

幼児学童教室
体力測定結果報告書

公益財団法人体力づくり指導協会

2021年3月31日

〈目次〉

1. 体力測定実施状況（表1）	2
2. 結果総評	3
3. 体力測定データ集	5
1) 事業所別・学年別・競技別測定者数（表2）	6
2) 測定種目別・学年別・性別別平均値（表3）	10
3) 測定種目別・学年別・性別別・事業所別（表4）	21
4) 1年間以上継続受講者事業所別・学年別・性別別人数・測定結果（表5）	27

1. 体力測定実施状況

実施事業所：十日町事業所・塩尻事業所・君津事業所・滑川事業所

実施人数：合計1,978人

実施月：2020年10、11月

対象教室：幼児学童水泳教室、キッズたいそう教室

測定種目：握力・長座体前屈・立ち幅とび【3種目】

※新型コロナウイルス感染防止のため、呼気の上がる「上体起こし」と「反復横跳び」を除いた3種目の測定をおこなった

◆事業所別実施状況一覧（表1）

		十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	合計
実施期間		10/15~10/20	11/9~11/21	11/10~11/14	11/5~11/10	—	—
実施日数		6日間	10日間	5日間	5日間	—	—
実施場所		事業所内スタジオ プールギャラリー他	事業所内 体育館	会議室 ロビー 通路	外部体育館他	—	—
合計実施人数		466	398	684	430	—	1,978
内訳	幼児	87	74	146	115	—	422
	1年生	57	56	90	70	—	273
	2年生	72	74	117	98	—	361
	3年生	79	59	106	53	—	297
	4年生	69	54	105	40	—	268
	5年生	54	53	77	34	—	218
	6年生	48	28	43	20	—	139

2. 結果総評

まえがき

令和2年に全国的に流行した新型コロナウイルス感染症は当協会の幼児学童教室体力測定会の開催に大きな影響を及ぼしました。2020年4月7日、全国の都道府県を対象に緊急事態宣言が発令され、政府からは小中学校・高等学校の長期休校の措置や不要不急の外出自粛等の協力を求められた。そのことで、子ども達の教育の場、運動する機会や場所を奪うことになり、子ども達の体力低下が懸念された。そんな環境下にあった2020年、当協会は感染症予防策を徹底した上で、幼児学童対象の水泳教室、たいそう教室、体力測定会を開催し、子ども達の体力向上の支援を継続しておこなった。

今回の体力測定会の結果から、今後の運動プログラム内容を検討していきたい。

(1) 結果総評

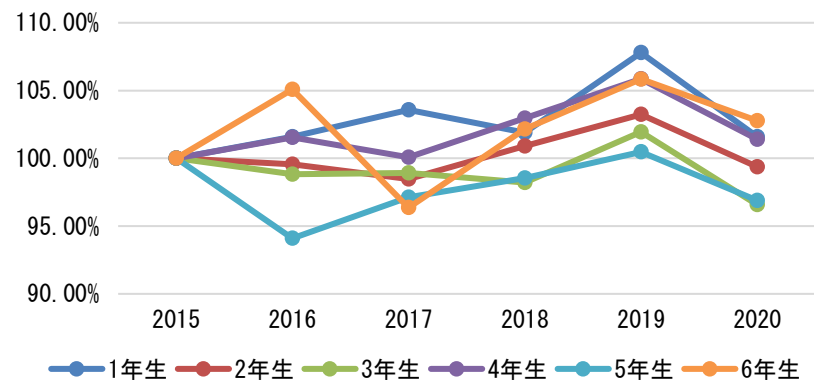
感染症予防策の一環として、飛沫拡散防止を目的に呼気が上がる運動を制限した種目があった。今年度に限っては上体起こしと反復横跳びの2種目を除き、全3種目（握力、長座体前屈、立ち幅跳び）の測定とした。なかでも、各事業所においては例年通りの開催が危ぶまれている中、3密回避のために開催日程の分散や参加人数の制限をするなどの感染症予防策を徹底することで開催に至った。例年2,700名を超える幼児学童が参加している体力測定会であったが、今年度は参加人数1,978名（前年比72.1%）に留まった。体力測定会の開催時期が10～11月の乾燥し始める時期（感染率が高まる時期）ということもあり、新型コロナウイルス感染症を警戒した休会、退会が参加人数に大きく影響していることが考えられる。

測定結果から、長座体前屈、立ち幅跳びの2種目は全国平均値よりも概ね優位な傾向となった。特に立ち幅跳びは、全種目別・学年別・性別において全国平均値を大きく上回る傾向となり、握力は、全国平均値並みの数値でした。

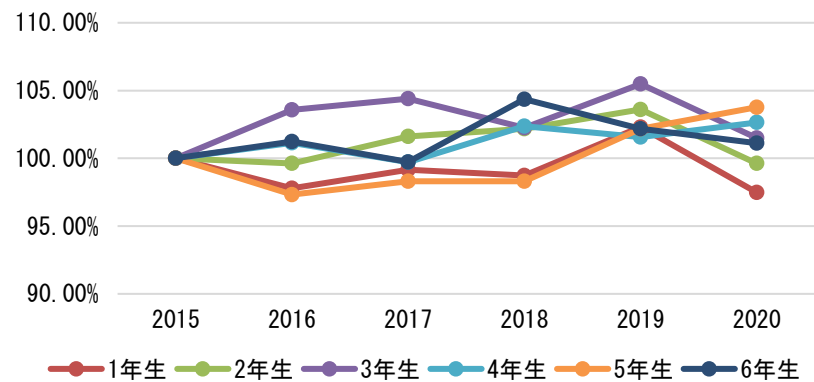
年次変化の結果からも、多くの学年で握力の数値が前年度同学年の平均値を大きく下回る結果となった。これまで課題とされてきた「握力」「長座体前屈」だが、運動不足による筋力低下の影響を大きく受けることが考えられる「握力」に焦点を当て、昨年度の結果総評で記述した『教室以外でおこなえる運動プログラムの提供（文書配布、館内掲示）などで教室プログラムプラスアルファの運動で筋力向上を促す』を計画し、握力向上を目指したい。現在、全事業所で広告媒体としてLINEを利用している。

主に講習会の告知や広報活動のために使用しているが、今後は全事業所統一の自宅のできる運動動画の配信の取り入れ、それが体力測定の結果にどう反映されてくるかを分析していきたい。

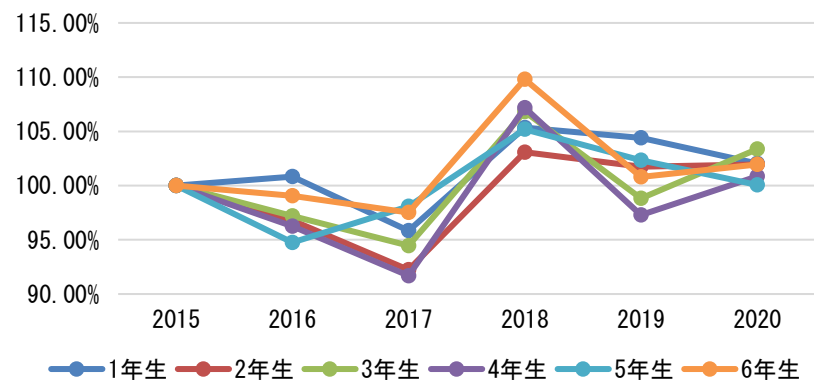
握力 年次変化 (男子)



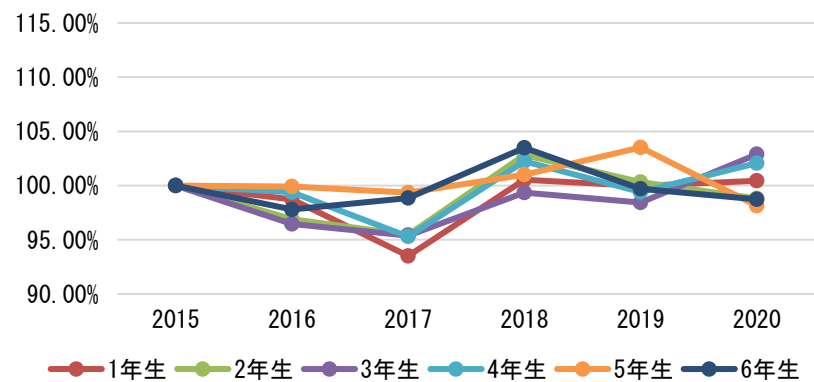
握力 年次変化 (女子)



長座体前屈 年次変化 (男子)



長座体前屈 年次変化 (女子)



