

# 幼児学童教室 体力測定結果報告書

公益財団法人体力づくり指導協会

2020年3月31日

## 〈目次〉

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| 1. 体力測定実施状況（表1）                      | 2  |
| 2. 結果総評                              | 3  |
| 3. 体力測定データ集                          | 7  |
| 1) 事業所別・学年別・競技別測定者数（表2）              | 7  |
| 2) 測定種目別・学年別・性別別平均値（表3）              | 11 |
| 3) 測定種目別・学年別・性別別・事業所別（表4）            | 24 |
| 4) 1年間以上継続受講者事業所別・学年別・性別別人数・測定結果（表5） | 34 |

## 1. 体力測定実施状況

実施事業所：十日町事業所・塩尻事業所・君津事業所・滑川事業所・袖ヶ浦事業所

実施人数：合計2,567人

実施月：2019年10、11月

対象教室：幼児学童水泳教室、キッズたいそう教室

測定種目：握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・立ち幅とび【5種目】

◆事業所別実施状況一覧（表1）

|        |     | 十日町         | 塩 尻         | 君 津         | 滑 川        | 袖ヶ浦              | 合 計   |
|--------|-----|-------------|-------------|-------------|------------|------------------|-------|
| 実施期間   |     | 10/15~10/21 | 10/7~10/12  | 11/12~11/16 | 11/5~11/11 | 10/8~10/10、11/16 | —     |
| 実施日数   |     | 5 日間        | 5 日間        | 5 日間        | 5 日間       | 5 日間             | —     |
| 実施場所   |     | 事業所内スタジオ    | 事業所内<br>体育館 | 事業所内<br>研修室 | 外部体育館他     | 研修室他             | —     |
| 合計実施人数 |     | 509         | 385         | 755         | 425        | 493              | 2,567 |
| 内訳     | 幼児  | 96          | 80          | 139         | 102        | 113              | 530   |
|        | 1年生 | 66          | 61          | 119         | 85         | 88               | 419   |
|        | 2年生 | 88          | 47          | 134         | 68         | 74               | 411   |
|        | 3年生 | 80          | 72          | 136         | 66         | 83               | 437   |
|        | 4年生 | 64          | 48          | 100         | 53         | 54               | 319   |
|        | 5年生 | 65          | 41          | 82          | 27         | 56               | 271   |
|        | 6年生 | 50          | 36          | 45          | 24         | 25               | 180   |

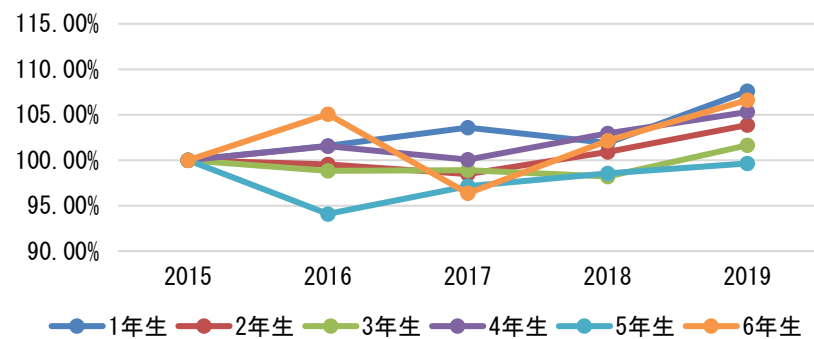
## 2. 結果総評

- 1) 当法人の教室受講者は、握力、上体起こし、反復横とび、立ち幅とびの4種目において全国平均値より概ね優位な傾向であった。中でも、上体起こしと立ち幅とびの2種目では小学1～小学6年生までの全ての学年で男女ともに全国平均値を上回る結果となった。この結果は、①水泳のみ受講②たいそうのみ受講2区分全てにおいて同様の結果であった。このことから水泳教室、たいそう教室を受講することによって、筋持久力および瞬発力の向上に繋がることが推察できる。(P. 8～15参照)

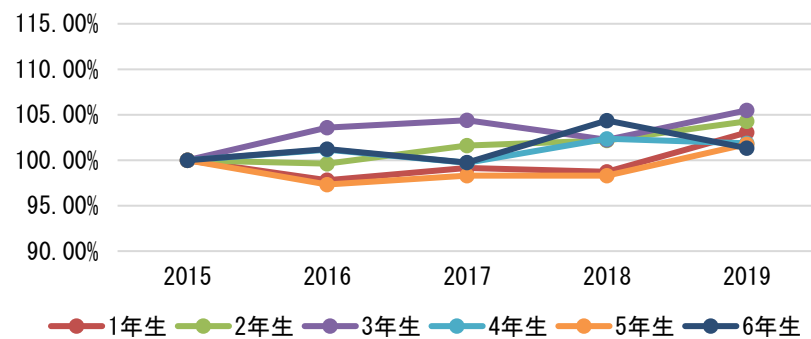
2015～2019年度に当協会で開催された幼児学童教室体力測定会の受講者を対象に学年別、性別別に全5種目（握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび）の年次変化のグラフを作成した。2015年の数値を100とし2015～2019年の5年分の当協会の平均値をグラフで示した（図1）。今後、結果を積み上げて傾向を分析していきたい。

毎年概ね全国平均値よりも優位な結果となる「上体起こし」「反復横とび」「立ち幅とび」の3種目に対し、「握力」「長座体前屈」の2種目に関しては同等もしくは劣位になることが多い。このことから、この2種目は当協会の運動プログラムの不得意な分野と言える。「握力」に関しては教室以外でおこなえる運動プログラムの提供（文書配布、館内掲示）などで教室プログラムプラスアルファの運動で筋力向上を促す、「長座体前屈」に関しても同様のことも言えるが、運動プログラムを一部変更し柔軟性向上に繋がりたい。

