

幼児学童教室  
体力測定結果報告書

公益財団法人体力づくり指導協会

2022年3月31日

〈目次〉

1. 体力測定実施状況（表1）	2
2. 結果総評	3
3. 体力測定データ集	5
1) 事業所別・学年別・競技別測定者数（表2）	6
2) 測定種目別・学年別・性別別平均値（表3）	10
3) 測定種目別・学年別・性別別・事業所別（表4）	21
4) 1年間以上継続受講者事業所別・学年別・性別別人数・測定結果（表5）	27

## 1. 体力測定実施状況

実施事業所：十日町事業所・塩尻事業所・君津事業所・滑川事業所

実施人数：合計2,015人

実施月：2021年10、11月

対象教室：幼児学童水泳教室、キッズたいそう教室

測定種目：握力・長座体前屈・立ち幅とび【3種目】

※新型コロナウイルス感染防止のため、呼気の上がる「上体起こし」と「反復横跳び」を除いた3種目の測定をおこなった

### ◆事業所別実施状況一覧（表1）

		十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	合計
実施期間		10/7~10/12	10/7~10/12	11/9~11/13	11/4~11/9	—	—
実施日数		5日間	5日間	5日間	5日間	—	—
実施場所		事業所内スタジオ プールギャラリー他	事業所内 体育館	勤労者総合福祉 センター	外部体育館他	—	—
合計実施人数		449	387	737	442	—	2,015
内訳	幼児	88	78	165	109	—	440
	1年生	62	61	123	88	—	334
	2年生	60	61	127	75	—	323
	3年生	65	66	117	85	—	333
	4年生	71	52	92	37	—	252
	5年生	56	35	70	27	—	188
	6年生	47	34	43	21	—	145

## 2. 結果総評

### まえがき

2020年は新型コロナウイルス感染症が猛威をふるい全国的に感染が拡大しました。それにより、社会的活動が停止し教育の場である学校では緊急事態宣言発令により全国一斉休校となりましたが、2021年は全国的に体育の授業や部活動が再開し、学校以外でもスポーツクラブ等でカラダを動かす機会が徐々に増えてきました。

さらに、スポーツの祭典であるオリンピック・パラリンピックが東京で開催され、スポーツや運動に対する関心が高まった1年となりました。

2021年も当協会の幼児学童対象教室に通う子ども達を対象に体力測定会を開催し、これからの子ども達の体力向上の一助となるよう結果を集計・分析しました。

### (1) 結果総評

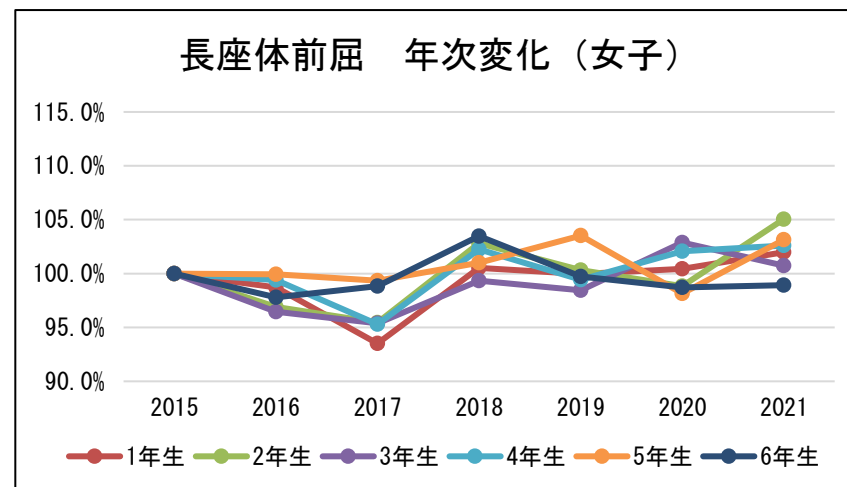
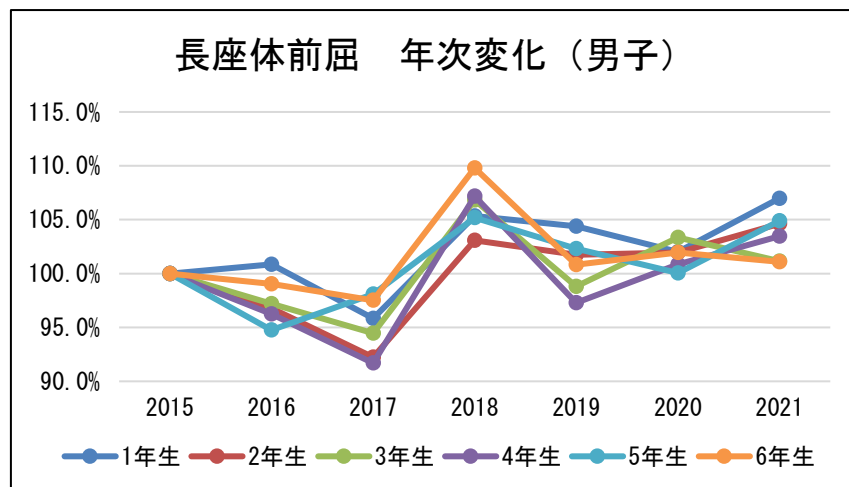
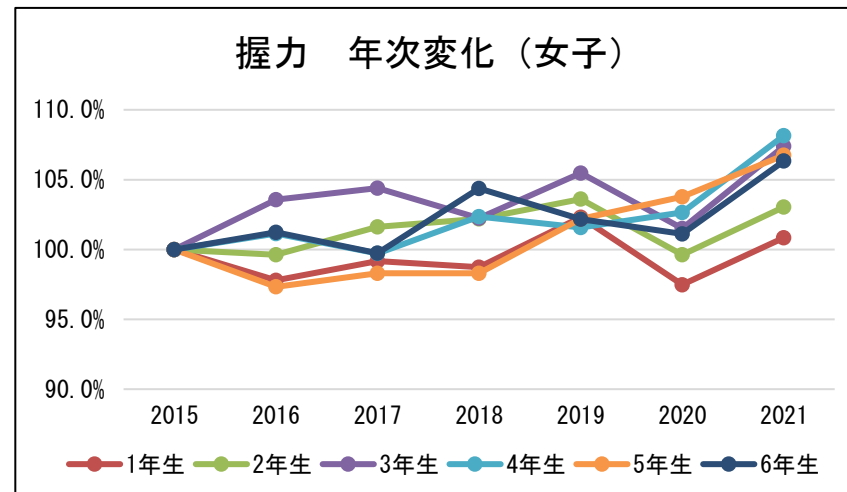
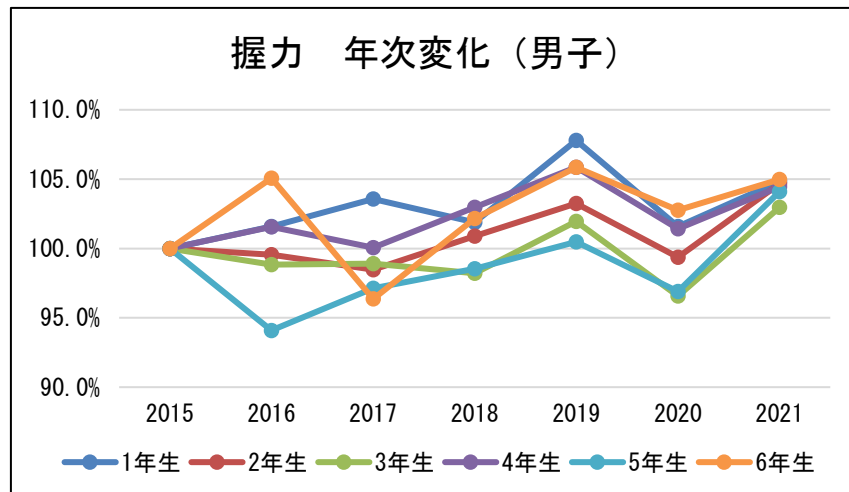
前年度と同様に上体起こしと反復横跳びの2種目を除き、全3種目（握力、長座体前屈、立ち幅跳び）の測定をおこないました。各事業所においては、3密回避のために開催日程の分散や人数の制限をするなどの感染症予防策を徹底し開催しました。昨年度の参加人数1,978名に対し、今年度の参加人数は2,015名（前年比101.9%）となり、参加人数は増加しました。前述したとおり、前年に比べ全国的に徐々に活動量が増え、日常の生活に戻ろうとしている動きがみられます。

