

水泳教室幼児学童コース  
体力測定結果報告書

公益財団法人体力づくり指導協会

平成24年3月31日

〈目次〉

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 1. 体力測定実施状況（表1）                 | 2  |
| 2. 結果総評                         | 3  |
| 3. 体力測定データ集                     | 4  |
| 1) 事業所別・学年別・性別別測定者数（表2）         | 4  |
| 2) 測定種目別・学年別・性別別平均値（表3）         | 5  |
| 3) 測定種目別・学年別・性別別・事業所別（表4）       | 10 |
| 4) 1年間以上継続受講者事業所別・学年別・性別別人数（表5） | 20 |
| 5) 1年間以上継続受講者測定結果上昇率（表6）        | 21 |

## 1. 体力測定実施状況

実施事業所：十日町事業所・塩尻事業所・備前事業所・君津事業所・滑川事業所・袖ヶ浦事業所

実施人数：合計2,893人

実施月：平成23年7・8月

対象：水泳教室幼児学童コース受講者

測定種目：握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・立ち幅とび【5種目】

◆事業所別実施状況一覧（表1）

|        |     | 十日町      | 塩尻          | 備前      | 君津          | 滑川         | 袖ヶ浦      | 合計    |
|--------|-----|----------|-------------|---------|-------------|------------|----------|-------|
| 実施期間   |     | 8月1日~7日  | 6月30日~7月5日  | 7月5日~9日 | 7月8日~14日    | 6月30日~7月5日 | 7月14~20日 |       |
| 実施日数   |     | 6日間      | 6日間         | 5日間     | 6日間         | 6日間        | 5日間      | —     |
| 実施場所   |     | 事業所内スタジオ | 事業所内<br>体育館 | 併設体育館   | 事業所内<br>研修室 | 外部体育館      | 研修室他     | —     |
| 合計実施人数 |     | 341      | 489         | 202     | 913         | 547        | 401      | 2,893 |
| 内訳     | 幼児  | 44       | 74          | 19      | 99          | 97         | 118      | 451   |
|        | 1年生 | 48       | 64          | 41      | 156         | 106        | 74       | 489   |
|        | 2年生 | 51       | 75          | 37      | 179         | 130        | 80       | 552   |
|        | 3年生 | 65       | 87          | 31      | 160         | 101        | 54       | 498   |
|        | 4年生 | 57       | 78          | 21      | 144         | 62         | 38       | 400   |
|        | 5年生 | 43       | 64          | 33      | 99          | 28         | 19       | 286   |
|        | 6年生 | 30       | 42          | 16      | 60          | 19         | 17       | 184   |
|        | 中学生 | 3        | 5           | 4       | 16          | 4          | 1        | 33    |

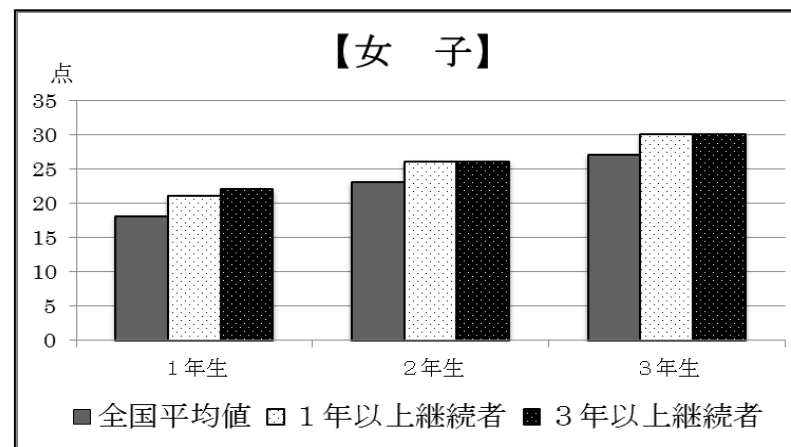
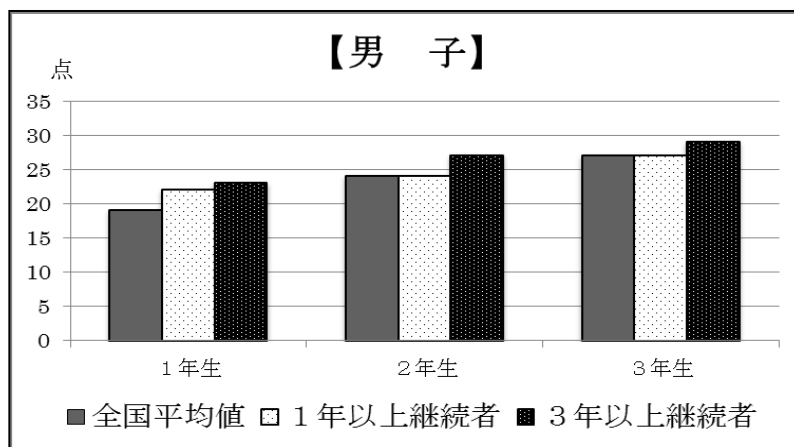
## 2. 結果総評

結果1) 当会の水泳教室受講者は、1年生から3年生の低学年においては総ての測定種目において全国平均値より概ね優位であった。また、4年生以上の中・高学年においては全国平均値と比較し、やや劣位であった。

結果2) 1年間以上教室を継続の受講者は、全国平均値の1学年の上昇率と比較し、概ね優位であった。また、3年間以上教室を継続の受講者は全国平均値と比較し総ての種目において優位であった。

### 〈結果から推測される事項〉

下表は、全測定者の中で、水泳教室を1年以上継続している小学校1年生から3年生の結果と全国平均値を文部科学省の10段階得点の合計点数を比較したものであり、特に男子は顕著に全国平均値より優位となっている。これは、水泳教室受講年齢が早期であればあるほど、また長期間継続すればするほど全国平均値を上回る体力を保持できることになると推測される。



### 3. 体力測定データ集

1) 事業所別・学年別・性別別測定者数 (表2)

|     |    | 十日町 | 塩尻 | 備前 | 君津  | 滑川 | 袖ヶ浦 | 合計  |
|-----|----|-----|----|----|-----|----|-----|-----|
| 幼児  | 男子 | 25  | 44 | 8  | 63  | 57 | 70  | 267 |
|     | 女子 | 19  | 30 | 11 | 36  | 40 | 48  | 184 |
| 1年生 | 男子 | 32  | 36 | 25 | 82  | 54 | 46  | 275 |
|     | 女子 | 16  | 28 | 16 | 74  | 52 | 28  | 214 |
| 2年生 | 男子 | 33  | 43 | 18 | 106 | 65 | 39  | 304 |
|     | 女子 | 18  | 32 | 19 | 73  | 65 | 41  | 248 |
| 3年生 | 男子 | 35  | 52 | 18 | 87  | 49 | 29  | 270 |
|     | 女子 | 30  | 35 | 13 | 73  | 52 | 25  | 228 |
| 4年生 | 男子 | 34  | 42 | 11 | 80  | 30 | 19  | 216 |
|     | 女子 | 23  | 36 | 10 | 64  | 32 | 19  | 184 |
| 5年生 | 男子 | 24  | 39 | 16 | 68  | 19 | 13  | 179 |
|     | 女子 | 19  | 25 | 17 | 31  | 9  | 6   | 107 |
| 6年生 | 男子 | 17  | 28 | 8  | 43  | 7  | 11  | 114 |
|     | 女子 | 13  | 14 | 8  | 17  | 12 | 6   | 70  |
| 中学生 | 男子 | 3   | 4  | 2  | 9   | 4  | 0   | 22  |
|     | 女子 | 0   | 1  | 2  | 7   | 0  | 1   | 11  |

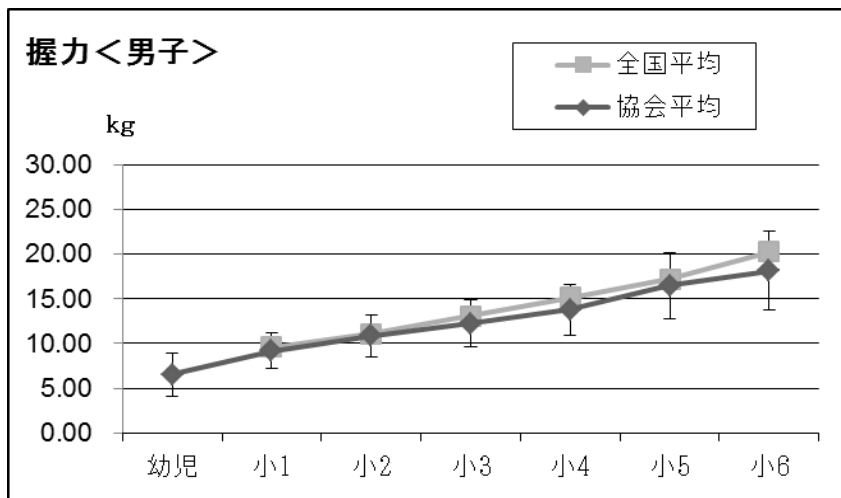
2) 測定種目別・学年別・性別別平均値（平成22年度全国平均値比較）

a. 男子（表3-1）

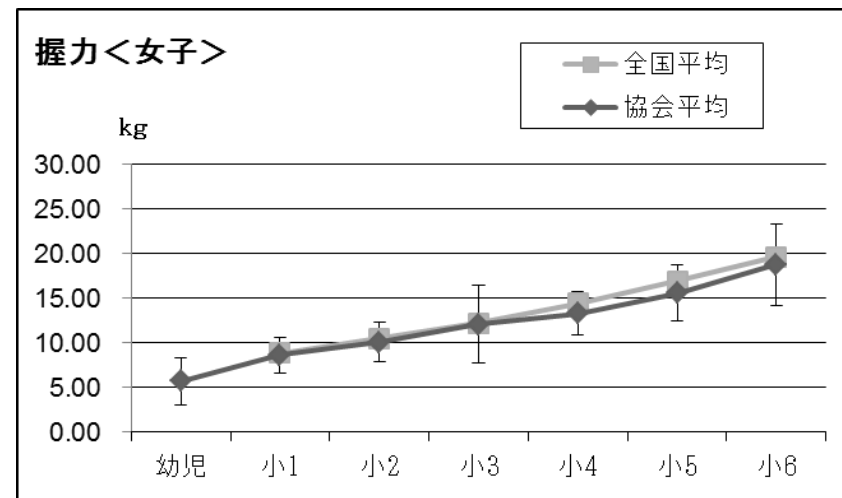
|     |       | 握力 (kg) | 上体起こし (回) | 長座体前屈 (cm) | 反復横とび (点) | 立ち幅とび (cm) |
|-----|-------|---------|-----------|------------|-----------|------------|
| 幼児  | 協会平均値 | 6.53    | 8.51      | 24.77      | 22.03     | 107.64     |
|     | 全国平均値 | —       | —         | —          | —         | —          |
| 1年生 | 協会平均値 | 9.18    | 12.03     | 25.96      | 28.74     | 126.54     |
|     | 全国平均値 | 9.56    | 11.12     | 25.87      | 27.09     | 115.13     |
| 2年生 | 協会平均値 | 10.86   | 14.78     | 27.22      | 34.19     | 137.39     |
|     | 全国平均値 | 11.07   | 13.57     | 26.89      | 31.53     | 126.44     |
| 3年生 | 協会平均値 | 12.25   | 16.79     | 28.92      | 37.92     | 142.90     |
|     | 全国平均値 | 13.05   | 15.64     | 29.32      | 35.47     | 137.37     |
| 4年生 | 協会平均値 | 13.78   | 18.51     | 30.30      | 40.63     | 151.85     |
|     | 全国平均値 | 15.17   | 17.79     | 30.50      | 38.31     | 146.45     |
| 5年生 | 協会平均値 | 16.48   | 20.23     | 33.13      | 44.41     | 162.46     |
|     | 全国平均値 | 17.19   | 19.99     | 33.00      | 42.68     | 155.79     |
| 6年生 | 協会平均値 | 18.14   | 22.26     | 33.84      | 46.59     | 168.97     |
|     | 全国平均値 | 20.30   | 22.12     | 35.31      | 46.56     | 167.27     |