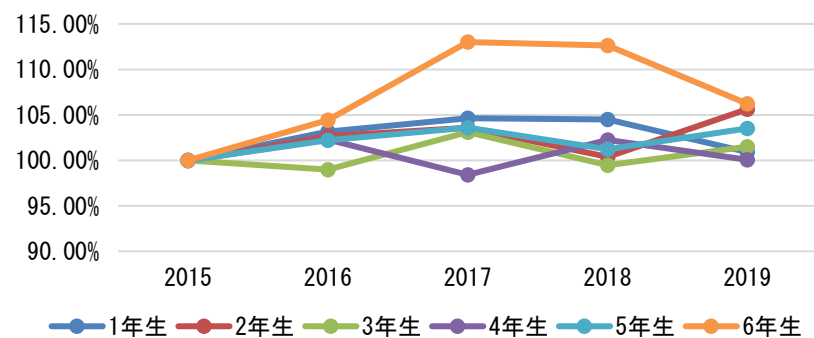
握力 年次変化（男子）



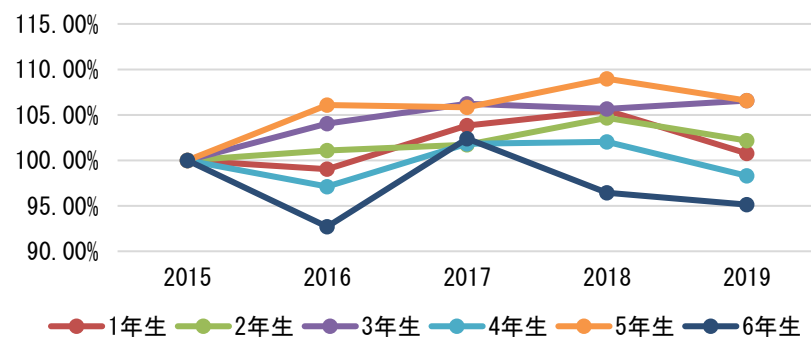
握力 年次変化（女子）



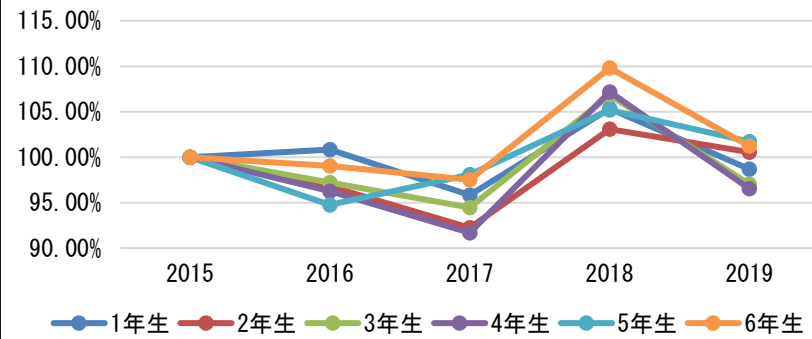
上体起こし 年次変化（男子）



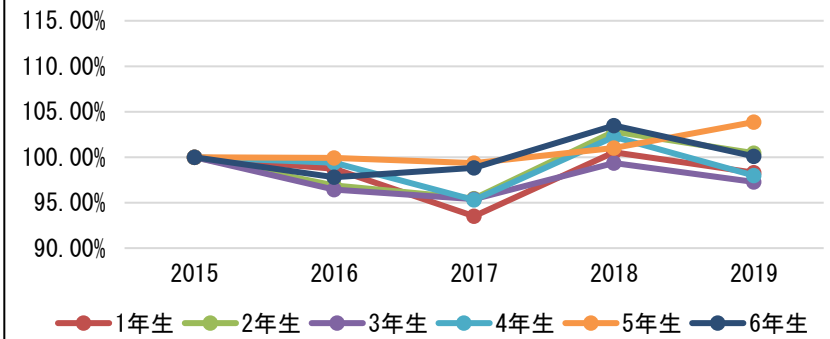
上体起こし 年次変化（女子）



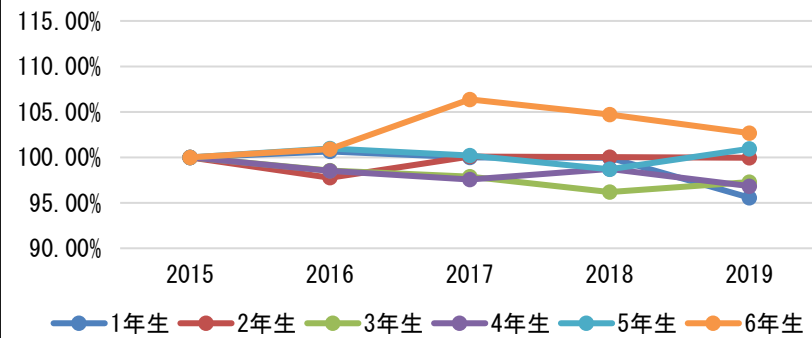
長座体前屈 年次変化（男子）



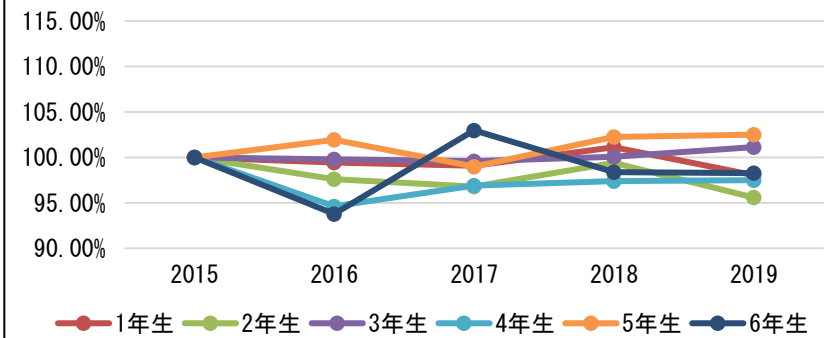
長座体前屈 年次変化（女子）



反復横とび 年次変化（男子）



反復横とび 年次変化（女子）



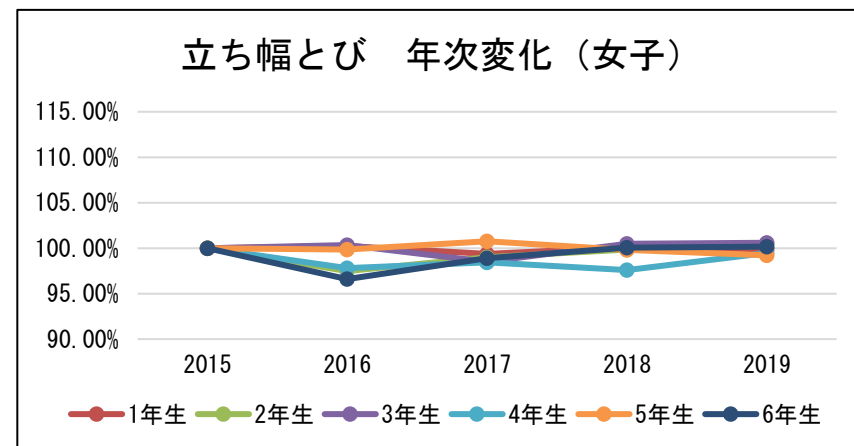
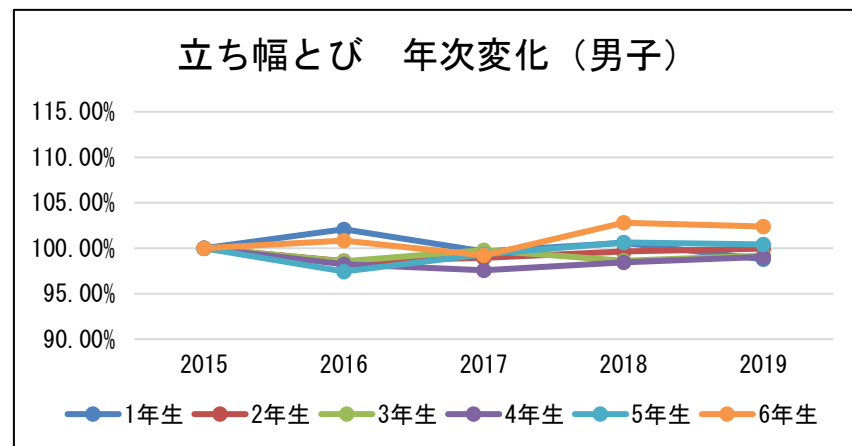


図 1 年代別、性別別の年次変化グラフ

### 3. 体力測定データ集

#### 1) 事業所別・学年別・競技別測定者数

##### a. 男子（表 2－1）

| 事業所名 |         | 十日町 | 塩 尻 | 君 津 | 滑 川 | 袖ヶ浦 | 合 計 |
|------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 幼児   | 水泳      | 37  | 22  | 53  | 61  | 41  | 214 |
|      | たいそう    | 3   | 15  | 6   | 0   | 3   | 27  |
|      | 水泳・たいそう | 6   | 2   | 22  | 0   | 10  | 40  |
|      | 合計人数    | 46  | 39  | 81  | 61  | 54  | 281 |
| 1 年生 | 水泳      | 25  | 30  | 52  | 47  | 39  | 193 |
|      | たいそう    | 6   | 7   | 1   | 0   | 3   | 17  |
|      | 水泳・たいそう | 3   | 2   | 9   | 0   | 5   | 19  |
|      | 合計人数    | 34  | 39  | 62  | 47  | 47  | 229 |
| 2 年生 | 水泳      | 38  | 21  | 68  | 40  | 31  | 198 |
|      | たいそう    | 3   | 2   | 6   | 0   | 4   | 15  |
|      | 水泳・たいそう | 3   | 8   | 15  | 0   | 6   | 32  |
|      | 合計人数    | 44  | 31  | 89  | 40  | 41  | 245 |
| 3 年生 | 水泳      | 33  | 31  | 57  | 37  | 38  | 196 |
|      | たいそう    | 2   | 7   | 4   | 0   | 6   | 19  |
|      | 水泳・たいそう | 3   | 1   | 4   | 0   | 0   | 8   |
|      | 合計人数    | 38  | 39  | 65  | 37  | 44  | 223 |
| 4 年生 | 水泳      | 22  | 19  | 47  | 29  | 24  | 141 |
|      | たいそう    | 2   | 3   | 2   | 0   | 3   | 10  |



|      |         |     |     |     |     |     |       |
|------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-------|
|      | 水泳・たいそう | 1   | 1   | 2   | 0   | 2   | 6     |
|      | 合計人数    | 25  | 23  | 51  | 29  | 29  | 157   |
| 5 年生 | 水泳      | 29  | 25  | 43  | 17  | 26  | 140   |
|      | たいそう    | 4   | 1   | 2   | 0   | 0   | 7     |
|      | 水泳・たいそう | 3   | 1   | 1   | 0   | 2   | 7     |
|      | 合計人数    | 36  | 27  | 46  | 17  | 28  | 154   |
|      |         |     |     |     |     |     |       |
| 6 年生 | 水泳      | 26  | 22  | 32  | 21  | 11  | 112   |
|      | たいそう    | 0   | 2   | 1   | 0   | 1   | 4     |
|      | 水泳・たいそう | 2   | 0   | 0   | 0   | 0   | 2     |
|      | 合計人数    | 28  | 24  | 33  | 21  | 12  | 118   |
|      |         |     |     |     |     |     |       |
| 合計   | 水泳      | 210 | 170 | 352 | 252 | 210 | 1,194 |
|      | たいそう    | 20  | 37  | 22  | 0   | 20  | 99    |
|      | 水泳・たいそう | 21  | 15  | 53  | 0   | 25  | 114   |
|      | 合計人数    | 251 | 222 | 427 | 252 | 255 | 1,407 |
|      |         |     |     |     |     |     |       |

注釈) 滑川事業所はたいそう教室の開催なし

a. 女子（表 2－2）

| 事業所名 |         | 十日町 | 塩 尻 | 君 津 | 滑 川 | 袖ヶ浦 | 合 計 |
|------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 幼児   | 水泳      | 41  | 25  | 34  | 41  | 42  | 183 |
|      | たいそう    | 6   | 12  | 6   | 0   | 5   | 29  |
|      | 水泳・たいそう | 3   | 4   | 18  | 0   | 12  | 37  |
|      | 合計人数    | 50  | 41  | 58  | 41  | 59  | 249 |
| 1 年生 | 水泳      | 27  | 11  | 48  | 38  | 35  | 159 |
|      | たいそう    | 0   | 8   | 1   | 0   | 2   | 11  |
|      | 水泳・たいそう | 5   | 3   | 8   | 0   | 4   | 20  |
|      | 合計人数    | 32  | 22  | 57  | 38  | 41  | 190 |
| 2 年生 | 水泳      | 36  | 12  | 32  | 28  | 31  | 139 |
|      | たいそう    | 1   | 3   | 3   | 0   | 2   | 9   |
|      | 水泳・たいそう | 7   | 1   | 10  | 0   | 0   | 18  |
|      | 合計人数    | 44  | 16  | 45  | 28  | 33  | 166 |
| 3 年生 | 水泳      | 36  | 25  | 60  | 29  | 38  | 188 |
|      | たいそう    | 4   | 6   | 2   | 0   | 1   | 13  |
|      | 水泳・たいそう | 2   | 2   | 9   | 0   | 0   | 13  |
|      | 合計人数    | 42  | 33  | 71  | 29  | 39  | 214 |
| 4 年生 | 水泳      | 36  | 19  | 44  | 24  | 25  | 148 |
|      | たいそう    | 0   | 4   | 3   | 0   | 0   | 7   |
|      | 水泳・たいそう | 3   | 2   | 2   | 0   | 0   | 7   |
|      | 合計人数    | 39  | 25  | 49  | 24  | 25  | 162 |

|      |         |     |     |     |     |     |       |
|------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-------|
| 5 年生 | 水泳      | 24  | 13  | 30  | 10  | 23  | 100   |
|      | たいそう    | 2   | 1   | 2   | 0   | 5   | 10    |
|      | 水泳・たいそう | 3   | 0   | 4   | 0   | 0   | 7     |
|      | 合計人数    | 29  | 14  | 36  | 10  | 28  | 117   |
| 6 年生 | 水泳      | 19  | 12  | 12  | 3   | 10  | 56    |
|      | たいそう    | 1   | 0   | 0   | 0   | 2   | 3     |
|      | 水泳・たいそう | 2   | 0   | 0   | 0   | 1   | 3     |
|      | 合計人数    | 22  | 12  | 12  | 3   | 13  | 62    |
| 合計   | 水泳      | 41  | 25  | 34  | 41  | 42  | 183   |
|      | たいそう    | 6   | 12  | 6   | 0   | 5   | 29    |
|      | 水泳・たいそう | 3   | 4   | 18  | 0   | 12  | 37    |
|      | 合計人数    | 258 | 163 | 328 | 173 | 238 | 1,160 |

注釈) 滑川事業所はたいそう教室の開催なし

2) 測定種目別・学年別・性別別平均値（平成30年度全国平均値比較）

a. 男子（表3-1） ①水泳②たいそう③水泳・たいそう

| 学年            |                   |       | 幼児     | 1 年生   | 2 年生   | 3 年生   | 4 年生   | 5 年生   | 6 年生   |
|---------------|-------------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 全体<br>(①+②+③) | 対象人数              |       | 281    | 229    | 245    | 223    | 157    | 154    | 118    |
|               | 握力<br>(kg)        | 協会平均値 | 7.93   | 10.22  | 11.56  | 13.05  | 14.92  | 17.04  | 20.79  |
|               |                   | 標準偏差  | 2.33   | 2.19   | 2.37   | 2.65   | 3.07   | 3.69   | 5.08   |
|               |                   | 全国平均値 | —      | 9.44   | 11.18  | 12.80  | 14.64  | 16.60  | 19.70  |
|               |                   | 標準偏差  | —      | 2.21   | 2.40   | 2.74   | 2.96   | 3.56   | 4.27   |
|               | 上体<br>起こし<br>(回)  | 協会平均値 | 9.93   | 14.39  | 17.45  | 18.97  | 20.14  | 22.16  | 23.44  |
|               |                   | 標準偏差  | 5.69   | 5.36   | 5.53   | 6.03   | 5.23   | 5.15   | 5.44   |
|               |                   | 全国平均値 | —      | 12.06  | 14.69  | 16.68  | 18.52  | 20.61  | 22.98  |
|               |                   | 標準偏差  | —      | 5.22   | 5.79   | 5.96   | 5.48   | 5.48   | 5.36   |
|               | 長座<br>体前屈<br>(cm) | 協会平均値 | 24.36  | 26.94  | 28.74  | 29.45  | 30.67  | 34.13  | 36.26  |
|               |                   | 標準偏差  | 6.45   | 6.37   | 6.38   | 6.48   | 6.58   | 7.64   | 7.89   |
|               |                   | 全国平均値 | —      | 25.85  | 27.68  | 30.07  | 31.08  | 33.78  | 35.49  |
|               |                   | 標準偏差  | —      | 6.46   | 6.67   | 7.16   | 7.14   | 7.34   | 8.17   |
|               | 反復<br>横とび<br>(点)  | 協会平均値 | 22.70  | 29.58  | 35.21  | 38.24  | 41.38  | 44.78  | 47.55  |
|               |                   | 標準偏差  | 5.89   | 6.56   | 6.62   | 7.27   | 7.10   | 6.71   | 6.61   |
|               |                   | 全国平均値 | —      | 27.95  | 32.54  | 36.10  | 39.95  | 44.01  | 47.02  |
|               |                   | 標準偏差  | —      | 4.75   | 6.53   | 7.56   | 7.23   | 6.54   | 6.41   |
|               | 立ち<br>幅とび<br>(cm) | 協会平均値 | 105.80 | 123.73 | 137.73 | 144.76 | 152.47 | 162.30 | 175.86 |
|               |                   | 標準偏差  | 21.75  | 19.55  | 17.82  | 20.08  | 19.57  | 20.43  | 21.90  |
|               |                   | 全国平均値 | —      | 115.37 | 127.38 | 137.76 | 145.84 | 155.10 | 167.08 |
|               |                   | 標準偏差  | —      | 17.62  | 17.34  | 17.91  | 17.80  | 19.23  | 21.02  |

