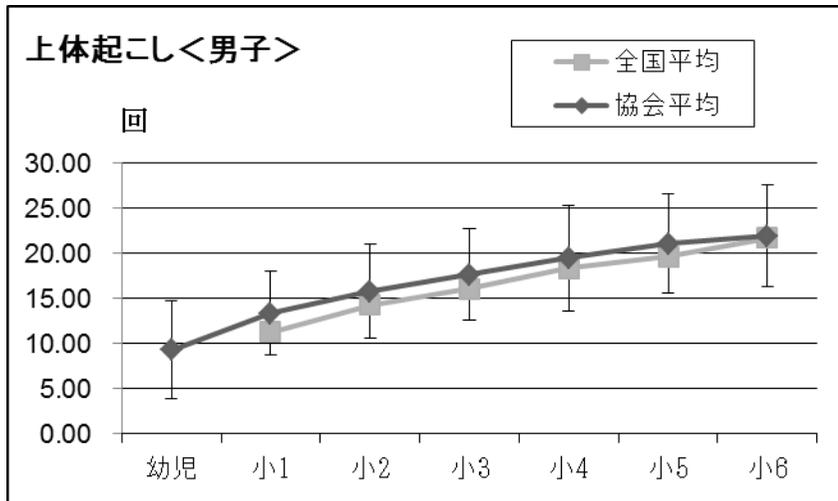
		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	立ち幅とび (cm)
幼児	協会平均値	5.48	9.11	2467	20.65	97.45
	全国平均値	—	—	—	—	—
1年生	協会平均値	8.76	13.47	26.83	28.14	118.80
	全国平均値	8.81	10.83	27.92	26.44	106.77
2年生	協会平均値	10.25	15.16	28.76	32.51	127.87
	全国平均値	10.34	13.30	29.69	29.62	118.84
3年生	協会平均値	11.50	17.04	31.63	36.53	137.86
	全国平均値	12.18	15.00	31.93	33.27	127.23
4年生	協会平均値	13.18	18.22	32.07	39.25	145.22
	全国平均値	14.13	16.61	34.04	36.88	138.05
5年生	協会平均値	15.54	20.17	34.41	42.47	151.42
	全国平均値	16.55	18.37	37.08	40.24	146.19
6年生	協会平均値	17.83	20.40	36.90	43.10	161.10
	全国平均値	19.72	19.79	39.85	42.98	155.77



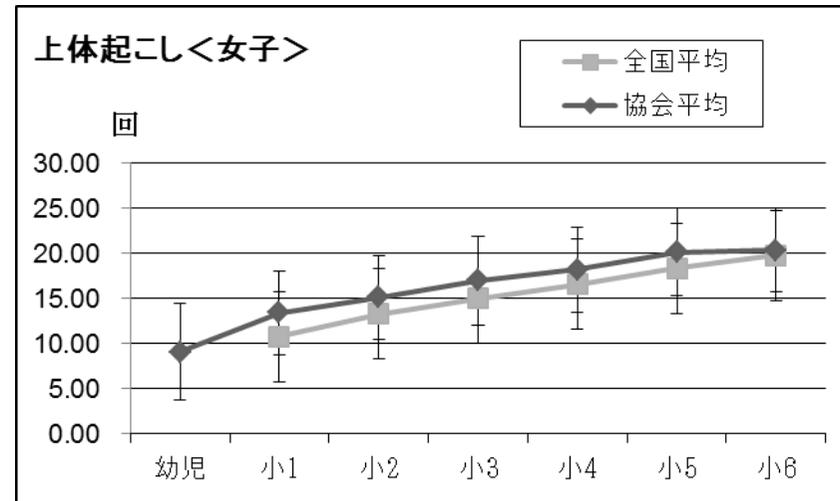
(図 1)



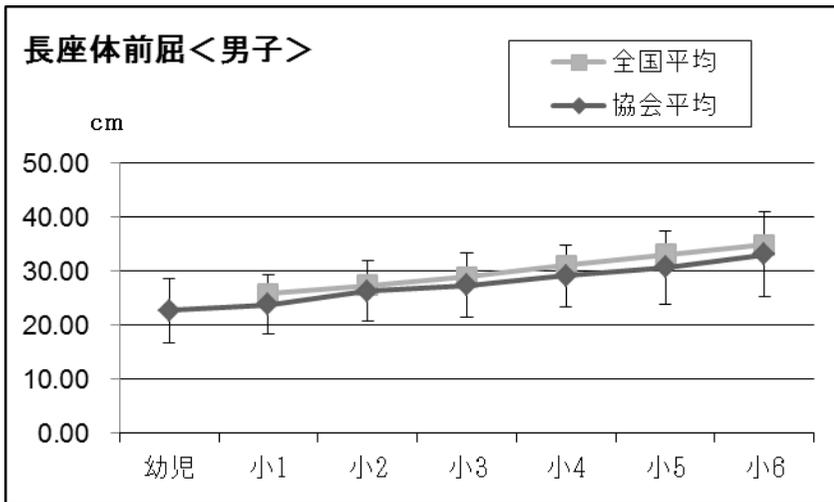
(図 2)



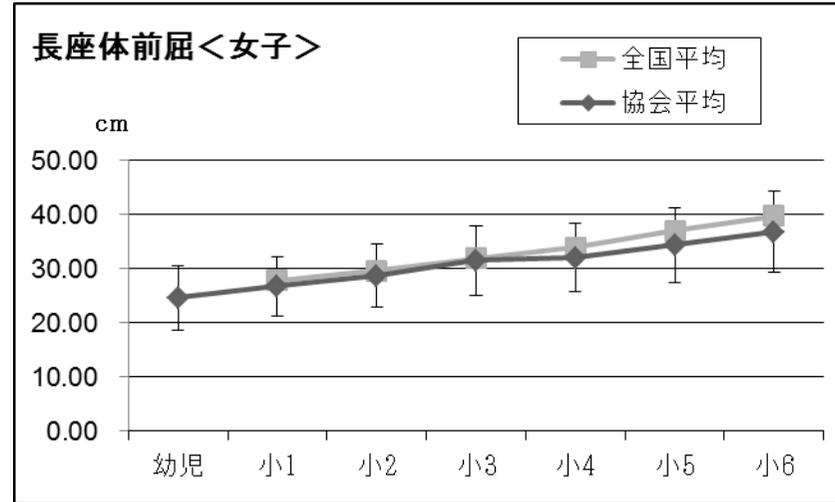
(図 3)



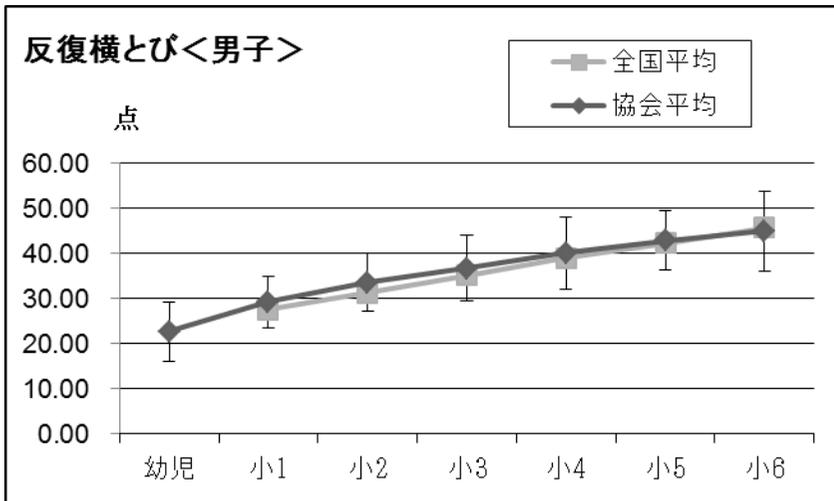
(図 4)