b. 女子（表 3 - 2）

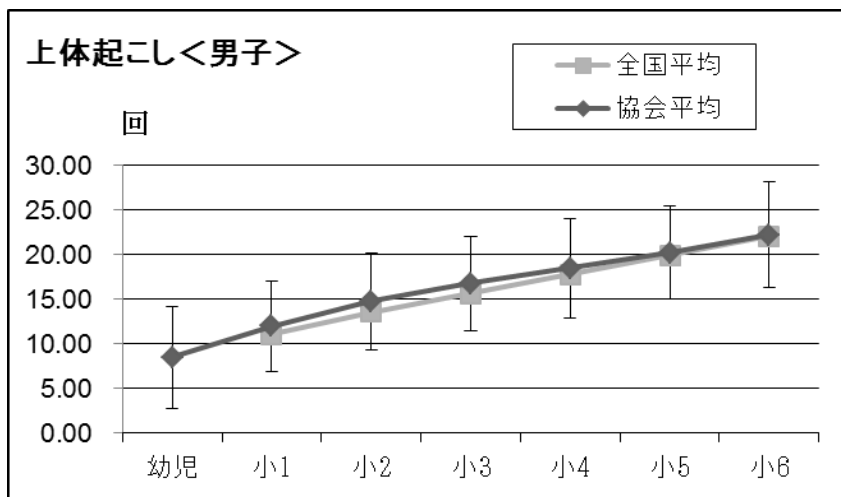
|     |       | 握力 (kg) | 上体起こし (回) | 長座体前屈 (cm) | 反復横とび (点) | 立ち幅とび (cm) |
|-----|-------|---------|-----------|------------|-----------|------------|
| 幼児  | 協会平均値 | 5.78    | 8.06      | 24.49      | 20.49     | 98.79      |
|     | 全国平均値 | —       | —         | —          | —         | —          |
| 1年生 | 協会平均値 | 8.69    | 12.68     | 27.58      | 27.38     | 117.66     |
|     | 全国平均値 | 8.87    | 10.38     | 28.28      | 26.36     | 104.98     |
| 2年生 | 協会平均値 | 10.08   | 14.50     | 30.37      | 33.01     | 126.18     |
|     | 全国平均値 | 10.56   | 12.94     | 30.05      | 30.46     | 117.90     |
| 3年生 | 協会平均値 | 12.11   | 16.77     | 32.58      | 37.51     | 139.86     |
|     | 全国平均値 | 12.28   | 14.50     | 32.39      | 33.51     | 128.15     |
| 4年生 | 協会平均値 | 13.32   | 18.28     | 34.25      | 40.81     | 146.76     |
|     | 全国平均値 | 14.46   | 16.42     | 34.40      | 36.69     | 136.99     |
| 5年生 | 協会平均値 | 15.62   | 19.11     | 37.13      | 42.67     | 154.24     |
|     | 全国平均値 | 16.98   | 18.41     | 36.93      | 40.15     | 146.34     |
| 6年生 | 協会平均値 | 18.84   | 21.13     | 39.22      | 44.85     | 162.25     |
|     | 全国平均値 | 19.66   | 19.46     | 39.66      | 43.25     | 155.34     |



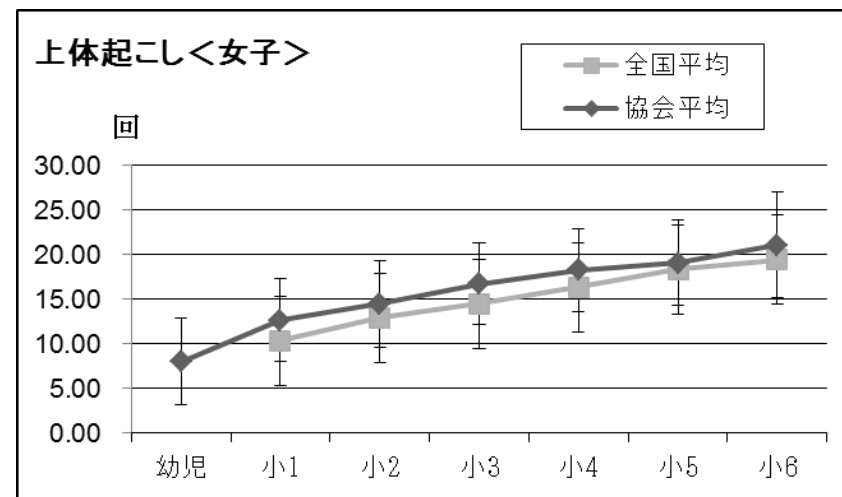
(図 1)



(図 2)

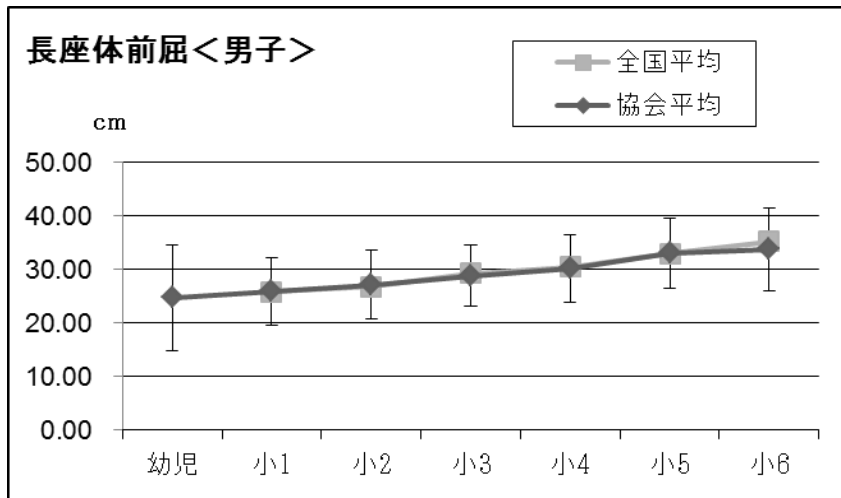


(図 3)

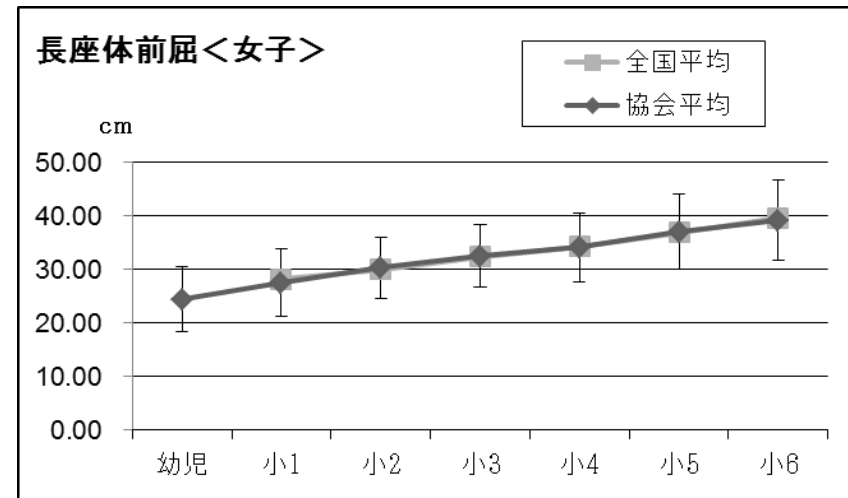


(図 4)

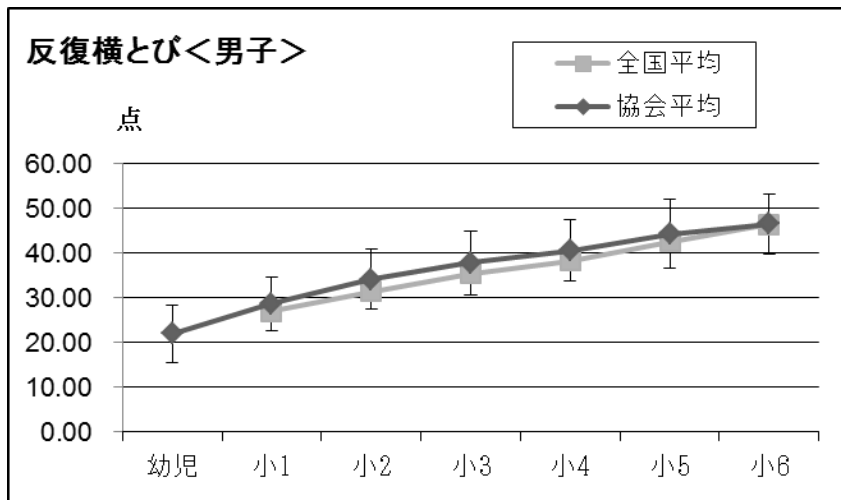




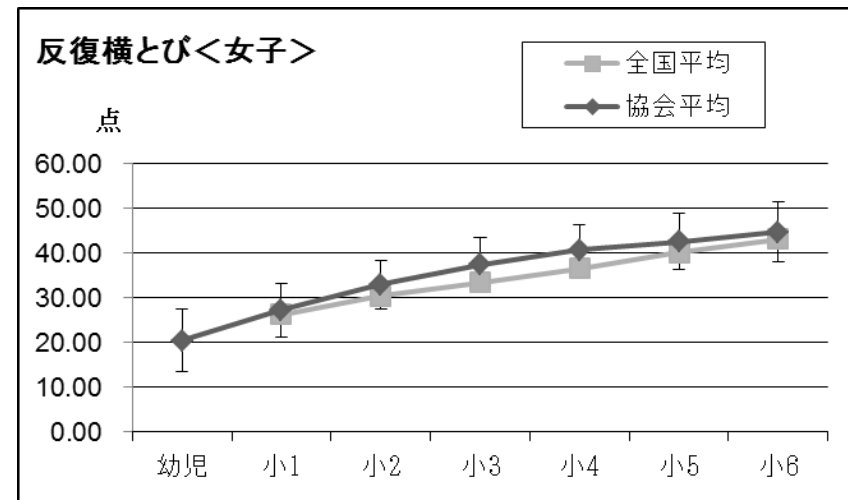
(図5)



(図6)

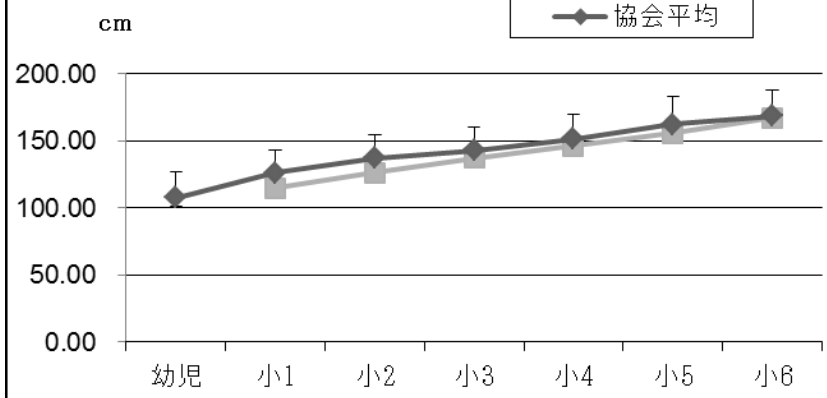


(図7)