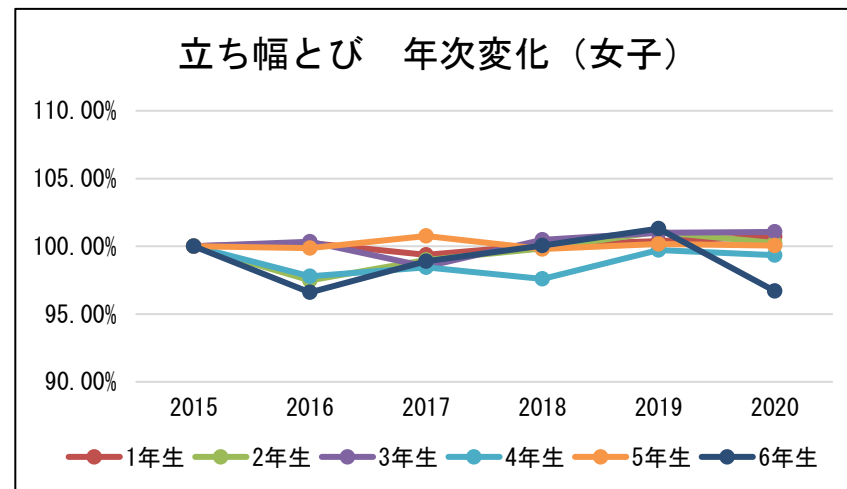
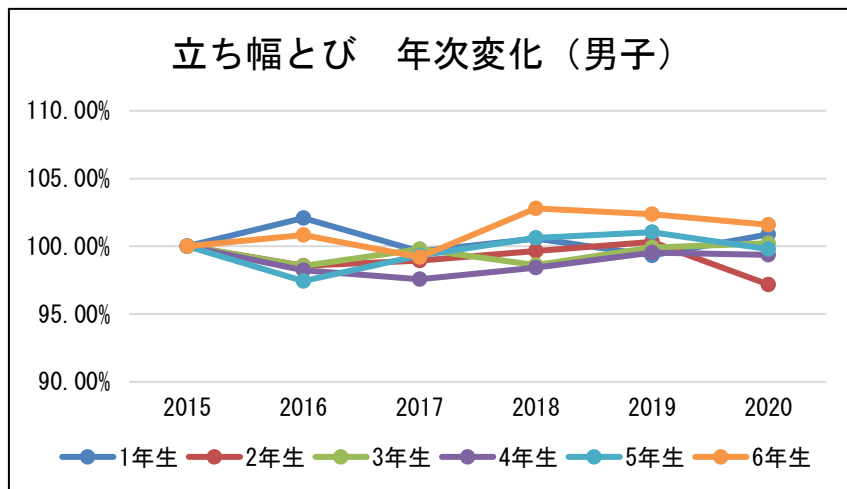


図1 年代別、性別別の年次変化グラフ

3. 体力測定データ集

1) 事業所別・学年別・競技別測定者数

a. 男子 (表 2-1)

事業所名		十日町	塩 尻	君 津	滑 川	袖ヶ浦	合 計
幼児	水泳	44	28	53	68	—	193
	たいそう	3	11	2	—	—	16
	水泳・たいそう	2	3	20	—	—	25
	合計人数	49	42	75	68	—	234
1年生	水泳	29	15	47	45	—	136
	たいそう	2	11	0	—	—	13
	水泳・たいそう	3	1	9	—	—	13
	合計人数	34	27	56	45	—	162
2年生	水泳	28	37	51	48	—	164
	たいそう	4	4	1	—	—	9
	水泳・たいそう	4	2	6	—	—	12
	合計人数	36	43	58	48	—	185
3年生	水泳	36	28	49	32	—	145
	たいそう	1	2	3	—	—	6
	水泳・たいそう	3	7	3	—	—	13
	合計人数	40	37	55	32	—	164
4年生	水泳	31	26	57	23	—	137
	たいそう	2	3	1	—	—	6

	水泳・たいそう	2	1	5	—	—	8
	合計人数	35	30	63	23	—	151
5年生	水泳	19	22	40	22	—	103
	たいそう	2	3	0	—	—	5
	水泳・たいそう	0	2	0	—	—	2
	合計人数	21	27	40	22	—	110
6年生	水泳	23	22	21	16	—	82
	たいそう	4	1	1	—	—	6
	水泳・たいそう	0	1	0	—	—	1
	合計人数	27	24	22	16	—	89
合計	水泳	210	178	318	254	—	960
	たいそう	18	35	8	—	—	61
	水泳・たいそう	14	17	43	—	—	74
	合計人数	242	230	369	254	—	1,095

注釈) 滑川事業所はたいそう教室の開催なし

a. 女子（表2-2）

事業所名		十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	合計
幼児	水泳	34	19	50	47	—	150
	たいそう	1	11	2	—	—	14
	水泳・たいそう	3	2	19	—	—	24
	合計人数	38	32	71	47	—	188
1年生	水泳	19	22	27	25	—	93
	たいそう	0	6	2	—	—	8
	水泳・たいそう	4	1	5	—	—	10
	合計人数	23	29	34	25	—	111
2年生	水泳	32	19	54	50	—	155
	たいそう	0	7	0	—	—	7
	水泳・たいそう	4	5	5	—	—	14
	合計人数	36	31	59	50	—	176
3年生	水泳	33	17	42	21	—	113
	たいそう	2	4	1	—	—	7
	水泳・たいそう	4	1	8	—	—	13
	合計人数	39	22	51	21	—	133
4年生	水泳	29	20	38	17	—	104
	たいそう	2	4	1	—	—	7
	水泳・たいそう	3	0	3	—	—	6
	合計人数	34	24	42	17	—	117

5年生	水泳	29	22	36	12	—	99
	たいそう	1	2	0	—	—	3
	水泳・たいそう	3	2	1	—	—	6
	合計人数	33	26	37	12	—	108
6年生	水泳	18	4	20	4	—	46
	たいそう	1	0	0	—	—	1
	水泳・たいそう	2	0	1	—	—	3
	合計人数	21	4	21	4	—	50
合計	水泳	194	123	267	176	—	760
	たいそう	7	34	6	—	—	47
	水泳・たいそう	23	11	42	—	—	76
	合計人数	224	168	315	176	—	883

注釈) 滑川事業所はたいそう教室の開催なし

2) 測定種目別・学年別・性別別平均値（令和元年度全国平均値比較）

a. 男子（表3-1） ①水泳②たいそう③水泳・たいそう

学年		幼児	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	
全体 (①+②+③)	対象人数	234	162	185	164	151	110	89	
	握力 (kg)	協会平均値	7.71	9.65	11.06	12.40	14.37	16.57	20.04
		標準偏差	2.34	2.14	3.87	2.59	3.03	3.65	5.01
		全国平均値	—	9.12	11.00	12.69	14.45	16.49	19.43
		標準偏差	—	2.18	2.38	2.80	2.93	3.50	4.24
	上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
		全国平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
	長座 体前屈 (cm)	協会平均値	24.73	26.72	29.14	31.37	32.04	33.58	36.52
		標準偏差	6.63	6.54	6.59	6.55	7.11	6.93	7.10
		全国平均値	—	26.54	27.74	29.73	31.06	33.49	35.72
		標準偏差	—	6.81	6.91	6.93	7.33	7.80	8.26
	反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
		全国平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
	立ち 幅とび (cm)	協会平均値	109.52	126.35	133.92	146.29	152.99	161.49	174.47
		標準偏差	21.87	19.05	17.47	16.58	18.37	20.19	22.59
		全国平均値	—	114.74	125.57	136.81	144.52	155.38	164.07
標準偏差		—	17.42	17.46	18.54	19.00	19.20	20.35	

学年		幼児	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	
水泳 ①	対象人数	193	136	164	145	137	103	82	
	握力 (kg)	協会平均値	7.58	9.59	11.07	12.30	14.28	16.55	20.12
		標準偏差	2.38	2.19	4.00	2.63	3.02	3.69	5.07
		全国平均値	—	9.12	11.00	12.69	14.45	16.49	19.43
		標準偏差	—	2.18	2.38	2.80	2.93	3.50	4.24
	上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
		全国平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
	長座 体前屈 (cm)	協会平均値	23.99	26.32	28.79	30.64	31.16	33.36	36.08
		標準偏差	6.33	6.08	6.71	6.33	6.68	7.00	7.00
		全国平均値	—	26.54	27.74	29.73	31.06	33.49	35.72
		標準偏差	—	6.81	6.91	6.93	7.33	7.80	8.26
	反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
		全国平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
	立ち 幅とび (cm)	協会平均値	109.42	124.55	133.02	144.55	151.92	160.93	173.35
		標準偏差	21.09	18.62	17.18	16.21	17.60	20.39	22.68
		全国平均値	—	114.74	125.57	136.81	144.52	155.38	164.07
標準偏差		—	17.42	17.46	18.54	19.00	19.20	20.35	

学年		幼児	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	
たいそう (2)	対象人数	16	13	9	6	6	5	6	
	握力 (kg)	協会平均値	7.71	9.75	10.96	13.76	13.43	17.15	19.77
		標準偏差	1.31	1.69	3.14	2.14	1.79	3.07	4.63
		全国平均値	—	9.12	11.00	12.69	14.45	16.49	19.43
		標準偏差	—	2.18	2.38	2.80	2.93	3.50	4.24
	上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
		全国平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
	長座 体前屈 (cm)	協会平均値	26.69	27.31	31.72	38.67	40.42	36.00	42.42
		標準偏差	7.76	4.84	5.07	7.35	5.78	6.11	6.92
		全国平均値	—	26.54	27.74	29.73	31.06	33.49	35.72
		標準偏差	—	6.81	6.91	6.93	7.33	7.80	8.26
	反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
		全国平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
	立ち 幅とび (cm)	協会平均値	112.38	144.15	139.78	160.17	155.17	171.80	192.00
		標準偏差	21.63	16.98	22.15	12.89	25.66	18.39	15.07
		全国平均値	—	114.74	125.57	136.81	144.52	155.38	164.07
標準偏差		—	17.42	17.46	18.54	19.00	19.20	20.35	