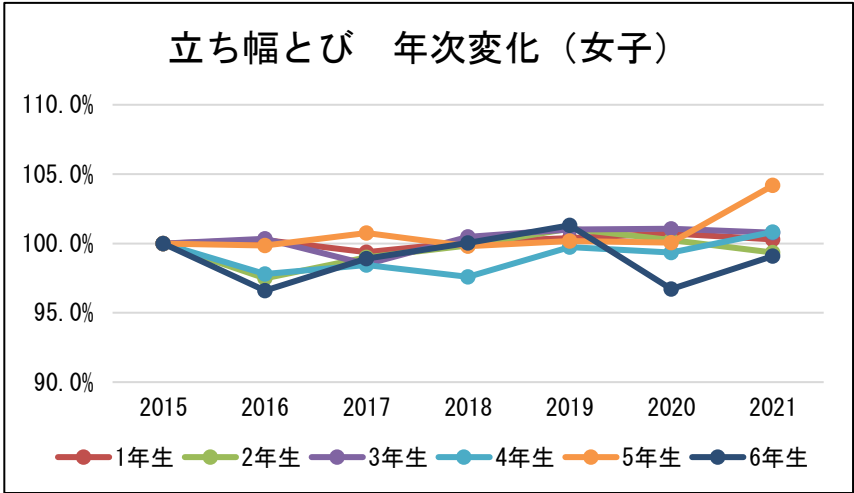
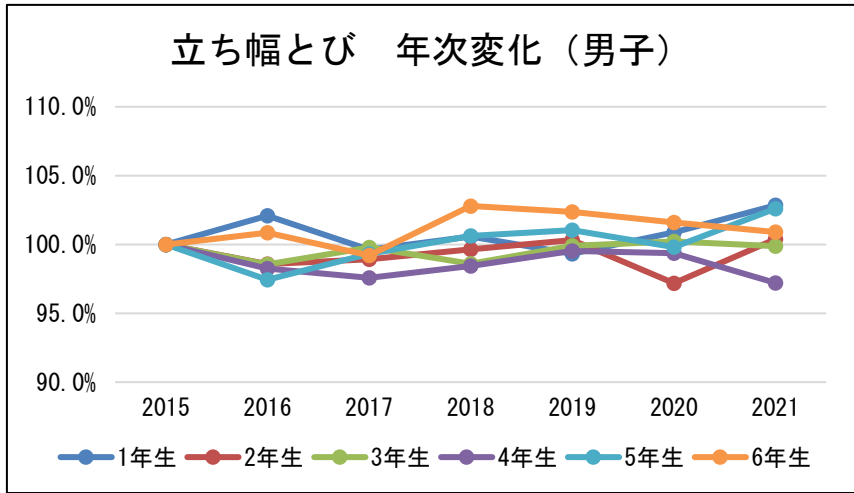
測定結果から、握力、長座体前屈、立ち幅跳びの全種目において男女全ての学年で全国平均値と比較し概ね優位な傾向となりました。特に握力は例年劣位な傾向が続いており、毎年課題とされていた種目の一つでしたが、今回の測定結果では男女ともに概ね全国平均値を上回る結果となりました。これは、全国的に体育以外の運動時間の減少、新型コロナウイルスによる活動の制限による体力低下が叫ばれている中であっても当協会の子もたちは水泳教室やたいそう教室での運動を継続した結果によることが大きいと考えます。

今後は現在おこなっている運動プログラムに加え、課題となっている柔軟性の向上と体幹部の強化を意識した運動プログラムを導入し、さらなる体力の向上を目指していきます。

■ 2015年の測定結果を100.0%とし、1年ごとの年次変化をグラフにした

図1 年代別、性別別の年次変化グラフ





### 3. 体力測定データ集

#### 1) 事業所別・学年別・競技別測定者数

##### a. 男子 (表 2-1)

事業所名		十日町	塩 尻	君 津	滑 川	袖ヶ浦	合 計
幼児	水泳	33	28	50	58	—	169
	たいそう	4	12	12	0	—	28
	水泳・たいそう	6	0	26	0	—	32
	合計人数	43	40	88	58	—	229
1年生	水泳	26	29	53	37	—	145
	たいそう	2	6	2	0	—	10
	水泳・たいそう	0	1	19	0	—	20
	合計人数	28	36	74	37	—	175
2年生	水泳	31	18	56	46	—	151
	たいそう	2	11	2	0	—	15
	水泳・たいそう	4	1	13	0	—	18
	合計人数	37	30	71	46	—	184
3年生	水泳	23	29	54	43	—	149
	たいそう	3	3	2	0	—	8
	水泳・たいそう	4	2	6	0	—	12
	合計人数	30	34	62	43	—	169
4年生	水泳	27	28	53	24	—	132
	たいそう	2	3	2	0	—	7

	水泳・たいそう	2	4	4	0	—	10
	合計人数	31	35	59	24	—	149
5年生	水泳	22	17	38	13	—	90
	たいそう	3	1	2	0	—	6
	水泳・たいそう	0	2	4	0	—	6
	合計人数	25	20	44	13	—	102
6年生	水泳	20	15	23	15	—	73
	たいそう	2	1	1	0	—	4
	水泳・たいそう	1	0	0	0	—	1
	合計人数	23	16	24	15	—	78
合計	水泳	182	164	327	236	—	909
	たいそう	18	37	23	0	—	78
	水泳・たいそう	17	10	72	0	—	99
	合計人数	217	211	422	236	—	1,086

注釈) 滑川事業所はたいそう教室の開催なし



a. 女子（表2-2）

事業所名		十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	合計
幼児	水泳	37	28	52	51	—	168
	たいそう	4	10	7	0	—	21
	水泳・たいそう	4	0	18	0	—	22
	合計人数	45	38	77	51	—	211
1年生	水泳	28	16	33	51	—	128
	たいそう	4	8	4	0	—	16
	水泳・たいそう	2	1	12	0	—	15
	合計人数	34	25	49	51	—	159
2年生	水泳	19	26	38	29	—	112
	たいそう	1	5	4	0	—	10
	水泳・たいそう	3	0	14	0	—	17
	合計人数	23	31	56	29	—	139
3年生	水泳	31	19	46	42	—	138
	たいそう	0	11	1	0	—	12
	水泳・たいそう	4	2	8	0	—	14
	合計人数	35	32	55	42	—	164
4年生	水泳	33	14	27	13	—	87
	たいそう	3	2	0	0	—	5
	水泳・たいそう	4	1	6	0	—	11
	合計人数	40	17	33	13	—	103

5年生	水泳	26	13	22	14	—	75
	たいそう	4	2	2	0	—	8
	水泳・たいそう	1	0	2	0	—	3
	合計人数	31	15	26	14	—	86
6年生	水泳	22	17	18	6	—	63
	たいそう	0	0	1	0	—	1
	水泳・たいそう	2	1	0	0	—	3
	合計人数	24	18	19	6	—	67
合計	水泳	196	133	236	206	—	771
	たいそう	16	38	19	0	—	73
	水泳・たいそう	20	5	60	0	—	85
	合計人数	232	176	315	206	—	929

注釈) 滑川事業所はたいそう教室の開催なし

2) 測定種目別・学年別・性別別平均値（令和2年度全国平均値比較）

a. 男子（表3-1） ①水泳②たいそう③水泳・たいそう

学年		幼児	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	
全体 (①+②+③)	対象人数	229	175	184	169	149	102	78	
	握力 (kg)	協会平均値	7.80	9.96	11.65	13.22	14.80	17.80	20.47
		標準偏差	2.27	1.91	2.36	3.31	2.89	3.50	4.97
		全国平均値	—	9.73	11.12	13.06	14.89	17.48	20.42
		標準偏差	—	2.43	2.26	3.06	3.21	3.44	4.57
	上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
		全国平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
	長座 体前屈 (cm)	協会平均値	25.32	28.02	29.90	30.70	32.87	35.20	36.21
		標準偏差	7.03	6.35	6.81	7.27	6.77	6.34	6.71
		全国平均値	—	27.28	28.91	29.98	32.26	34.09	36.02
		標準偏差	—	6.40	7.13	7.16	6.74	7.77	8.48
	反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
		全国平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
	立ち 幅とび (cm)	協会平均値	109.41	128.82	138.33	145.79	149.67	166.02	173.28
		標準偏差	20.86	17.47	17.40	19.71	22.46	19.96	23.96
		全国平均値	—	116.08	128.87	138.60	148.84	156.87	166.85
標準偏差		—	16.28	19.46	18.99	18.34	19.47	22.86	

学年		幼児	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	
水泳 (①)	対象人数	169	145	151	149	132	90	73	
	握力 (kg)	協会平均値	7.73	9.92	11.65	13.22	14.71	17.53	20.41
		標準偏差	2.37	1.89	2.20	3.13	2.93	3.37	5.00
		全国平均値	—	9.73	11.12	13.06	14.89	17.48	20.42
		標準偏差	—	2.43	2.26	3.06	3.21	3.44	4.57
	上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
		全国平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
	長座 体前屈 (cm)	協会平均値	24.51	27.22	29.37	30.54	32.33	34.26	35.78
		標準偏差	6.68	5.82	6.45	7.26	6.38	5.96	6.66
		全国平均値	—	27.28	28.91	29.98	32.26	34.09	36.02
		標準偏差	—	6.40	7.13	7.16	6.74	7.77	8.48
	反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
		全国平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
	立ち 幅とび (cm)	協会平均値	110.27	129.01	137.85	145.39	147.87	163.68	172.15
		標準偏差	19.14	16.94	16.87	19.54	22.84	18.67	23.81
		全国平均値	—	116.08	128.87	138.60	148.84	156.87	166.85
標準偏差		—	16.28	19.46	18.99	18.34	19.47	22.86	