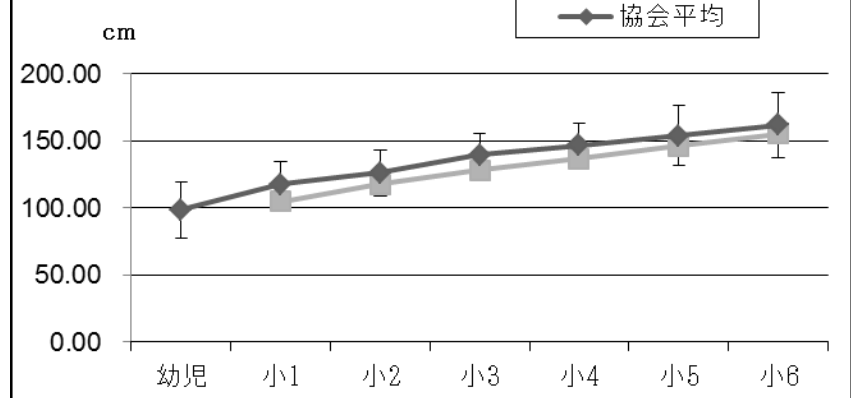
(図8)

立ち幅とび<男子>



(図9)

立ち幅とび<女子>



(図10)

3) 測定種目別・学年別・性別別・事業所別

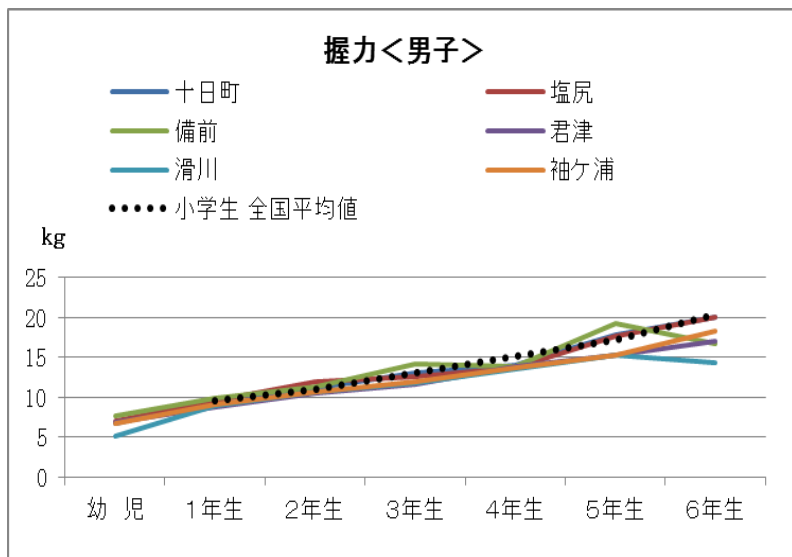
握力〈単位：kg〉

a. 男子（表4-1）

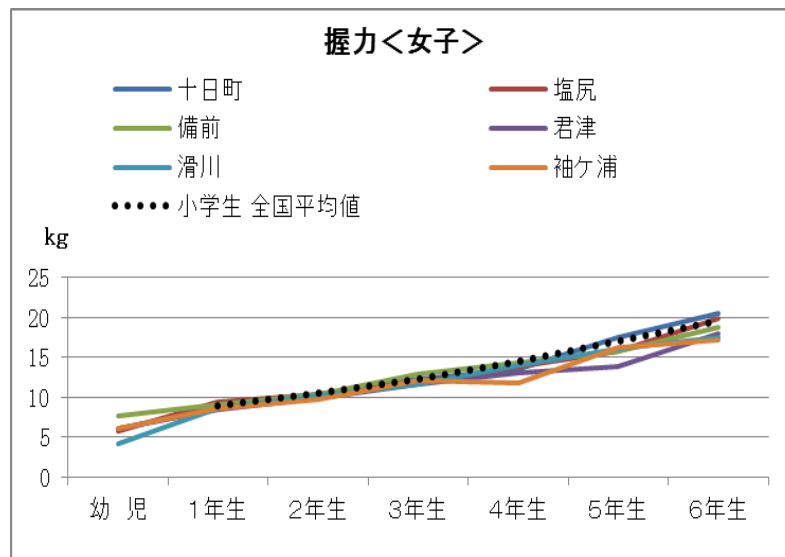
|     | 十日町   | 塩尻    | 備前    | 君津    | 滑川    | 袖ヶ浦   | 協会<br>平均値 | 小学生<br>全国平均値 | 差     |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|--------------|-------|
| 幼 児 | 6.69  | 7.03  | 7.75  | 6.89  | 5.18  | 6.74  | 6.53      |              |       |
| 1年生 | 9.78  | 9.58  | 9.85  | 8.82  | 8.90  | 9.03  | 9.18      | 9.56         | ▲0.38 |
| 2年生 | 11.19 | 11.94 | 11.31 | 10.49 | 10.64 | 10.64 | 10.86     | 11.07        | ▲0.21 |
| 3年生 | 13.07 | 12.59 | 14.24 | 11.69 | 11.74 | 11.94 | 12.25     | 13.05        | ▲0.80 |
| 4年生 | 13.99 | 13.78 | 13.89 | 13.86 | 13.49 | 13.67 | 13.78     | 15.17        | ▲1.39 |
| 5年生 | 17.81 | 17.65 | 19.28 | 15.33 | 15.27 | 15.24 | 16.48     | 17.19        | ▲0.71 |
| 6年生 | 20.08 | 20.05 | 16.75 | 17.09 | 14.39 | 18.35 | 18.14     | 20.30        | ▲2.16 |

b. 女子（表4-2）

|     | 十日町   | 塩尻    | 備前    | 君津    | 滑川    | 袖ヶ浦   | 協会<br>平均値 | 小学生<br>全国平均値 | 差     |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|--------------|-------|
| 幼 児 | 6.09  | 5.77  | 7.67  | 6.15  | 4.23  | 6.10  | 5.78      |              |       |
| 1年生 | 8.65  | 9.38  | 9.12  | 8.40  | 8.67  | 8.58  | 8.69      | 8.87         | ▲0.18 |
| 2年生 | 10.39 | 10.31 | 10.43 | 9.95  | 10.21 | 9.73  | 10.08     | 10.56        | ▲0.48 |
| 3年生 | 12.35 | 11.78 | 12.84 | 11.64 | 11.65 | 12.19 | 12.11     | 12.28        | ▲0.17 |
| 4年生 | 13.48 | 13.84 | 14.38 | 13.07 | 14.00 | 11.82 | 13.32     | 14.46        | ▲1.14 |
| 5年生 | 17.48 | 15.84 | 15.81 | 13.94 | 16.02 | 16.32 | 15.62     | 16.98        | ▲1.36 |
| 6年生 | 20.47 | 19.93 | 18.77 | 18.03 | 17.53 | 17.13 | 18.84     | 19.66        | ▲0.82 |



(图 1 1)



(图 1 2)

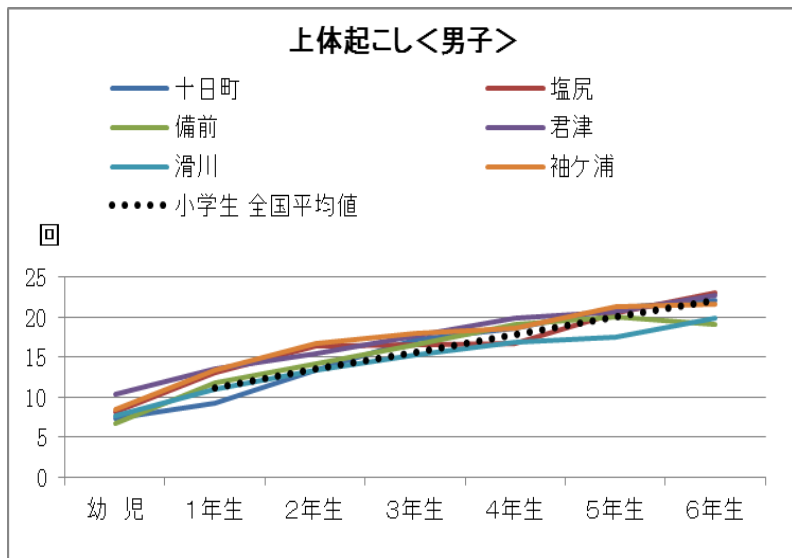
上体起こし〈単位：回〉

8. 男子（表4－3）

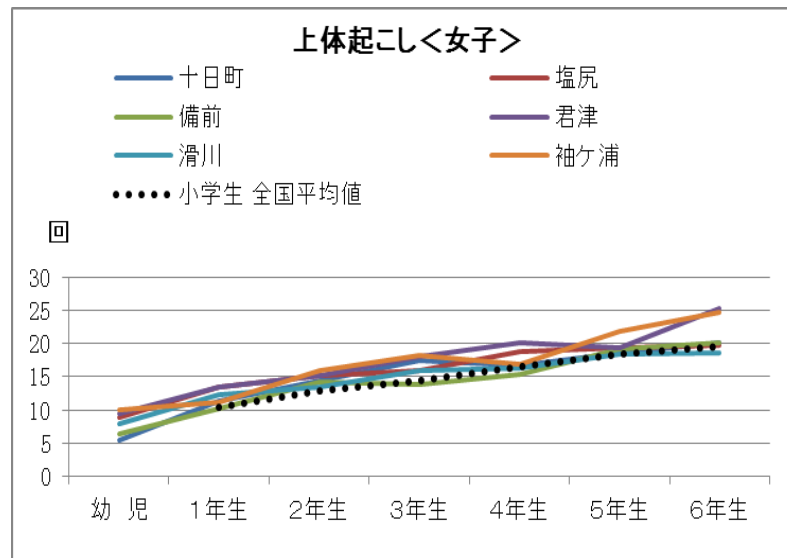
|     | 十日町   | 塩尻    | 備前    | 君津    | 滑川    | 袖ヶ浦   | 協会<br>平均値 | 小学生<br>全国平均値 | 差    |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|--------------|------|
| 幼 児 | 7.32  | 8.05  | 6.63  | 10.33 | 7.65  | 8.44  | 8.51      |              |      |
| 1年生 | 9.22  | 13.03 | 11.84 | 13.48 | 10.94 | 13.39 | 12.03     | 11.12        | 0.91 |
| 2年生 | 13.42 | 16.37 | 14.22 | 15.49 | 13.43 | 16.62 | 14.78     | 13.57        | 1.21 |
| 3年生 | 17.14 | 16.58 | 16.50 | 17.67 | 15.31 | 17.90 | 16.79     | 15.64        | 1.15 |
| 4年生 | 18.65 | 16.74 | 19.00 | 19.88 | 16.93 | 18.63 | 18.51     | 17.79        | 0.72 |
| 5年生 | 21.17 | 20.51 | 20.06 | 20.60 | 17.42 | 21.31 | 20.23     | 19.99        | 0.24 |
| 6年生 | 22.15 | 23.04 | 19.13 | 22.77 | 19.86 | 21.64 | 22.26     | 22.12        | 0.14 |

b. 女子（表4－4）

|     | 十日町   | 塩尻    | 備前    | 君津    | 滑川    | 袖ヶ浦   | 協会<br>平均値 | 小学生<br>全国平均値 | 差    |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|--------------|------|
| 幼 児 | 5.37  | 8.80  | 6.36  | 9.47  | 7.98  | 9.98  | 8.06      |              |      |
| 1年生 | 11.38 | 13.39 | 10.25 | 13.45 | 12.35 | 11.18 | 12.68     | 10.38        | 2.30 |
| 2年生 | 14.44 | 15.22 | 14.21 | 15.25 | 13.40 | 15.86 | 14.50     | 12.94        | 1.56 |
| 3年生 | 17.37 | 15.89 | 13.77 | 18.04 | 16.00 | 18.21 | 16.77     | 14.50        | 2.27 |
| 4年生 | 16.65 | 18.69 | 15.30 | 20.09 | 16.31 | 16.89 | 18.28     | 16.42        | 1.86 |
| 5年生 | 18.53 | 19.44 | 19.24 | 19.32 | 18.44 | 21.83 | 19.11     | 18.41        | 0.70 |
| 6年生 | 20.08 | 19.79 | 20.13 | 25.35 | 18.50 | 24.67 | 21.13     | 19.46        | 1.67 |