| 学年        |                   |       | 幼児     | 1 年生   | 2 年生   | 3 年生   | 4 年生   | 5 年生   | 6 年生   |
|-----------|-------------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 水泳<br>(①) | 対象人数              |       | 214    | 193    | 198    | 196    | 141    | 140    | 112    |
|           | 握力<br>(kg)        | 協会平均値 | 7.94   | 10.17  | 11.46  | 12.96  | 14.84  | 16.89  | 20.87  |
|           |                   | 標準偏差  | 2.28   | 2.08   | 2.35   | 2.60   | 3.16   | 3.64   | 5.13   |
|           |                   | 全国平均値 | —      | 9.44   | 11.18  | 12.80  | 14.64  | 16.60  | 19.70  |
|           |                   | 標準偏差  | —      | 2.21   | 2.40   | 2.74   | 2.96   | 3.56   | 4.27   |
|           | 上体<br>起こし<br>(回)  | 協会平均値 | 9.69   | 14.09  | 16.92  | 18.46  | 19.74  | 21.81  | 23.25  |
|           |                   | 標準偏差  | 5.63   | 5.26   | 5.16   | 5.89   | 5.02   | 5.03   | 5.33   |
|           |                   | 全国平均値 | —      | 12.06  | 14.69  | 16.68  | 18.52  | 20.61  | 22.98  |
|           |                   | 標準偏差  | —      | 5.22   | 5.79   | 5.96   | 5.48   | 5.48   | 5.36   |
|           | 長座<br>体前屈<br>(cm) | 協会平均値 | 23.62  | 26.37  | 28.02  | 28.97  | 30.30  | 33.66  | 36.33  |
|           |                   | 標準偏差  | 6.22   | 5.99   | 6.03   | 6.16   | 6.64   | 7.41   | 7.92   |
|           |                   | 全国平均値 | —      | 25.85  | 27.68  | 30.07  | 31.08  | 33.78  | 35.49  |
|           |                   | 標準偏差  | —      | 6.46   | 6.67   | 7.16   | 7.14   | 7.34   | 8.17   |
|           | 反復<br>横とび<br>(点)  | 協会平均値 | 22.25  | 29.56  | 34.96  | 38.10  | 41.04  | 44.31  | 47.43  |
|           |                   | 標準偏差  | 6.06   | 5.93   | 6.52   | 7.21   | 7.17   | 6.74   | 6.74   |
|           |                   | 全国平均値 | —      | 27.95  | 32.54  | 36.10  | 39.95  | 44.01  | 47.02  |
|           |                   | 標準偏差  | —      | 4.75   | 6.53   | 7.56   | 7.23   | 6.54   | 6.41   |
|           | 立ち<br>幅とび<br>(cm) | 協会平均値 | 105.60 | 122.47 | 136.54 | 143.26 | 150.71 | 160.66 | 175.48 |
|           |                   | 標準偏差  | 20.61  | 18.87  | 17.64  | 19.95  | 19.46  | 20.02  | 22.02  |
|           |                   | 全国平均値 | —      | 115.37 | 127.38 | 137.76 | 145.84 | 155.10 | 167.08 |
|           |                   | 標準偏差  | —      | 17.62  | 17.34  | 17.91  | 17.80  | 19.23  | 21.02  |

| 学年          |                   |       | 幼児     | 1 年生   | 2 年生   | 3 年生   | 4 年生   | 5 年生   | 6 年生   |
|-------------|-------------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| たいそう<br>(②) | 対象人数              |       | 27     | 17     | 15     | 19     | 10     | 7      | 4      |
|             | 握力<br>(kg)        | 協会平均値 | 7.12   | 10.28  | 11.55  | 13.57  | 15.65  | 19.22  | 18.71  |
|             |                   | 標準偏差  | 2.39   | 3.19   | 2.06   | 2.73   | 2.20   | 2.78   | 3.56   |
|             |                   | 全国平均値 | —      | 9.44   | 11.18  | 12.80  | 14.64  | 16.60  | 19.70  |
|             |                   | 標準偏差  | —      | 2.21   | 2.40   | 2.74   | 2.96   | 3.56   | 4.27   |
|             | 上体<br>起こし<br>(回)  | 協会平均値 | 10.50  | 15.29  | 18.27  | 22.68  | 23.40  | 25.29  | 31.00  |
|             |                   | 標準偏差  | 6.16   | 6.03   | 6.36   | 6.44   | 6.80   | 4.07   | 2.45   |
|             |                   | 全国平均値 | —      | 12.06  | 14.69  | 16.68  | 18.52  | 20.61  | 22.98  |
|             |                   | 標準偏差  | —      | 5.22   | 5.79   | 5.96   | 5.48   | 5.48   | 5.36   |
|             | 長座<br>体前屈<br>(cm) | 協会平均値 | 26.91  | 29.26  | 29.87  | 33.39  | 34.30  | 40.43  | 35.63  |
|             |                   | 標準偏差  | 6.92   | 8.18   | 7.73   | 7.81   | 5.09   | 3.42   | 8.20   |
|             |                   | 全国平均値 | —      | 25.85  | 27.68  | 30.07  | 31.08  | 33.78  | 35.49  |
|             |                   | 標準偏差  | —      | 6.46   | 6.67   | 7.16   | 7.14   | 7.34   | 8.17   |
|             | 反復<br>横とび<br>(点)  | 協会平均値 | 24.89  | 29.41  | 33.73  | 40.05  | 44.20  | 49.57  | 51.50  |
|             |                   | 標準偏差  | 4.97   | 11.98  | 7.21   | 7.28   | 5.88   | 4.16   | 2.08   |
|             |                   | 全国平均値 | —      | 27.95  | 32.54  | 36.10  | 39.95  | 44.01  | 47.02  |
|             |                   | 標準偏差  | —      | 4.75   | 6.53   | 7.56   | 7.23   | 6.54   | 6.41   |
|             | 立ち<br>幅とび<br>(cm) | 協会平均値 | 110.04 | 128.18 | 142.73 | 153.68 | 168.40 | 183.57 | 181.25 |
|             |                   | 標準偏差  | 30.35  | 25.95  | 22.24  | 17.10  | 13.43  | 10.89  | 12.47  |
|             |                   | 全国平均値 | —      | 115.37 | 127.38 | 137.76 | 145.84 | 155.10 | 167.08 |
|             |                   | 標準偏差  | —      | 17.62  | 17.34  | 17.91  | 17.80  | 19.23  | 21.02  |

| 学年                 |                   |       | 幼児     | 1 年生   | 2 年生   | 3 年生   | 4 年生   | 5 年生   | 6 年生   |
|--------------------|-------------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 水泳・<br>たいそう<br>(③) | 対象人数              |       | 40     | 19     | 32     | 8      | 6      | 7      | 2      |
|                    | 握力<br>(kg)        | 協会平均値 | 8.43   | 10.71  | 12.18  | 14.06  | 15.65  | 17.96  | 20.68  |
|                    |                   | 標準偏差  | 2.45   | 2.33   | 2.60   | 3.48   | 1.78   | 5.12   | 7.18   |
|                    |                   | 全国平均値 | —      | 9.44   | 11.18  | 12.80  | 14.64  | 16.60  | 19.70  |
|                    |                   | 標準偏差  | —      | 2.21   | 2.40   | 2.74   | 2.96   | 3.56   | 4.27   |
|                    | 上体<br>起こし<br>(回)  | 協会平均値 | 10.83  | 16.63  | 20.38  | 22.63  | 24.00  | 25.86  | 19.00  |
|                    |                   | 標準偏差  | 5.74   | 5.43   | 6.50   | 4.72   | 4.60   | 6.47   | 4.24   |
|                    |                   | 全国平均値 | —      | 12.06  | 14.69  | 16.68  | 18.52  | 20.61  | 22.98  |
|                    |                   | 標準偏差  | —      | 5.22   | 5.79   | 5.96   | 5.48   | 5.48   | 5.36   |
|                    | 長座<br>体前屈<br>(cm) | 協会平均値 | 26.61  | 30.74  | 32.64  | 31.81  | 33.25  | 37.14  | 33.75  |
|                    |                   | 標準偏差  | 6.55   | 6.93   | 6.52   | 8.01   | 5.63   | 12.02  | 10.25  |
|                    |                   | 全国平均値 | —      | 25.85  | 27.68  | 30.07  | 31.08  | 33.78  | 35.49  |
|                    |                   | 標準偏差  | —      | 6.46   | 6.67   | 7.16   | 7.14   | 7.34   | 8.17   |
|                    | 反復<br>横とび<br>(点)  | 協会平均値 | 23.65  | 29.84  | 37.41  | 37.50  | 44.67  | 49.29  | 46.50  |
|                    |                   | 標準偏差  | 5.12   | 6.53   | 6.74   | 9.02   | 6.09   | 4.75   | 0.71   |
|                    |                   | 全国平均値 | —      | 27.95  | 32.54  | 36.10  | 39.95  | 44.01  | 47.02  |
|                    |                   | 標準偏差  | —      | 4.75   | 6.53   | 7.56   | 7.23   | 6.54   | 6.41   |
|                    | 立ち<br>幅とび<br>(cm) | 協会平均値 | 104.03 | 132.58 | 142.81 | 160.50 | 167.17 | 173.86 | 186.10 |
|                    |                   | 標準偏差  | 21.12  | 18.06  | 15.86  | 19.70  | 12.98  | 22.21  | 38.33  |
|                    |                   | 全国平均値 | —      | 115.37 | 127.38 | 137.76 | 145.84 | 155.10 | 167.08 |
|                    |                   | 標準偏差  | —      | 17.62  | 17.34  | 17.91  | 17.80  | 19.23  | 21.02  |

b. 女子（表 3－2）

| 学年            |                   |       | 幼児    | 1 年生   | 2 年生   | 3 年生   | 4 年生   | 5 年生   | 6 年生   |
|---------------|-------------------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 全体<br>(①+②+③) | 対象人数              |       | 249   | 190    | 166    | 214    | 162    | 117    | 62     |
|               | 握力<br>(kg)        | 協会平均値 | 7.27  | 9.82   | 10.99  | 12.70  | 14.25  | 16.74  | 19.05  |
|               |                   | 標準偏差  | 2.39  | 2.05   | 2.29   | 2.32   | 3.26   | 3.43   | 4.41   |
|               |                   | 全国平均値 | —     | 8.75   | 10.44  | 12.07  | 13.99  | 16.36  | 19.37  |
|               |                   | 標準偏差  | —     | 2.03   | 2.22   | 2.57   | 2.90   | 3.63   | 4.28   |
|               | 上体<br>起こし<br>(回)  | 協会平均値 | 10.10 | 14.52  | 16.84  | 18.98  | 19.80  | 21.86  | 22.67  |
|               |                   | 標準偏差  | 5.59  | 5.58   | 5.41   | 4.98   | 5.35   | 5.51   | 5.61   |
|               |                   | 全国平均値 | —     | 11.47  | 13.77  | 15.76  | 17.97  | 19.39  | 21.10  |
|               |                   | 標準偏差  | —     | 5.32   | 5.22   | 5.43   | 5.24   | 5.06   | 5.12   |
|               | 長座<br>体前屈<br>(cm) | 協会平均値 | 26.41 | 29.23  | 31.78  | 33.10  | 35.40  | 39.83  | 42.26  |
|               |                   | 標準偏差  | 6.60  | 6.78   | 6.12   | 6.84   | 6.92   | 7.23   | 7.67   |
|               |                   | 全国平均値 | —     | 28.41  | 30.78  | 32.75  | 34.99  | 37.95  | 40.71  |
|               |                   | 標準偏差  | —     | 6.74   | 6.71   | 7.22   | 7.41   | 7.93   | 8.23   |
|               | 反復<br>横とび<br>(点)  | 協会平均値 | 21.97 | 30.03  | 33.72  | 38.58  | 41.50  | 44.41  | 46.74  |
|               |                   | 標準偏差  | 5.68  | 5.68   | 5.68   | 5.68   | 5.68   | 5.68   | 5.68   |
|               |                   | 全国平均値 | —     | 26.83  | 31.05  | 34.62  | 38.68  | 42.00  | 44.63  |
|               |                   | 標準偏差  | —     | 4.70   | 5.71   | 7.00   | 6.88   | 6.20   | 5.65   |
|               | 立ち<br>幅とび<br>(cm) | 協会平均値 | 99.94 | 119.30 | 131.61 | 140.52 | 149.53 | 155.15 | 167.61 |
|               |                   | 標準偏差  | 21.13 | 17.70  | 18.10  | 18.99  | 19.45  | 23.12  | 23.52  |
|               |                   | 全国平均値 | —     | 109.07 | 118.66 | 129.44 | 141.10 | 148.01 | 158.54 |
|               |                   | 標準偏差  | —     | 16.44  | 16.12  | 17.04  | 17.18  | 19.37  | 20.82  |