学年		幼児	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	
水泳 ・ たいそう (③)	対象人数	25	13	12	13	8	2	1	
	握力 (kg)	協会平均値	8.72	10.16	11.03	12.87	16.78	16.38	15.40
		標準偏差	2.31	2.04	2.48	2.22	3.25	5.41	—
		全国平均値	—	9.12	11.00	12.69	14.45	16.49	19.43
		標準偏差	—	2.18	2.38	2.80	2.93	3.50	4.24
	上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
		全国平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
	長座 体前屈 (cm)	協会平均値	29.24	30.31	31.88	36.12	40.88	38.75	37.50
		標準偏差	6.35	10.90	5.05	4.69	5.30	0.35	—
		全国平均値	—	26.54	27.74	29.73	31.06	33.49	35.72
		標準偏差	—	6.81	6.91	6.93	7.33	7.80	8.26
	反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
		全国平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
	立ち 幅とび (cm)	協会平均値	108.44	127.31	141.75	159.23	169.63	164.50	161.00
		標準偏差	28.08	17.28	16.29	13.99	19.96	7.78	—
		全国平均値	—	114.74	125.57	136.81	144.52	155.38	164.07
標準偏差		—	17.42	17.46	18.54	19.00	19.20	20.35	

b. 女子 (表 3 - 2)

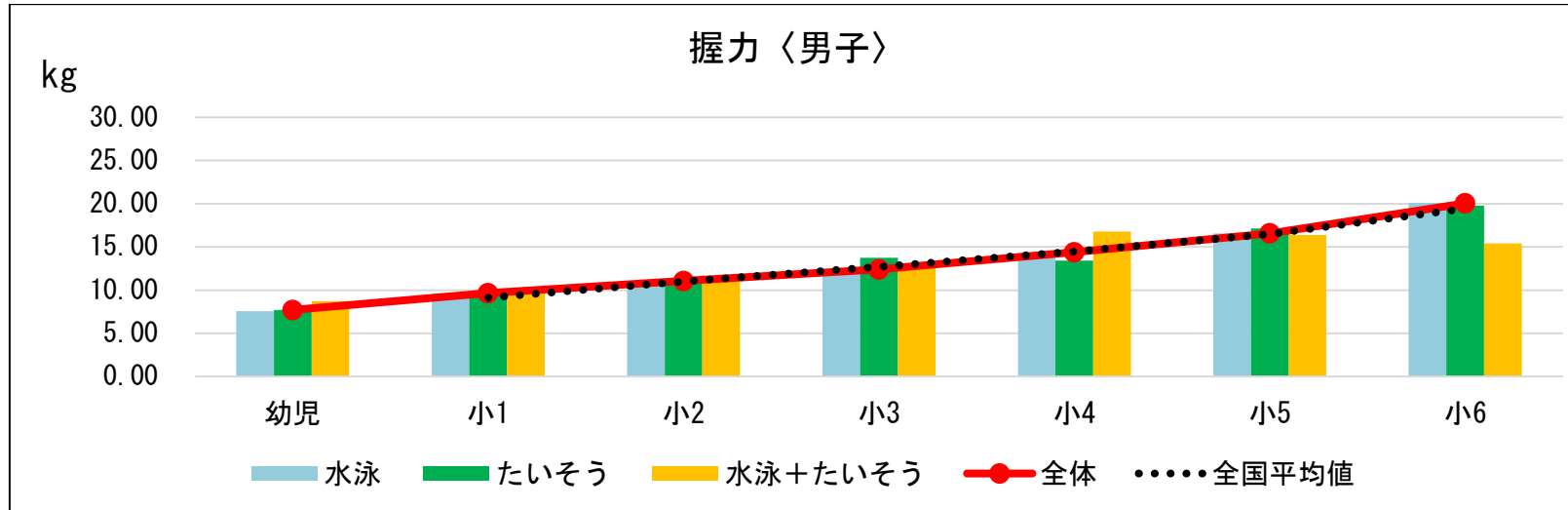
学年		幼児	1 年生	2 年生	3 年生	4 年生	5 年生	6 年生	
全体 (①+②+③)	対象人数	188	111	176	133	117	108	50	
	握力 (kg)	協会平均値	7.04	9.29	10.50	12.22	14.36	17.07	19.01
		標準偏差	2.36	2.14	2.39	2.54	2.99	3.54	3.53
		全国平均値	—	8.57	10.23	11.84	13.87	15.91	19.23
		標準偏差	—	2.00	2.24	2.48	3.02	3.56	4.12
	上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
		全国平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
	長座 体前屈 (cm)	協会平均値	27.20	29.87	31.27	35.00	36.88	37.64	41.68
		標準偏差	6.59	6.35	6.36	6.79	6.92	7.44	8.70
		全国平均値	—	28.57	30.30	32.08	34.82	37.40	41.02
		標準偏差	—	6.61	6.81	6.89	7.30	8.32	8.24
	反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
		全国平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
	立ち 幅とび (cm)	協会平均値	103.27	120.30	131.25	141.17	149.37	156.46	161.82
		標準偏差	18.13	16.13	16.51	17.00	16.68	18.32	18.72
		全国平均値	—	106.93	117.69	128.05	137.89	147.40	156.01
標準偏差		—	16.22	16.53	17.49	17.94	19.13	19.87	

学年		幼児	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	
水泳 ①	対象人数	150	93	155	113	104	99	46	
	握力 (kg)	協会平均値	7.05	9.23	10.35	12.28	14.43	17.03	19.03
		標準偏差	2.46	2.24	2.29	2.62	3.01	3.65	3.53
		全国平均値	—	8.57	10.23	11.84	13.87	15.91	19.23
		標準偏差	—	2.00	2.24	2.48	3.02	3.56	4.12
	上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
		全国平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
	長座 体前屈 (cm)	協会平均値	27.03	29.55	30.74	34.31	36.51	37.51	42.05
		標準偏差	6.61	6.13	6.19	6.34	6.89	7.57	8.14
		全国平均値	—	28.57	30.30	32.08	34.82	37.40	41.02
		標準偏差	—	6.61	6.81	6.89	7.30	8.32	8.24
	反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
		全国平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
	立ち 幅とび (cm)	協会平均値	103.29	119.09	130.43	141.03	147.76	156.06	160.67
		標準偏差	17.97	16.21	16.78	17.39	16.67	18.70	18.91
		全国平均値	—	106.93	117.69	128.05	137.89	147.40	156.01
標準偏差		—	16.22	16.53	17.49	17.94	19.13	19.87	

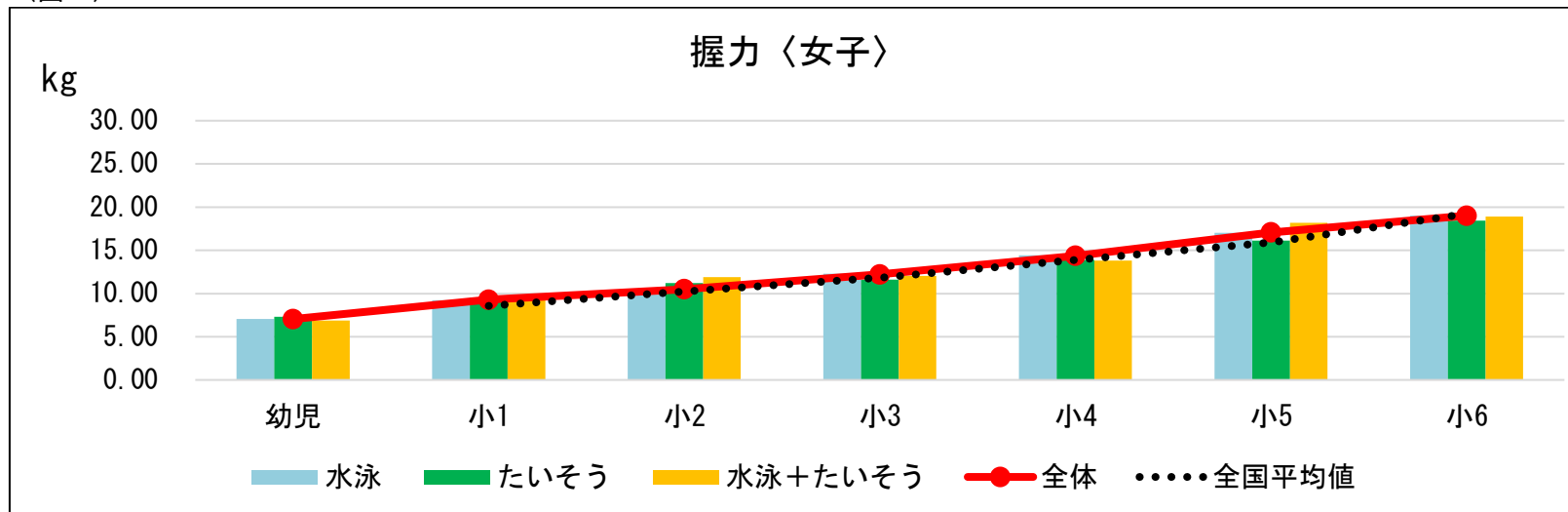
学年		幼児	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	
たいそう (2)	対象人数	14	8	7	7	7	3	1	
	握力 (kg)	協会平均値	7.31	9.50	11.21	11.59	13.89	16.13	18.45
		標準偏差	2.36	1.16	3.92	1.85	3.25	0.97	-
		全国平均値	-	8.57	10.23	11.84	13.87	15.91	19.23
		標準偏差	-	2.00	2.24	2.48	3.02	3.56	4.12
	上体 起こし (回)	協会平均値	-	-	-	-	-	-	-
		標準偏差	-	-	-	-	-	-	-
		全国平均値	-	-	-	-	-	-	-
		標準偏差	-	-	-	-	-	-	-
	長座 体前屈 (cm)	協会平均値	28.04	31.31	35.64	32.29	40.21	40.00	22.50
		標準偏差	6.49	10.38	4.56	6.38	6.97	10.11	-
		全国平均値	-	28.57	30.30	32.08	34.82	37.40	41.02
		標準偏差	-	6.61	6.81	6.89	7.30	8.32	8.24
	反復 横とび (点)	協会平均値	-	-	-	-	-	-	-
		標準偏差	-	-	-	-	-	-	-
		全国平均値	-	-	-	-	-	-	-
		標準偏差	-	-	-	-	-	-	-
	立ち 幅とび (cm)	協会平均値	113.07	124.75	144.29	142.29	159.43	167.67	160.00
		標準偏差	18.06	17.69	14.96	11.34	11.09	8.74	-
		全国平均値	-	106.93	117.69	128.05	137.89	147.40	156.01
標準偏差		-	16.22	16.53	17.49	17.94	19.13	19.87	