(图 1 3)



(图 1 4)

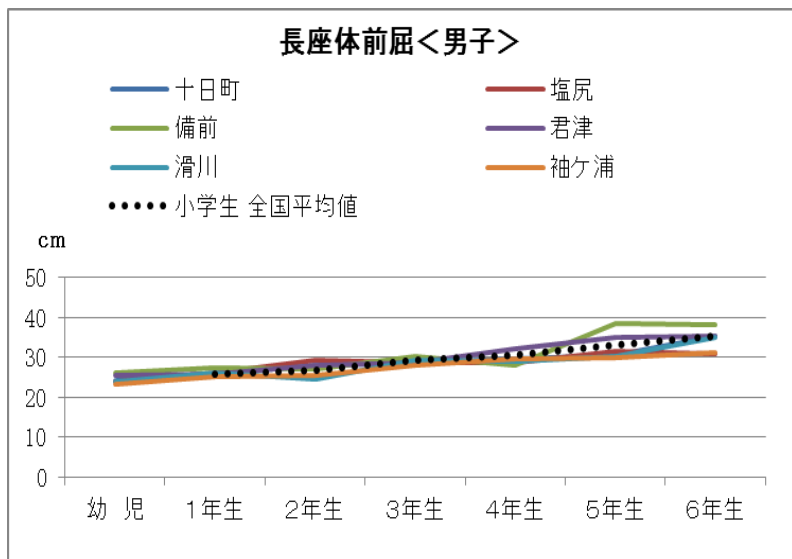
長座体前屈〈単位：cm〉

a. 男子（表4－5）

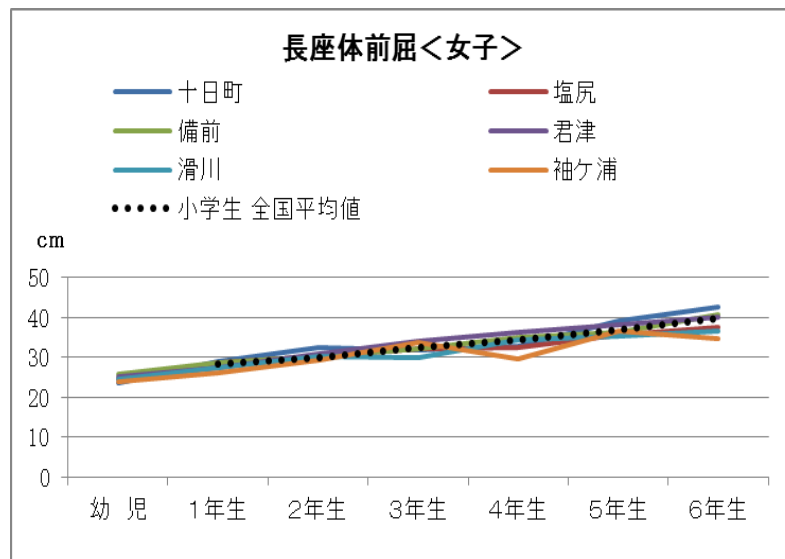
|     | 十日町   | 塩尻    | 備前    | 君津    | 滑川    | 袖ヶ浦   | 協会<br>平均値 | 小学生<br>全国平均値 | 差     |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|--------------|-------|
| 幼 児 | 24.38 | 23.93 | 26.13 | 25.65 | 23.87 | 23.26 | 24.77     |              |       |
| 1年生 | 25.70 | 26.06 | 27.31 | 25.71 | 26.15 | 25.23 | 25.96     | 25.87        | 0.09  |
| 2年生 | 28.08 | 29.27 | 27.22 | 28.08 | 24.67 | 25.63 | 27.22     | 26.89        | 0.33  |
| 3年生 | 28.56 | 28.79 | 30.33 | 28.83 | 29.41 | 28.14 | 28.92     | 29.32        | ▲0.40 |
| 4年生 | 29.75 | 28.81 | 28.18 | 32.29 | 29.15 | 29.74 | 30.30     | 30.50        | ▲0.20 |
| 5年生 | 30.60 | 31.68 | 38.44 | 35.06 | 30.34 | 30.08 | 33.13     | 33.00        | 0.13  |
| 6年生 | 35.28 | 30.77 | 38.06 | 35.21 | 34.93 | 31.09 | 33.84     | 35.31        | ▲1.47 |

b. 女子（表4－6）

|     | 十日町   | 塩尻    | 備前    | 君津    | 滑川    | 袖ヶ浦   | 協会<br>平均値 | 小学生<br>全国平均値 | 差     |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|--------------|-------|
| 幼 児 | 23.63 | 24.47 | 25.68 | 25.22 | 24.64 | 23.92 | 24.49     |              |       |
| 1年生 | 29.13 | 28.57 | 28.63 | 27.34 | 27.54 | 26.05 | 27.58     | 28.28        | ▲0.70 |
| 2年生 | 32.58 | 30.13 | 30.18 | 30.97 | 30.16 | 29.24 | 30.37     | 30.05        | 0.32  |
| 3年生 | 31.93 | 32.10 | 32.27 | 34.05 | 30.09 | 33.75 | 32.58     | 32.39        | 0.19  |
| 4年生 | 32.93 | 32.40 | 34.95 | 36.44 | 34.50 | 29.50 | 34.25     | 34.40        | ▲0.15 |
| 5年生 | 39.08 | 35.70 | 36.41 | 38.13 | 35.22 | 36.58 | 37.13     | 36.93        | 0.20  |
| 6年生 | 42.80 | 37.46 | 40.88 | 40.00 | 36.78 | 34.83 | 39.22     | 39.66        | ▲0.44 |



(图 1 5)



(图 1 6)



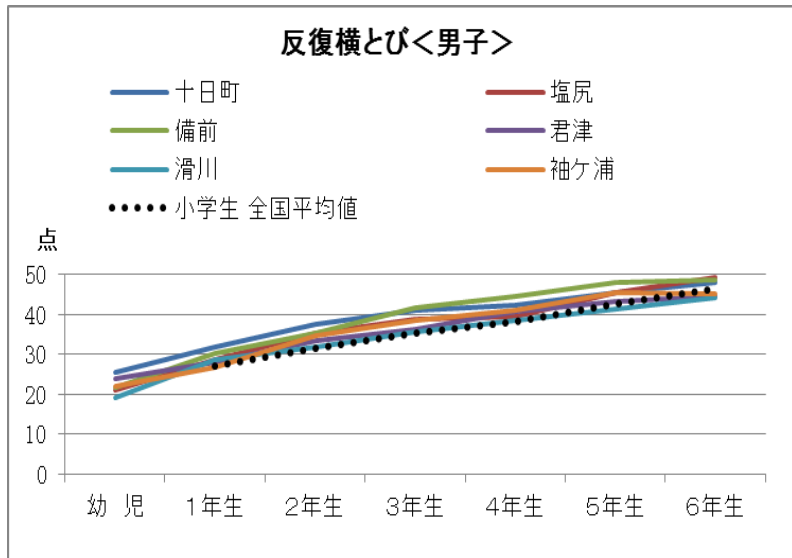
反復横とび〈単位：点〉

a. 男子（表4－7）

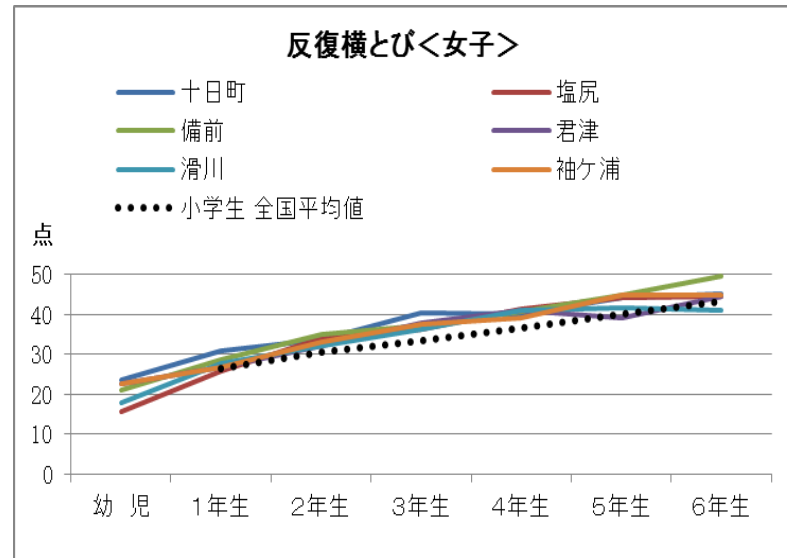
|     | 十日町   | 塩尻    | 備前    | 君津    | 滑川    | 袖ヶ浦   | 協会<br>平均値 | 小学生<br>全国平均値 | 差    |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|--------------|------|
| 幼 児 | 25.40 | 20.95 | 21.63 | 24.03 | 19.25 | 21.94 | 22.03     |              |      |
| 1年生 | 31.75 | 28.72 | 30.40 | 28.12 | 28.75 | 26.87 | 28.74     | 27.09        | 1.65 |
| 2年生 | 37.67 | 35.42 | 35.39 | 33.48 | 31.90 | 34.69 | 34.19     | 31.53        | 2.66 |
| 3年生 | 41.11 | 38.83 | 41.67 | 36.36 | 35.77 | 38.59 | 37.92     | 35.47        | 2.45 |
| 4年生 | 42.35 | 39.36 | 44.55 | 40.85 | 38.60 | 41.05 | 40.63     | 38.31        | 2.32 |
| 5年生 | 45.63 | 45.36 | 48.19 | 43.25 | 41.42 | 45.54 | 44.41     | 42.68        | 1.73 |
| 6年生 | 48.18 | 49.25 | 48.75 | 44.63 | 44.14 | 45.27 | 46.59     | 46.56        | 0.03 |

b. 女子（表4－8）

|     | 十日町   | 塩尻    | 備前    | 君津    | 滑川    | 袖ヶ浦   | 協会<br>平均値 | 小学生<br>全国平均値 | 差    |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|--------------|------|
| 幼 児 | 23.47 | 15.53 | 21.09 | 22.56 | 17.83 | 22.71 | 20.49     |              |      |
| 1年生 | 30.94 | 25.75 | 28.81 | 26.82 | 27.69 | 26.68 | 27.38     | 26.36        | 1.02 |
| 2年生 | 33.89 | 34.00 | 35.00 | 32.26 | 32.28 | 33.24 | 33.01     | 30.46        | 2.55 |
| 3年生 | 40.30 | 36.37 | 37.38 | 37.82 | 36.31 | 37.42 | 37.51     | 33.51        | 4.00 |
| 4年生 | 40.17 | 41.28 | 40.80 | 40.97 | 40.97 | 39.21 | 40.81     | 36.69        | 4.12 |
| 5年生 | 44.21 | 44.12 | 44.94 | 39.19 | 41.67 | 44.83 | 42.67     | 40.15        | 2.52 |
| 6年生 | 45.23 | 44.64 | 49.50 | 44.59 | 41.00 | 44.83 | 44.85     | 43.25        | 1.60 |



(图 17)



(图 18)