学年		幼児	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	
たいそう (2)	対象人数	28	10	15	8	7	6	4	
	握力 (kg)	協会平均値	7.76	9.93	10.35	13.31	16.30	22.10	21.71
		標準偏差	2.14	1.40	2.28	5.67	2.96	3.74	5.51
		全国平均値	—	9.73	11.12	13.06	14.89	17.48	20.42
		標準偏差	—	2.43	2.26	3.06	3.21	3.44	4.57
	上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
		全国平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
	長座 体前屈 (cm)	協会平均値	26.73	27.25	30.90	32.38	37.29	41.00	44.25
		標準偏差	7.68	7.78	6.39	9.18	3.62	4.56	1.50
		全国平均値	—	27.28	28.91	29.98	32.26	34.09	36.02
		標準偏差	—	6.40	7.13	7.16	6.74	7.77	8.48
	反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
		全国平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
	立ち 幅とび (cm)	協会平均値	105.48	138.50	143.67	146.88	162.43	179.50	197.75
		標準偏差	29.10	17.65	18.30	28.49	15.20	27.22	14.59
		全国平均値	—	116.08	128.87	138.60	148.84	156.87	166.85
標準偏差		—	16.28	19.46	18.99	18.34	19.47	22.86	

学年		幼児	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	
水泳 ・ たいそう (③)	対象人数	32	20	18	12	10	6	1	
	握力 (kg)	協会平均値	8.23	10.30	12.70	13.15	14.89	17.49	19.50
		標準偏差	1.77	2.05	3.18	3.91	2.16	2.73	—
		全国平均値	—	9.73	11.12	13.06	14.89	17.48	20.42
		標準偏差	—	2.43	2.26	3.06	3.21	3.44	4.57
	上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
		全国平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
	長座 体前屈 (cm)	協会平均値	28.36	34.21	33.50	31.46	36.85	43.50	35.00
		標準偏差	7.46	7.02	9.00	6.48	10.81	4.27	—
		全国平均値	—	27.28	28.91	29.98	32.26	34.09	36.02
		標準偏差	—	6.40	7.13	7.16	6.74	7.77	8.48
	反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
		全国平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
	立ち 幅とび (cm)	協会平均値	108.25	127.35	137.89	150.00	164.50	187.67	158.00
		標準偏差	21.66	21.60	21.15	16.05	11.32	14.79	—
		全国平均値	—	116.08	128.87	138.60	148.84	156.87	166.85
標準偏差		—	16.28	19.46	18.99	18.34	19.47	22.86	

b. 女子 (表 3 - 2)

学年		幼児	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	
全体 (①+②+③)	対象人数	211	159	139	164	103	86	67	
	握力 (kg)	協会平均値	7.19	9.61	10.86	12.93	15.13	17.56	19.99
		標準偏差	2.31	1.96	2.28	2.32	3.34	3.55	4.36
		全国平均値	—	9.15	10.47	12.37	14.50	17.35	19.86
		標準偏差	—	2.21	2.43	2.70	3.11	3.52	4.27
	上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
		全国平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
	長座 体前屈 (cm)	協会平均値	27.45	30.33	33.24	34.27	37.07	39.56	41.77
		標準偏差	6.54	6.93	6.93	6.54	7.30	7.53	8.62
		全国平均値	—	28.75	31.42	33.95	36.13	39.88	40.55
		標準偏差	—	6.42	7.27	6.60	6.75	8.28	9.06
	反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
		全国平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
	立ち 幅とび (cm)	協会平均値	103.49	119.78	130.08	140.76	151.61	162.92	165.79
		標準偏差	22.92	16.35	16.88	17.47	16.90	20.23	18.68
		全国平均値	—	107.81	121.75	129.89	143.71	149.20	158.10
標準偏差		—	16.28	17.65	18.17	17.83	18.86	21.11	

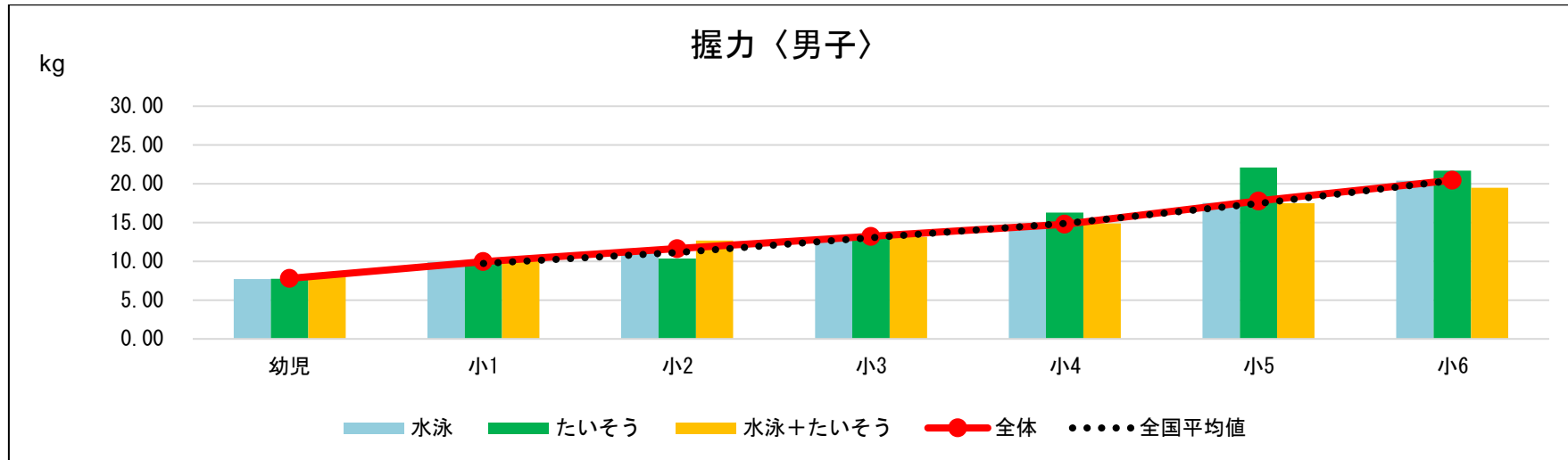
学年		幼児	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	
水泳 (①)	対象人数	168	128	112	138	87	75	63	
	握力 (kg)	協会平均値	7.07	9.47	10.64	12.90	15.36	17.57	19.79
		標準偏差	2.30	1.96	2.08	2.20	3.25	3.58	4.15
		全国平均値	—	9.15	10.47	12.37	14.50	17.35	19.86
		標準偏差	—	2.21	2.43	2.70	3.11	3.52	4.27
	上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
		全国平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
	長座 体前屈 (cm)	協会平均値	26.49	29.20	32.09	33.61	36.93	38.88	41.67
		標準偏差	6.10	5.98	6.54	6.26	7.01	7.51	8.80
		全国平均値	—	28.75	31.42	33.95	36.13	39.88	40.55
		標準偏差	—	6.42	7.27	6.60	6.75	8.28	9.06
	反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
		全国平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
	立ち 幅とび (cm)	協会平均値	102.12	117.77	128.66	139.78	151.26	161.24	165.17
		標準偏差	22.75	14.99	17.04	17.53	17.45	19.93	18.96
		全国平均値	—	107.81	121.75	129.89	143.71	149.20	158.10
標準偏差		—	16.28	17.65	18.17	17.83	18.86	21.11	



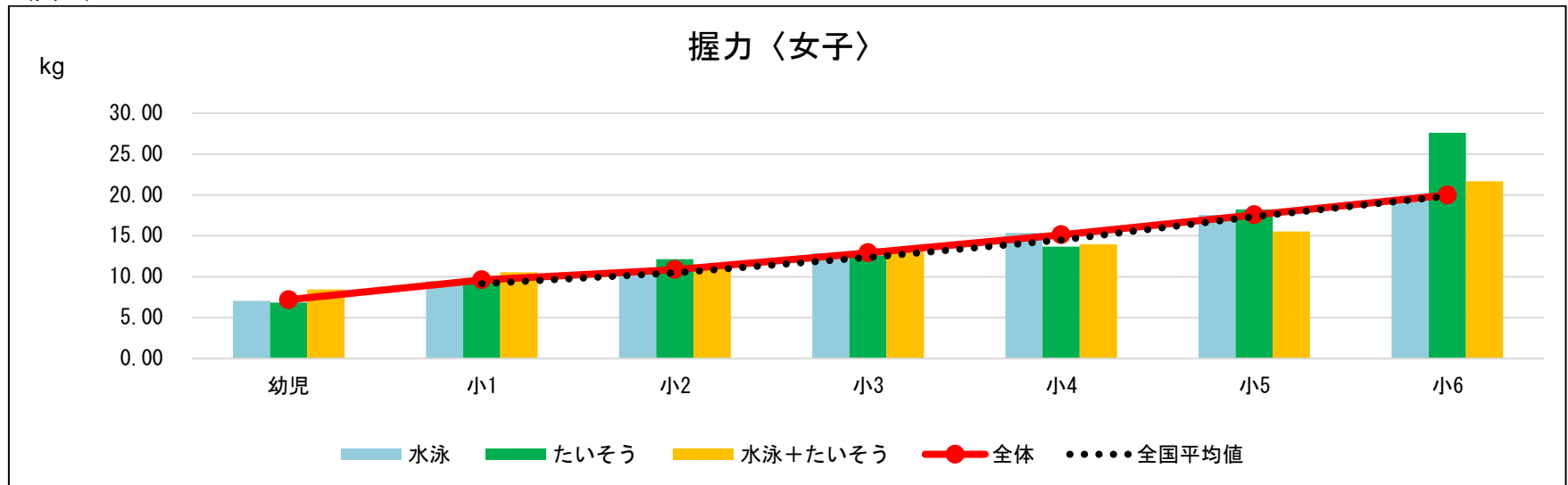
学年		幼児	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	
たいそう (2)	対象人数	21	16	10	12	5	8	1	
	握力 (kg)	協会平均値	6.85	9.83	12.15	12.61	13.70	18.22	27.60
		標準偏差	2.36	2.01	3.00	3.19	4.28	3.80	—
		全国平均値	—	9.15	10.47	12.37	14.50	17.35	19.86
		標準偏差	—	2.21	2.43	2.70	3.11	3.52	4.27
	上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
		全国平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
	長座 体前屈 (cm)	協会平均値	29.33	32.44	34.90	34.83	36.00	43.25	50.00
		標準偏差	7.60	6.48	6.72	4.44	13.02	6.91	—
		全国平均値	—	28.75	31.42	33.95	36.13	39.88	40.55
		標準偏差	—	6.42	7.27	6.60	6.75	8.28	9.06
	反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
		全国平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
	立ち 幅とび (cm)	協会平均値	102.86	132.75	135.70	151.58	149.80	174.88	190.00
		標準偏差	23.50	17.54	11.13	19.72	10.35	19.70	—
		全国平均値	—	107.81	121.75	129.89	143.71	149.20	158.10
標準偏差		—	16.28	17.65	18.17	17.83	18.86	21.11	