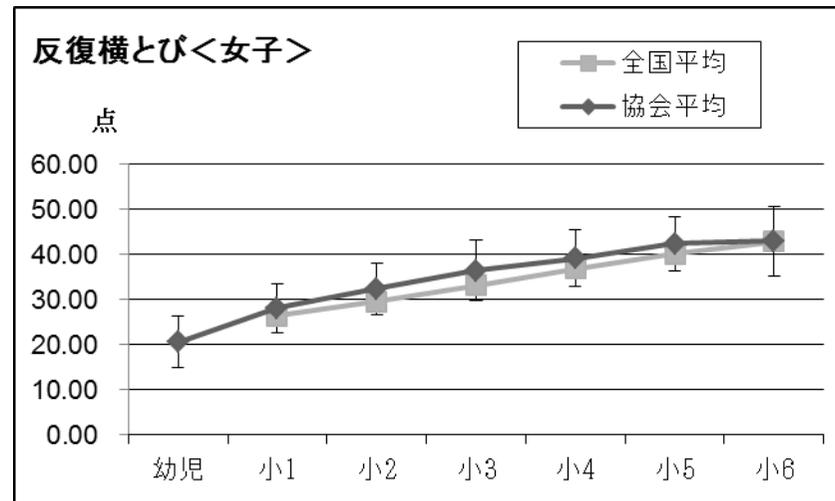
(図5)



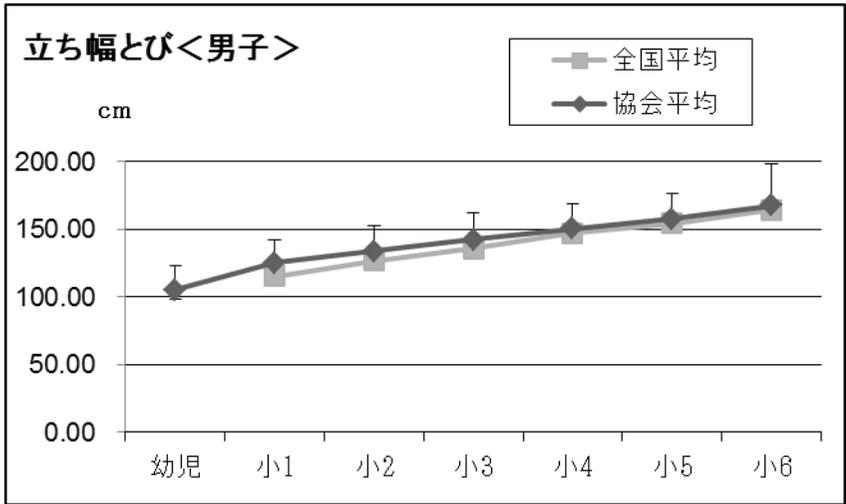
(図6)



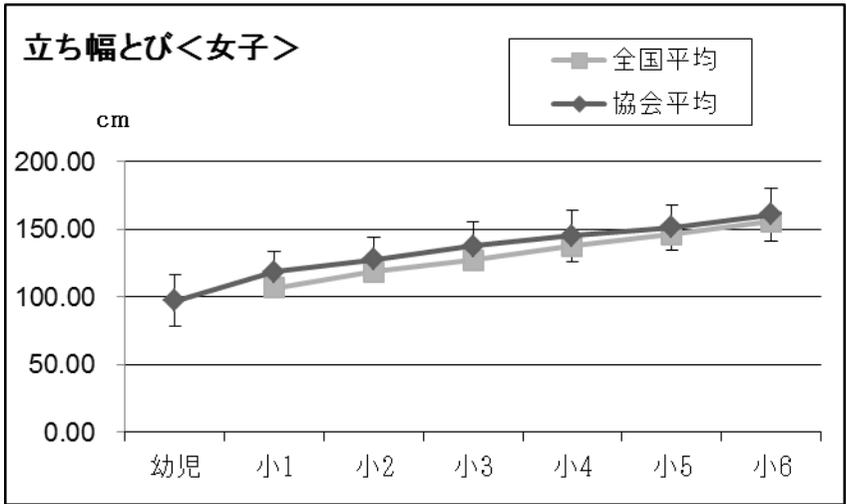
(図7)



(図8)



(図 9)



(図 10)

3) 測定種目別・学年別・性別別・事業所別

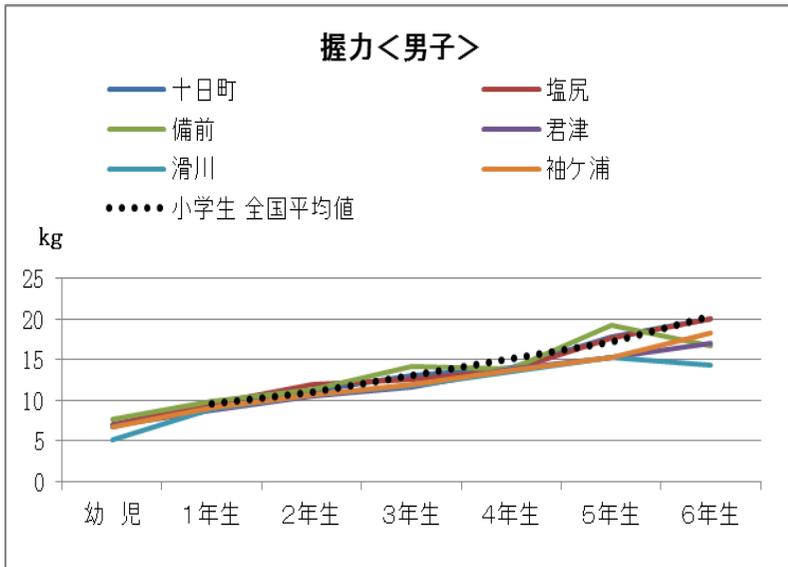
握力〈単位：kg〉

a. 男子（表4-1）

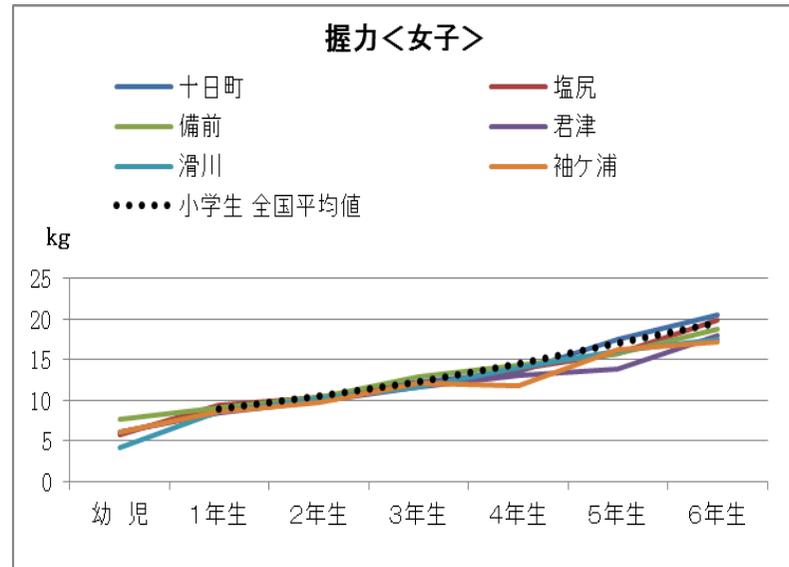
	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	協会 平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	7.37	7.40	7.60	6.29	4.55	6.60	6.40	—	—
1年生	8.99	10.27	8.19	8.51	8.59	8.70	8.96	9.41	▲0.45
2年生	11.32	12.22	11.53	10.12	10.79	10.90	10.92	11.11	▲0.19
3年生	12.65	12.66	13.40	11.97	11.55	13.10	12.31	12.98	▲0.67
4年生	14.43	14.77	16.26	13.33	13.02	14.60	14.15	14.84	▲0.69
5年生	15.11	16.24	14.92	15.57	15.19	15.50	15.57	17.03	▲1.46
6年生	20.75	20.43	22.75	17.94	17.97	18.60	19.48	19.90	▲0.42