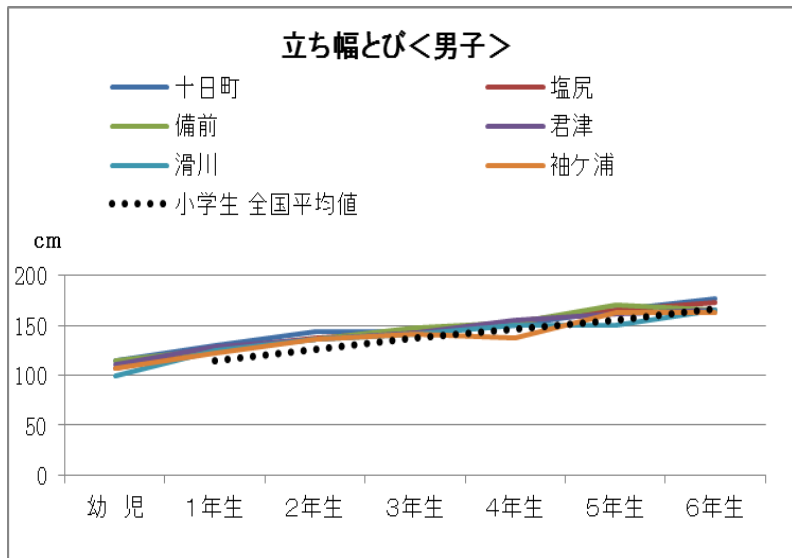
立ち幅とび〈単位：cm〉

a. 男子（表4-9）

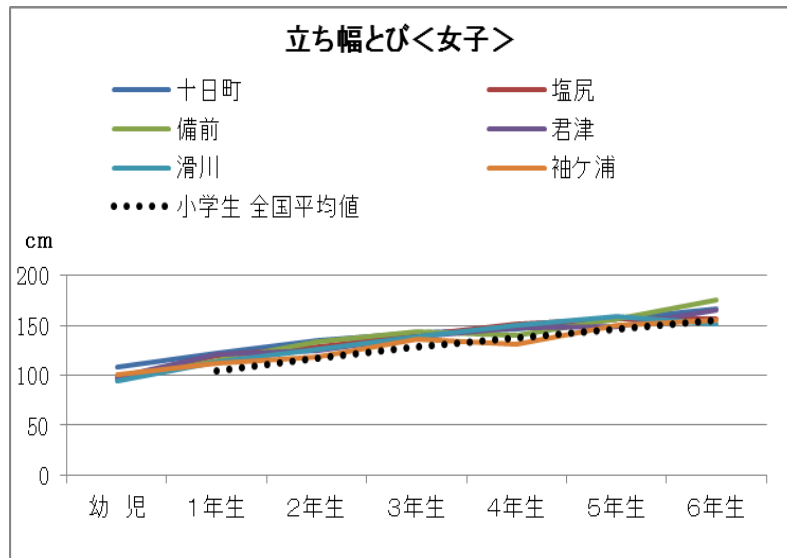
|     | 十日町    | 塩尻     | 備前     | 君津     | 滑川     | 袖ヶ浦    | 協会<br>平均値 | 小学生<br>全国平均値 | 差     |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------|--------------|-------|
| 幼 児 | 114.56 | 107.39 | 114.25 | 111.40 | 99.71  | 107.44 | 107.64    |              |       |
| 1年生 | 130.44 | 125.67 | 125.86 | 129.06 | 125.08 | 121.99 | 126.54    | 115.13       | 11.41 |
| 2年生 | 144.45 | 137.28 | 136.56 | 136.17 | 136.89 | 135.77 | 137.39    | 126.44       | 10.95 |
| 3年生 | 143.74 | 143.83 | 148.06 | 142.43 | 140.93 | 141.79 | 142.90    | 137.37       | 5.53  |
| 4年生 | 149.71 | 154.36 | 153.09 | 155.24 | 149.70 | 137.89 | 151.85    | 146.45       | 5.40  |
| 5年生 | 165.79 | 164.92 | 170.88 | 161.47 | 150.68 | 162.92 | 162.46    | 155.79       | 6.67  |
| 6年生 | 176.76 | 173.71 | 165.63 | 166.07 | 165.57 | 163.36 | 168.97    | 167.27       | 1.70  |

b. 女子（表4-10）

|     | 十日町    | 塩尻     | 備前     | 君津     | 滑川     | 袖ヶ浦    | 協会<br>平均値 | 小学生<br>全国平均値 | 差     |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------|--------------|-------|
| 幼 児 | 108.74 | 97.57  | 95.95  | 97.75  | 93.85  | 100.77 | 98.79     |              |       |
| 1年生 | 122.25 | 120.43 | 114.81 | 121.45 | 112.98 | 112.54 | 117.66    | 104.98       | 12.68 |
| 2年生 | 134.89 | 128.50 | 133.68 | 125.51 | 126.09 | 118.90 | 126.18    | 117.90       | 8.28  |
| 3年生 | 143.20 | 139.66 | 143.54 | 139.34 | 139.19 | 136.54 | 139.86    | 128.15       | 11.71 |
| 4年生 | 146.22 | 151.83 | 140.00 | 148.27 | 150.35 | 130.74 | 146.76    | 136.99       | 9.77  |
| 5年生 | 156.16 | 156.40 | 157.24 | 148.87 | 159.78 | 150.17 | 154.24    | 146.34       | 7.90  |
| 6年生 | 166.58 | 156.07 | 175.25 | 165.94 | 151.22 | 156.00 | 162.25    | 155.34       | 6.91  |



(図 19)



(図 20)

4) 1年間以上継続受講者測定結果上昇率 (全国平均値学年上昇率比較)

a-1. <2010年度1年生→2011年度2年生>

①男子 (表5-1)

| 対象人数  |         | 十日町    |        | 塩 尻    |        | 備 前    |        | 君 津    |        | 滑 川    |        |
|-------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|       |         | 22     |        | 33     |        | 13     |        | 59     |        | 48     |        |
| 学年    |         | 1年時    | 2年次    | 1年時    | 2年次    | 1年時    | 2年次    | 1年時    | 2年次    | 1年時    | 2年次    |
| 握力    | 平 均 値   | 9.91   | 11.23  | 10.54  | 11.77  | 9.68   | 11.51  | 9.76   | 11.03  | 8.51   | 10.73  |
|       | 全 国 平 均 | 9.56   | 11.07  | 9.56   | 11.07  | 9.56   | 11.07  | 9.56   | 11.07  | 9.56   | 11.07  |
|       | 標 準 偏 差 | 2.18   | 1.85   | 1.83   | 2.13   | 1.74   | 2.49   | 2.57   | 2.92   | 2.58   | 2.46   |
|       | 全国標準偏差  | 2.31   | 2.58   | 2.31   | 2.58   | 2.31   | 2.58   | 2.31   | 2.58   | 2.31   | 2.58   |
| 上体起こし | 平 均 値   | 12.75  | 13.95  | 12.55  | 16.70  | 12.00  | 14.85  | 12.78  | 15.17  | 12.27  | 13.29  |
|       | 全 国 平 均 | 11.12  | 13.57  | 11.12  | 13.57  | 11.12  | 13.57  | 11.12  | 13.57  | 11.12  | 13.57  |
|       | 標 準 偏 差 | 6.97   | 6.81   | 4.56   | 4.61   | 4.98   | 4.04   | 4.76   | 5.86   | 4.98   | 4.21   |
|       | 全国標準偏差  | 5.29   | 5.36   | 5.29   | 5.36   | 5.29   | 5.36   | 5.29   | 5.36   | 5.29   | 5.36   |
| 長座体前屈 | 平 均 値   | 24.23  | 29.00  | 28.88  | 29.84  | 27.38  | 27.85  | 25.81  | 29.66  | 24.29  | 24.63  |
|       | 全 国 平 均 | 25.87  | 26.89  | 25.87  | 26.89  | 25.87  | 26.89  | 25.87  | 26.89  | 25.87  | 26.89  |
|       | 標 準 偏 差 | 5.24   | 7.09   | 4.84   | 5.73   | 4.92   | 4.50   | 6.67   | 6.71   | 7.39   | 6.43   |
|       | 全国標準偏差  | 6.92   | 7.02   | 6.92   | 7.02   | 6.92   | 7.02   | 6.92   | 7.02   | 6.92   | 7.02   |
| 反復横とび | 平 均 値   | 33.45  | 37.77  | 26.09  | 36.19  | 29.62  | 36.54  | 29.97  | 34.73  | 26.33  | 31.65  |
|       | 全 国 平 均 | 27.09  | 31.53  | 27.09  | 31.53  | 27.09  | 31.53  | 27.09  | 31.53  | 27.09  | 31.53  |
|       | 標 準 偏 差 | 5.65   | 5.61   | 7.09   | 10.55  | 5.28   | 5.16   | 7.92   | 8.45   | 6.52   | 5.68   |
|       | 全国標準偏差  | 5.10   | 5.85   | 5.10   | 5.85   | 5.10   | 5.85   | 5.10   | 5.85   | 5.10   | 5.85   |
| 立ち幅とび | 平 均 値   | 132.27 | 144.73 | 129.97 | 137.94 | 130.70 | 139.62 | 126.13 | 137.44 | 132.94 | 136.60 |
|       | 全 国 平 均 | 115.13 | 126.44 | 115.13 | 126.44 | 115.13 | 126.44 | 115.13 | 126.44 | 115.13 | 126.44 |
|       | 標 準 偏 差 | 15.53  | 18.31  | 17.27  | 19.28  | 15.59  | 17.12  | 19.83  | 18.95  | 18.96  | 16.64  |
|       | 全国標準偏差  | 16.74  | 17.53  | 16.74  | 17.53  | 16.74  | 17.53  | 16.74  | 17.53  | 16.74  | 17.53  |