学年		幼児	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	
水泳 ・ たいそう (③)	対象人数	22	15	17	14	11	3	3	
	握力 (kg)	協会平均値	8.45	10.56	11.53	13.49	13.98	15.53	21.68
		標準偏差	1.97	1.88	2.87	2.72	3.58	1.84	7.73
		全国平均値	—	9.15	10.47	12.37	14.50	17.35	19.86
		標準偏差	—	2.21	2.43	2.70	3.11	3.52	4.27
	上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
		全国平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
	長座 体前屈 (cm)	協会平均値	32.98	37.67	39.82	40.29	38.71	46.67	41.17
		標準偏差	5.89	9.92	5.93	7.94	6.95	2.52	4.19
		全国平均値	—	28.75	31.42	33.95	36.13	39.88	40.55
		標準偏差	—	6.42	7.27	6.60	6.75	8.28	9.06
	反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
		全国平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
	立ち 幅とび (cm)	協会平均値	114.59	123.13	136.12	141.14	155.18	173.00	170.67
		標準偏差	21.66	20.24	17.33	11.97	15.24	22.52	6.03
		全国平均値	—	107.81	121.75	129.89	143.71	149.20	158.10
標準偏差		—	16.28	17.65	18.17	17.83	18.86	21.11	

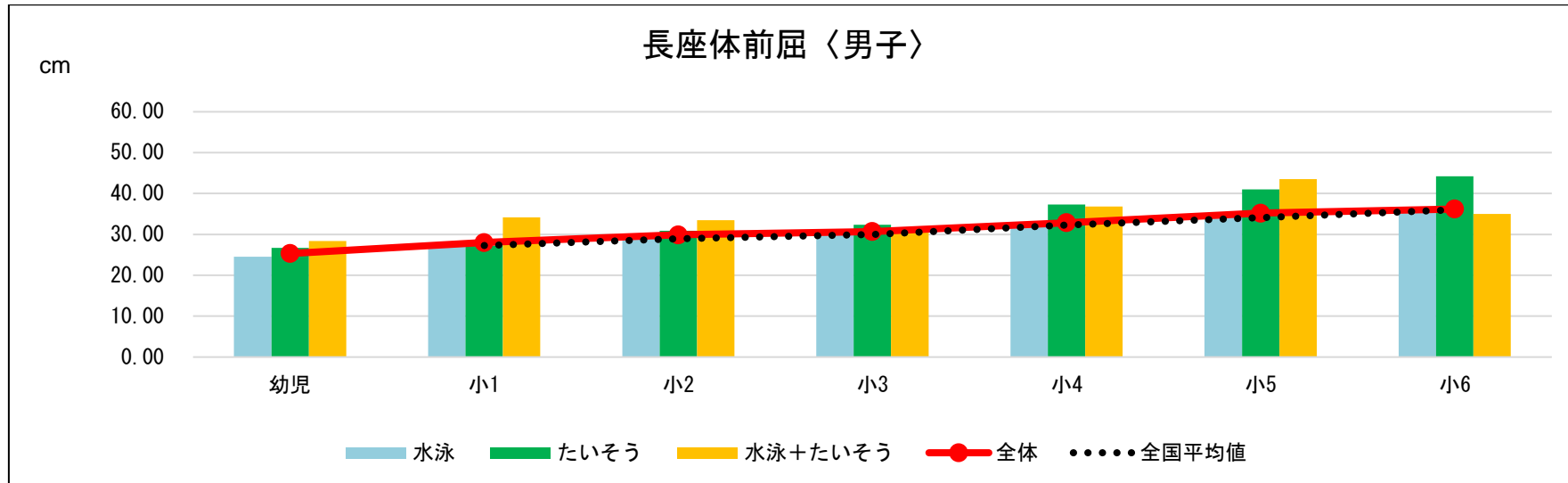
(図1)



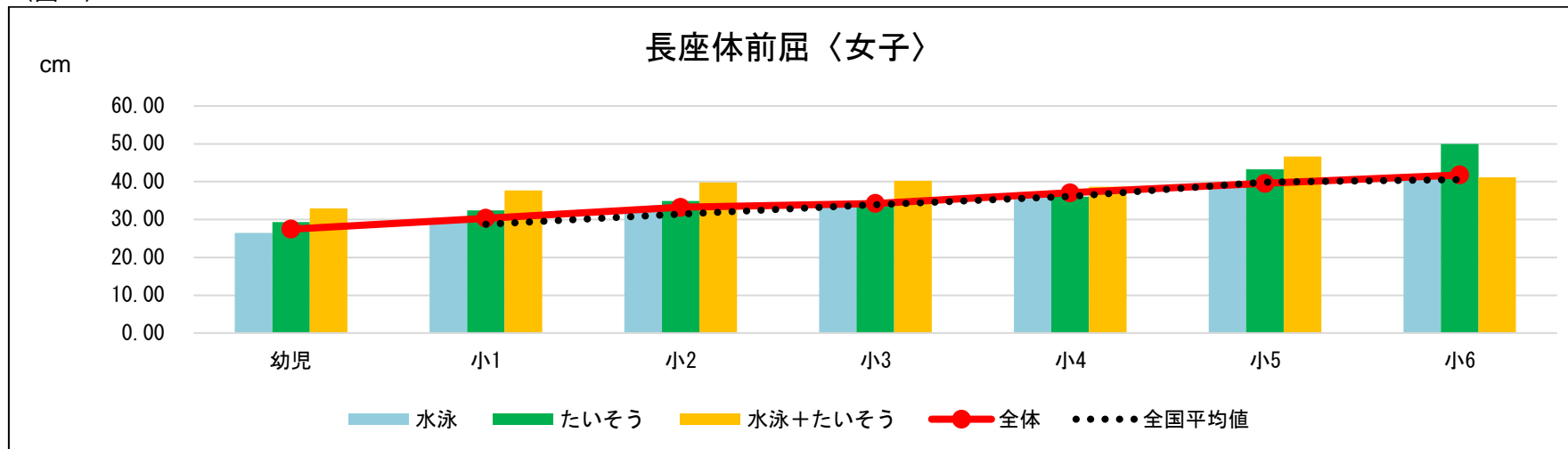
(図2)



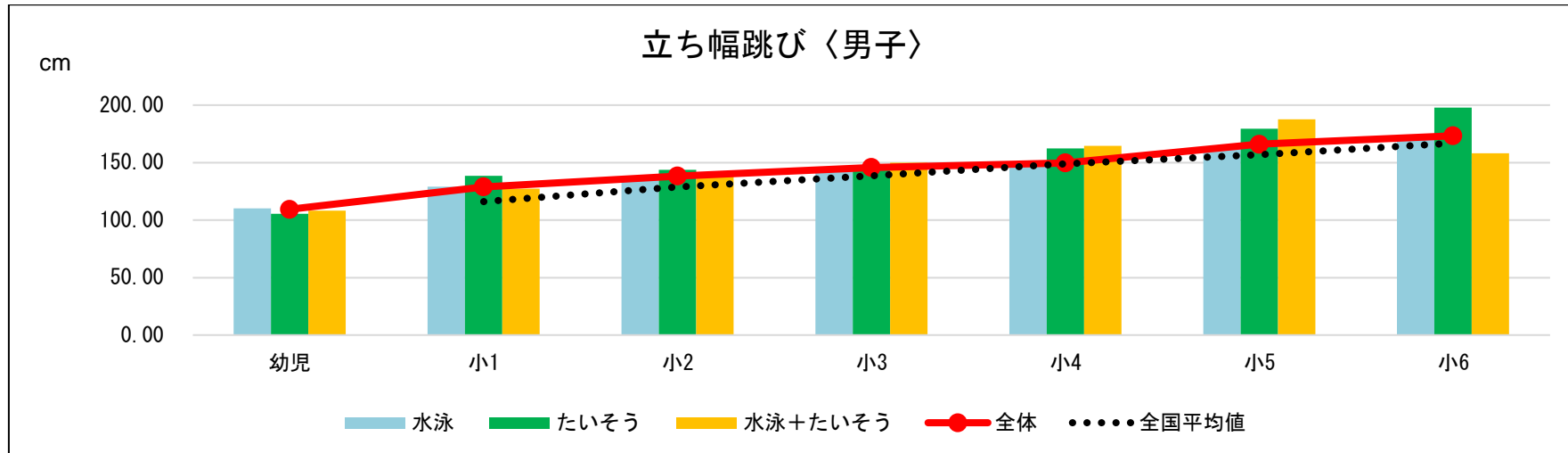
(図3)