b. 女子（表4-2）

	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	協会 平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	5.35	5.58	6.56	6.50	3.98	5.80	5.48	—	—
1年生	9.16	9.06	9.78	8.17	8.17	9.10	8.76	8.81	▲0.05
2年生	10.84	10.91	11.13	9.79	9.90	10.70	10.25	10.34	▲0.09
3年生	11.96	12.63	11.45	11.36	10.82	11.80	11.50	12.18	▲0.68
4年生	13.45	13.83	14.25	12.78	12.47	13.10	13.18	14.13	▲0.95
5年生	15.11	16.72	14.95	15.21	16.21	14.60	15.54	16.55	▲1.01
6年生	18.14	18.89	18.74	16.47	16.98	19.50	17.83	19.72	▲1.89



(图 1 1)



(图 1 2)

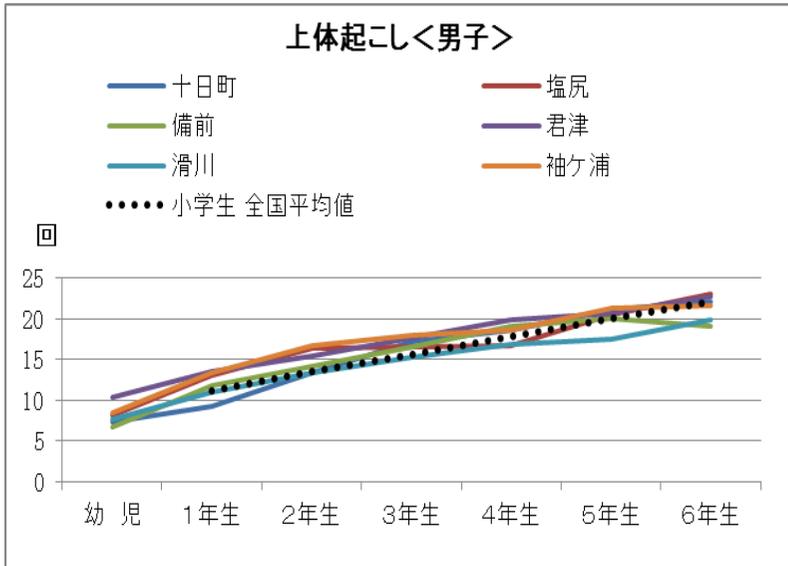
上体起こし〈単位：回〉

8. 男子（表4－3）

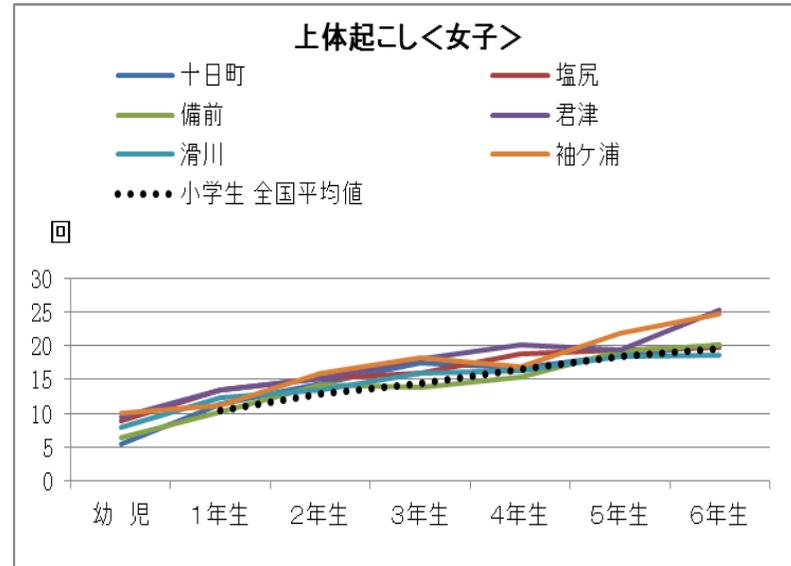
	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	協会 平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	8.91	9.92	6.43	8.20	8.75	10.00	9.33	—	—
1年生	12.15	13.83	8.83	13.01	13.19	15.10	13.38	11.33	2.05
2年生	13.88	16.26	13.77	16.47	15.61	17.60	15.82	14.29	1.53
3年生	17.54	17.42	16.96	17.48	16.10	20.10	17.65	16.10	1.55
4年生	19.48	18.40	19.80	20.28	18.10	21.80	19.54	18.39	1.15
5年生	21.63	19.24	20.33	22.22	19.43	21.30	21.12	19.68	1.44
6年生	22.43	21.19	20.93	23.27	20.83	22.50	21.95	21.73	0.22

b. 女子（表4－4）

	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	協会 平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	6.59	8.70	7.71	8.54	8.84	11.30	9.11	—	—
1年生	10.50	14.36	10.33	13.85	12.09	15.60	13.47	10.83	2.64
2年生	13.73	16.33	12.88	15.91	14.64	16.70	15.16	13.30	1.86
3年生	16.57	17.42	13.29	17.67	15.13	19.80	17.04	15.00	2.04
4年生	19.43	17.00	15.93	18.69	18.41	17.40	18.22	16.61	1.61
5年生	19.17	19.26	16.56	22.45	17.71	21.40	20.17	18.37	1.80
6年生	19.53	19.11	21.10	20.35	22.40	25.50	20.40	19.79	0.61



(图 1 3)



(图 1 4)