②女子（表5-2）

|       |         | 十日町    |        | 塩 尻    |        | 備 前    |        | 君 津    |        | 滑 川    |        |
|-------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 対象人数  |         | 11     |        | 21     |        | 16     |        | 40     |        | 43     |        |
| 学年    |         | 1年時    | 2年次    | 1年時    | 2年次    | 1年時    | 2年次    | 1年時    | 2年次    | 1年時    | 2年次    |
| 握力    | 平 均 値   | 8.82   | 10.27  | 9.96   | 10.31  | 9.23   | 10.27  | 10.12  | 11.16  | 7.75   | 9.98   |
|       | 全 国 平 均 | 8.87   | 10.56  | 8.87   | 10.56  | 8.87   | 10.56  | 8.87   | 10.56  | 8.87   | 10.56  |
|       | 標 準 偏 差 | 2.18   | 2.41   | 2.11   | 2.15   | 1.79   | 2.18   | 3.98   | 3.13   | 2.57   | 2.19   |
|       | 全国標準偏差  | 2.13   | 2.32   | 2.13   | 2.32   | 2.13   | 2.32   | 2.13   | 2.32   | 2.13   | 2.32   |
| 上体起こし | 平 均 値   | 12.20  | 15.64  | 14.24  | 15.33  | 10.25  | 14.38  | 11.95  | 16.25  | 12.28  | 13.81  |
|       | 全 国 平 均 | 10.38  | 12.94  | 10.38  | 12.94  | 10.38  | 12.94  | 10.38  | 12.94  | 10.38  | 12.94  |
|       | 標 準 偏 差 | 5.14   | 4.13   | 4.54   | 4.92   | 5.46   | 4.30   | 3.96   | 5.14   | 5.02   | 3.97   |
|       | 全国標準偏差  | 5.48   | 5.87   | 5.48   | 5.87   | 5.48   | 5.87   | 5.48   | 5.87   | 5.48   | 5.87   |
| 長座体前屈 | 平 均 値   | 30.45  | 32.82  | 31.05  | 30.25  | 30.03  | 30.28  | 26.99  | 31.63  | 25.95  | 30.42  |
|       | 全 国 平 均 | 28.28  | 30.05  | 28.28  | 30.05  | 28.28  | 30.05  | 28.28  | 30.05  | 28.28  | 30.05  |
|       | 標 準 偏 差 | 5.99   | 3.68   | 5.78   | 5.26   | 6.02   | 6.21   | 6.63   | 8.48   | 8.88   | 5.90   |
|       | 全国標準偏差  | 6.89   | 8.05   | 6.89   | 8.05   | 6.89   | 8.05   | 6.89   | 8.05   | 6.89   | 8.05   |
| 反復横とび | 平 均 値   | 33.55  | 36.27  | 26.48  | 34.50  | 29.44  | 35.88  | 30.03  | 33.90  | 25.56  | 32.44  |
|       | 全 国 平 均 | 26.36  | 30.46  | 26.36  | 30.46  | 26.36  | 30.46  | 26.36  | 30.46  | 26.36  | 30.46  |
|       | 標 準 偏 差 | 7.45   | 4.84   | 5.00   | 5.80   | 4.40   | 5.33   | 7.70   | 8.56   | 4.97   | 4.97   |
|       | 全国標準偏差  | 4.39   | 5.18   | 4.39   | 5.18   | 4.39   | 5.18   | 4.39   | 5.18   | 4.39   | 5.18   |
| 立ち幅とび | 平 均 値   | 124.27 | 131.45 | 123.81 | 131.75 | 120.63 | 132.38 | 126.08 | 136.20 | 127.93 | 126.40 |
|       | 全 国 平 均 | 104.98 | 117.90 | 104.98 | 117.90 | 104.98 | 117.90 | 104.98 | 117.90 | 104.98 | 117.90 |
|       | 標 準 偏 差 | 19.80  | 16.31  | 15.76  | 16.39  | 15.38  | 18.27  | 23.54  | 23.10  | 19.22  | 13.76  |
|       | 全国標準偏差  | 16.51  | 16.89  | 16.51  | 16.89  | 16.51  | 16.89  | 16.51  | 16.89  | 16.51  | 16.89  |

a-2. 〈2010年度2年生→2011年度3年生〉

①男子（表5-3）

|       |         | 十日町    |        | 塩 尻    |        | 備 前    |        | 君 津    |        | 滑 川    |        |
|-------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 対象人数  |         | 26     |        | 40     |        | 16     |        | 51     |        | 40     |        |
| 学年    |         | 2年時    | 3年次    | 2年時    | 3年次    | 2年時    | 3年次    | 2年時    | 3年次    | 2年時    | 3年次    |
| 握力    | 平 均 値   | 11.46  | 13.23  | 11.49  | 12.76  | 12.01  | 13.67  | 10.01  | 10.97  | 10.81  | 11.93  |
|       | 全 国 平 均 | 11.07  | 13.05  | 11.07  | 13.05  | 11.07  | 13.05  | 11.07  | 13.05  | 11.07  | 13.05  |
|       | 標 準 偏 差 | 1.96   | 2.78   | 1.72   | 2.83   | 1.64   | 2.54   | 3.00   | 3.24   | 1.89   | 2.35   |
|       | 全国標準偏差  | 2.58   | 3.09   | 2.58   | 3.09   | 2.58   | 3.09   | 2.58   | 3.09   | 2.58   | 3.09   |
| 上体起こし | 平 均 値   | 15.62  | 17.35  | 14.05  | 17.20  | 13.69  | 16.19  | 15.24  | 18.14  | 13.88  | 15.33  |
|       | 全 国 平 均 | 13.57  | 15.64  | 13.57  | 15.64  | 13.57  | 15.64  | 13.57  | 15.64  | 13.57  | 15.64  |
|       | 標 準 偏 差 | 5.95   | 5.78   | 4.86   | 6.02   | 5.76   | 5.65   | 4.55   | 5.53   | 5.30   | 5.12   |
|       | 全国標準偏差  | 5.36   | 5.59   | 5.36   | 5.59   | 5.36   | 5.59   | 5.36   | 5.59   | 5.36   | 5.59   |
| 長座体前屈 | 平 均 値   | 25.65  | 29.12  | 27.56  | 29.31  | 30.22  | 30.50  | 24.79  | 30.37  | 26.23  | 29.81  |
|       | 全 国 平 均 | 26.89  | 29.32  | 26.89  | 29.32  | 26.89  | 29.32  | 26.89  | 29.32  | 26.89  | 29.32  |
|       | 標 準 偏 差 | 4.24   | 5.29   | 5.12   | 4.98   | 4.83   | 5.14   | 6.48   | 6.70   | 7.85   | 7.32   |
|       | 全国標準偏差  | 7.02   | 7.76   | 7.02   | 7.76   | 7.02   | 7.76   | 7.02   | 7.76   | 7.02   | 7.76   |
| 反復横とび | 平 均 値   | 34.77  | 42.04  | 30.03  | 38.77  | 34.63  | 42.00  | 32.96  | 36.67  | 34.10  | 35.63  |
|       | 全 国 平 均 | 31.53  | 35.47  | 31.53  | 35.47  | 31.53  | 35.47  | 31.53  | 35.47  | 31.53  | 35.47  |
|       | 標 準 偏 差 | 7.67   | 5.38   | 8.15   | 8.55   | 3.84   | 4.76   | 7.46   | 7.36   | 5.42   | 4.72   |
|       | 全国標準偏差  | 5.85   | 6.94   | 5.85   | 6.94   | 5.85   | 6.94   | 5.85   | 6.94   | 5.85   | 6.94   |
| 立ち幅とび | 平 均 値   | 142.35 | 147.81 | 138.23 | 144.72 | 141.26 | 148.88 | 126.43 | 139.10 | 142.43 | 141.90 |
|       | 全 国 平 均 | 126.44 | 137.37 | 126.44 | 137.37 | 126.44 | 137.37 | 126.44 | 137.37 | 126.44 | 137.37 |
|       | 標 準 偏 差 | 16.28  | 18.15  | 17.82  | 17.50  | 11.48  | 12.69  | 21.88  | 20.91  | 15.29  | 17.58  |
|       | 全国標準偏差  | 17.53  | 18.26  | 17.53  | 18.26  | 17.53  | 18.26  | 17.53  | 18.26  | 17.53  | 18.26  |

②女子（表5-4）

|       |        | 十日町    |        | 塩 尻    |        | 備 前    |        | 君 津    |        | 滑 川    |        |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 対象人数  |        | 21     |        | 27     |        | 10     |        | 49     |        | 44     |        |
| 学年    |        | 2年時    | 3年次    | 2年時    | 3年次    | 2年時    | 3年次    | 2年時    | 3年次    | 2年時    | 3年次    |
| 握力    | 平均値    | 10.81  | 12.52  | 11.00  | 11.79  | 9.77   | 12.63  | 9.66   | 10.81  | 9.87   | 11.80  |
|       | 全国平均   | 10.56  | 12.28  | 10.56  | 12.28  | 10.56  | 12.28  | 10.56  | 12.28  | 10.56  | 12.28  |
|       | 標準偏差   | 2.38   | 2.60   | 2.13   | 2.70   | 2.26   | 2.58   | 2.96   | 3.12   | 2.57   | 2.72   |
|       | 全国標準偏差 | 2.32   | 2.85   | 2.32   | 2.85   | 2.32   | 2.85   | 2.32   | 2.85   | 2.32   | 2.85   |
| 上体起こし | 平均値    | 13.65  | 17.19  | 14.33  | 16.11  | 13.20  | 12.70  | 14.82  | 18.53  | 14.59  | 16.27  |
|       | 全国平均   | 12.94  | 14.50  | 12.94  | 14.50  | 12.94  | 14.50  | 12.94  | 14.50  | 12.94  | 14.50  |
|       | 標準偏差   | 5.10   | 6.16   | 4.27   | 3.89   | 5.01   | 4.24   | 4.59   | 4.95   | 4.75   | 3.94   |
|       | 全国標準偏差 | 5.87   | 5.07   | 5.87   | 5.07   | 5.87   | 5.07   | 5.87   | 5.07   | 5.87   | 5.07   |
| 長座体前屈 | 平均値    | 29.71  | 31.90  | 30.22  | 31.73  | 32.00  | 33.15  | 27.18  | 30.94  | 27.66  | 30.43  |
|       | 全国平均   | 30.05  | 32.39  | 30.05  | 32.39  | 30.05  | 32.39  | 30.05  | 32.39  | 30.05  | 32.39  |
|       | 標準偏差   | 6.43   | 5.14   | 5.01   | 5.04   | 8.14   | 8.30   | 6.93   | 6.51   | 6.70   | 6.02   |
|       | 全国標準偏差 | 8.05   | 7.65   | 8.05   | 7.65   | 8.05   | 7.65   | 8.05   | 7.65   | 8.05   | 7.65   |
| 反復横とび | 平均値    | 35.33  | 40.33  | 28.19  | 36.50  | 31.10  | 36.70  | 33.49  | 35.47  | 32.25  | 36.27  |
|       | 全国平均   | 30.46  | 33.51  | 30.46  | 33.51  | 30.46  | 33.51  | 30.46  | 33.51  | 30.46  | 33.51  |
|       | 標準偏差   | 4.97   | 4.29   | 7.17   | 6.77   | 5.92   | 6.13   | 9.41   | 8.90   | 6.81   | 3.91   |
|       | 全国標準偏差 | 5.18   | 6.39   | 5.18   | 6.39   | 5.18   | 6.39   | 5.18   | 6.39   | 5.18   | 6.39   |
| 立ち幅とび | 平均値    | 137.95 | 146.00 | 126.15 | 140.75 | 127.97 | 143.20 | 124.22 | 135.06 | 140.75 | 140.95 |
|       | 全国平均   | 117.9  | 128.15 | 117.9  | 128.15 | 117.9  | 128.15 | 117.9  | 128.15 | 117.9  | 128.15 |
|       | 標準偏差   | 15.86  | 14.34  | 16.23  | 13.79  | 14.41  | 19.69  | 24.99  | 23.30  | 17.58  | 15.46  |
|       | 全国標準偏差 | 16.89  | 17.31  | 16.89  | 17.31  | 16.89  | 17.31  | 16.89  | 17.31  | 16.89  | 17.31  |