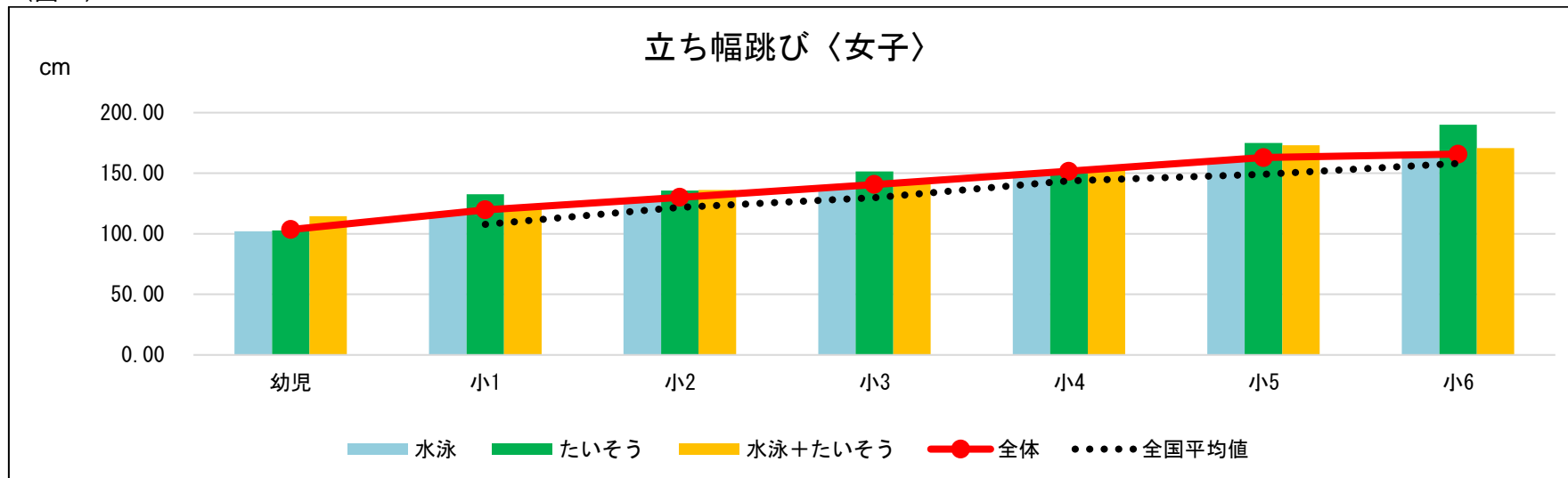
(図4)



(図5)



(図6)



3) 測定種目別・学年別・性別別・事業所別

握力〈単位：kg〉

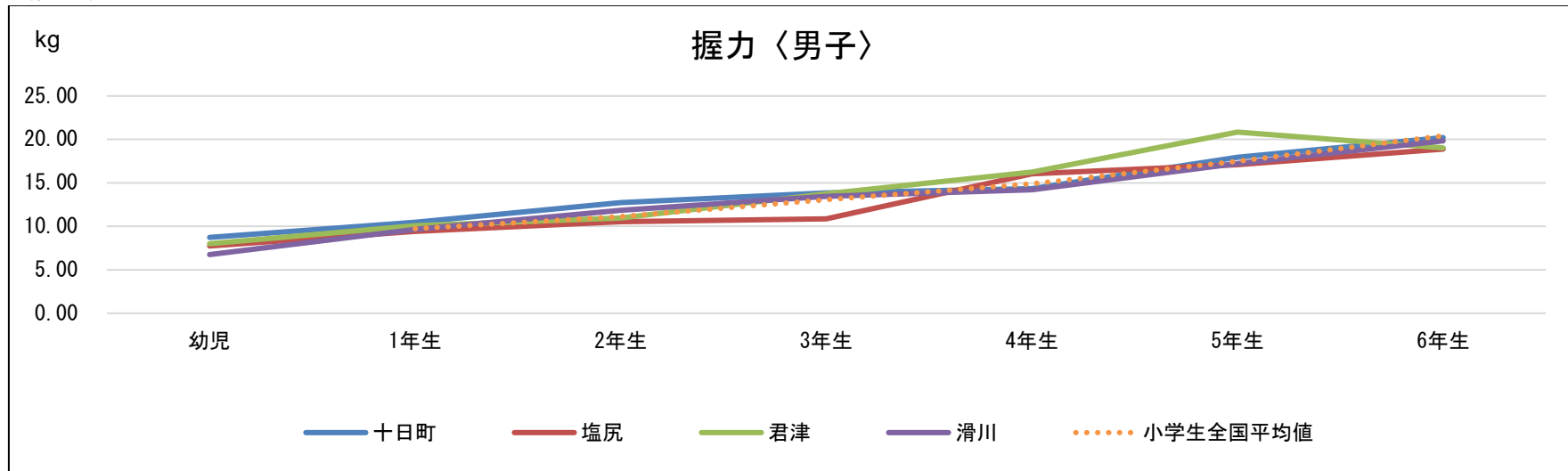
a. 男子（表4-1）

	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	8.72	7.74	8.00	6.75	—	7.80		
1年生	10.46	9.42	10.08	9.66	—	9.90	9.73	0.17
2年生	12.74	10.52	10.96	11.86	—	11.52	11.12	0.40
3年生	13.85	10.86	13.76	13.44	—	12.98	13.06	△ 0.08
4年生	14.35	16.04	16.25	14.21	—	15.21	14.89	0.32
5年生	17.93	17.10	20.85	17.23	—	18.28	17.48	0.80
6年生	20.21	18.89	19.02	19.84	—	19.49	20.42	△ 0.93

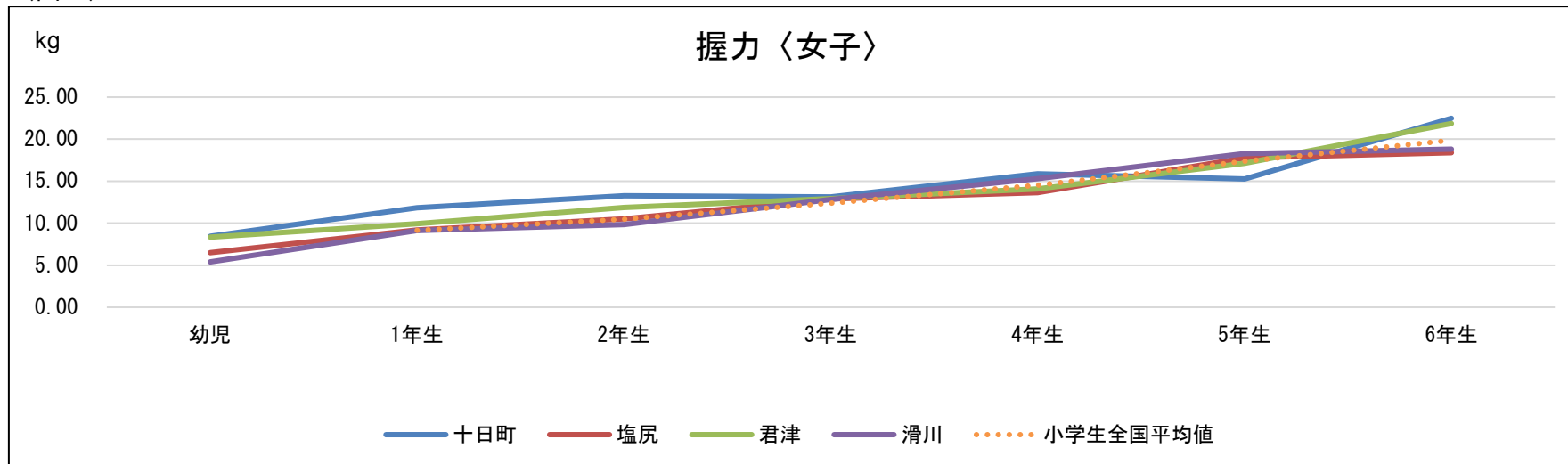
b. 女子（表4-2）

	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	8.45	6.49	8.34	5.40	—	7.17		
1年生	11.82	9.21	9.93	9.11	—	10.02	9.15	0.87
2年生	13.26	10.52	11.88	9.84	—	11.38	10.47	0.91
3年生	13.12	12.89	12.92	12.81	—	12.93	12.37	0.56
4年生	15.88	13.64	14.07	15.31	—	14.72	14.50	0.22
5年生	15.26	17.76	17.13	18.29	—	17.11	17.35	△ 0.24
6年生	22.48	18.39	21.86	18.81	—	20.38	19.86	0.52

(图7)



(图8)