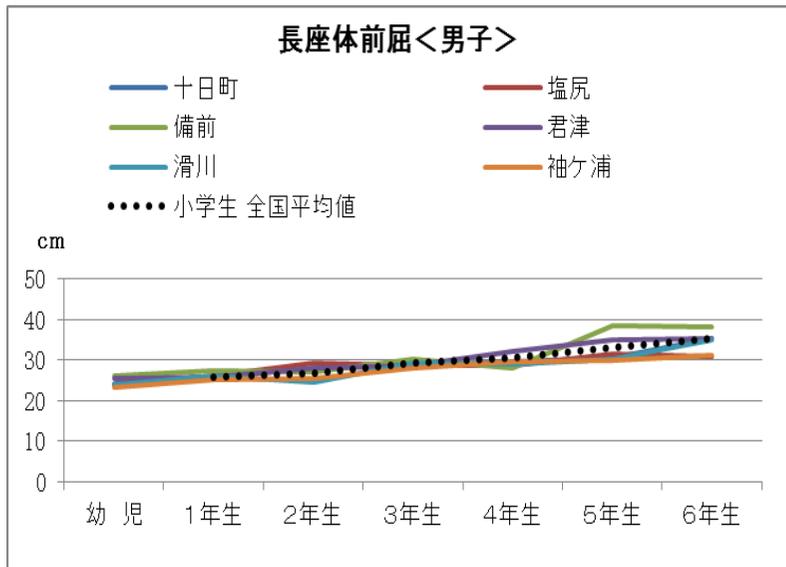
長座体前屈〈単位：cm〉

a. 男子（表4－5）

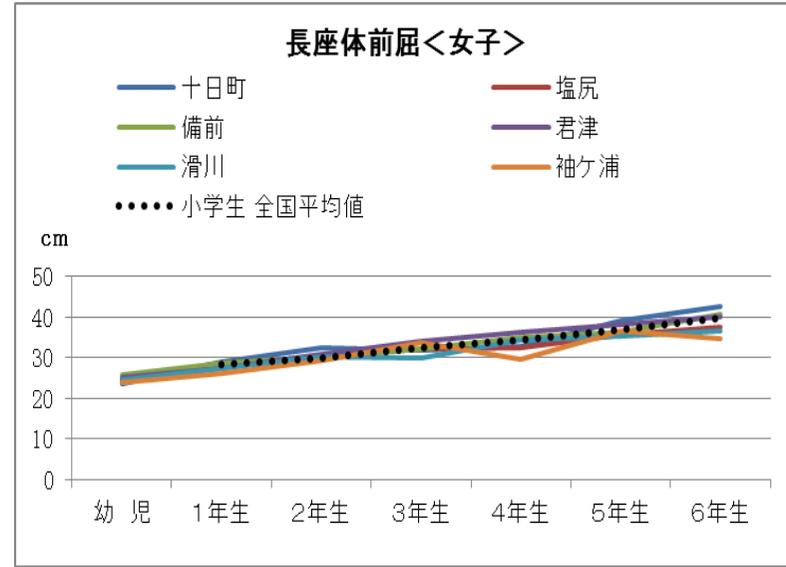
	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	協会 平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	22.93	24.99	21.75	21.70	20.97	25.00	22.79	—	—
1年生	23.13	24.69	23.00	23.99	22.76	26.70	23.90	25.86	▲1.96
2年生	25.80	25.15	27.47	27.12	25.82	27.60	26.41	27.42	▲1.01
3年生	28.12	26.86	26.88	28.48	24.28	30.30	27.48	29.04	▲1.56
4年生	26.93	29.01	29.95	29.37	28.99	32.70	29.20	31.17	▲1.97
5年生	28.90	28.78	30.54	32.33	31.00	32.20	30.72	33.20	▲2.48
6年生	30.20	31.95	36.20	35.32	29.94	32.80	33.13	34.96	▲1.83

b. 女子（表4－6）

	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	協会 平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	26.49	24.49	24.48	23.68	24.58	26.50	24.67	—	—
1年生	27.33	26.42	26.58	26.85	25.89	28.60	26.83	27.92	▲1.09
2年生	31.15	28.95	28.56	29.13	26.78	30.40	28.76	29.69	▲0.93
3年生	31.04	33.34	31.16	32.22	30.00	33.40	31.63	31.93	▲0.30
4年生	31.72	31.19	32.57	33.23	28.38	36.20	32.07	34.04	▲1.97
5年生	31.89	33.26	34.75	36.68	31.50	37.10	34.41	37.08	▲2.67
6年生	36.85	36.97	34.13	38.24	34.00	47.00	36.90	39.85	▲2.95



(图 1 5)



(图 1 6)

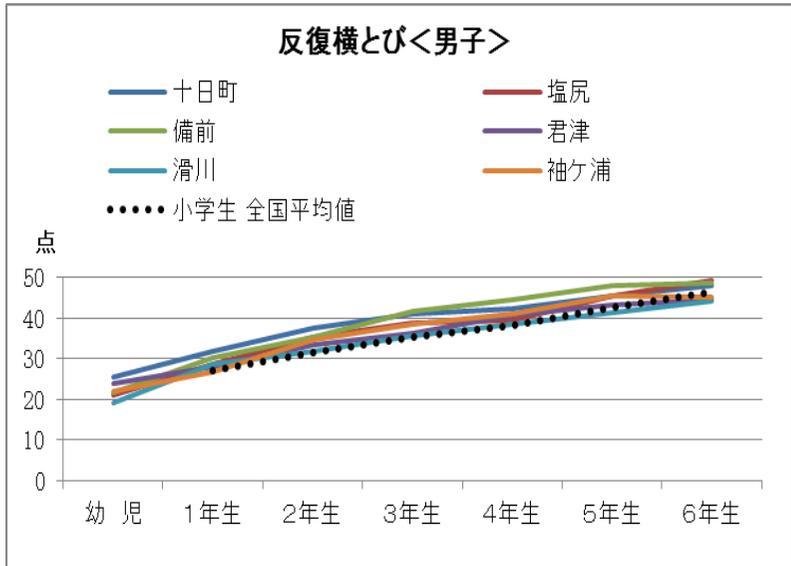
反復横とび〈単位：点〉

a. 男子（表4－7）

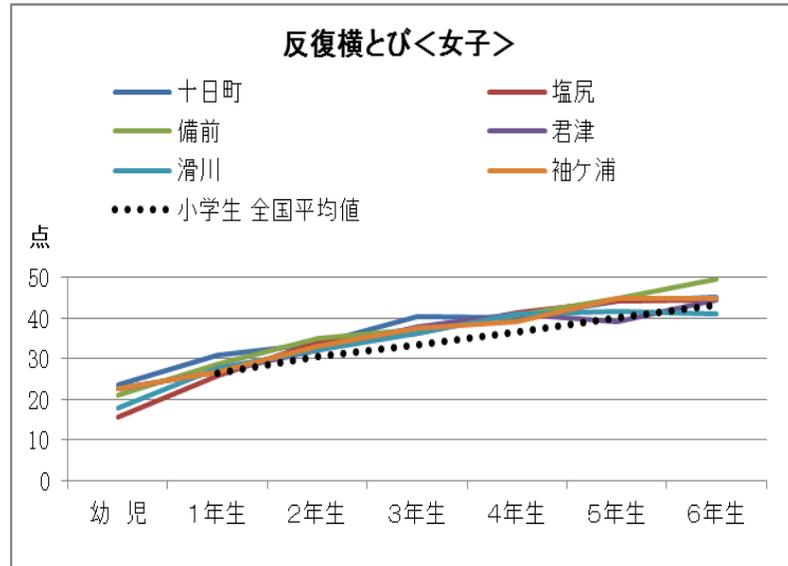
	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	協会 平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	24.23	21.64	20.79	23.52	20.11	21.90	22.77	—	—
1年生	29.16	31.37	26.92	28.00	30.67	28.60	29.32	27.58	1.74
2年生	35.62	34.98	32.62	33.06	33.98	33.30	33.68	31.35	2.33
3年生	36.88	39.22	38.83	36.65	34.78	38.80	36.80	35.23	1.57
4年生	39.15	43.80	42.53	40.86	38.31	41.70	40.21	39.12	1.09
5年生	43.11	44.92	44.83	43.11	42.95	42.00	42.99	42.29	0.70
6年生	46.61	47.20	49.18	45.46	45.08	47.00	45.04	45.76	▲0.72

b. 女子（表4－8）

	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	協会 平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	19.65	20.13	18.46	21.10	19.59	21.80	20.65	—	—
1年生	29.08	29.30	26.72	26.59	29.51	27.80	28.14	26.44	1.70
2年生	33.29	30.93	32.38	32.44	33.40	31.20	32.51	29.62	2.89
3年生	39.78	38.69	38.36	36.55	33.48	36.50	36.53	33.27	3.26
4年生	40.72	39.98	38.46	39.82	38.03	38.00	39.25	36.88	2.37
5年生	42.33	43.91	43.89	43.16	41.00	41.20	42.47	40.24	2.23
6年生	43.38	42.00	46.65	40.12	46.00	46.00	43.10	42.98	0.12