a-3. 〈2010年度3年生→2011年度4年生〉

①男子（表5-5）

|       |        | 十日町    |        | 塩 尻    |        | 備 前    |        | 君 津    |        | 滑 川    |        |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 対象人数  |        | 25     |        | 35     |        | 11     |        | 51     |        | 23     |        |
| 学年    |        | 3年時    | 4年次    | 3年時    | 4年次    | 3年時    | 4年次    | 3年時    | 4年次    | 3年時    | 4年次    |
| 握力    | 平均値    | 13.20  | 13.72  | 13.10  | 13.83  | 13.03  | 13.89  | 11.49  | 13.35  | 12.46  | 13.68  |
|       | 全国平均   | 13.05  | 15.17  | 13.05  | 15.17  | 13.05  | 15.17  | 13.05  | 15.17  | 13.05  | 15.17  |
|       | 標準偏差   | 3.04   | 2.59   | 2.43   | 3.13   | 2.17   | 2.41   | 3.51   | 4.13   | 2.40   | 2.77   |
|       | 全国標準偏差 | 3.09   | 3.42   | 3.09   | 3.42   | 3.09   | 3.42   | 3.09   | 3.42   | 3.09   | 3.42   |
| 上体起こし | 平均値    | 16.88  | 19.12  | 16.09  | 17.20  | 18.82  | 19.00  | 17.94  | 20.04  | 16.22  | 17.04  |
|       | 全国平均   | 15.64  | 17.79  | 15.64  | 17.79  | 15.64  | 17.79  | 15.64  | 17.79  | 15.64  | 17.79  |
|       | 標準偏差   | 4.93   | 5.76   | 5.97   | 5.96   | 5.74   | 4.58   | 4.92   | 5.72   | 4.42   | 5.51   |
|       | 全国標準偏差 | 5.59   | 5.79   | 5.59   | 5.79   | 5.59   | 5.79   | 5.59   | 5.79   | 5.59   | 5.79   |
| 長座体前屈 | 平均値    | 29.84  | 30.28  | 28.57  | 28.85  | 27.91  | 28.18  | 27.87  | 32.73  | 23.48  | 29.24  |
|       | 全国平均   | 29.32  | 30.50  | 29.32  | 30.50  | 29.32  | 30.50  | 29.32  | 30.50  | 29.32  | 30.50  |
|       | 標準偏差   | 5.70   | 4.18   | 5.67   | 6.48   | 4.29   | 4.92   | 6.12   | 6.24   | 6.52   | 7.49   |
|       | 全国標準偏差 | 7.76   | 7.47   | 7.76   | 7.47   | 7.76   | 7.47   | 7.76   | 7.47   | 7.76   | 7.47   |
| 反復横とび | 平均値    | 39.28  | 42.40  | 34.71  | 39.55  | 40.45  | 44.55  | 32.29  | 38.33  | 35.22  | 38.65  |
|       | 全国平均   | 35.47  | 38.31  | 35.47  | 38.31  | 35.47  | 38.31  | 35.47  | 38.31  | 35.47  | 38.31  |
|       | 標準偏差   | 6.64   | 5.41   | 7.99   | 9.74   | 4.80   | 4.23   | 8.87   | 7.70   | 8.15   | 6.41   |
|       | 全国標準偏差 | 6.94   | 7.23   | 6.94   | 7.23   | 6.94   | 7.23   | 6.94   | 7.23   | 6.94   | 7.23   |
| 立ち幅とび | 平均値    | 148.88 | 148.96 | 146.79 | 155.12 | 146.58 | 153.09 | 133.64 | 145.29 | 146.22 | 150.13 |
|       | 全国平均   | 137.37 | 146.45 | 137.37 | 146.45 | 137.37 | 146.45 | 137.37 | 146.45 | 137.37 | 146.45 |
|       | 標準偏差   | 19.11  | 20.71  | 19.46  | 18.19  | 16.19  | 14.58  | 23.34  | 22.14  | 18.77  | 15.00  |
|       | 全国標準偏差 | 18.26  | 18.84  | 18.26  | 18.84  | 18.26  | 18.84  | 18.26  | 18.84  | 18.26  | 18.84  |

②女子（表5-6）

|       |         | 十日町    |        | 塩 尻    |        | 備 前    |        | 君 津    |        | 滑 川    |        |
|-------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 対象人数  |         | 16     |        | 26     |        | 5      |        | 43     |        | 27     |        |
| 学年    |         | 3年時    | 4年次    | 3年時    | 4年次    | 3年時    | 4年次    | 3年時    | 4年次    | 3年時    | 4年次    |
| 握力    | 平 均 値   | 11.25  | 12.94  | 12.99  | 13.60  | 13.09  | 15.21  | 11.22  | 12.57  | 11.77  | 14.22  |
|       | 全 国 平 均 | 12.28  | 14.46  | 12.28  | 14.46  | 12.28  | 14.46  | 12.28  | 14.46  | 12.28  | 14.46  |
|       | 標 準 偏 差 | 2.02   | 2.29   | 2.66   | 2.41   | 2.36   | 2.18   | 3.29   | 3.41   | 1.66   | 2.90   |
|       | 全国標準偏差  | 2.85   | 3.19   | 2.85   | 3.19   | 2.85   | 3.19   | 2.85   | 3.19   | 2.85   | 3.19   |
| 上体起こし | 平 均 値   | 15.63  | 16.38  | 17.23  | 18.69  | 15.80  | 14.60  | 18.07  | 20.14  | 16.00  | 15.93  |
|       | 全 国 平 均 | 14.50  | 16.42  | 14.50  | 16.42  | 14.50  | 16.42  | 14.50  | 16.42  | 14.50  | 16.42  |
|       | 標 準 偏 差 | 5.57   | 4.03   | 6.36   | 5.18   | 8.41   | 7.09   | 4.78   | 4.18   | 4.40   | 4.52   |
|       | 全国標準偏差  | 5.07   | 5.23   | 5.07   | 5.23   | 5.07   | 5.23   | 5.07   | 5.23   | 5.07   | 5.23   |
| 長座体前屈 | 平 均 値   | 29.63  | 32.38  | 33.12  | 34.35  | 33.80  | 33.60  | 30.33  | 33.56  | 29.15  | 33.91  |
|       | 全 国 平 均 | 32.39  | 34.40  | 32.39  | 34.40  | 32.39  | 34.40  | 32.39  | 34.40  | 32.39  | 34.40  |
|       | 標 準 偏 差 | 5.34   | 5.49   | 6.09   | 5.33   | 4.45   | 6.51   | 7.82   | 7.04   | 5.14   | 6.56   |
|       | 全国標準偏差  | 7.65   | 7.89   | 7.65   | 7.89   | 7.65   | 7.89   | 7.65   | 7.89   | 7.65   | 7.89   |
| 反復横とび | 平 均 値   | 37.19  | 39.94  | 34.31  | 42.25  | 36.20  | 44.00  | 35.49  | 39.09  | 36.22  | 40.19  |
|       | 全 国 平 均 | 33.51  | 36.69  | 33.51  | 36.69  | 33.51  | 36.69  | 33.51  | 36.69  | 33.51  | 36.69  |
|       | 標 準 偏 差 | 7.29   | 5.28   | 9.21   | 5.99   | 5.45   | 6.96   | 8.31   | 8.21   | 5.85   | 4.36   |
|       | 全国標準偏差  | 6.39   | 6.01   | 6.39   | 6.01   | 6.39   | 6.01   | 6.39   | 6.01   | 6.39   | 6.01   |
| 立ち幅とび | 平 均 値   | 139.94 | 141.69 | 140.50 | 153.71 | 142.70 | 145.60 | 135.79 | 146.84 | 145.81 | 149.37 |
|       | 全 国 平 均 | 128.15 | 136.99 | 128.15 | 136.99 | 128.15 | 136.99 | 128.15 | 136.99 | 128.15 | 136.99 |
|       | 標 準 偏 差 | 18.40  | 15.81  | 14.30  | 11.29  | 12.93  | 10.99  | 19.76  | 20.44  | 14.39  | 14.91  |
|       | 全国標準偏差  | 17.31  | 17.90  | 17.31  | 17.90  | 17.31  | 17.90  | 17.31  | 17.90  | 17.31  | 17.90  |

a-4. 〈2010年度4年生→2011年度5年生〉

①男子（表5－7）

|       |        | 十日町    |        | 塩 尻    |        | 備 前    |        | 君 津    |        | 滑 川    |        |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 対象人数  |        | 18     |        | 33     |        | 15     |        | 47     |        | 15     |        |
| 学年    |        | 4年時    | 5年次    | 4年時    | 5年次    | 4年時    | 5年次    | 4年時    | 5年次    | 4年時    | 5年次    |
| 握力    | 平均値    | 16.33  | 18.44  | 15.74  | 17.70  | 15.79  | 18.79  | 13.15  | 13.67  | 13.81  | 15.39  |
|       | 全国平均   | 15.17  | 17.19  | 15.17  | 17.19  | 15.17  | 17.19  | 15.17  | 17.19  | 15.17  | 17.19  |
|       | 標準偏差   | 2.83   | 3.65   | 3.20   | 3.34   | 4.59   | 5.70   | 3.42   | 3.73   | 2.97   | 3.90   |
|       | 全国標準偏差 | 3.42   | 3.62   | 3.42   | 3.62   | 3.42   | 3.62   | 3.42   | 3.62   | 3.42   | 3.62   |
| 上体起こし | 平均値    | 18.89  | 21.61  | 17.88  | 20.91  | 18.53  | 19.80  | 18.72  | 20.47  | 15.33  | 17.47  |
|       | 全国平均   | 17.79  | 19.99  | 17.79  | 19.99  | 17.79  | 19.99  | 17.79  | 19.99  | 17.79  | 19.99  |
|       | 標準偏差   | 4.89   | 5.46   | 4.31   | 5.30   | 4.09   | 3.36   | 6.29   | 5.66   | 5.42   | 5.40   |
|       | 全国標準偏差 | 5.79   | 5.72   | 5.79   | 5.72   | 5.79   | 5.72   | 5.79   | 5.72   | 5.79   | 5.72   |
| 長座体前屈 | 平均値    | 30.39  | 31.33  | 30.52  | 31.47  | 35.43  | 38.03  | 28.02  | 32.57  | 27.80  | 31.70  |
|       | 全国平均   | 30.50  | 33.00  | 30.50  | 33.00  | 30.50  | 33.00  | 30.50  | 33.00  | 30.50  | 33.00  |
|       | 標準偏差   | 4.74   | 5.54   | 4.77   | 5.25   | 5.55   | 5.03   | 7.44   | 6.47   | 5.81   | 6.46   |
|       | 全国標準偏差 | 7.47   | 7.69   | 7.47   | 7.69   | 7.47   | 7.69   | 7.47   | 7.69   | 7.47   | 7.69   |
| 反復横とび | 平均値    | 43.44  | 45.39  | 40.56  | 45.31  | 43.13  | 47.73  | 37.89  | 39.32  | 38.67  | 41.40  |
|       | 全国平均   | 38.31  | 42.68  | 38.31  | 42.68  | 38.31  | 42.68  | 38.31  | 42.68  | 38.31  | 42.68  |
|       | 標準偏差   | 3.96   | 6.01   | 8.45   | 10.99  | 4.63   | 5.54   | 6.79   | 7.38   | 6.04   | 4.93   |
|       | 全国標準偏差 | 7.23   | 6.86   | 7.23   | 6.86   | 7.23   | 6.86   | 7.23   | 6.86   | 7.23   | 6.86   |
| 立ち幅とび | 平均値    | 160.28 | 167.72 | 155.94 | 165.22 | 160.40 | 168.60 | 138.62 | 153.00 | 156.13 | 152.13 |
|       | 全国平均   | 146.45 | 155.79 | 146.45 | 155.79 | 146.45 | 155.79 | 146.45 | 155.79 | 146.45 | 155.79 |
|       | 標準偏差   | 18.03  | 22.65  | 25.39  | 22.14  | 13.50  | 8.72   | 21.77  | 20.20  | 16.62  | 21.97  |
|       | 全国標準偏差 | 18.84  | 18.88  | 18.84  | 18.88  | 18.84  | 18.88  | 18.84  | 18.88  | 18.84  | 18.88  |