学年		幼児	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	
水泳 ・ たいそう (③)	対象人数	24	10	14	13	6	6	3	
	握力 (kg)	協会平均値	6.89	9.63	11.91	12.05	13.83	18.18	18.92
		標準偏差	1.68	1.81	2.34	2.19	2.59	2.40	4.96
		全国平均値	—	8.57	10.23	11.84	13.87	15.91	19.23
		標準偏差	—	2.00	2.24	2.48	3.02	3.56	4.12
	上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
		全国平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
	長座 体前屈 (cm)	協会平均値	27.79	31.70	34.93	42.42	39.33	38.67	42.33
		標準偏差	6.71	4.18	7.22	6.60	7.05	3.95	13.19
		全国平均値	—	28.57	30.30	32.08	34.82	37.40	41.02
		標準偏差	—	6.61	6.81	6.89	7.30	8.32	8.24
	反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
		全国平均値	—	—	—	—	—	—	—
		標準偏差	—	—	—	—	—	—	—
	立ち 幅とび (cm)	協会平均値	97.38	128.00	133.86	141.85	165.50	157.50	180.00
		標準偏差	17.40	12.40	11.22	17.06	8.55	14.76	3.00
		全国平均値	—	106.93	117.69	128.05	137.89	147.40	156.01
標準偏差		—	16.22	16.53	17.49	17.94	19.13	19.87	

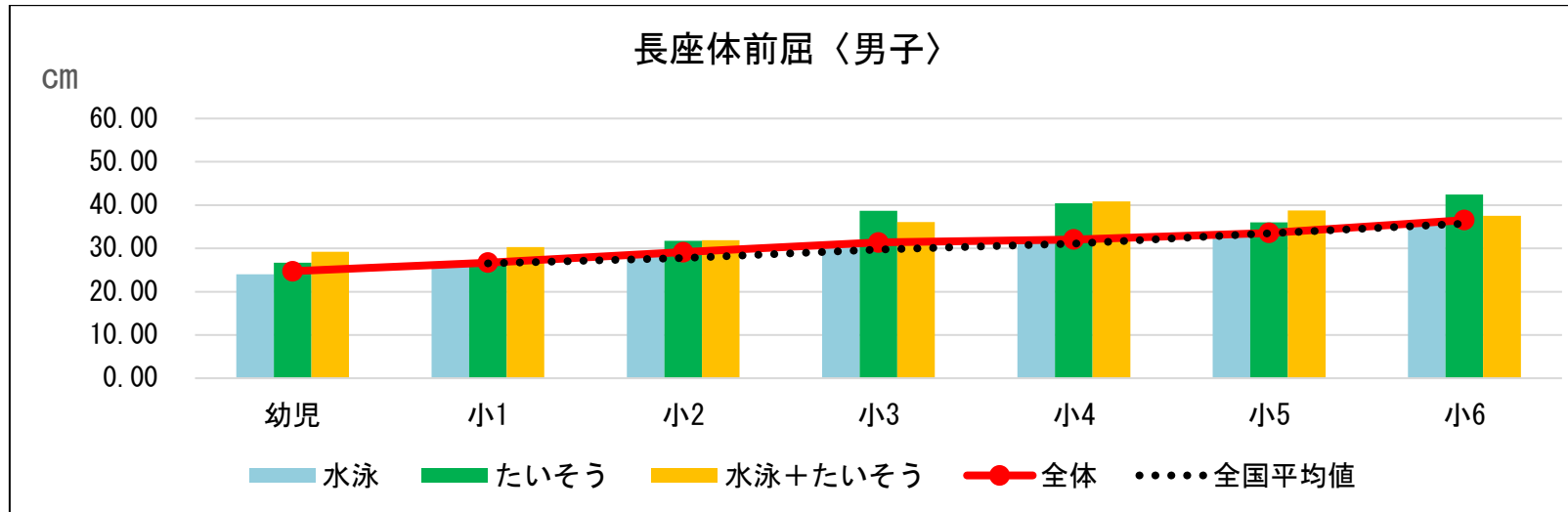
(図1)



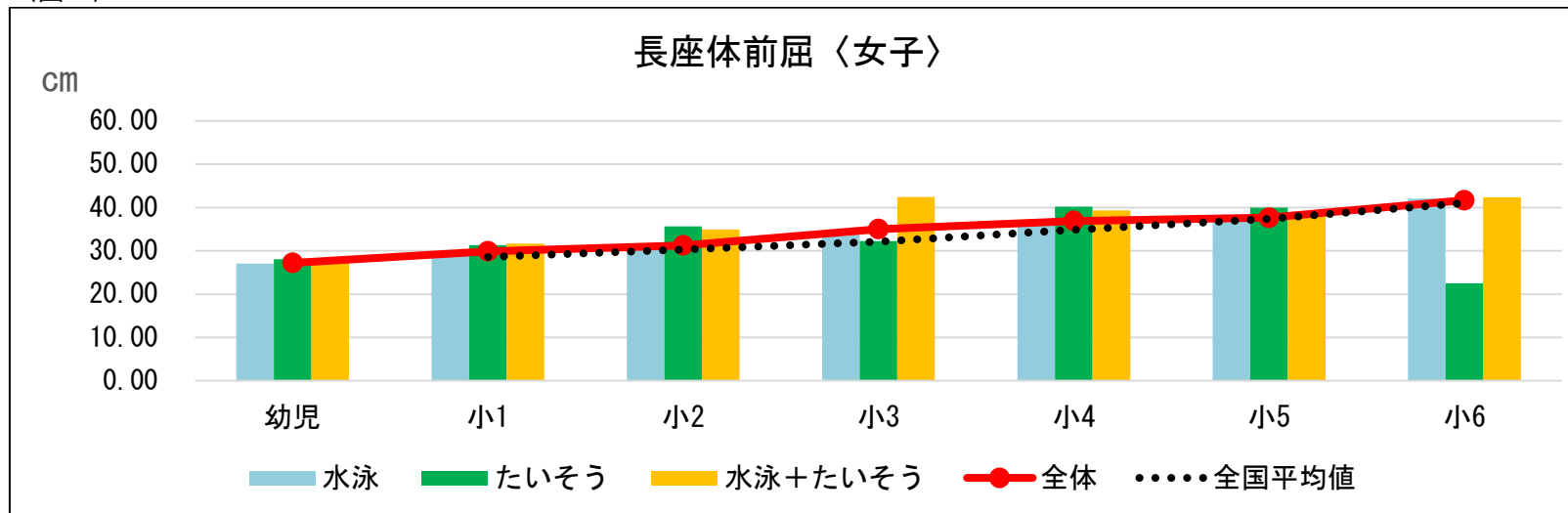
(図2)



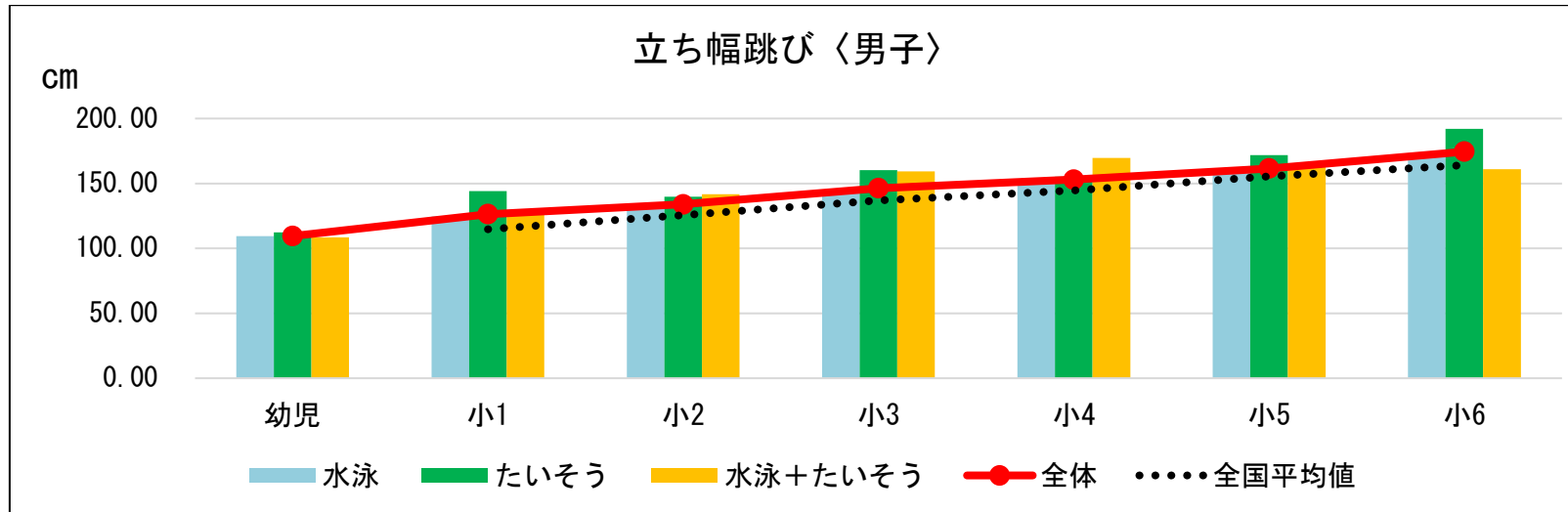
(図3)