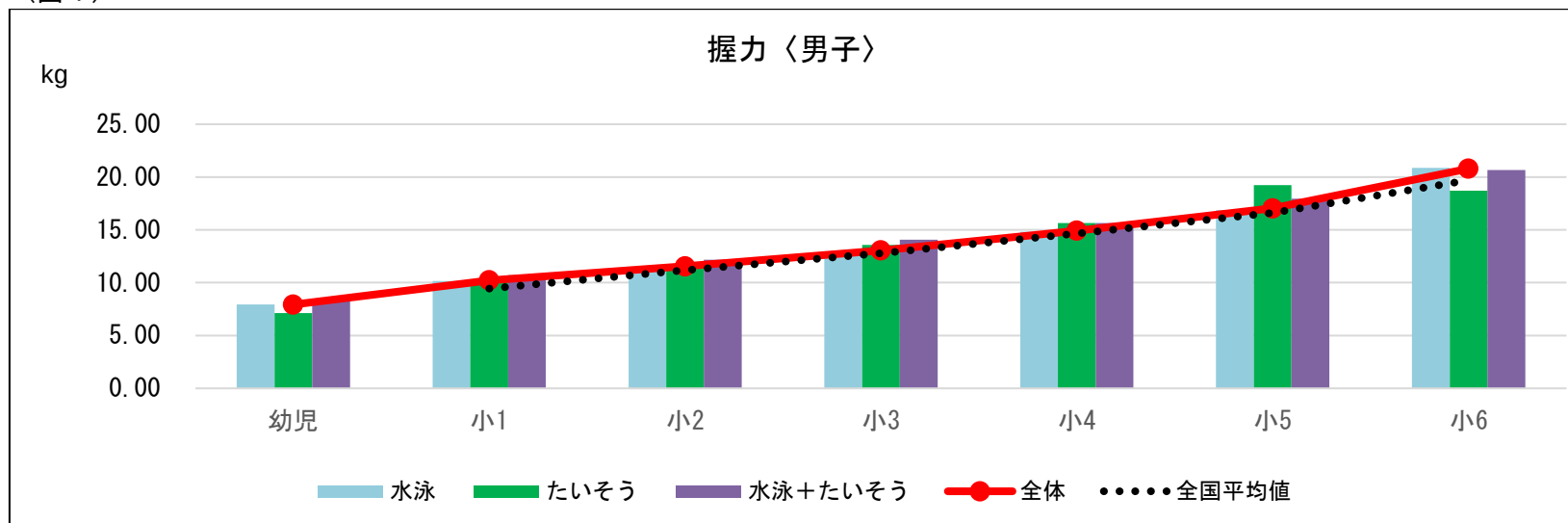


| 学年        |                   |       | 幼児    | 1 年生   | 2 年生   | 3 年生   | 4 年生   | 5 年生   | 6 年生   |
|-----------|-------------------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 水泳<br>(①) | 対象人数              |       | 183   | 159    | 139    | 188    | 148    | 100    | 56     |
|           | 握力<br>(kg)        | 協会平均値 | 7.32  | 9.91   | 10.97  | 12.63  | 14.23  | 16.63  | 18.88  |
|           |                   | 標準偏差  | 2.24  | 2.04   | 2.31   | 2.34   | 3.28   | 3.47   | 4.10   |
|           |                   | 全国平均値 | —     | 8.75   | 10.44  | 12.07  | 13.99  | 16.36  | 19.37  |
|           |                   | 標準偏差  | —     | 2.03   | 2.22   | 2.57   | 2.90   | 3.63   | 4.28   |
|           | 上体<br>起こし<br>(回)  | 協会平均値 | 9.34  | 14.82  | 16.59  | 18.71  | 19.49  | 21.45  | 22.29  |
|           |                   | 標準偏差  | 5.01  | 5.46   | 5.69   | 4.99   | 5.25   | 5.37   | 5.27   |
|           |                   | 全国平均値 | —     | 11.47  | 13.77  | 15.76  | 17.97  | 19.39  | 21.10  |
|           |                   | 標準偏差  | —     | 5.32   | 5.22   | 5.43   | 5.24   | 5.06   | 5.12   |
|           | 長座<br>体前屈<br>(cm) | 協会平均値 | 25.52 | 28.60  | 30.96  | 32.60  | 34.80  | 39.55  | 42.66  |
|           |                   | 標準偏差  | 6.03  | 6.66   | 5.82   | 6.90   | 6.71   | 6.93   | 7.65   |
|           |                   | 全国平均値 | —     | 28.41  | 30.78  | 32.75  | 34.99  | 37.95  | 40.71  |
|           |                   | 標準偏差  | —     | 6.74   | 6.71   | 7.22   | 7.41   | 7.93   | 8.23   |
|           | 反復<br>横とび<br>(点)  | 協会平均値 | 21.61 | 30.01  | 33.71  | 38.34  | 41.32  | 44.64  | 47.10  |
|           |                   | 標準偏差  | 5.52  | 4.77   | 6.12   | 5.76   | 5.38   | 5.50   | 5.48   |
|           |                   | 全国平均値 | —     | 26.83  | 31.05  | 34.62  | 38.68  | 42.00  | 44.63  |
|           |                   | 標準偏差  | —     | 4.70   | 5.71   | 7.00   | 6.88   | 6.20   | 5.65   |
|           | 立ち<br>幅とび<br>(cm) | 協会平均値 | 99.50 | 118.94 | 130.51 | 138.98 | 148.99 | 155.62 | 167.52 |
|           |                   | 標準偏差  | 19.85 | 18.08  | 18.31  | 19.21  | 19.73  | 18.68  | 23.44  |
|           |                   | 全国平均値 | —     | 109.07 | 118.66 | 129.44 | 141.10 | 148.01 | 158.54 |
|           |                   | 標準偏差  | —     | 16.44  | 16.12  | 17.04  | 17.18  | 19.37  | 20.82  |

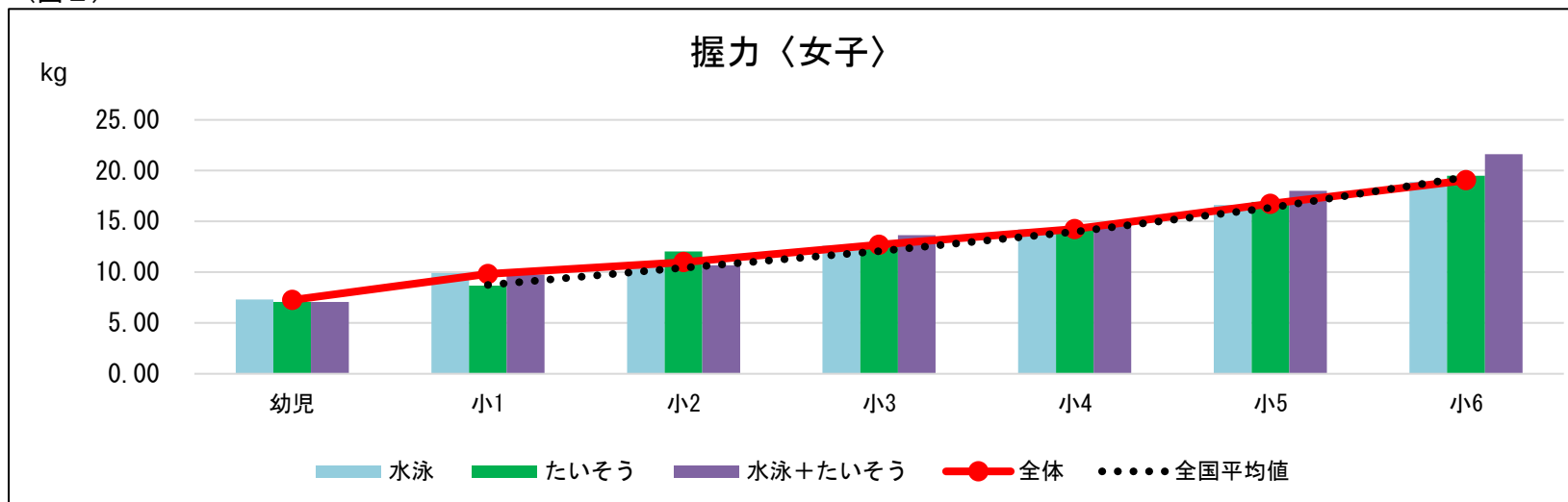
| 学年          |                   |       | 幼児     | 1 年生   | 2 年生   | 3 年生   | 4 年生   | 5 年生   | 6 年生   |
|-------------|-------------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| たいそう<br>(②) | 対象人数              |       | 29     | 11     | 9      | 13     | 7      | 10     | 3      |
|             | 握力<br>(kg)        | 協会平均値 | 7.07   | 8.67   | 12.04  | 12.76  | 14.34  | 16.93  | 19.48  |
|             |                   | 標準偏差  | 3.23   | 2.79   | 2.41   | 1.83   | 2.78   | 3.23   | 10.55  |
|             |                   | 全国平均値 | —      | 8.75   | 10.44  | 12.07  | 13.99  | 16.36  | 19.37  |
|             |                   | 標準偏差  | —      | 2.03   | 2.22   | 2.57   | 2.90   | 3.63   | 4.28   |
|             | 上体<br>起こし<br>(回)  | 協会平均値 | 12.90  | 12.36  | 19.56  | 21.08  | 24.00  | 24.20  | 28.00  |
|             |                   | 標準偏差  | 6.98   | 7.00   | 2.70   | 5.28   | 3.51   | 5.35   | 11.79  |
|             |                   | 全国平均値 | —      | 11.47  | 13.77  | 15.76  | 17.97  | 19.39  | 21.10  |
|             |                   | 標準偏差  | —      | 5.32   | 5.22   | 5.43   | 5.24   | 5.06   | 5.12   |
|             | 長座<br>体前屈<br>(cm) | 協会平均値 | 29.02  | 33.55  | 36.33  | 37.31  | 42.29  | 39.55  | 38.17  |
|             |                   | 標準偏差  | 8.62   | 7.02   | 4.33   | 6.17   | 4.03   | 9.16   | 10.54  |
|             |                   | 全国平均値 | —      | 28.41  | 30.78  | 32.75  | 34.99  | 37.95  | 40.71  |
|             |                   | 標準偏差  | —      | 6.74   | 6.71   | 7.22   | 7.41   | 7.93   | 8.23   |
|             | 反復<br>横とび<br>(点)  | 協会平均値 | 21.72  | 27.82  | 31.89  | 39.69  | 42.71  | 46.20  | 40.33  |
|             |                   | 標準偏差  | 7.61   | 5.60   | 6.90   | 9.30   | 6.32   | 6.18   | 10.26  |
|             |                   | 全国平均値 | —      | 26.83  | 31.05  | 34.62  | 38.68  | 42.00  | 44.63  |
|             |                   | 標準偏差  | —      | 4.70   | 5.71   | 7.00   | 6.88   | 6.20   | 5.65   |
|             | 立ち<br>幅とび<br>(cm) | 協会平均値 | 105.55 | 115.36 | 135.11 | 155.08 | 159.29 | 159.20 | 159.67 |
|             |                   | 標準偏差  | 27.66  | 21.36  | 18.35  | 15.86  | 16.05  | 12.73  | 36.09  |
|             |                   | 全国平均値 | —      | 109.07 | 118.66 | 129.44 | 141.10 | 148.01 | 158.54 |
|             |                   | 標準偏差  | —      | 16.44  | 16.12  | 17.04  | 17.18  | 19.37  | 20.82  |