②女子（表5-8）

|       |        | 十日町    |        | 塩 尻    |        | 備 前    |        | 君 津    |        | 滑 川    |        |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 対象人数  |        | 13     |        | 21     |        | 16     |        | 23     |        | 7      |        |
| 学年    |        | 4年時    | 5年次    | 4年時    | 5年次    | 4年時    | 5年次    | 4年時    | 5年次    | 4年時    | 5年次    |
| 握力    | 平均値    | 14.15  | 17.08  | 15.09  | 16.18  | 13.74  | 15.77  | 12.72  | 13.67  | 13.87  | 16.41  |
|       | 全国平均   | 14.46  | 16.98  | 14.46  | 16.98  | 14.46  | 16.98  | 14.46  | 16.98  | 14.46  | 16.98  |
|       | 標準偏差   | 3.08   | 3.12   | 2.53   | 3.21   | 2.25   | 2.82   | 2.51   | 2.77   | 2.34   | 2.99   |
|       | 全国標準偏差 | 3.19   | 3.67   | 3.19   | 3.67   | 3.19   | 3.67   | 3.19   | 3.67   | 3.19   | 3.67   |
| 上体起こし | 平均値    | 18.15  | 18.85  | 15.81  | 20.00  | 18.63  | 18.63  | 17.26  | 19.22  | 17.43  | 19.00  |
|       | 全国平均   | 16.42  | 18.41  | 16.42  | 18.41  | 16.42  | 18.41  | 16.42  | 18.41  | 16.42  | 18.41  |
|       | 標準偏差   | 7.48   | 4.47   | 4.72   | 3.90   | 4.86   | 5.29   | 5.63   | 6.07   | 5.65   | 6.22   |
|       | 全国標準偏差 | 5.23   | 4.87   | 5.23   | 4.87   | 5.23   | 4.87   | 5.23   | 4.87   | 5.23   | 4.87   |
| 長座体前屈 | 平均値    | 34.15  | 38.92  | 33.43  | 36.95  | 36.84  | 35.97  | 33.48  | 35.57  | 33.71  | 37.14  |
|       | 全国平均   | 34.40  | 36.93  | 34.40  | 36.93  | 34.40  | 36.93  | 34.40  | 36.93  | 34.40  | 36.93  |
|       | 標準偏差   | 5.10   | 6.09   | 6.69   | 7.04   | 5.36   | 6.56   | 9.90   | 7.04   | 5.50   | 8.07   |
|       | 全国標準偏差 | 7.89   | 7.72   | 7.89   | 7.72   | 7.89   | 7.72   | 7.89   | 7.72   | 7.89   | 7.72   |
| 反復横とび | 平均値    | 41.23  | 44.31  | 34.71  | 45.05  | 39.06  | 43.75  | 38.30  | 39.74  | 41.57  | 42.14  |
|       | 全国平均   | 36.69  | 40.15  | 36.69  | 40.15  | 36.69  | 40.15  | 36.69  | 40.15  | 36.69  | 40.15  |
|       | 標準偏差   | 5.31   | 3.68   | 9.37   | 5.88   | 6.84   | 7.05   | 9.61   | 8.03   | 3.95   | 4.06   |
|       | 全国標準偏差 | 6.01   | 6.22   | 6.01   | 6.22   | 6.01   | 6.22   | 6.01   | 6.22   | 6.01   | 6.22   |
| 立ち幅とび | 平均値    | 147.46 | 154.23 | 144.52 | 159.14 | 143.06 | 153.38 | 143.87 | 150.52 | 159.43 | 160.14 |
|       | 全国平均   | 136.99 | 146.34 | 136.99 | 146.34 | 136.99 | 146.34 | 136.99 | 146.34 | 136.99 | 146.34 |
|       | 標準偏差   | 15.74  | 17.84  | 21.79  | 26.23  | 19.48  | 15.98  | 27.77  | 27.01  | 22.42  | 19.93  |
|       | 全国標準偏差 | 17.90  | 19.01  | 17.90  | 19.01  | 17.90  | 19.01  | 17.90  | 19.01  | 17.90  | 19.01  |

a-4. 〈2010年度5年生→2011年度6年生〉

①男子（表5－9）

|       |        | 十日町    |        | 塩 尻    |        | 備 前    |        | 君 津    |        | 滑 川    |        |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 対象人数  |        | 12     |        | 22     |        | 7      |        | 32     |        | 5      |        |
| 学年    |        | 5年時    | 6年次    | 5年時    | 6年次    | 5年時    | 6年次    | 5年時    | 6年次    | 5年時    | 6年次    |
| 握力    | 平均値    | 16.08  | 19.08  | 17.64  | 19.76  | 14.88  | 17.23  | 12.59  | 15.55  | 13.30  | 15.33  |
|       | 全国平均   | 17.19  | 20.30  | 17.19  | 20.30  | 17.19  | 20.30  | 17.19  | 20.30  | 17.19  | 20.30  |
|       | 標準偏差   | 3.03   | 3.37   | 3.19   | 3.96   | 3.19   | 4.94   | 2.86   | 3.38   | 3.09   | 3.90   |
|       | 全国標準偏差 | 3.62   | 4.34   | 3.62   | 4.34   | 3.62   | 4.34   | 3.62   | 4.34   | 3.62   | 4.34   |
| 上体起こし | 平均値    | 22.00  | 22.50  | 20.41  | 23.59  | 18.29  | 19.14  | 19.56  | 22.75  | 17.80  | 22.20  |
|       | 全国平均   | 19.99  | 22.12  | 19.99  | 22.12  | 19.99  | 22.12  | 19.99  | 22.12  | 19.99  | 22.12  |
|       | 標準偏差   | 6.44   | 6.47   | 6.18   | 5.80   | 5.19   | 8.43   | 5.60   | 6.04   | 3.63   | 1.48   |
|       | 全国標準偏差 | 5.72   | 5.59   | 5.72   | 5.59   | 5.72   | 5.59   | 5.72   | 5.59   | 5.72   | 5.59   |
| 長座体前屈 | 平均値    | 31.08  | 35.92  | 27.98  | 29.73  | 36.21  | 39.36  | 30.44  | 35.09  | 27.20  | 35.80  |
|       | 全国平均   | 33.00  | 35.31  | 33.00  | 35.31  | 33.00  | 35.31  | 33.00  | 35.31  | 33.00  | 35.31  |
|       | 標準偏差   | 4.66   | 5.92   | 7.58   | 7.55   | 7.99   | 6.52   | 8.62   | 9.05   | 2.39   | 4.74   |
|       | 全国標準偏差 | 7.69   | 7.80   | 7.69   | 7.80   | 7.69   | 7.80   | 7.69   | 7.80   | 7.69   | 7.80   |
| 反復横とび | 平均値    | 48.00  | 48.25  | 40.77  | 49.90  | 42.86  | 49.00  | 39.31  | 43.63  | 42.00  | 45.40  |
|       | 全国平均   | 42.68  | 46.56  | 42.68  | 46.56  | 42.68  | 46.56  | 42.68  | 46.56  | 42.68  | 46.56  |
|       | 標準偏差   | 5.41   | 5.86   | 9.61   | 8.49   | 5.37   | 3.27   | 7.17   | 8.23   | 10.54  | 8.62   |
|       | 全国標準偏差 | 6.86   | 6.30   | 6.86   | 6.30   | 6.86   | 6.30   | 6.86   | 6.30   | 6.86   | 6.30   |
| 立ち幅とび | 平均値    | 172.17 | 175.08 | 159.00 | 174.00 | 148.19 | 167.00 | 146.63 | 159.78 | 170.40 | 176.60 |
|       | 全国平均   | 155.79 | 167.27 | 155.79 | 167.27 | 155.79 | 167.27 | 155.79 | 167.27 | 155.79 | 167.27 |
|       | 標準偏差   | 16.84  | 11.91  | 21.49  | 21.04  | 11.34  | 12.03  | 20.48  | 21.15  | 10.88  | 9.37   |
|       | 全国標準偏差 | 18.88  | 19.94  | 18.88  | 19.94  | 18.88  | 19.94  | 18.88  | 19.94  | 18.88  | 19.94  |

②女子（表5-10）

|       |         | 十日町    |        | 塩 尻    |        | 備 前    |        | 君 津    |        | 滑 川    |        |
|-------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 対象人数  |         | 11     |        | 11     |        | 7      |        | 15     |        | 11     |        |
| 学年    |         | 5年時    | 6年次    | 5年時    | 6年次    | 5年時    | 6年次    | 5年時    | 6年次    | 5年時    | 6年次    |
| 握力    | 平 均 値   | 17.00  | 19.64  | 17.49  | 20.67  | 16.72  | 18.91  | 15.68  | 17.43  | 14.27  | 18.05  |
|       | 全 国 平 均 | 16.98  | 19.66  | 16.98  | 19.66  | 16.98  | 19.66  | 16.98  | 19.66  | 16.98  | 19.66  |
|       | 標 準 偏 差 | 4.84   | 5.66   | 1.69   | 2.96   | 3.47   | 2.27   | 4.05   | 3.86   | 4.05   | 4.28   |
|       | 全国標準偏差  | 3.67   | 4.41   | 3.67   | 4.41   | 3.67   | 4.41   | 3.67   | 4.41   | 3.67   | 4.41   |
| 上体起こし | 平 均 値   | 18.55  | 19.73  | 19.09  | 20.73  | 19.00  | 20.00  | 22.63  | 25.00  | 16.27  | 19.55  |
|       | 全 国 平 均 | 18.41  | 19.46  | 18.41  | 19.46  | 18.41  | 19.46  | 18.41  | 19.46  | 18.41  | 19.46  |
|       | 標 準 偏 差 | 5.66   | 4.86   | 5.05   | 5.62   | 5.80   | 4.20   | 5.66   | 4.61   | 5.82   | 4.74   |
|       | 全国標準偏差  | 4.87   | 5.25   | 4.87   | 5.25   | 4.87   | 5.25   | 4.87   | 5.25   | 4.87   | 5.25   |
| 長座体前屈 | 平 均 値   | 38.73  | 42.91  | 33.41  | 36.91  | 40.57  | 41.14  | 29.77  | 37.93  | 35.09  | 37.50  |
|       | 全 国 平 均 | 36.93  | 39.66  | 36.93  | 39.66  | 36.93  | 39.66  | 36.93  | 39.66  | 36.93  | 39.66  |
|       | 標 準 偏 差 | 7.71   | 6.99   | 4.40   | 6.77   | 3.53   | 4.66   | 9.57   | 9.07   | 7.94   | 4.60   |
|       | 全国標準偏差  | 7.72   | 8.27   | 7.72   | 8.27   | 7.72   | 8.27   | 7.72   | 8.27   | 7.72   | 8.27   |
| 反復横とび | 平 均 値   | 43.09  | 45.27  | 41.64  | 46.18  | 44.14  | 49.29  | 42.00  | 44.73  | 37.82  | 42.18  |
|       | 全 国 平 均 | 40.15  | 43.25  | 40.15  | 43.25  | 40.15  | 43.25  | 40.15  | 43.25  | 40.15  | 43.25  |
|       | 標 準 偏 差 | 4.55   | 3.98   | 5.28   | 5.95   | 2.27   | 3.25   | 6.56   | 4.76   | 8.30   | 4.40   |
|       | 全国標準偏差  | 6.22   | 5.85   | 6.22   | 5.85   | 6.22   | 5.85   | 6.22   | 5.85   | 6.22   | 5.85   |
| 立ち幅とび | 平 均 値   | 162.73 | 165.82 | 153.27 | 162.82 | 164.36 | 174.57 | 147.20 | 159.33 | 163.09 | 154.91 |
|       | 全 国 平 均 | 146.34 | 155.34 | 146.34 | 155.34 | 146.34 | 155.34 | 146.34 | 155.34 | 146.34 | 155.34 |
|       | 標 準 偏 差 | 19.24  | 21.49  | 19.85  | 22.90  | 18.47  | 14.44  | 23.55  | 22.75  | 28.66  | 24.04  |
|       | 全国標準偏差  | 19.01  | 19.92  | 19.01  | 19.92  | 19.01  | 19.92  | 19.01  | 19.92  | 19.01  | 19.92  |

---

平成23年度 水泳教室幼児学童コース体力測定結果分析書

平成24年3月

発行：公益財団法人体力づくり指導協会

〒136-0072 東京都江東区大島1丁目2番1号

電話03-5858-2111 FAX03-5858-2112

編集：公益財団法人体力づくり指導協会 統計・管理室

---