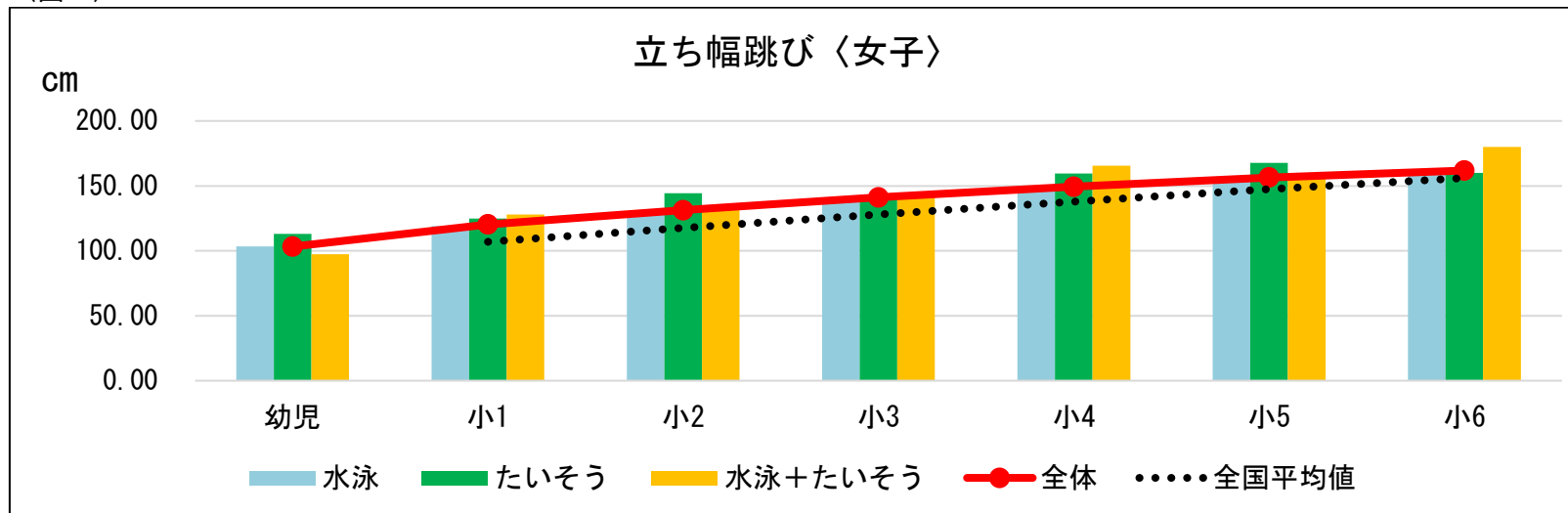
(図4)



(図5)



(図6)



3) 測定種目別・学年別・性別別・事業所別

握力〈単位：kg〉

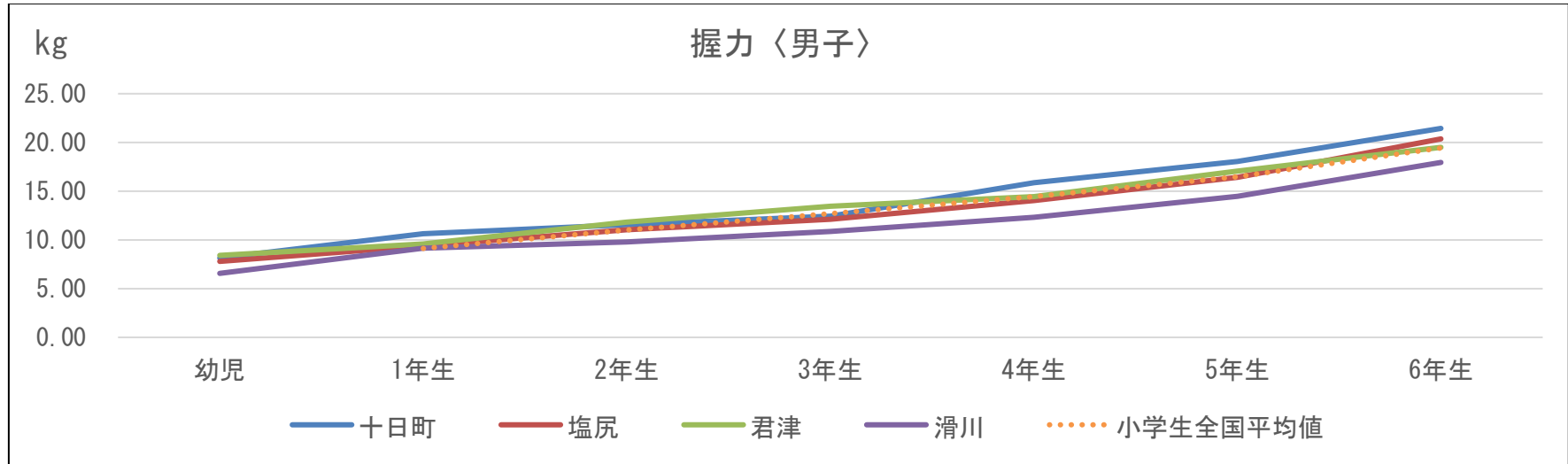
a. 男子（表4-1）

	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	8.14	7.80	8.41	6.56	—	7.73		
1年生	10.63	9.39	9.59	9.14	—	9.69	9.12	0.57
2年生	11.57	11.05	11.82	9.78	—	11.05	11.00	0.05
3年生	12.42	12.11	13.47	10.87	—	12.22	12.69	△ 0.47
4年生	15.86	14.04	14.45	12.33	—	14.17	14.45	△ 0.28
5年生	18.04	16.42	17.07	14.47	—	16.50	16.49	0.01
6年生	21.44	20.36	19.50	17.95	—	19.81	19.43	0.38

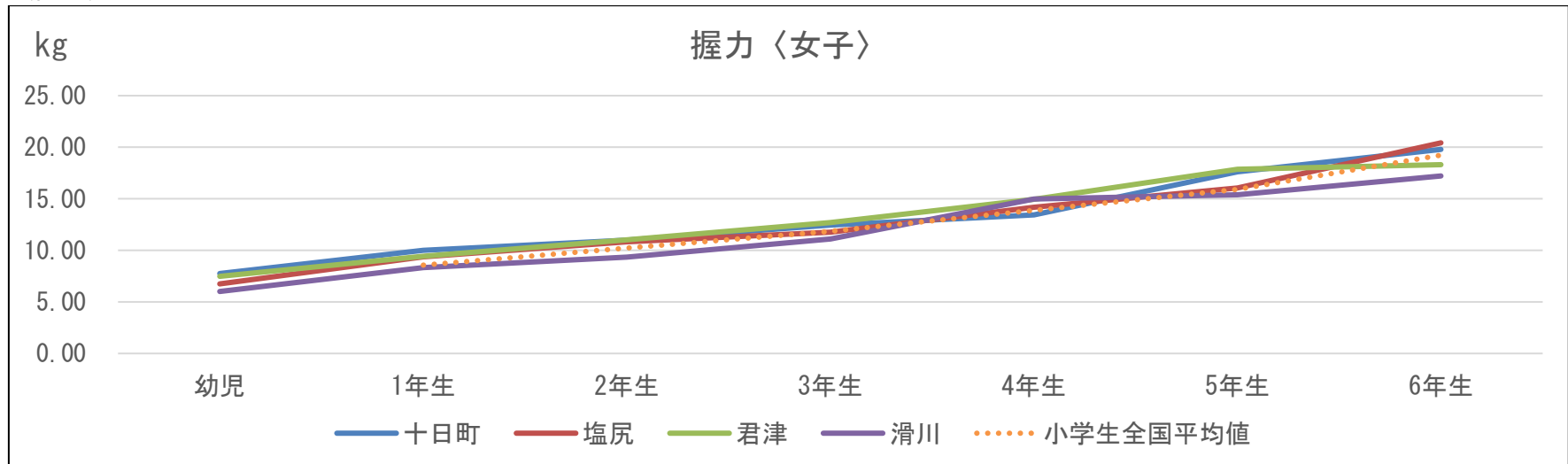
b. 女子（表4-2）

	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	7.75	6.75	7.48	6.01	—	7.00		
1年生	10.01	9.38	9.42	8.33	—	9.29	8.57	0.72
2年生	10.99	10.82	11.02	9.35	—	10.55	10.23	0.32
3年生	12.46	11.76	12.70	11.10	—	12.01	11.84	0.17
4年生	13.45	14.18	14.96	14.99	—	14.39	13.87	0.52
5年生	17.61	16.04	17.86	15.38	—	16.72	15.91	0.81
6年生	19.79	20.43	18.31	17.21	—	18.93	19.23	△ 0.30