(图 1 7)



(图 1 8)

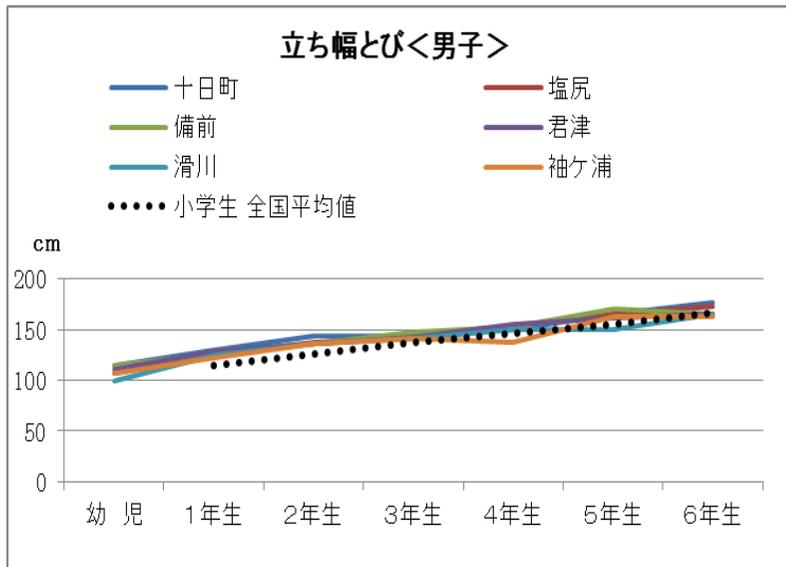
立ち幅とび〈単位：cm〉

a. 男子（表4-9）

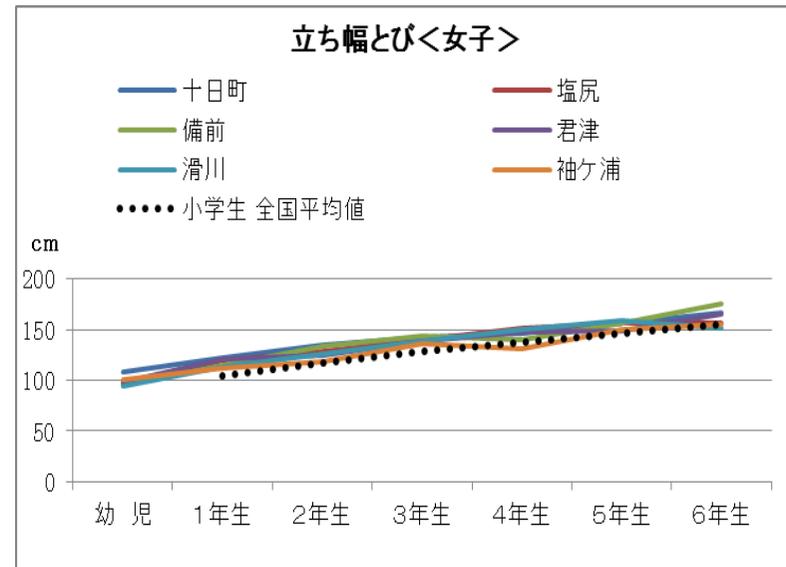
	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	協会 平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	110.52	108.38	105.64	106.41	102.35	104.10	105.61	—	—
1年生	127.56	126.98	122.33	127.36	124.16	125.20	125.66	115.33	10.33
2年生	135.11	135.40	128.22	135.23	138.41	130.80	133.87	126.79	7.08
3年生	142.51	143.04	138.37	142.01	145.64	146.00	142.45	136.14	6.31
4年生	151.56	148.98	156.03	149.89	149.28	158.80	150.56	147.14	3.42
5年生	155.57	161.17	152.58	159.75	160.48	146.00	157.69	154.54	3.15
6年生	174.29	169.70	170.71	168.95	172.25	147.60	167.82	164.59	3.23

b. 女子（表4-10）

	十日町	塩尻	備前	君津	滑川	袖ヶ浦	協会 平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	99.85	93.83	94.54	98.56	101.59	97.90	97.45	—	—
1年生	123.56	119.84	125.17	119.00	118.31	119.20	118.80	106.77	12.03
2年生	131.58	130.07	122.97	127.08	131.91	123.00	127.87	118.84	9.03
3年生	141.83	140.12	135.86	136.79	138.38	138.50	137.86	127.23	10.63
4年生	145.83	143.55	144.75	147.52	146.14	141.00	145.22	138.05	7.17
5年生	151.93	153.59	146.11	152.14	152.35	150.20	151.42	146.19	5.23
6年生	157.65	161.22	166.50	159.00	169.40	162.00	161.10	155.77	5.33



(図 19)



(図 20)

4) 1年間以上継続受講者測定結果上昇率（全国平均値学年上昇率比較）

a-1. 〈2010年度1年生→2011年度2年生〉

①男子（表5-1）

対象人数		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
		26		31		22		69		39	
学年		1年時	2年次								
握力	平 均 値	9.77	11.42	9.47	12.10	9.89	11.37	8.90	10.36	8.76	10.64
	標 準 偏 差	1.52	1.95	2.02	2.29	2.01	2.68	2.01	2.22	2.40	2.04
	全 国 平 均	9.41	11.11	9.41	11.11	9.41	11.11	9.41	11.11	9.41	11.11
	全国標準偏差	2.34	2.63	2.34	2.63	2.34	2.63	2.34	2.63	2.34	2.63
上体起こし	平 均 値	9.69	12.42	13.03	16.45	11.91	13.55	13.93	17.25	11.18	15.05
	標 準 偏 差	6.09	4.77	4.05	3.86	5.35	5.07	5.57	5.38	4.19	4.98
	全 国 平 均	11.33	14.29	11.33	14.29	11.33	14.29	11.33	14.29	11.33	14.29
	全国標準偏差	5.43	5.65	5.43	5.65	5.43	5.65	5.43	5.65	5.43	5.65
長座体前屈	平 均 値	26.29	25.96	25.69	24.45	27.31	27.53	27.00	26.93	26.74	25.74
	標 準 偏 差	7.52	4.87	3.89	4.13	6.20	6.01	6.53	5.85	8.23	5.32
	全 国 平 均	25.86	27.42	25.86	27.42	25.86	27.42	25.86	27.42	25.86	27.42
	全国標準偏差	6.70	6.85	6.70	6.85	6.70	6.85	6.70	6.85	6.70	6.85
反復横とび	平 均 値	31.65	35.21	28.90	35.60	29.95	32.84	29.16	34.07	29.22	33.69
	標 準 偏 差	6.66	5.56	8.08	6.52	3.37	5.09	7.03	6.66	5.08	6.92
	全 国 平 均	27.58	31.35	27.58	31.35	27.58	31.35	27.58	31.35	27.58	31.35
	全国標準偏差	5.37	6.33	5.37	6.33	5.37	6.33	5.37	6.33	5.37	6.33
立ち幅とび	平 均 値	130.46	135.94	125.61	134.48	126.02	126.05	130.41	138.75	121.70	136.10
	標 準 偏 差	12.43	13.81	13.90	16.95	14.97	26.26	16.61	19.10	25.54	17.04
	全 国 平 均	115.33	126.79	115.33	126.79	115.33	126.79	115.33	126.79	115.33	126.79
	全国標準偏差	17.27	17.66	17.27	17.66	17.27	17.66	17.27	17.66	17.27	17.66