| 学年                 |                   |       | 幼児    | 1 年生   | 2 年生   | 3 年生   | 4 年生   | 5 年生   | 6 年生   |
|--------------------|-------------------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 水泳・<br>たいそう<br>(③) | 対象人数              |       | 37    | 20     | 18     | 13     | 7      | 7      | 3      |
|                    | 握力<br>(kg)        | 協会平均値 | 7.06  | 9.78   | 10.67  | 13.66  | 14.61  | 18.00  | 21.62  |
|                    |                   | 標準偏差  | 2.39  | 1.48   | 2.05   | 2.25   | 3.74   | 3.20   | 2.89   |
|                    |                   | 全国平均値 | —     | 8.75   | 10.44  | 12.07  | 13.99  | 16.36  | 19.37  |
|                    |                   | 標準偏差  | —     | 2.03   | 2.22   | 2.57   | 2.90   | 3.63   | 4.28   |
|                    | 上体<br>起こし<br>(回)  | 協会平均値 | 11.54 | 13.30  | 17.39  | 20.69  | 22.14  | 24.43  | 24.33  |
|                    |                   | 標準偏差  | 6.30  | 5.58   | 3.50   | 3.86   | 7.13   | 7.04   | 2.52   |
|                    |                   | 全国平均値 | —     | 11.47  | 13.77  | 15.76  | 17.97  | 19.39  | 21.10  |
|                    |                   | 標準偏差  | —     | 5.32   | 5.22   | 5.43   | 5.24   | 5.06   | 5.12   |
|                    | 長座<br>体前屈<br>(cm) | 協会平均値 | 28.50 | 31.85  | 35.83  | 36.08  | 41.21  | 44.29  | 38.83  |
|                    |                   | 標準偏差  | 6.61  | 6.37   | 6.70   | 4.23   | 7.83   | 8.23   | 5.25   |
|                    |                   | 全国平均値 | —     | 28.41  | 30.78  | 32.75  | 34.99  | 37.95  | 40.71  |
|                    |                   | 標準偏差  | —     | 6.74   | 6.71   | 7.22   | 7.41   | 7.93   | 8.23   |
|                    | 反復<br>横とび<br>(点)  | 協会平均値 | 23.84 | 31.40  | 34.72  | 40.92  | 44.00  | 38.43  | 46.33  |
|                    |                   | 標準偏差  | 4.42  | 3.60   | 5.96   | 3.59   | 5.10   | 17.66  | 8.14   |
|                    |                   | 全国平均値 | —     | 26.83  | 31.05  | 34.62  | 38.68  | 42.00  | 44.63  |
|                    |                   | 標準偏差  | —     | 4.70   | 5.71   | 7.00   | 6.88   | 6.20   | 5.65   |
|                    | 立ち<br>幅とび<br>(cm) | 協会平均値 | 97.08 | 124.30 | 138.39 | 148.31 | 151.29 | 142.71 | 177.33 |
|                    |                   | 標準偏差  | 21.19 | 11.10  | 15.35  | 8.00   | 15.42  | 64.19  | 15.18  |
|                    |                   | 全国平均値 | —     | 109.07 | 118.66 | 129.44 | 141.10 | 148.01 | 158.54 |
|                    |                   | 標準偏差  | —     | 16.44  | 16.12  | 17.04  | 17.18  | 19.37  | 20.82  |

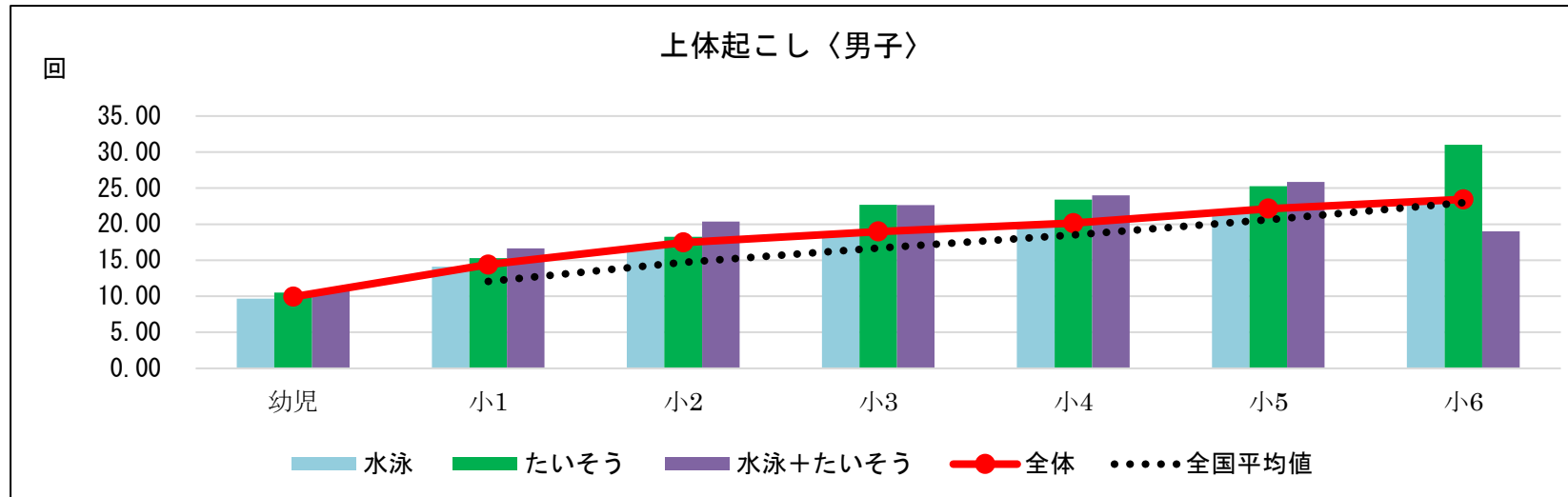
(図 1)



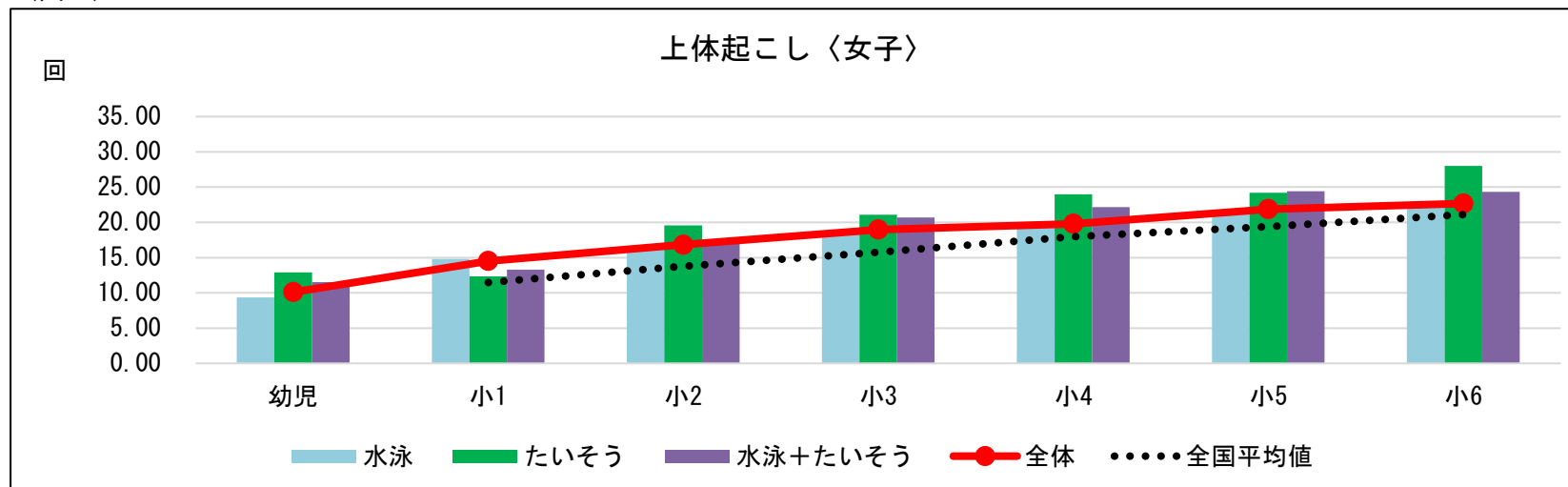
(図 2)



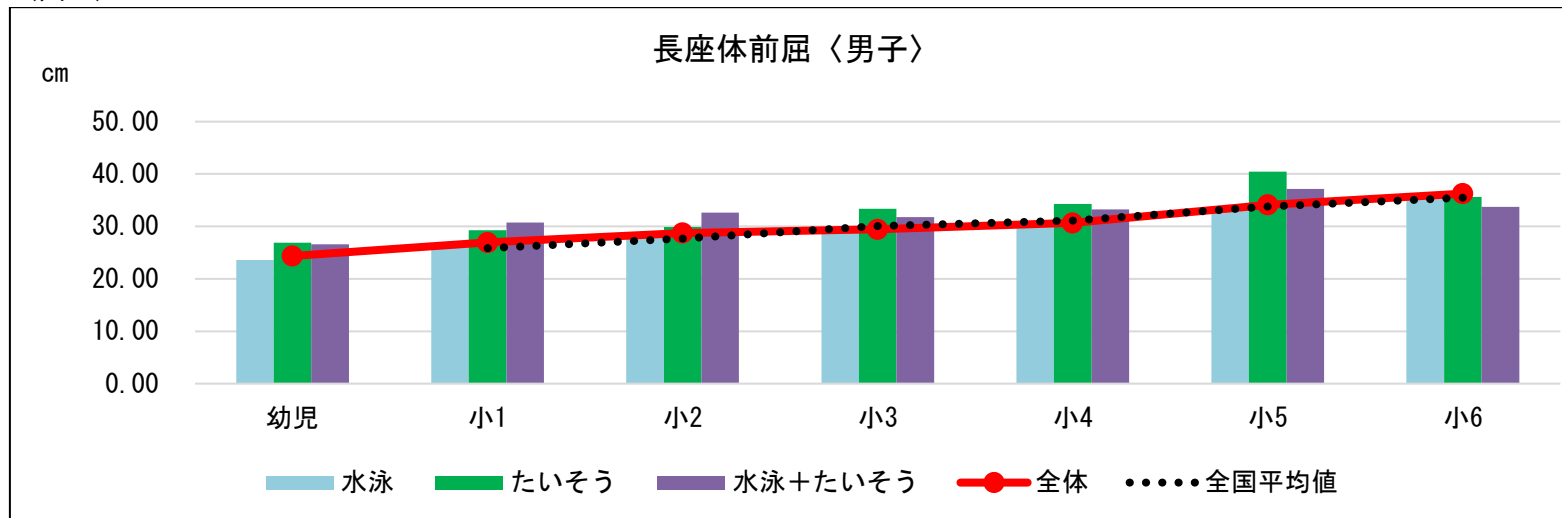
(図3)



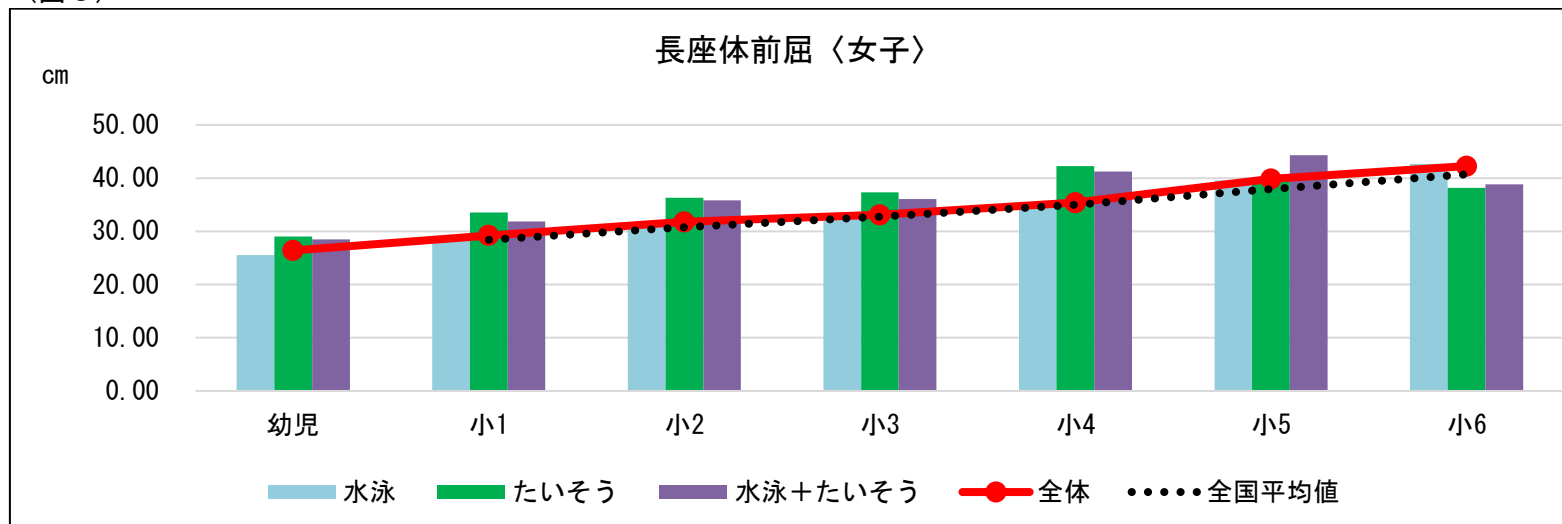
(図4)