(图7)



(图8)



長座体前屈〈単位：cm〉

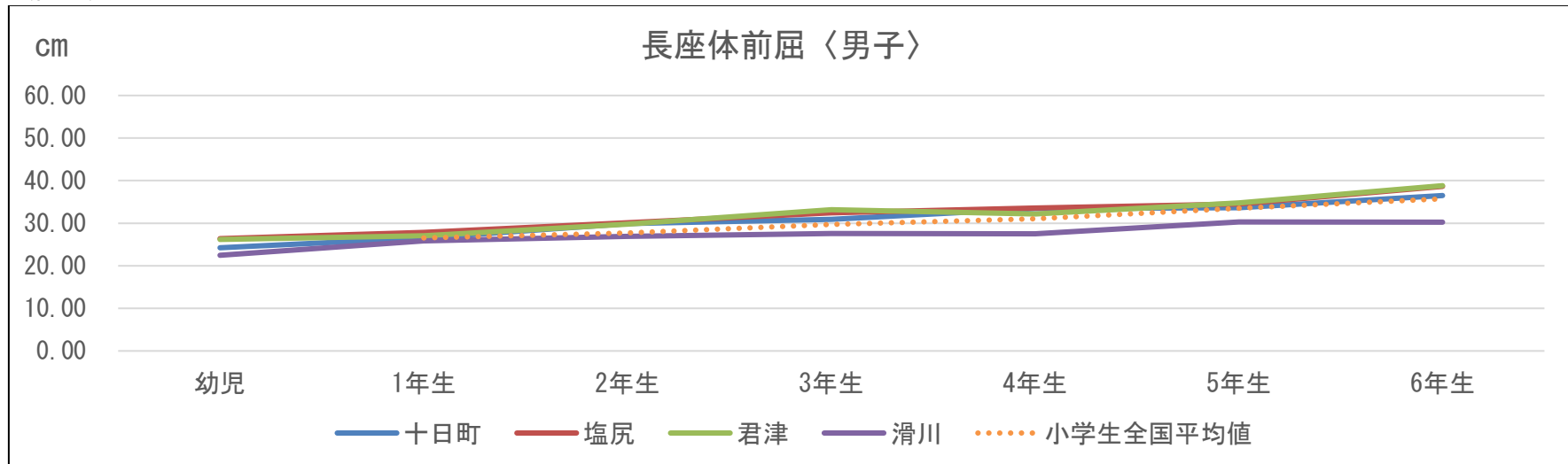
a. 男子（表4-3）

	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	24.23	26.38	26.19	22.47	—	24.82		
1年生	26.51	27.83	27.05	25.82	—	26.80	26.54	0.26
2年生	29.88	30.10	29.79	26.94	—	29.17	27.74	1.43
3年生	30.90	32.41	33.20	27.61	—	31.03	29.73	1.30
4年生	33.46	33.60	32.17	27.52	—	31.69	31.06	0.63
5年生	33.64	34.49	34.74	30.30	—	33.29	33.49	△ 0.20
6年生	36.50	38.65	38.82	30.22	—	36.04	35.72	0.32

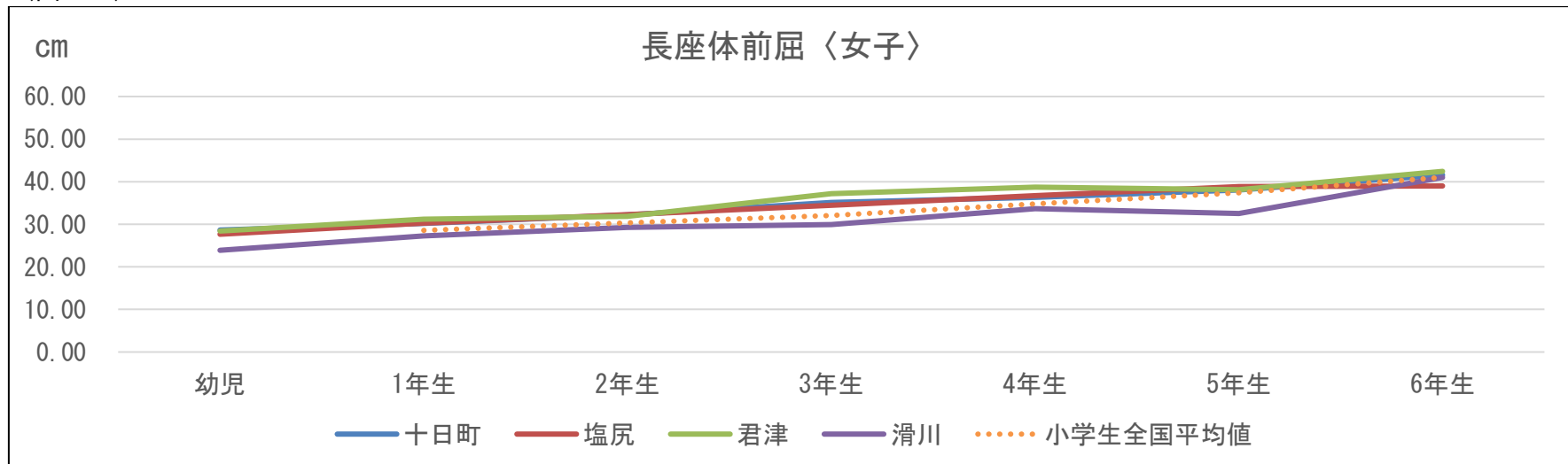
b. 女子（表4-4）

	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	28.66	27.66	28.42	23.89	—	27.16		
1年生	30.22	30.25	31.22	27.26	—	29.74	28.57	1.17
2年生	32.21	32.24	31.89	29.26	—	31.40	30.30	1.10
3年生	35.13	34.43	37.22	29.95	—	34.18	32.08	2.10
4年生	36.32	36.73	38.71	33.68	—	36.36	34.82	1.54
5年生	38.06	38.83	38.09	32.54	—	36.88	37.40	△ 0.52
6年生	41.57	39.00	42.43	41.00	—	41.00	41.02	△ 0.02

(图9)



(图10)



立ち幅とび〈単位：cm〉

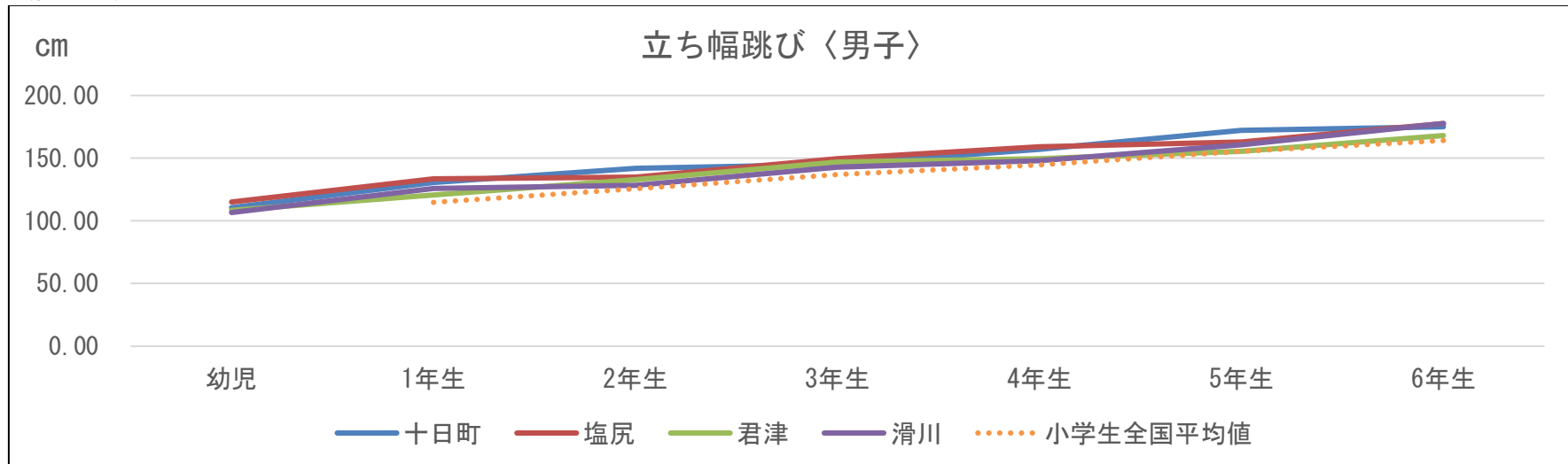
a. 男子（表4-5）

	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	110.53	115.05	108.36	106.65	—	110.15		
1年生	130.50	133.56	120.75	125.84	—	127.66	114.74	12.92
2年生	141.94	134.95	132.83	128.29	—	134.50	125.57	8.93
3年生	145.13	149.68	146.89	142.78	—	146.12	136.81	9.31
4年生	157.06	159.17	149.60	148.00	—	153.46	144.52	8.94
5年生	172.24	162.89	155.43	160.55	—	162.77	155.38	7.39
6年生	175.04	177.63	168.05	177.63	—	174.58	164.07	10.51