長座体前屈〈単位：cm〉

a. 男子（表4－3）

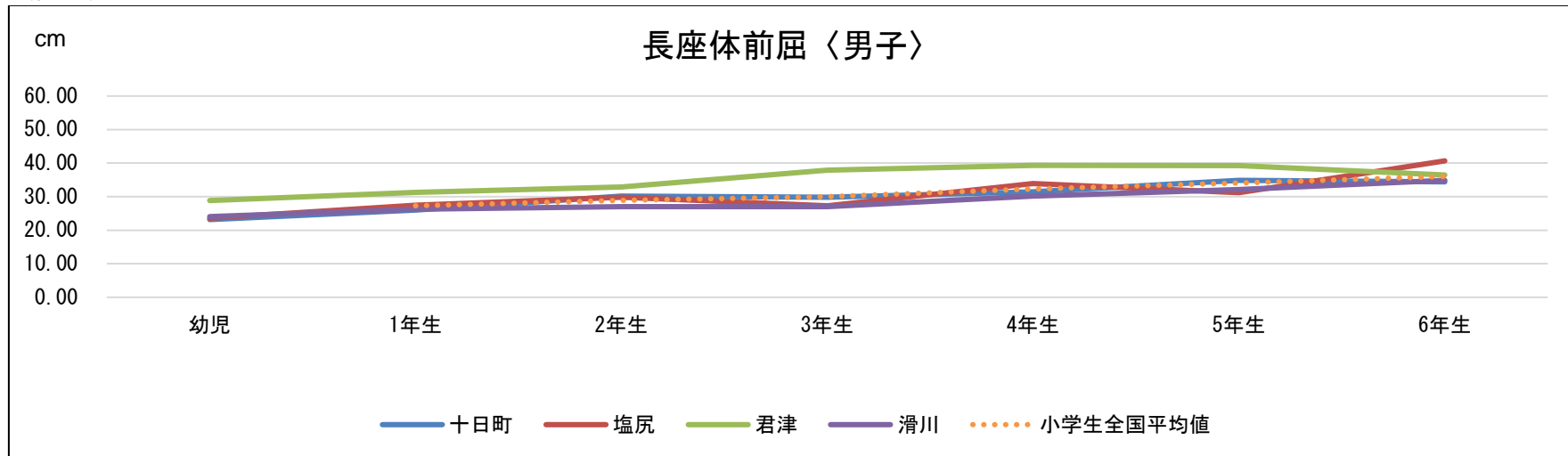
	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	23.17	23.56	28.84	24.05	—	24.91		
1年生	25.96	27.48	31.27	26.27	—	27.74	27.28	0.46
2年生	30.14	29.84	32.85	27.05	—	29.97	28.91	1.06
3年生	29.79	27.24	37.93	27.05	—	30.50	29.98	0.52
4年生	31.44	33.92	39.32	30.13	—	33.70	32.26	1.44
5年生	34.86	31.21	39.24	32.15	—	34.37	34.09	0.28
6年生	34.40	40.67	36.43	34.87	—	36.59	36.02	0.57

b. 女子（表4－4）

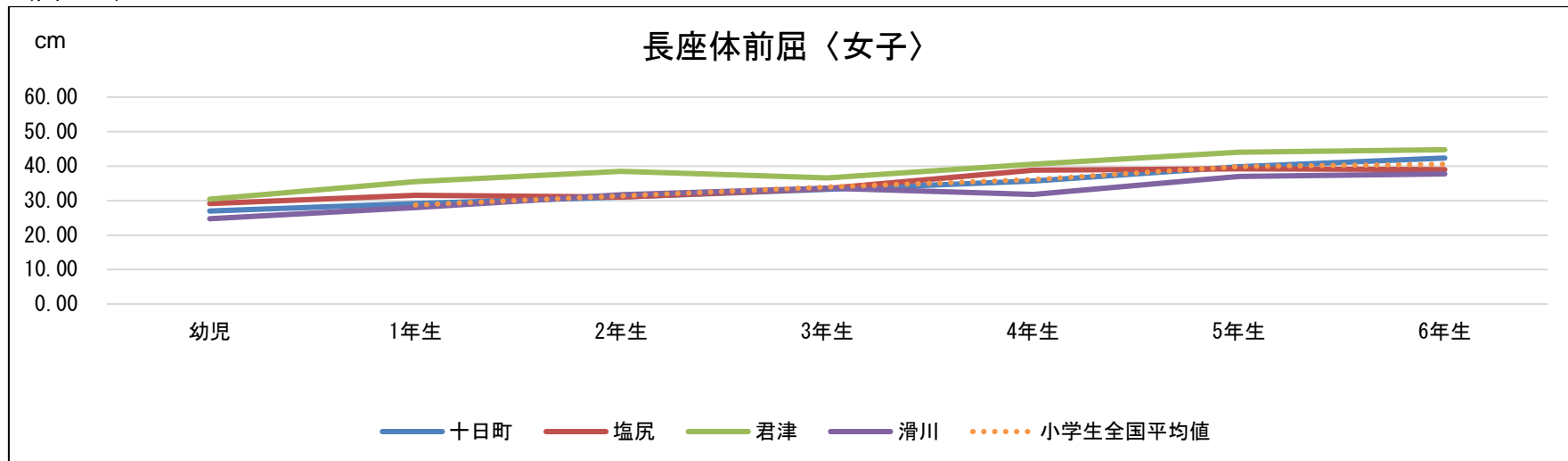
	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	26.99	29.15	30.43	24.75	—	27.83		
1年生	29.14	31.52	35.53	28.01	—	31.05	28.75	2.30
2年生	31.09	31.04	38.53	31.74	—	33.10	31.42	1.68
3年生	33.29	33.53	36.56	33.62	—	34.25	33.95	0.30
4年生	35.69	38.85	40.54	31.81	—	36.72	36.13	0.59
5年生	39.79	39.23	44.09	37.00	—	40.03	39.88	0.15
6年生	42.36	39.03	44.78	37.75	—	40.98	40.55	0.43



(图 9)



(图 10)



立ち幅とび〈単位：cm〉

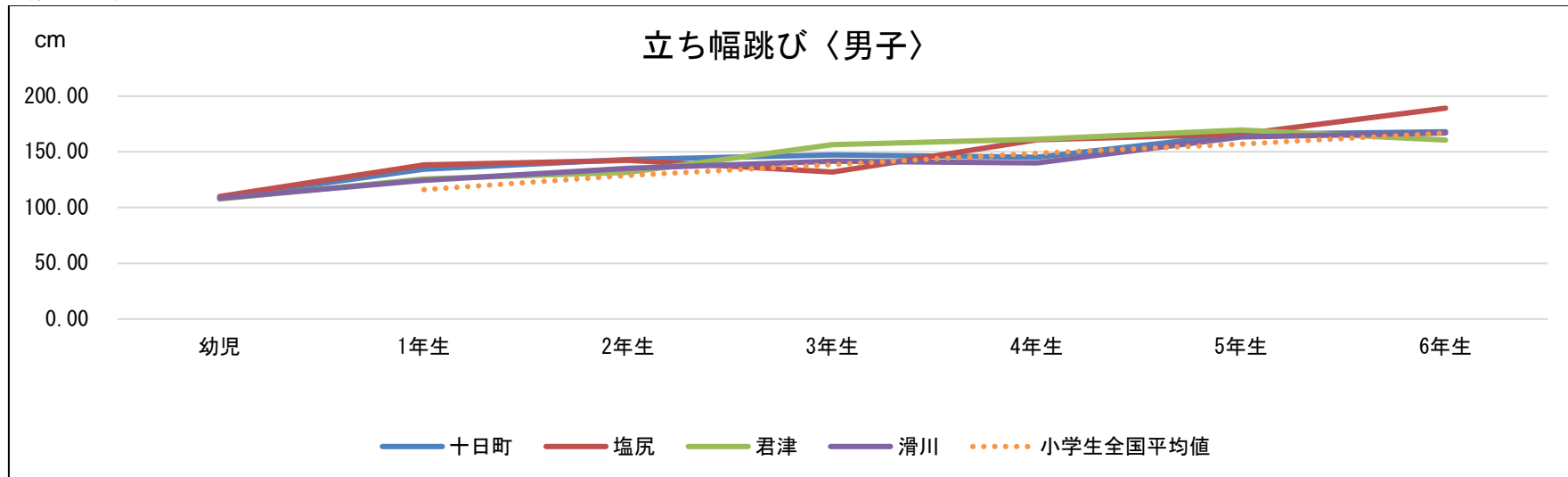
a. 男子（表4-5）

	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	108.85	109.95	107.62	108.40	—	108.71		
1年生	134.38	138.25	125.65	124.46	—	130.69	116.08	14.61
2年生	143.10	142.32	131.58	135.22	—	138.06	128.87	9.19
3年生	147.12	131.82	156.46	141.63	—	144.26	138.60	5.66
4年生	145.22	160.88	161.33	139.98	—	151.85	148.84	3.01
5年生	165.68	165.82	169.59	163.31	—	166.10	156.87	9.23
6年生	168.03	189.20	160.48	166.93	—	171.16	166.85	4.31