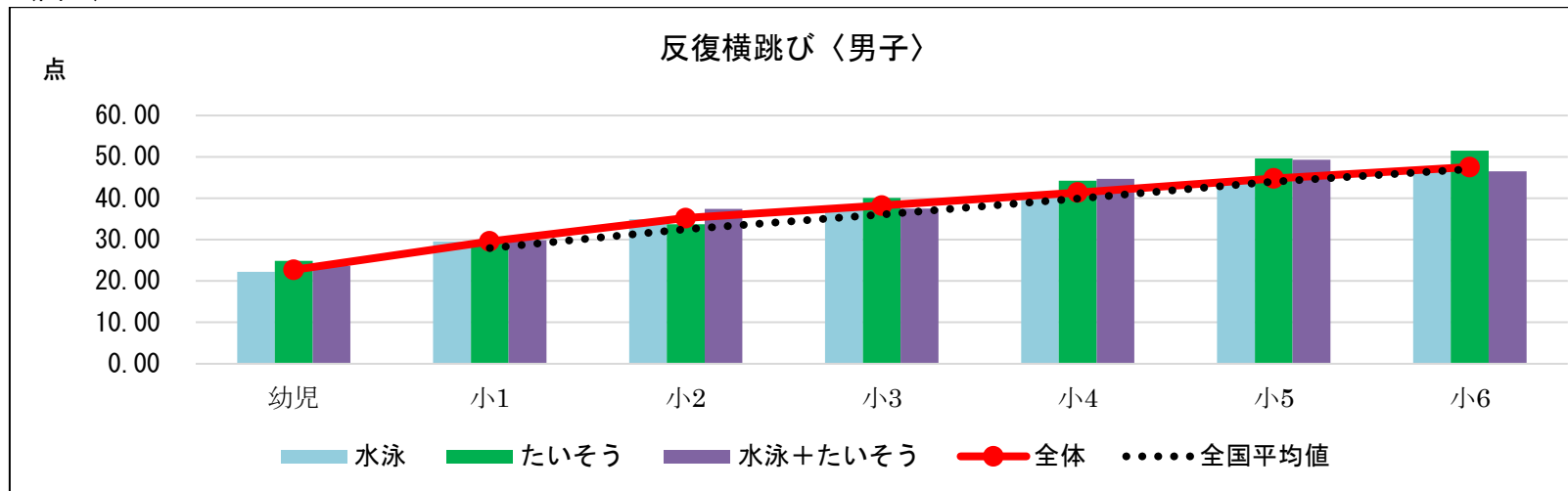
(図5)



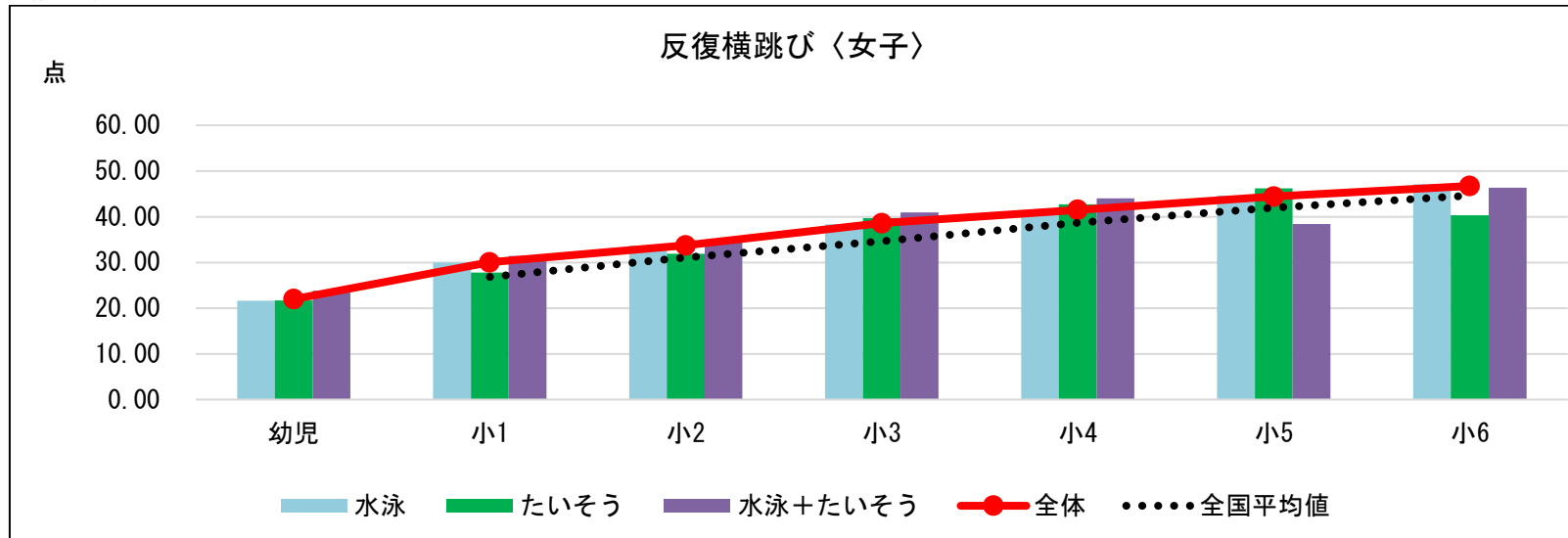
(図6)



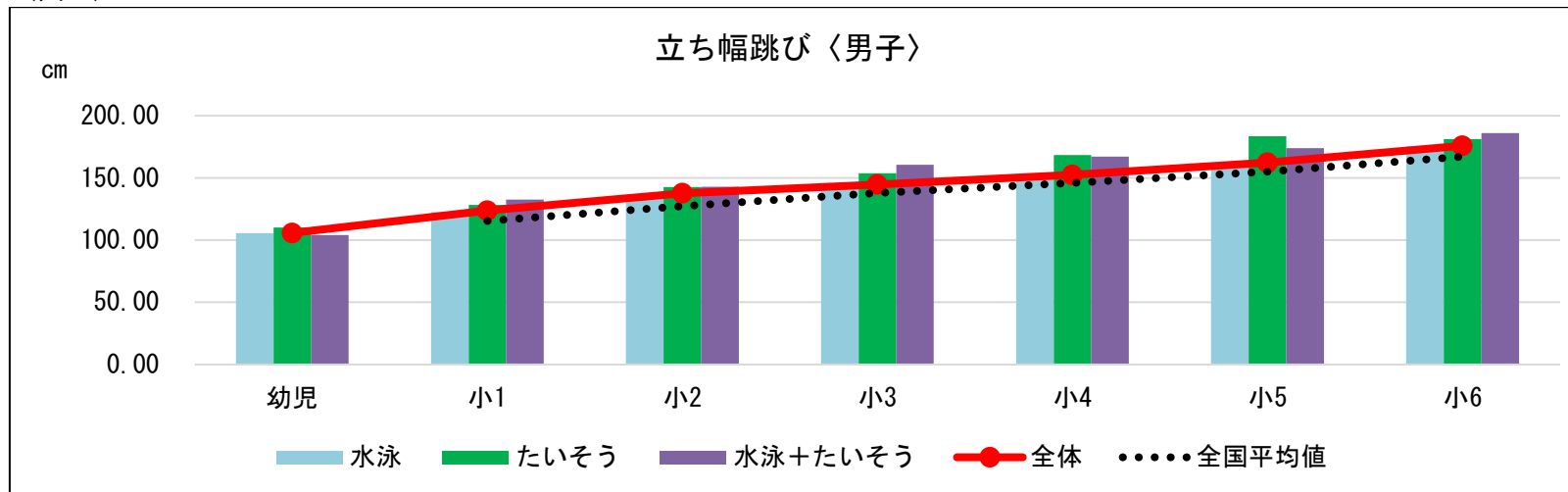
(図 7)



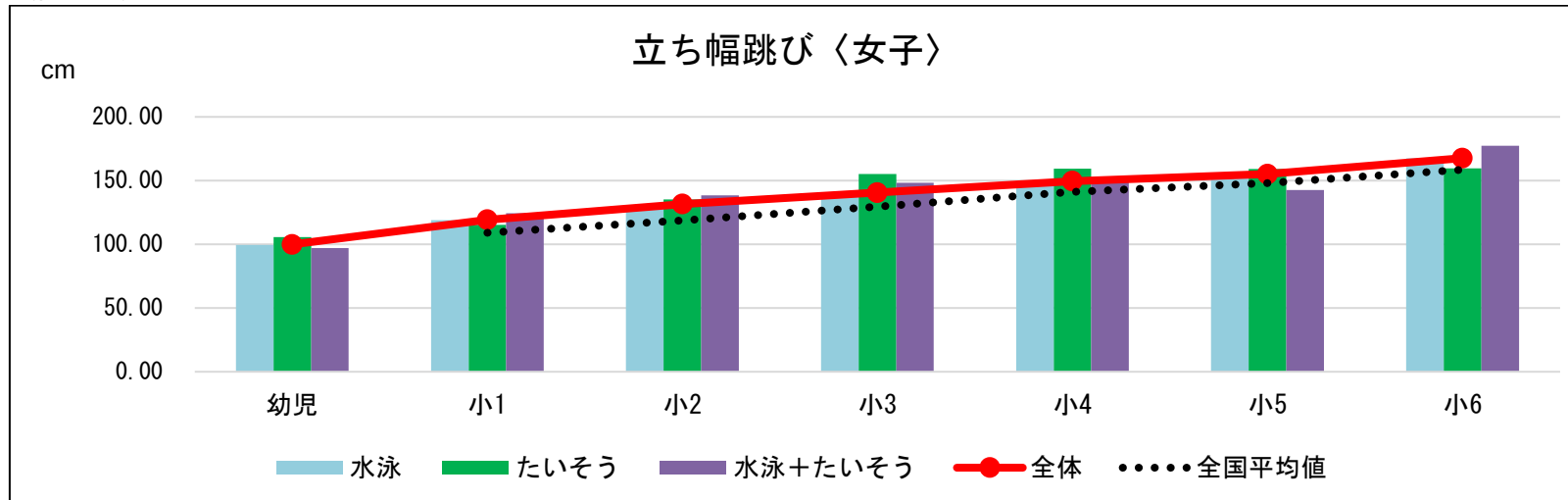
(図 8)



(図 9)



(図 10)