②女子（表5-2）

		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
対象人数		13		19		11		60		39	
学年		1年時	2年次								
握力	平均値	9.22	10.97	9.43	10.99	9.12	11.57	8.58	9.86	8.65	10.08
	標準偏差	1.86	1.68	2.19	2.42	1.76	3.09	1.77	2.21	2.46	2.34
	全国平均	8.81	10.34	8.81	10.34	8.81	10.34	8.81	10.34	8.81	10.34
	全国標準偏差	2.33	2.42	2.33	2.42	2.33	2.42	2.33	2.42	2.33	2.42
上体起こし	平均値	11.77	15.00	13.47	16.74	10.36	13.91	13.52	15.87	12.33	15.23
	標準偏差	4.99	4.43	2.89	3.87	3.67	5.19	4.71	5.33	4.09	4.34
	全国平均	10.83	13.30	10.83	13.30	10.83	13.30	10.83	13.30	10.83	13.30
	全国標準偏差	5.40	5.00	5.40	5.00	5.40	5.00	5.40	5.00	5.40	5.00
長座体前屈	平均値	29.81	31.54	29.08	29.62	26.77	27.59	27.12	28.97	29.14	26.60
	標準偏差	6.13	4.74	4.06	5.07	6.74	3.99	4.94	5.73	7.34	7.54
	全国平均	27.92	29.69	27.92	29.69	27.92	29.69	27.92	29.69	27.92	29.69
	全国標準偏差	7.01	6.75	7.01	6.75	7.01	6.75	7.01	6.75	7.01	6.75
反復横とび	平均値	31.69	33.92	26.00	31.05	29.27	32.23	27.17	32.70	28.08	33.85
	標準偏差	6.30	7.24	6.62	5.87	5.48	4.29	6.04	4.07	6.52	5.35
	全国平均	26.44	29.62	26.44	29.62	26.44	29.62	26.44	29.62	26.44	29.62
	全国標準偏差	4.70	5.69	4.70	5.69	4.70	5.69	4.70	5.69	4.70	5.69
立ち幅とび	平均値	124.23	132.27	122.00	130.37	116.64	122.00	121.47	128.90	113.82	131.59
	標準偏差	12.95	11.74	12.32	10.64	14.70	17.66	17.60	16.54	12.90	15.28
	全国平均	106.77	118.84	106.77	118.84	106.77	118.84	106.77	118.84	106.77	118.84
	全国標準偏差	16.21	16.49	16.21	16.49	16.21	16.49	16.21	16.49	16.21	16.49

a-2. 〈2010年度2年生→2011年度3年生〉

①男子（表5-3）

		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
対象人数		23		30		19		80		41	
学年		2年時	3年次								
握力	平均値	11.22	12.44	11.62	13.05	11.31	13.00	10.50	12.31	10.55	11.59
	標準偏差	1.70	2.23	2.06	2.78	2.32	2.91	2.19	2.45	2.21	2.52
	全国平均	11.11	12.98	11.11	12.98	11.11	12.98	11.11	12.98	11.11	12.98
	全国標準偏差	2.63	3.01	2.63	3.01	2.63	3.01	2.63	3.01	2.63	3.01
上体起こし	平均値	12.87	17.91	16.07	17.53	14.26	16.89	15.43	17.66	13.34	16.22
	標準偏差	7.76	4.81	4.46	4.42	3.86	4.65	5.92	5.83	4.45	3.89
	全国平均	14.29	16.10	14.29	16.10	14.29	16.10	14.29	16.10	14.29	16.10
	全国標準偏差	5.65	5.68	5.65	5.68	5.65	5.68	5.65	5.68	5.65	5.68
長座体前屈	平均値	27.83	28.17	28.23	27.16	27.29	27.26	27.84	28.49	25.32	23.77
	標準偏差	7.28	4.62	5.29	6.05	4.04	3.96	6.69	6.44	6.80	5.50
	全国平均	27.42	29.04	27.42	29.04	27.42	29.04	27.42	29.04	27.42	29.04
	全国標準偏差	6.85	6.82	6.85	6.82	6.85	6.82	6.85	6.82	6.85	6.82
反復横とび	平均値	37.00	38.30	33.83	38.65	35.53	38.76	33.48	36.91	30.97	34.37
	標準偏差	5.23	6.07	8.21	8.16	5.06	6.37	5.97	7.58	6.15	6.12
	全国平均	31.35	35.23	31.35	35.23	31.35	35.23	31.35	35.23	31.35	35.23
	全国標準偏差	6.33	6.91	6.33	6.91	6.33	6.91	6.33	6.91	6.33	6.91
立ち幅とび	平均値	141.52	144.98	135.30	141.25	136.68	137.42	137.45	143.89	136.36	145.02
	標準偏差	18.60	18.66	20.00	21.19	16.43	21.03	16.92	17.19	14.45	17.74
	全国平均	126.79	136.14	126.79	136.14	126.79	136.14	126.79	136.14	126.79	136.14
	全国標準偏差	17.66	18.33	17.66	18.33	17.66	18.33	17.66	18.33	17.66	18.33

②女子（表5-4）

		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
対象人数		13		23		14		54		35	
学年		2年時	3年次								
握力	平均値	10.54	12.62	10.18	12.58	10.09	11.45	9.94	11.39	9.92	10.75
	標準偏差	2.77	2.92	2.39	2.66	2.09	2.07	2.22	2.44	2.30	2.65
	全国平均	10.34	12.18	10.34	12.18	10.34	12.18	10.34	12.18	10.34	12.18
	全国標準偏差	2.42	2.79	2.42	2.79	2.42	2.79	2.42	2.79	2.42	2.79
上体起こし	平均値	15.00	17.38	16.48	17.70	13.36	13.29	15.39	17.83	12.80	15.46
	標準偏差	4.38	5.16	4.74	4.45	3.93	5.06	5.57	4.84	3.37	3.65
	全国平均	13.30	15.00	13.30	15.00	13.30	15.00	13.30	15.00	13.30	15.00
	全国標準偏差	5.00	5.06	5.00	5.06	5.00	5.06	5.00	5.06	5.00	5.06
長座体前屈	平均値	32.88	31.38	31.37	33.78	30.96	31.16	30.81	32.19	29.41	30.00
	標準偏差	3.72	3.33	5.02	8.09	5.94	6.37	6.04	6.48	4.95	7.19
	全国平均	29.69	31.93	29.69	31.93	29.69	31.93	29.69	31.93	29.69	31.93
	全国標準偏差	6.75	6.97	6.75	6.97	6.75	6.97	6.75	6.97	6.75	6.97
反復横とび	平均値	34.46	40.27	34.43	38.43	33.86	38.36	32.43	36.56	31.74	34.91
	標準偏差	7.45	4.92	5.91	6.34	6.00	5.31	5.74	6.35	5.01	4.84
	全国平均	29.62	33.27	29.62	33.27	29.62	33.27	29.62	33.27	29.62	33.27
	全国標準偏差	5.69	6.24	5.69	6.24	5.69	6.24	5.69	6.24	5.69	6.24
立ち幅とび	平均値	134.15	144.38	129.22	138.98	131.07	135.86	125.59	137.26	125.63	139.49
	標準偏差	10.78	13.56	15.84	19.47	18.96	23.36	16.73	16.69	17.73	18.76
	全国平均	118.84	127.23	118.84	127.23	118.84	127.23	118.84	127.23	118.84	127.23
	全国標準偏差	16.49	17.09	16.49	17.09	16.49	17.09	16.49	17.09	16.49	17.09