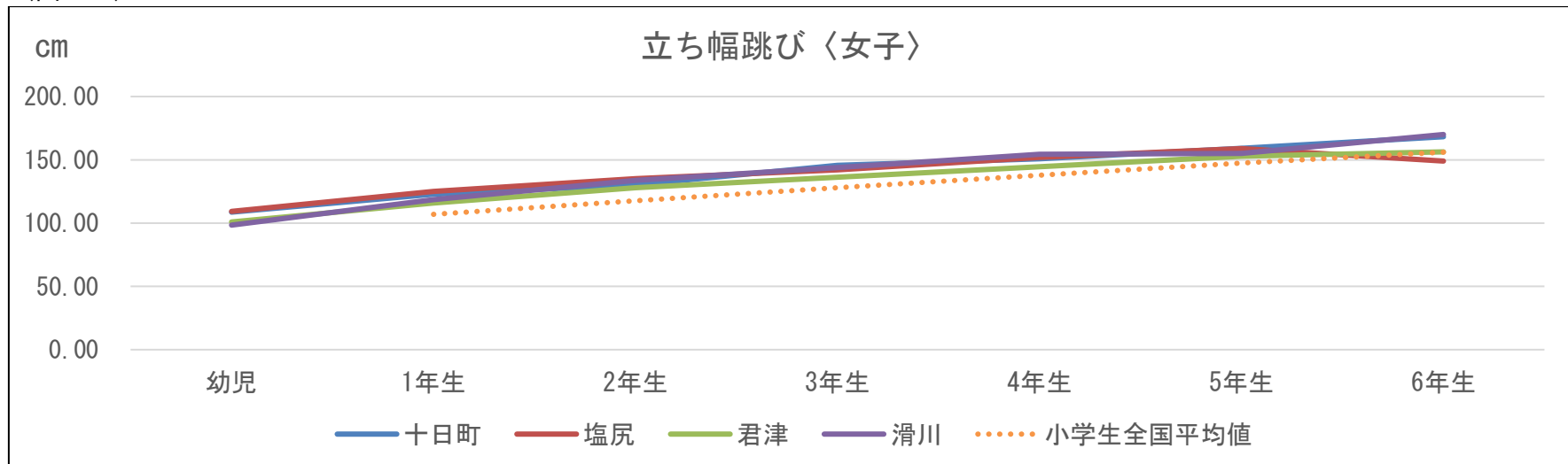
b. 女子（表4-6）

	十日町	塩尻	君津	滑川	袖ヶ浦	平均値	小学生 全国平均値	差
幼 児	108.66	109.25	100.90	98.40	—	104.30		
1年生	122.74	125.10	115.85	118.52	—	120.55	106.93	13.62
2年生	130.11	135.06	127.88	133.68	—	131.68	117.69	13.99
3年生	145.74	142.09	136.18	143.86	—	141.97	128.05	13.92
4年生	150.91	151.96	144.62	154.35	—	150.46	137.89	12.57
5年生	159.12	158.88	152.81	155.17	—	156.50	147.40	9.10
6年生	168.24	149.00	156.29	170.00	—	160.88	156.01	4.87

(図11)



(図12)



4) 1年間以上継続受講者測定結果（全国平均値学年比較）

a-1. 〈2019年度1年生→2020年度2年生〉

①男子（表5-1）

		十日町		塩尻		君津		滑川		袖ヶ浦	
対象人数		27		31		37		34		—	
学年		1年時	2年時	1年時	2年時	1年時	2年時	1年時	2年時	1年時	2年時
握力 (kg)	協会平均値	10.27	11.60	9.78	10.93	10.94	12.25	8.89	9.83	—	—
	標準偏差	2.27	2.89	1.91	1.97	2.02	7.14	2.12	2.40	—	—
	全国平均値	9.12	11.00	9.12	11.00	9.12	11.00	9.12	11.00	—	—
	標準偏差	2.18	2.38	2.18	2.38	2.18	2.38	2.18	2.38	—	—
上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
長座 体前屈 (cm)	協会平均値	27.48	30.17	30.82	30.62	25.65	29.51	25.53	26.16	—	—
	標準偏差	6.03	6.13	7.00	6.25	6.51	6.34	6.62	6.79	—	—
	全国平均値	26.54	27.74	26.54	27.74	26.54	27.74	26.54	27.74	—	—
	標準偏差	6.81	6.91	6.81	6.91	6.81	6.91	6.81	6.91	—	—
反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
立ち 幅とび (cm)	協会平均値	132.56	145.89	130.32	137.00	118.92	134.14	119.35	127.94	—	—
	標準偏差	15.09	12.38	19.04	17.49	20.80	17.25	17.27	17.27	—	—
	全国平均値	114.74	125.57	114.74	125.57	114.74	125.57	114.74	125.57	—	—
	標準偏差	17.42	17.46	17.42	17.46	17.42	17.46	17.42	17.46	—	—

②女子（表5-2）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		23		15		40		32		—	
学年		1年時	2年時	1年時	2年時	1年時	2年時	1年時	2年時	1年時	2年時
握力 (kg)	協会平均値	9.91	11.39	9.46	11.15	10.28	10.72	9.07	9.55	—	—
	標準偏差	1.98	2.66	2.72	2.99	2.00	1.68	1.54	1.87	—	—
	全国平均値	8.57	10.23	8.57	10.23	8.57	10.23	8.57	10.23	—	—
	標準偏差	2.00	2.24	2.00	2.24	2.00	2.24	2.00	2.24	—	—
上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
長座 体前屈 (cm)	協会平均値	29.85	33.20	34.20	33.63	30.04	32.11	26.03	28.91	—	—
	標準偏差	4.61	5.47	6.82	5.15	7.99	6.10	5.68	6.37	—	—
	全国平均値	28.57	30.30	28.57	30.30	28.57	30.30	28.57	30.30	—	—
	標準偏差	6.61	6.81	6.61	6.81	6.61	6.81	6.61	6.81	—	—
反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
立ち 幅とび (cm)	協会平均値	124.61	133.52	129.33	138.20	112.05	129.18	115.13	133.16	—	—
	標準偏差	14.35	16.25	17.84	11.80	17.33	18.92	17.65	17.60	—	—
	全国平均値	106.93	117.69	106.93	117.69	106.93	117.69	106.93	117.69	—	—
	標準偏差	16.22	16.53	16.22	16.53	16.22	16.53	16.22	16.53	—	—

a-2. 〈2019年度2年生→2020年度3年生〉

①男子（表5-3）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		33		22		41		25		—	
学年		2年時	3年時	2年時	3年時	2年時	3年時	2年時	3年時	2年時	3年時
握力 (kg)	協会平均値	10.76	12.28	11.67	12.31	12.46	13.80	9.82	10.98	—	—
	標準偏差	2.11	2.72	2.06	2.06	2.01	2.73	2.03	2.02	—	—
	全国平均値	11.00	12.69	11.00	12.69	11.00	12.69	11.00	12.69	—	—
	標準偏差	2.38	2.80	2.38	2.80	2.38	2.80	2.38	2.80	—	—
上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
長座 体前屈 (cm)	協会平均値	27.62	30.76	33.43	34.48	31.35	34.24	25.86	27.94	—	—
	標準偏差	5.08	5.28	6.61	4.55	6.46	5.83	5.60	7.10	—	—
	全国平均値	27.74	29.73	27.74	29.73	27.74	29.73	27.74	29.73	—	—
	標準偏差	6.91	6.93	6.91	6.93	6.91	6.93	6.91	6.93	—	—
反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
立ち 幅とび (cm)	協会平均値	135.68	144.79	150.55	151.91	134.17	147.12	136.72	142.20	—	—
	標準偏差	14.37	13.45	15.87	14.07	17.94	19.19	16.10	16.82	—	—
	全国平均値	125.57	136.81	125.57	136.81	125.57	136.81	125.57	136.81	—	—
	標準偏差	17.46	18.54	17.46	18.54	17.46	18.54	17.46	18.54	—	—

②女子（表5-4）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		34		11		31		17		—	
学年		2年時	3年時	2年時	3年時	2年時	3年時	2年時	3年時	2年時	3年時
握力 (kg)	協会平均値	11.04	12.66	10.49	11.89	12.25	12.47	9.93	10.89	—	—
	標準偏差	2.83	2.90	1.51	1.67	2.28	2.27	1.83	2.10	—	—
	全国平均値	10.23	11.84	10.23	11.84	10.23	11.84	10.23	11.84	—	—
	標準偏差	2.24	2.48	2.24	2.48	2.24	2.48	2.24	2.48	—	—
上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
長座 体前屈 (cm)	協会平均値	32.18	34.84	34.00	33.59	32.94	36.37	28.24	29.41	—	—
	標準偏差	5.76	5.92	2.44	7.21	6.85	6.61	5.92	5.94	—	—
	全国平均値	30.30	32.08	30.30	32.08	30.30	32.08	30.30	32.08	—	—
	標準偏差	6.81	6.89	6.81	6.89	6.81	6.89	6.81	6.89	—	—
反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
立ち 幅とび (cm)	協会平均値	136.84	145.91	140.09	144.36	126.03	135.00	131.65	140.65	—	—
	標準偏差	15.91	17.10	19.66	22.93	19.14	17.03	13.57	15.10	—	—
	全国平均値	117.69	128.05	117.69	128.05	117.69	128.05	117.69	128.05	—	—
	標準偏差	16.53	17.49	16.53	17.49	16.53	17.49	16.53	17.49	—	—

a-3. 〈2019年度3年生→2020年度4年生〉

①男子（表5-5）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		25		24		43		17		—	
学年		3年時	4年時	3年時	4年時	3年時	4年時	3年時	4年時	3年時	4年時
握力 (kg)	協会平均値	14.40	16.12	13.46	14.15	12.82	14.46	11.89	12.47	—	—
	標準偏差	3.15	3.51	2.72	3.01	2.21	2.90	2.44	2.00	—	—
	全国平均値	12.69	14.45	12.69	14.45	12.69	14.45	12.69	14.45	—	—
	標準偏差	2.80	2.93	2.80	2.93	2.80	2.93	2.80	2.93	—	—
上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
長座 体前屈 (cm)	協会平均値	32.00	33.42	31.94	33.52	29.23	31.66	25.32	26.24	—	—
	標準偏差	7.12	5.32	6.13	6.35	6.29	8.40	7.36	5.83	—	—
	全国平均値	29.73	31.06	29.73	31.06	29.73	31.06	29.73	31.06	—	—
	標準偏差	6.93	7.33	6.93	7.33	6.93	7.33	6.93	7.33	—	—
反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
立ち 幅とび (cm)	協会平均値	155.32	160.04	155.17	162.13	135.93	147.72	141.00	150.88	—	—
	標準偏差	18.74	21.16	16.66	19.32	17.48	17.35	17.95	17.63	—	—
	全国平均値	136.81	144.52	136.81	144.52	136.81	144.52	136.81	144.52	—	—
	標準偏差	18.54	19.00	18.54	19.00	18.54	19.00	18.54	19.00	—	—