3) 測定種目別・学年別・性別別・事業所別

握力〈単位：kg〉

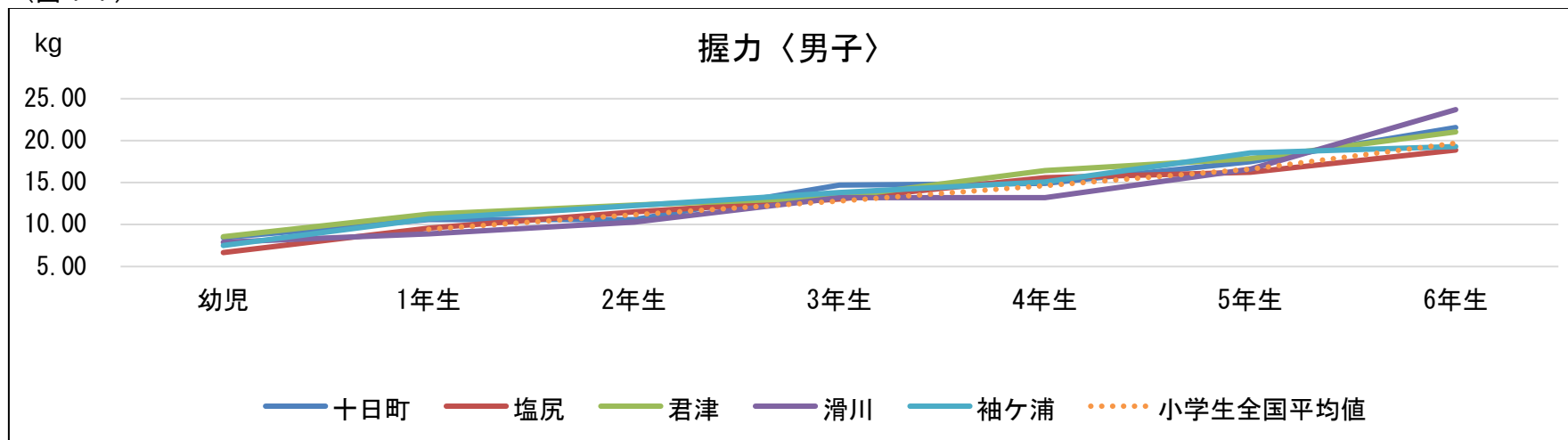
a. 男子（表4－1）

|      | 十日町   | 塩尻    | 君津    | 滑川    | 袖ヶ浦   | 平均値   | 小学生<br>全国平均値 | 差    |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|------|
| 幼 児  | 8.45  | 6.66  | 8.56  | 7.90  | 7.51  | 7.82  |              |      |
| 1 年生 | 10.59 | 9.59  | 11.25 | 8.90  | 10.70 | 10.21 | 9.44         | 0.77 |
| 2 年生 | 10.60 | 11.53 | 12.34 | 10.30 | 12.27 | 11.41 | 11.18        | 0.23 |
| 3 年生 | 14.71 | 13.05 | 13.29 | 13.20 | 13.82 | 13.62 | 12.80        | 0.82 |
| 4 年生 | 14.90 | 15.59 | 16.44 | 13.20 | 15.08 | 15.04 | 14.64        | 0.40 |
| 5 年生 | 17.51 | 16.22 | 17.85 | 16.60 | 18.55 | 17.35 | 16.60        | 0.75 |
| 6 年生 | 21.56 | 18.88 | 21.04 | 23.70 | 19.30 | 20.90 | 19.70        | 1.20 |

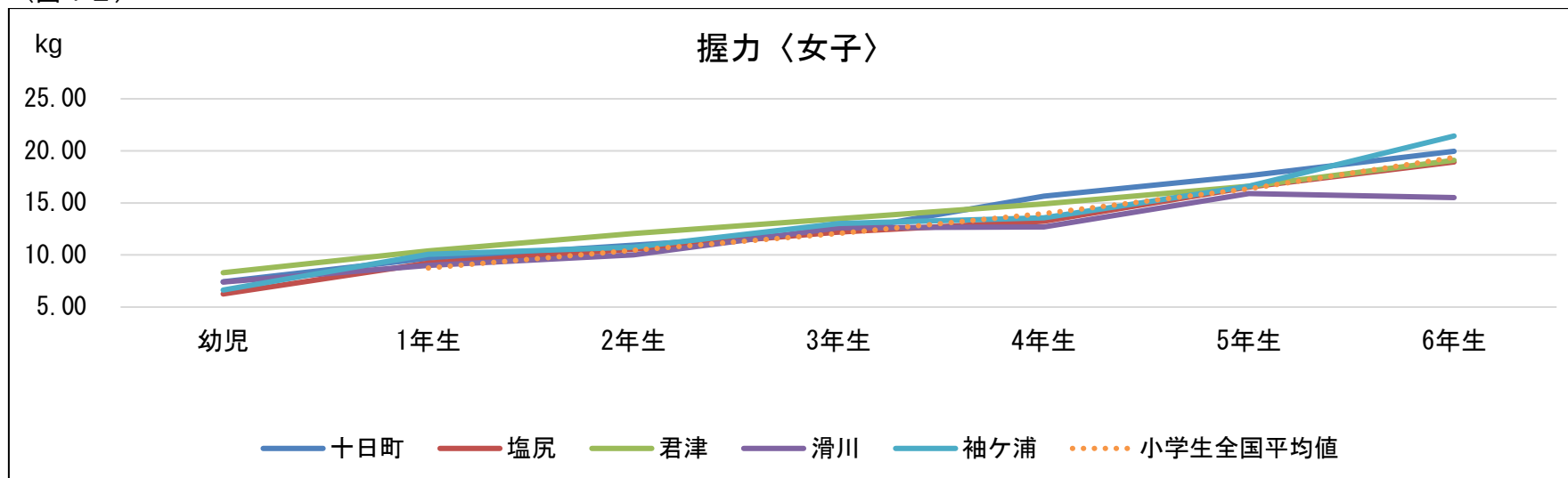
b. 女子（表4－2）

|      | 十日町   | 塩尻    | 君津    | 滑川    | 袖ヶ浦   | 平均値   | 小学生<br>全国平均値 | 差      |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|--------|
| 幼 児  | 7.43  | 6.26  | 8.30  | 7.40  | 6.63  | 7.20  |              |        |
| 1 年生 | 9.70  | 9.21  | 10.41 | 9.00  | 10.06 | 9.68  | 8.75         | 0.93   |
| 2 年生 | 10.93 | 10.55 | 12.08 | 10.00 | 10.75 | 10.86 | 10.44        | 0.42   |
| 3 年生 | 12.24 | 12.21 | 13.50 | 12.60 | 13.03 | 12.72 | 12.07        | 0.65   |
| 4 年生 | 15.64 | 13.23 | 14.91 | 12.70 | 13.58 | 14.01 | 13.99        | 0.02   |
| 5 年生 | 17.63 | 16.53 | 16.61 | 15.90 | 16.61 | 16.66 | 16.36        | 0.30   |
| 6 年生 | 19.96 | 18.93 | 19.10 | 15.50 | 21.43 | 18.98 | 19.37        | △ 0.39 |

(図 1 1)



(図 1 2)



上体起こし〈単位：回〉

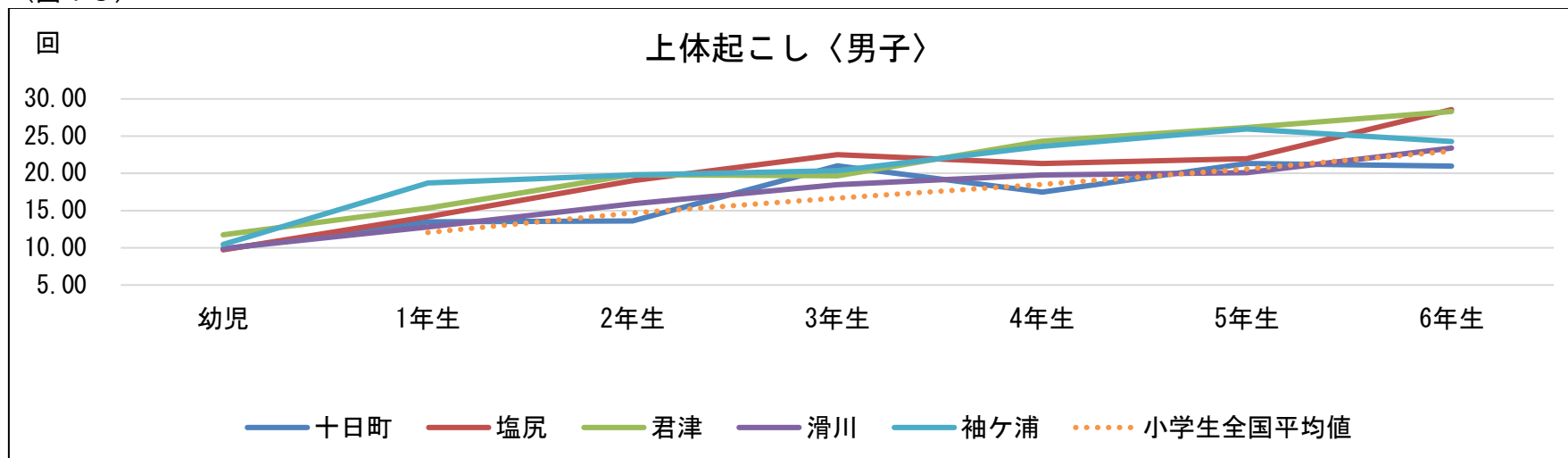
8. 男子（表４－３）

|      | 十日町   | 塩尻    | 君津    | 滑川    | 袖ヶ浦   | 平均値   | 小学生<br>全国平均値 | 差    |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|------|
| 幼 児  | 9.82  | 9.73  | 11.75 | 9.90  | 10.46 | 10.33 |              |      |
| 1 年生 | 13.50 | 14.19 | 15.32 | 12.80 | 18.71 | 14.90 | 12.06        | 2.84 |
| 2 年生 | 13.61 | 19.02 | 19.83 | 15.90 | 19.79 | 17.63 | 14.69        | 2.94 |
| 3 年生 | 21.02 | 22.51 | 19.68 | 18.50 | 20.37 | 20.42 | 16.68        | 3.74 |
| 4 年生 | 17.50 | 21.32 | 24.31 | 19.80 | 23.63 | 21.31 | 18.52        | 2.79 |
| 5 年生 | 21.33 | 21.96 | 26.16 | 20.10 | 25.96 | 23.10 | 20.61        | 2.49 |
| 6 年生 | 20.98 | 28.57 | 28.31 | 23.40 | 24.27 | 25.11 | 22.98        | 2.13 |

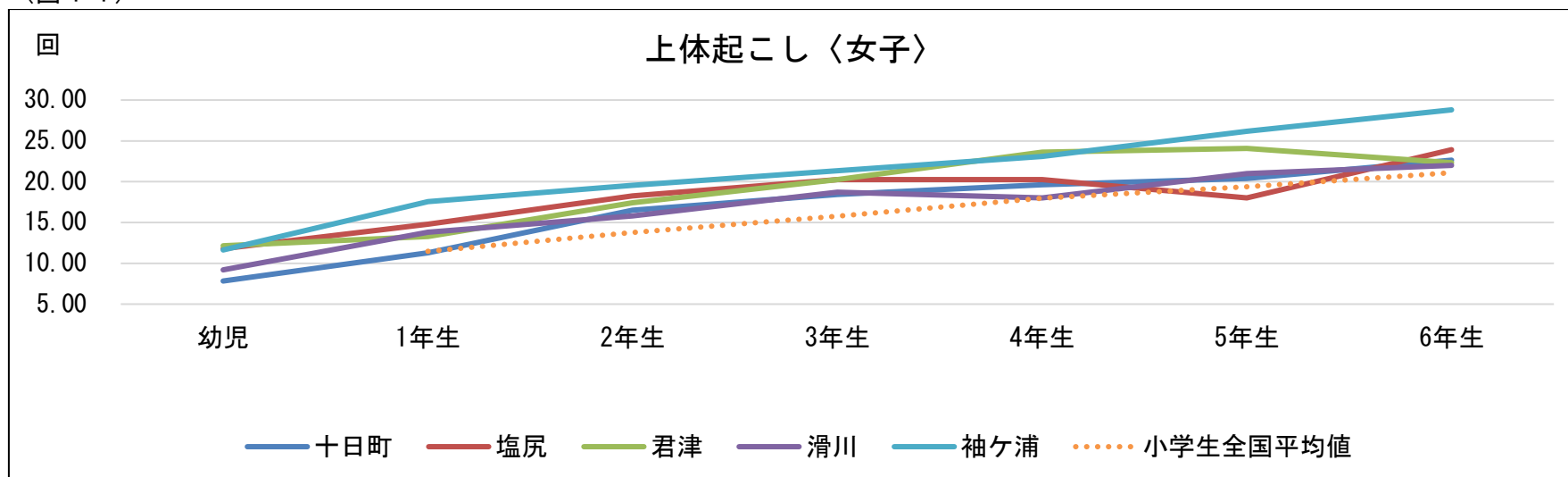
b. 女子（表４－４）

|      | 十日町   | 塩尻    | 君津    | 滑川    | 袖ヶ浦   | 平均値   | 小学生<br>全国平均値 | 差    |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|------|
| 幼 児  | 7.83  | 11.79 | 12.15 | 9.20  | 11.64 | 10.52 |              |      |
| 1 年生 | 11.28 | 14.78 | 13.27 | 13.80 | 17.56 | 14.14 | 11.47        | 2.67 |
| 2 年生 | 16.52 | 18.25 | 17.42 | 15.80 | 19.56 | 17.51 | 13.77        | 3.74 |
| 3 年生 | 18.43 | 20.25 | 20.24 | 18.70 | 21.34 | 19.79 | 15.76        | 4.03 |
| 4 年生 | 19.64 | 20.27 | 23.64 | 18.00 | 23.08 | 20.93 | 17.97        | 2.96 |
| 5 年生 | 20.39 | 18.00 | 24.08 | 21.00 | 26.16 | 21.93 | 19.39        | 2.54 |
| 6 年生 | 22.64 | 23.92 | 22.33 | 22.00 | 28.80 | 23.94 | 21.10        | 2.84 |