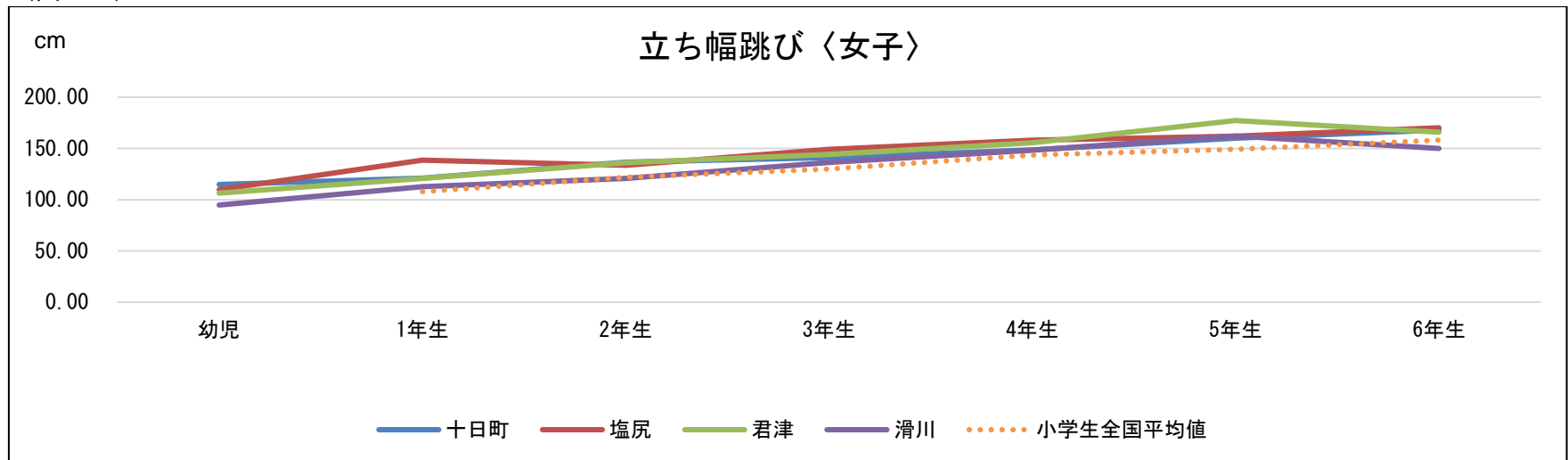
b. 女子（表4-6）

	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	114.84	109.85	106.45	94.80	—	106.49		
1年生	121.16	138.60	120.73	112.76	—	123.31	107.81	15.50
2年生	136.72	133.43	135.99	120.90	—	131.76	121.75	10.01
3年生	141.09	149.19	144.08	136.40	—	142.69	129.89	12.80
4年生	148.58	158.10	155.44	148.38	—	152.63	143.71	8.92
5年生	160.03	162.08	177.23	162.14	—	165.37	149.20	16.17
6年生	167.95	170.18	165.83	150.00	—	163.49	158.10	5.39

(図 1 1)



(図 1 2)



4) 1年間以上継続受講者測定結果 (全国平均値学年比較)

a-1. 〈2020年度1年生→2021年度2年生〉

①男子 (表5-1)

		十日町		塩尻		君津		滑川		袖ヶ浦	
対象人数		26		21		37		31		—	
学年		1年時	2年時	1年時	2年時	1年時	2年時	1年時	2年時	1年時	2年時
握力 (kg)	協会平均値	10.75	12.54	9.48	11.00	9.73	11.52	8.99	12.34	—	—
	標準偏差	2.16	2.48	1.38	1.66	1.93	2.58	1.77	2.39	—	—
	全国平均値	9.73	11.12	9.73	11.12	9.73	11.12	9.73	11.12	—	—
	標準偏差	2.43	2.26	2.43	2.26	2.43	2.26	2.43	2.26	—	—
上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
長座 体前屈 (cm)	協会平均値	27.15	30.15	28.76	30.40	26.68	31.47	27.10	28.23	—	—
	標準偏差	5.28	4.70	4.90	5.92	8.14	8.14	6.33	5.80	—	—
	全国平均値	27.28	28.91	27.28	28.91	27.28	28.91	27.28	28.91	—	—
	標準偏差	27.15	30.15	27.15	30.15	27.15	30.15	27.15	30.15	—	—
反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
立ち 幅とび (cm)	協会平均値	132.69	145.31	133.67	148.81	117.32	133.92	127.87	136.55	—	—
	標準偏差	16.65	14.47	19.41	15.87	22.81	20.30	16.07	14.82	—	—
	全国平均値	116.08	128.87	116.08	128.87	116.08	128.87	116.08	128.87	—	—
	標準偏差	16.28	19.46	16.28	19.46	16.28	19.46	16.28	19.46	—	—

②女子（表5-2）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		18		22		23		22		—	
学年		1年時	2年時	1年時	2年時	1年時	2年時	1年時	2年時	1年時	2年時
握力 (kg)	協会平均値	10.25	12.56	9.05	10.10	9.26	11.19	8.29	10.09	—	—
	標準偏差	1.78	2.21	2.05	2.37	1.47	2.26	2.12	1.58	—	—
	全国平均値	9.15	10.47	9.15	10.47	9.15	10.47	9.15	10.47	—	—
	標準偏差	2.21	2.43	2.21	2.43	2.21	2.43	2.21	2.43	—	—
上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
長座 体前屈 (cm)	協会平均値	31.11	31.44	29.88	31.91	31.37	34.43	26.86	31.36	—	—
	標準偏差	5.83	6.61	5.32	6.30	8.38	7.04	4.94	3.71	—	—
	全国平均値	28.75	31.42	28.75	31.42	28.75	31.42	28.75	31.42	—	—
	標準偏差	6.42	7.27	6.42	7.27	6.42	7.27	6.42	7.27	—	—
反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
立ち 幅とび (cm)	協会平均値	125.00	131.78	123.59	134.23	115.22	130.91	118.09	121.64	—	—
	標準偏差	15.45	15.71	18.09	14.44	15.29	18.11	16.26	17.43	—	—
	全国平均値	107.81	121.75	107.81	121.75	107.81	121.75	107.81	121.75	—	—
	標準偏差	16.28	17.65	16.28	17.65	16.28	17.65	16.28	17.65	—	—

a-2. 〈2020年度2年生→2021年度3年生〉

①男子（表5-3）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		24		25		39		33		—	
学年		2年時	3年時	2年時	3年時	2年時	3年時	2年時	3年時	2年時	3年時
握力 (kg)	協会平均値	11.22	13.79	10.40	12.11	12.33	13.70	10.48	13.87	—	—
	標準偏差	2.52	3.60	2.53	2.87	6.97	2.70	3.56	4.68	—	—
	全国平均値	11.12	13.06	11.12	13.06	11.12	13.06	11.12	13.06	—	—
	標準偏差	2.26	3.06	2.26	3.06	2.26	3.06	2.26	3.06	—	—
上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
長座 体前屈 (cm)	協会平均値	29.08	30.50	30.02	29.42	29.89	34.15	26.68	26.94	—	—
	標準偏差	5.79	5.57	6.20	6.95	5.55	6.43	7.87	8.22	—	—
	全国平均値	28.91	29.98	28.91	29.98	28.91	29.98	28.91	29.98	—	—
	標準偏差	7.13	7.16	7.13	7.16	7.13	7.16	7.13	7.16	—	—
反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
立ち 幅とび (cm)	協会平均値	139.92	150.08	130.24	142.48	135.85	147.31	132.76	140.42	—	—
	標準偏差	15.72	17.81	16.33	19.95	15.62	17.91	18.92	22.58	—	—
	全国平均値	128.87	138.60	128.87	138.60	128.87	138.60	128.87	138.60	—	—
	標準偏差	19.46	18.99	19.46	18.99	19.46	18.99	19.46	18.99	—	—

②女子（表5-4）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		18		20		37		34		—	
学年		2年時	3年時	2年時	3年時	2年時	3年時	2年時	3年時	2年時	3年時
握力 (kg)	協会平均値	11.05	13.16	11.30	13.25	10.73	12.70	9.42	12.86	—	—
	標準偏差	2.03	2.62	2.48	2.73	1.81	2.34	1.86	1.99	—	—
	全国平均値	10.47	12.37	10.47	12.37	10.47	12.37	10.47	12.37	—	—
	標準偏差	2.43	2.70	2.43	2.70	2.43	2.70	2.43	2.70	—	—
上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
長座 体前屈 (cm)	協会平均値	32.60	33.38	32.55	34.03	30.66	35.08	29.13	33.84	—	—
	標準偏差	6.05	6.17	4.41	5.17	5.91	7.95	7.41	5.70	—	—
	全国平均値	31.42	33.95	31.42	33.95	31.42	33.95	31.42	33.95	—	—
	標準偏差	7.27	6.60	7.27	6.60	7.27	6.60	7.27	6.60	—	—
反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
立ち 幅とび (cm)	協会平均値	132.55	143.21	138.40	153.55	126.19	138.14	132.50	136.21	—	—
	標準偏差	16.51	15.26	12.44	14.21	18.57	19.52	14.76	14.01	—	—
	全国平均値	121.75	129.89	121.75	129.89	121.75	129.89	121.75	129.89	—	—
	標準偏差	17.65	18.17	17.65	18.17	17.65	18.17	17.65	18.17	—	—

a-3. 〈2020年度3年生→2021年度4年生〉

①男子（表5-5）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		29		29		37		19		—	
学年		3年時	4年時	3年時	4年時	3年時	4年時	3年時	4年時	3年時	4年時
握力 (kg)	協会平均値	12.11	14.21	12.19	14.68	13.14	15.31	10.92	14.51	—	—
	標準偏差	2.55	3.12	2.00	2.69	2.51	3.09	2.00	2.75	—	—
	全国平均値	13.06	14.89	13.06	14.89	13.06	14.89	13.06	14.89	—	—
	標準偏差	3.06	3.21	3.06	3.21	3.06	3.21	3.06	3.21	—	—
上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
長座 体前屈 (cm)	協会平均値	29.88	31.79	33.55	32.60	32.19	35.05	28.97	30.55	—	—
	標準偏差	5.85	6.13	4.98	6.23	5.99	6.99	6.72	5.53	—	—
	全国平均値	29.98	32.26	29.98	32.26	29.98	32.26	29.98	32.26	—	—
	標準偏差	7.16	6.74	7.16	6.74	7.16	6.74	7.16	6.74	—	—
反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
立ち 幅とび (cm)	協会平均値	141.14	146.21	148.62	158.69	142.49	151.41	142.84	146.92	—	—
	標準偏差	13.97	14.49	14.86	15.76	16.93	16.66	17.66	34.65	—	—
	全国平均値	138.60	148.84	138.60	148.84	138.60	148.84	138.60	148.84	—	—
	標準偏差	18.99	18.34	18.99	18.34	18.99	18.34	18.99	18.34	—	—