②女子（表5-6）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		30		18		33		16		—	
学年		3年時	4年時	3年時	4年時	3年時	4年時	3年時	4年時	3年時	4年時
握力 (kg)	協会平均値	12.00	13.77	12.76	14.52	13.25	15.52	12.79	15.08	—	—
	標準偏差	1.90	2.12	2.39	2.69	2.61	3.63	2.44	2.81	—	—
	全国平均値	11.84	13.87	11.84	13.87	11.84	13.87	11.84	13.87	—	—
	標準偏差	2.48	3.02	2.48	3.02	2.48	3.02	2.48	3.02	—	—
上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
長座 体前屈 (cm)	協会平均値	32.52	36.48	36.83	37.72	35.08	38.79	34.53	33.56	—	—
	標準偏差	5.54	5.86	7.50	6.64	6.20	6.90	6.46	9.25	—	—
	全国平均値	32.08	34.82	32.08	34.82	32.08	34.82	32.08	34.82	—	—
	標準偏差	6.89	7.30	6.89	7.30	6.89	7.30	6.89	7.30	—	—
反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
立ち 幅とび (cm)	協会平均値	145.43	152.30	147.72	151.61	135.21	143.12	140.56	154.00	—	—
	標準偏差	20.00	16.90	15.87	16.83	17.76	18.44	20.65	13.04	—	—
	全国平均値	128.05	137.89	128.05	137.89	128.05	137.89	128.05	137.89	—	—
	標準偏差	17.49	17.94	17.49	17.94	17.49	17.94	17.49	17.94	—	—

a-4. 〈2019年度4年生→2020年度5年生〉

①男子（表5-7）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		18		17		25		17		—	
学年		4年時	5年時	4年時	5年時	4年時	5年時	4年時	5年時	4年時	5年時
握力 (kg)	協会平均値	14.99	17.67	15.79	16.69	14.76	16.84	12.83	14.39	—	—
	標準偏差	2.41	3.52	2.48	3.81	2.75	3.67	2.69	2.35	—	—
	全国平均値	14.45	16.49	14.45	16.49	14.45	16.49	14.45	16.49	—	—
	標準偏差	2.93	3.50	2.93	3.50	2.93	3.50	2.93	3.50	—	—
上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
長座 体前屈 (cm)	協会平均値	32.50	34.22	34.06	35.00	30.82	34.18	27.44	29.79	—	—
	標準偏差	7.27	7.60	6.17	3.84	6.18	7.31	6.78	8.66	—	—
	全国平均値	31.06	33.49	31.06	33.49	31.06	33.49	31.06	33.49	—	—
	標準偏差	7.33	7.80	7.33	7.80	7.33	7.80	7.33	7.80	—	—
反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
立ち 幅とび (cm)	協会平均値	167.26	172.61	162.06	166.29	149.48	155.04	149.82	159.94	—	—
	標準偏差	13.19	18.53	13.05	16.75	17.29	18.40	20.62	20.25	—	—
	全国平均値	144.52	155.38	144.52	155.38	144.52	155.38	144.52	155.38	—	—
	標準偏差	19.00	19.20	19.00	19.20	19.00	19.20	19.00	19.20	—	—

②女子（表5-8）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		31		16		22		8		—	
学年		4年時	5年時	4年時	5年時	4年時	5年時	4年時	5年時	4年時	5年時
握力 (kg)	協会平均値	14.11	17.72	14.67	15.98	15.45	18.16	12.83	15.39	—	—
	標準偏差	3.33	3.65	2.87	3.24	3.60	4.15	2.00	1.94	—	—
	全国平均値	13.87	15.91	13.87	15.91	13.87	15.91	13.87	15.91	—	—
	標準偏差	3.02	3.56	3.02	3.56	3.02	3.56	3.02	3.56	—	—
上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
長座 体前屈 (cm)	協会平均値	35.69	38.30	37.44	37.41	36.42	38.82	28.75	29.69	—	—
	標準偏差	5.44	5.75	9.13	7.14	5.90	9.97	8.17	7.08	—	—
	全国平均値	34.82	37.40	34.82	37.40	34.82	37.40	34.82	37.40	—	—
	標準偏差	7.30	8.32	7.30	8.32	7.30	8.32	7.30	8.32	—	—
反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
立ち 幅とび (cm)	協会平均値	153.68	159.00	158.69	158.88	142.23	151.09	140.00	154.25	—	—
	標準偏差	16.18	17.41	17.39	17.44	22.19	24.20	21.88	18.75	—	—
	全国平均値	137.89	147.40	137.89	147.40	137.89	147.40	137.89	147.40	—	—
	標準偏差	17.94	19.13	17.94	19.13	17.94	19.13	17.94	19.13	—	—

a-4. 〈2019年度5年生→2020年度6年生〉

①男子（表5-9）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		21		18		18		12		—	
学年		5年時	6年時	5年時	6年時	5年時	6年時	5年時	6年時	5年時	6年時
握力 (kg)	協会平均値	18.20	22.01	16.88	20.88	16.94	19.93	16.50	18.06	—	—
	標準偏差	3.18	5.48	3.72	5.41	3.34	4.07	3.34	4.82	—	—
	全国平均値	16.49	19.43	16.49	19.43	16.49	19.43	16.49	19.43	—	—
	標準偏差	3.50	4.24	3.50	4.24	3.50	4.24	3.50	4.24	—	—
上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
長座 体前屈 (cm)	協会平均値	34.26	36.93	36.17	39.06	33.14	37.94	31.43	30.83	—	—
	標準偏差	8.07	6.87	6.99	6.52	7.32	5.33	8.04	7.89	—	—
	全国平均値	33.49	35.72	33.49	35.72	33.49	35.72	33.49	35.72	—	—
	標準偏差	7.80	8.26	7.80	8.26	7.80	8.26	7.80	8.26	—	—
反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
立ち 幅とび (cm)	協会平均値	164.43	174.29	174.00	180.61	151.94	166.61	168.17	176.83	—	—
	標準偏差	18.78	19.52	20.78	26.54	21.11	26.72	25.69	22.09	—	—
	全国平均値	155.38	164.07	155.38	164.07	155.38	164.07	155.38	164.07	—	—
	標準偏差	19.20	20.35	19.20	20.35	19.20	20.35	19.20	20.35	—	—

②女子（表5-10）

		十日町		塩 尻		君 津		滑 川		袖ヶ浦	
対象人数		15		4		13		4		—	
学年		5年時	6年時	5年時	6年時	5年時	6年時	5年時	6年時	5年時	6年時
握力 (kg)	協会平均値	16.78	20.16	18.35	20.43	15.97	18.62	15.75	17.21	—	—
	標準偏差	3.40	3.71	4.24	3.95	2.33	2.50	3.93	4.35	—	—
	全国平均値	15.91	19.23	15.91	19.23	15.91	19.23	15.91	19.23	—	—
	標準偏差	3.56	4.12	3.56	4.12	3.56	4.12	3.56	4.12	—	—
上体 起こし (回)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
長座 体前屈 (cm)	協会平均値	39.33	42.47	39.88	39.00	39.88	39.81	32.13	41.00	—	—
	標準偏差	10.06	10.69	10.86	10.06	6.14	7.22	9.19	2.97	—	—
	全国平均値	37.40	41.02	37.40	41.02	37.40	41.02	37.40	41.02	—	—
	標準偏差	8.32	8.24	8.32	8.24	8.32	8.24	8.32	8.24	—	—
反復 横とび (点)	協会平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	全国平均値	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
立ち 幅とび (cm)	協会平均値	166.33	168.73	149.25	149.00	151.62	156.38	168.75	170.00	—	—
	標準偏差	16.51	16.18	16.88	14.79	17.57	19.61	20.16	17.59	—	—
	全国平均値	147.40	156.01	147.40	156.01	147.40	156.01	147.40	156.01	—	—
	標準偏差	19.13	19.87	19.13	19.87	19.13	19.87	19.13	19.87	—	—

2020年度 幼児学童教室体力測定結果分析書

2021年4月

発行：公益財団法人体力づくり指導協会
〒136-0072 東京都江東区大島一丁目2番1号
電話03-5858-2111 FAX03-5858-2112
編集：公益財団法人体力づくり指導協会 指導管理室