a-3. 〈2010年度3年生→2011年度4年生〉

①男子（表5-5）

		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
対象人数		27		36		14		53		26	
学年		3年時	4年次								
握力	平均値	12.80	14.21	12.18	14.69	14.07	16.38	12.20	13.30	11.97	13.02
	標準偏差	2.84	2.43	2.53	2.95	2.82	3.38	2.44	2.63	2.12	3.05
	全国平均	12.98	14.84	12.98	14.84	12.98	14.84	12.98	14.84	12.98	14.84
	全国標準偏差	3.01	3.18	3.01	3.18	3.01	3.18	3.01	3.18	3.01	3.18
上体起こし	平均値	18.07	19.78	15.94	18.69	16.71	20.07	18.49	20.49	14.54	18.38
	標準偏差	5.66	7.25	6.28	6.01	6.14	7.05	4.81	5.09	5.33	7.04
	全国平均	16.10	18.39	16.10	18.39	16.10	18.39	16.10	18.39	16.10	18.39
	全国標準偏差	5.68	5.88	5.68	5.88	5.68	5.88	5.68	5.88	5.68	5.88
長座体前屈	平均値	29.04	26.57	28.65	29.51	31.50	30.88	29.45	28.96	31.00	28.95
	標準偏差	4.75	4.57	5.37	6.40	4.71	5.49	5.90	5.80	8.57	6.60
	全国平均	29.04	31.17	29.04	31.17	29.04	31.17	29.04	31.17	29.04	31.17
	全国標準偏差	6.82	7.08	6.82	7.08	6.82	7.08	6.82	7.08	6.82	7.08
反復横とび	平均値	41.07	40.61	38.36	43.58	41.93	42.64	37.79	41.17	36.08	38.42
	標準偏差	5.31	7.29	7.78	4.89	4.34	6.82	7.61	6.96	5.26	8.15
	全国平均	35.23	39.12	35.23	39.12	35.23	39.12	35.23	39.12	35.23	39.12
	全国標準偏差	6.91	7.32	6.91	7.32	6.91	7.32	6.91	7.32	6.91	7.32
立ち幅とび	平均値	143.74	151.22	142.61	148.35	149.00	156.18	144.79	150.53	139.00	149.96
	標準偏差	18.32	17.46	16.33	20.89	13.21	17.26	16.39	18.41	14.78	17.03
	全国平均	136.14	147.14	136.14	147.14	136.14	147.14	136.14	147.14	136.14	147.14
	全国標準偏差	18.33	18.85	18.33	18.85	18.33	18.85	18.33	18.85	18.33	18.85

②女子（表5-6）

		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
対象人数		19		21		10		42		23	
学年		3年時	4年次								
握力	平均値	12.14	13.06	11.94	14.00	13.33	14.71	11.42	12.70	10.87	12.08
	標準偏差	1.82	2.06	2.94	2.46	2.33	2.84	2.57	2.93	2.04	2.80
	全国平均	12.18	14.13	12.18	14.13	12.18	14.13	12.18	14.13	12.18	14.13
	全国標準偏差	2.79	3.16	2.79	3.16	2.79	3.16	2.79	3.16	2.79	3.16
上体起こし	平均値	16.79	19.24	16.19	17.62	13.80	16.80	17.69	18.90	15.52	18.57
	標準偏差	4.98	5.34	3.92	5.89	5.18	3.85	4.49	4.99	3.37	3.44
	全国平均	15.00	16.61	15.00	16.61	15.00	16.61	15.00	16.61	15.00	16.61
	全国標準偏差	5.06	5.06	5.06	5.06	5.06	5.06	5.06	5.06	5.06	5.06
長座体前屈	平均値	30.51	31.79	31.64	31.85	33.00	33.13	34.55	34.38	30.05	28.83
	標準偏差	5.04	5.26	4.75	5.61	6.65	7.43	6.09	6.47	6.23	6.82
	全国平均	31.93	34.04	31.93	34.04	31.93	34.04	31.93	34.04	31.93	34.04
	全国標準偏差	6.97	7.42	6.97	7.42	6.97	7.42	6.97	7.42	6.97	7.42
反復横とび	平均値	40.16	40.39	35.33	40.19	37.60	38.80	39.00	40.26	36.40	38.83
	標準偏差	6.14	5.99	5.83	6.39	5.64	6.54	5.57	6.41	3.50	3.50
	全国平均	33.27	36.88	33.27	36.88	33.27	36.88	33.27	36.88	33.27	36.88
	全国標準偏差	6.24	7.33	6.24	7.33	6.24	7.33	6.24	7.33	6.24	7.33
立ち幅とび	平均値	141.47	144.37	139.52	144.71	144.10	148.50	139.57	148.00	136.50	146.09
	標準偏差	17.11	22.08	15.96	17.09	18.91	23.83	18.25	18.60	20.17	18.81
	全国平均	127.23	138.05	127.23	138.05	127.23	138.05	127.23	138.05	127.23	138.05
	全国標準偏差	17.09	19.26	17.09	19.26	17.09	19.26	17.09	19.26	17.09	19.26

a-4. 〈2010年度4年生→2011年度5年生〉

①男子（表5－7）

		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
対象人数		22		28		6		53		18	
学年		4年時	5年次								
握力	平均値	13.36	14.56	13.49	15.75	13.43	14.92	13.69	15.96	13.22	15.03
	標準偏差	2.93	3.59	2.77	2.97	2.16	1.73	2.89	3.41	2.65	2.20
	全国平均	14.84	17.03	14.84	17.03	14.84	17.03	14.84	17.03	14.84	17.03
	全国標準偏差	3.18	3.60	3.18	3.60	3.18	3.60	3.18	3.60	3.18	3.60
上体起こし	平均値	20.09	21.59	17.11	18.32	18.83	20.33	19.53	22.26	16.83	19.56
	標準偏差	5.24	5.73	6.43	6.90	4.17	4.55	5.32	4.92	6.20	5.29
	全国平均	18.39	19.68	18.39	19.68	18.39	19.68	18.39	19.68	18.39	19.68
	全国標準偏差	5.88	5.62	5.88	5.62	5.88	5.62	5.88	5.62	5.88	5.62
長座体前屈	平均値	29.98	28.27	28.71	28.46	28.33	30.54	32.89	33.17	30.14	30.72
	標準偏差	4.34	6.04	6.90	7.22	6.17	8.13	6.04	6.45	8.46	7.01
	全国平均	31.17	33.20	31.17	33.20	31.17	33.20	31.17	33.20	31.17	33.20
	全国標準偏差	7.08	7.85	7.08	7.85	7.08	7.85	7.08	7.85	7.08	7.85
反復横とび	平均値	42.68	43.36	40.54	44.79	45.17	44.83	40.47	43.21	38.44	43.33
	標準偏差	5.63	4.79	9.38	4.65	2.93	6.57	6.75	6.17	7.47	9.39
	全国平均	39.12	42.29	39.12	42.29	39.12	42.29	39.12	42.29	39.12	42.29
	全国標準偏差	7.32	7.13	7.32	7.13	7.32	7.13	7.32	7.13	7.32	7.13
立ち幅とび	平均値	148.52	157.09	155.29	162.25	151.50	152.58	152.89	159.74	150.50	160.50
	標準偏差	17.55	19.04	16.98	20.98	13.69	11.59	17.81	17.60	15.68	17.47
	全国平均	147.14	154.54	147.14	154.54	147.14	154.54	147.14	154.54	147.14	154.54
	全国標準偏差	18.85	18.49	18.85	18.49	18.85	18.49	18.85	18.49	18.85	18.49