②女子（表5-6）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		32		18		27		11		—	
学年		3年時	4年時	3年時	4年時	3年時	4年時	3年時	4年時	3年時	4年時
握力 (kg)	協会平均値	12.45	15.34	11.49	14.49	12.30	15.04	11.85	15.99	—	—
	標準偏差	2.61	3.56	2.12	3.03	2.29	3.55	1.91	2.62	—	—
	全国平均値	12.37	14.50	12.37	14.50	12.37	14.50	12.37	14.50	—	—
	標準偏差	2.70	3.11	2.70	3.11	2.70	3.11	2.70	3.11	—	—
上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
長座 体前屈 (cm)	協会平均値	34.86	34.94	34.44	38.83	36.50	41.12	30.09	33.73	—	—
	標準偏差	5.20	6.78	6.26	7.15	6.63	6.75	3.05	3.30	—	—
	全国平均値	33.95	36.13	33.95	36.13	33.95	36.13	33.95	36.13	—	—
	標準偏差	6.60	6.75	6.60	6.75	6.60	6.75	6.60	6.75	—	—
反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
立ち 幅とび (cm)	協会平均値	145.97	150.03	144.33	155.28	135.96	151.37	148.45	150.36	—	—
	標準偏差	17.94	18.91	16.92	19.36	16.33	14.63	18.67	13.74	—	—
	全国平均値	129.89	143.71	129.89	143.71	129.89	143.71	129.89	143.71	—	—
	標準偏差	18.17	17.83	18.17	17.83	18.17	17.83	18.17	17.83	—	—

a-4. 〈2020年度4年生→2021年度5年生〉

①男子（表5-7）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		23		17		34		11		—	
学年		4年時	5年時	4年時	5年時	4年時	5年時	4年時	5年時	4年時	5年時
握力 (kg)	協会平均値	17.28	18.46	13.69	17.51	14.38	17.76	12.53	17.19	—	—
	標準偏差	3.60	3.30	2.03	3.48	2.89	3.28	1.90	4.47	—	—
	全国平均値	14.89	17.48	14.89	17.48	14.89	17.48	14.89	17.48	—	—
	標準偏差	3.21	3.44	3.21	3.44	3.21	3.44	3.21	3.44	—	—
上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
長座 体前屈 (cm)	協会平均値	32.30	35.43	32.97	32.91	32.82	37.01	26.27	32.82	—	—
	標準偏差	6.83	5.33	6.40	6.05	6.94	6.74	6.10	6.69	—	—
	全国平均値	32.26	34.09	32.26	34.09	32.26	34.09	32.26	34.09	—	—
	標準偏差	6.74	7.77	6.74	7.77	6.74	7.77	6.74	7.77	—	—
反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
立ち 幅とび (cm)	協会平均値	159.91	165.30	160.35	168.94	147.79	163.38	149.36	162.55	—	—
	標準偏差	19.79	21.79	19.19	20.86	18.02	20.19	19.17	23.78	—	—
	全国平均値	148.84	156.87	148.84	156.87	148.84	156.87	148.84	156.87	—	—
	標準偏差	18.34	19.47	18.34	19.47	18.34	19.47	18.34	19.47	—	—

②女子（表5-8）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		25		12		19		12		—	
学年		4年時	5年時	4年時	5年時	4年時	5年時	4年時	5年時	4年時	5年時
握力 (kg)	協会平均値	13.74	16.22	14.03	17.16	15.17	18.78	14.61	19.24	—	—
	標準偏差	2.07	3.44	3.71	3.55	3.56	3.66	2.17	3.56	—	—
	全国平均値	14.50	17.35	14.50	17.35	14.50	17.35	14.50	17.35	—	—
	標準偏差	3.11	3.52	3.11	3.52	3.11	3.52	3.11	3.52	—	—
上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
長座 体前屈 (cm)	協会平均値	36.58	39.52	39.67	40.21	39.47	43.32	33.38	36.46	—	—
	標準偏差	5.25	6.21	6.51	5.72	6.89	8.53	9.71	8.91	—	—
	全国平均値	36.13	39.88	36.13	39.88	36.13	39.88	36.13	39.88	—	—
	標準偏差	6.75	8.28	6.75	8.28	6.75	8.28	6.75	8.28	—	—
反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
立ち 幅とび (cm)	協会平均値	154.60	167.00	151.58	162.67	148.42	163.21	156.08	166.67	—	—
	標準偏差	15.66	16.95	14.51	19.39	18.37	22.55	10.00	16.70	—	—
	全国平均値	143.71	149.20	143.71	149.20	143.71	149.20	143.71	149.20	—	—
	標準偏差	17.83	18.86	17.83	18.86	17.83	18.86	17.83	18.86	—	—

a-4. 〈2020年度5年生→2021年度6年生〉

①男子（表5-9）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		17		16		18		13		—	
学年		5年時	6年時	5年時	6年時	5年時	6年時	5年時	6年時	5年時	6年時
握力 (kg)	協会平均値	18.47	22.12	17.06	21.99	15.53	19.09	14.87	19.89	—	—
	標準偏差	3.68	5.22	4.55	7.05	1.87	3.90	2.12	3.18	—	—
	全国平均値	17.48	20.42	17.48	20.42	17.48	20.42	17.48	20.42	—	—
	標準偏差	3.44	4.57	3.44	4.57	3.44	4.57	3.44	4.57	—	—
上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
長座 体前屈 (cm)	協会平均値	33.44	33.47	33.33	38.63	31.94	37.89	28.46	33.50	—	—
	標準偏差	7.51	8.75	5.16	4.63	8.28	5.27	7.06	6.14	—	—
	全国平均値	34.09	36.02	34.09	36.02	34.09	36.02	34.09	36.02	—	—
	標準偏差	7.77	8.48	7.77	8.48	7.77	8.48	7.77	8.48	—	—
反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
立ち 幅とび (cm)	協会平均値	171.29	181.76	164.19	187.63	153.39	163.22	161.15	170.85	—	—
	標準偏差	18.36	20.25	22.93	21.61	18.46	19.46	22.10	27.75	—	—
	全国平均値	156.87	166.85	156.87	166.85	156.87	166.85	156.87	166.85	—	—
	標準偏差	19.47	22.86	19.47	22.86	19.47	22.86	19.47	22.86	—	—

②女子（表5-10）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		21		17		15		5		—	
学年		5年時	6年時	5年時	6年時	5年時	6年時	5年時	6年時	5年時	6年時
握力 (kg)	協会平均値	17.96	20.19	16.07	18.33	17.51	21.23	13.95	18.80	—	—
	標準偏差	3.84	4.39	3.39	3.79	4.66	4.76	1.39	3.28	—	—
	全国平均値	17.35	19.86	17.35	19.86	17.35	19.86	17.35	19.86	—	—
	標準偏差	3.52	4.27	3.52	4.27	3.52	4.27	3.52	4.27	—	—
上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
長座 体前屈 (cm)	協会平均値	38.02	42.62	37.94	39.53	40.90	43.67	36.10	37.80	—	—
	標準偏差	6.09	8.37	6.44	5.59	9.11	11.58	7.67	8.59	—	—
	全国平均値	39.88	40.55	39.88	40.55	39.88	40.55	39.88	40.55	—	—
	標準偏差	8.28	9.06	8.28	9.06	8.28	9.06	8.28	9.06	—	—
反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
立ち 幅とび (cm)	協会平均値	158.29	165.38	160.88	171.06	157.67	164.40	149.20	146.00	—	—
	標準偏差	15.48	12.68	14.19	17.58	16.27	25.66	15.79	7.04	—	—
	全国平均値	149.20	158.10	149.20	158.10	149.20	158.10	149.20	158.10	—	—
	標準偏差	18.86	21.11	18.86	21.11	18.86	21.11	18.86	21.11	—	—

---

2021年度 幼児学童教室体力測定結果分析書

2022年4月

発行：公益財団法人体力づくり指導協会  
〒136-0072 東京都江東区大島一丁目2番1号  
電話03-5858-2111 FAX03-5858-2112  
編集：公益財団法人体力づくり指導協会 指導部

---