②女子（表5-8）

		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
対象人数		18		20		6		39		16	
学年		4年時	5年次								
握力	平均値	13.40	15.26	14.27	16.77	14.18	15.59	13.24	15.37	14.31	16.53
	標準偏差	2.09	2.98	2.43	3.38	2.43	3.18	2.51	3.17	2.23	2.77
	全国平均	14.13	16.55	14.13	16.55	14.13	16.55	14.13	16.55	14.13	16.55
	全国標準偏差	3.16	3.84	3.16	3.84	3.16	3.84	3.16	3.84	3.16	3.84
上体起こし	平均値	17.06	18.78	18.45	18.15	15.17	16.33	19.54	22.54	15.50	17.56
	標準偏差	4.08	3.67	3.38	4.07	6.52	5.39	3.93	4.23	4.94	5.15
	全国平均	16.61	18.37	16.61	18.37	16.61	18.37	16.61	18.37	16.61	18.37
	全国標準偏差	5.06	5.36	5.06	5.36	5.06	5.36	5.06	5.36	5.06	5.36
長座体前屈	平均値	32.92	30.40	32.75	33.91	35.17	34.63	36.21	36.74	32.20	31.81
	標準偏差	6.00	5.62	5.40	5.87	6.56	9.48	6.49	7.64	6.37	6.33
	全国平均	34.04	37.08	34.04	37.08	34.04	37.08	34.04	37.08	34.04	37.08
	全国標準偏差	7.42	8.03	7.42	8.03	7.42	8.03	7.42	8.03	7.42	8.03
反復横とび	平均値	40.94	42.58	40.60	44.00	41.00	42.58	40.51	43.74	41.20	41.00
	標準偏差	4.15	5.95	6.85	8.65	7.38	4.77	6.36	4.92	3.67	4.10
	全国平均	36.88	40.24	36.88	40.24	36.88	40.24	36.88	40.24	36.88	40.24
	全国標準偏差	7.33	6.29	7.33	6.29	7.33	6.29	7.33	6.29	7.33	6.29
立ち幅とび	平均値	146.62	150.50	149.85	154.03	136.33	138.33	146.64	154.56	146.33	152.19
	標準偏差	14.53	17.98	14.71	16.12	14.07	14.47	17.94	14.01	16.22	16.53
	全国平均	138.05	146.19	138.05	146.19	138.05	146.19	138.05	146.19	138.05	146.19
	全国標準偏差	19.26	18.74	19.26	18.74	19.26	18.74	19.26	18.74	19.26	18.74

a-4. 〈2010年度5年生→2011年度6年生〉

①男子（表5－9）

		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
対象人数		10		24		10		35		10	
学年		5年時	6年次								
握力	平均値	17.95	21.41	17.97	21.07	20.69	25.03	15.81	18.56	15.24	16.83
	標準偏差	4.76	7.57	3.45	4.80	6.96	8.28	3.22	4.14	3.13	3.66
	全国平均	17.03	19.90	17.03	19.90	17.03	19.90	17.03	19.90	17.03	19.90
	全国標準偏差	3.60	4.46	3.60	4.46	3.60	4.46	3.60	4.46	3.60	4.46
上体起こし	平均値	20.20	22.30	19.96	22.08	19.80	22.70	20.83	23.71	16.80	20.70
	標準偏差	5.35	4.85	5.06	5.21	4.02	6.27	5.08	4.64	6.32	8.58
	全国平均	19.68	21.73	19.68	21.73	19.68	21.73	19.68	21.73	19.68	21.73
	全国標準偏差	5.62	5.80	5.62	5.80	5.62	5.80	5.62	5.80	5.62	5.80
長座体前屈	平均値	30.15	30.25	31.23	34.05	39.35	37.78	36.09	36.71	32.35	29.83
	標準偏差	6.28	6.54	5.06	6.66	5.19	9.80	5.96	7.53	7.80	7.59
	全国平均	33.20	34.96	33.20	34.96	33.20	34.96	33.20	34.96	33.20	34.96
	全国標準偏差	7.85	8.37	7.85	8.37	7.85	8.37	7.85	8.37	7.85	8.37
反復横とび	平均値	43.80	46.20	46.29	48.77	47.20	50.35	43.51	46.63	42.10	44.60
	標準偏差	6.25	5.80	7.86	7.63	6.58	4.77	6.91	6.59	4.95	9.75
	全国平均	42.29	45.76	42.29	45.76	42.29	45.76	42.29	45.76	42.29	45.76
	全国標準偏差	7.13	6.77	7.13	6.77	7.13	6.77	7.13	6.77	7.13	6.77
立ち幅とび	平均値	165.60	172.20	169.13	176.10	171.10	176.85	162.66	174.57	149.10	169.70
	標準偏差	22.68	21.95	20.00	25.20	14.35	21.21	22.97	21.95	26.38	21.98
	全国平均	154.54	164.59	154.54	164.59	154.54	164.59	154.54	164.59	154.54	164.59
	全国標準偏差	18.49	21.05	18.49	21.05	18.49	21.05	18.49	21.05	18.49	21.05

②女子（表5-10）

		十日町		塩 尻		備 前		君 津		滑 川	
対象人数		13		7		9		15		5	
学年		5年時	6年次								
握力	平均値	16.47	17.86	15.03	18.97	16.67	19.03	13.67	16.53	14.70	16.98
	標準偏差	2.79	3.15	5.56	5.85	2.60	2.01	2.90	3.24	2.04	2.34
	全国平均	16.55	19.72	16.55	19.72	16.55	19.72	16.55	19.72	16.55	19.72
	全国標準偏差	3.84	4.41	3.84	4.41	3.84	4.41	3.84	4.41	3.84	4.41
上体起こし	平均値	18.92	19.08	17.86	19.00	18.44	20.44	19.53	20.80	19.80	22.40
	標準偏差	5.33	4.91	2.79	5.83	4.61	3.68	4.55	3.76	4.09	3.78
	全国平均	18.37	19.79	18.37	19.79	18.37	19.79	18.37	19.79	18.37	19.79
	全国標準偏差	5.36	5.05	5.36	5.05	5.36	5.05	5.36	5.05	5.36	5.05
長座体前屈	平均値	38.65	38.06	36.21	36.71	33.72	33.72	37.60	38.00	33.20	34.00
	標準偏差	6.12	6.42	11.57	10.36	7.32	8.79	7.44	6.07	5.46	4.60
	全国平均	37.08	39.85	37.08	39.85	37.08	39.85	37.08	39.85	37.08	39.85
	全国標準偏差	8.03	8.50	8.03	8.50	8.03	8.50	8.03	8.50	8.03	8.50
反復横とび	平均値	44.31	43.42	43.14	40.64	44.00	46.56	38.73	42.73	42.60	46.00
	標準偏差	5.34	6.88	8.63	7.29	4.66	5.58	7.33	8.53	3.13	1.58
	全国平均	40.24	42.98	40.24	42.98	40.24	42.98	40.24	42.98	40.24	42.98
	全国標準偏差	6.29	6.75	6.29	6.75	6.29	6.75	6.29	6.75	6.29	6.75
立ち幅とび	平均値	155.46	158.42	151.43	158.50	156.89	166.56	148.87	159.80	163.00	169.40
	標準偏差	19.99	22.11	39.14	36.18	16.34	14.11	17.98	18.13	16.69	9.94
	全国平均	146.19	155.77	146.19	155.77	146.19	155.77	146.19	155.77	146.19	155.77
	全国標準偏差	18.74	20.94	18.74	20.94	18.74	20.94	18.74	20.94	18.74	20.94

平成24年度 水泳教室幼児学童コース体力測定結果分析書

平成25年6月

発行：公益財団法人体力づくり指導協会

〒136-0072 東京都江東区大島1丁目2番1号

電話03-5858-2111 FAX03-5858-2112

編集：公益財団法人体力づくり指導協会 事業管理課