(図 1 3)



(図 1 4)



長座体前屈〈単位：cm〉

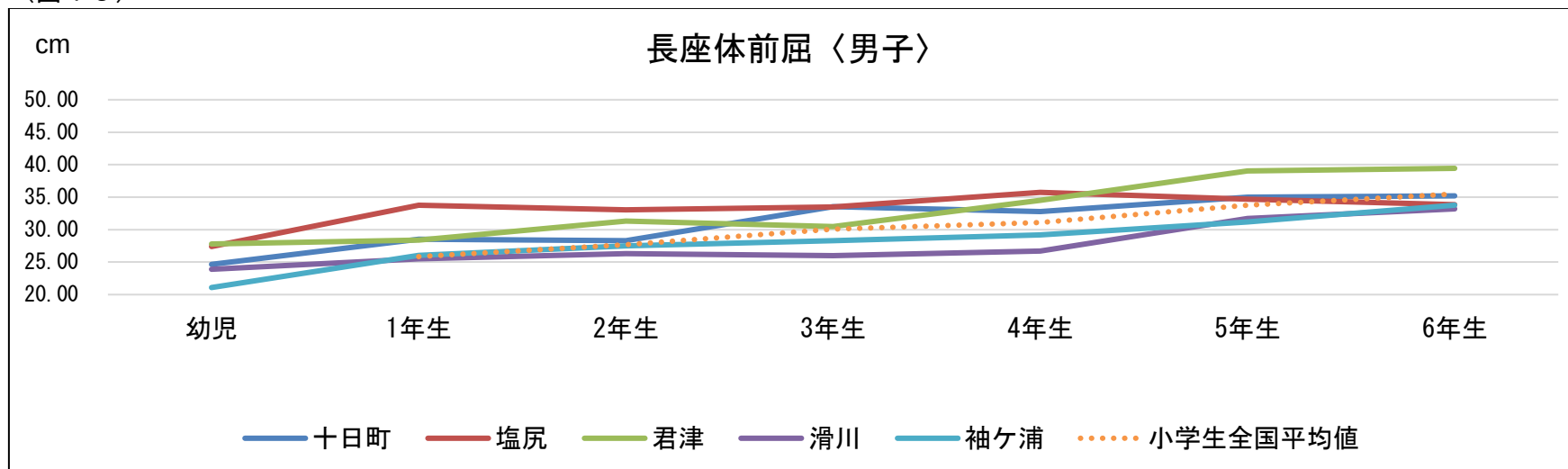
a. 男子（表 4－5）

|      | 十日町   | 塩尻    | 君津    | 滑川    | 袖ヶ浦   | 平均値   | 小学生<br>全国平均値 | 差      |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|--------|
| 幼 児  | 24.65 | 27.40 | 27.80 | 23.90 | 21.09 | 24.97 |              |        |
| 1 年生 | 28.51 | 33.77 | 28.37 | 25.50 | 26.04 | 28.44 | 25.85        | 2.59   |
| 2 年生 | 28.32 | 33.07 | 31.33 | 26.30 | 27.51 | 29.31 | 27.68        | 1.63   |
| 3 年生 | 33.54 | 33.50 | 30.49 | 26.00 | 28.32 | 30.37 | 30.07        | 0.30   |
| 4 年生 | 32.78 | 35.74 | 34.53 | 26.70 | 29.19 | 31.79 | 31.08        | 0.71   |
| 5 年生 | 35.01 | 34.70 | 39.03 | 31.70 | 31.17 | 34.32 | 33.78        | 0.54   |
| 6 年生 | 35.20 | 33.85 | 39.44 | 33.20 | 33.77 | 35.09 | 35.49        | △ 0.40 |

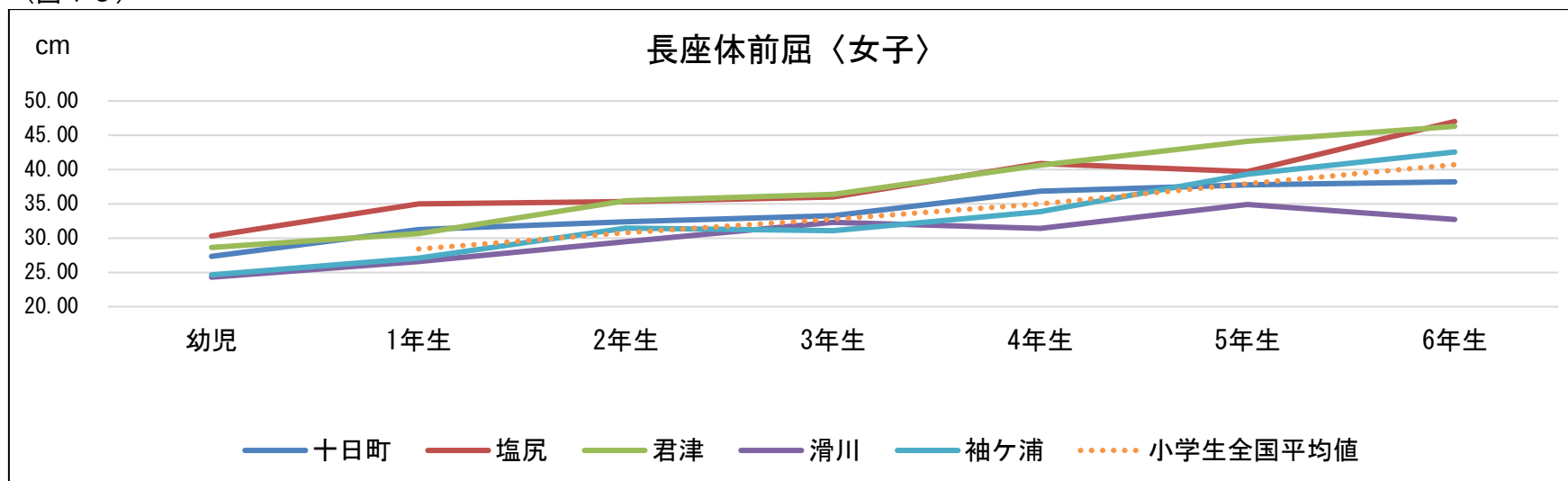
b. 女子（表 4－6）

|      | 十日町   | 塩尻    | 君津    | 滑川    | 袖ヶ浦   | 平均値   | 小学生<br>全国平均値 | 差    |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|------|
| 幼 児  | 27.34 | 30.29 | 28.64 | 24.30 | 24.64 | 27.04 |              |      |
| 1 年生 | 31.24 | 35.00 | 30.66 | 26.60 | 27.10 | 30.12 | 28.41        | 1.71 |
| 2 年生 | 32.37 | 35.31 | 35.45 | 29.50 | 31.46 | 32.82 | 30.78        | 2.04 |
| 3 年生 | 33.26 | 35.98 | 36.37 | 32.30 | 31.08 | 33.80 | 32.75        | 1.05 |
| 4 年生 | 36.83 | 40.86 | 40.63 | 31.40 | 33.86 | 36.72 | 34.99        | 1.73 |
| 5 年生 | 37.75 | 39.69 | 44.12 | 34.90 | 39.30 | 39.15 | 37.95        | 1.20 |
| 6 年生 | 38.20 | 47.00 | 46.29 | 32.70 | 42.55 | 41.35 | 40.71        | 0.64 |

(図 1 5)



(図 1 6)



反復横とび〈単位：点〉

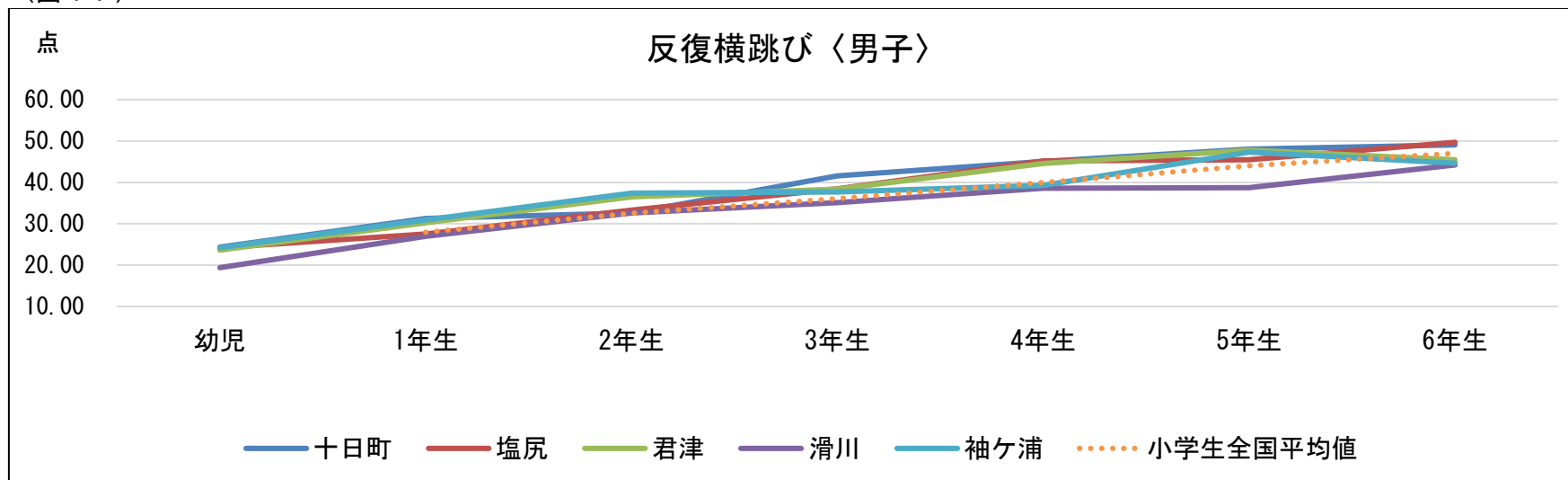
a. 男子（表４－７）

|      | 十日町   | 塩尻    | 君津    | 滑川    | 袖ヶ浦   | 平均値   | 小学生<br>全国平均値 | 差      |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|--------|
| 幼 児  | 24.36 | 24.22 | 23.63 | 19.40 | 24.22 | 23.16 |              |        |
| 1 年生 | 31.29 | 27.56 | 30.21 | 27.00 | 30.97 | 29.40 | 27.95        | 1.45   |
| 2 年生 | 32.61 | 33.27 | 36.49 | 32.60 | 37.42 | 34.48 | 32.54        | 1.94   |
| 3 年生 | 41.57 | 38.47 | 38.34 | 35.10 | 37.68 | 38.23 | 36.10        | 2.13   |
| 4 年生 | 45.02 | 45.18 | 44.59 | 38.60 | 39.27 | 42.53 | 39.95        | 2.58   |
| 5 年生 | 48.01 | 45.44 | 47.78 | 38.70 | 47.31 | 45.45 | 44.01        | 1.44   |
| 6 年生 | 49.05 | 49.68 | 45.50 | 44.20 | 44.64 | 46.61 | 47.02        | △ 0.41 |

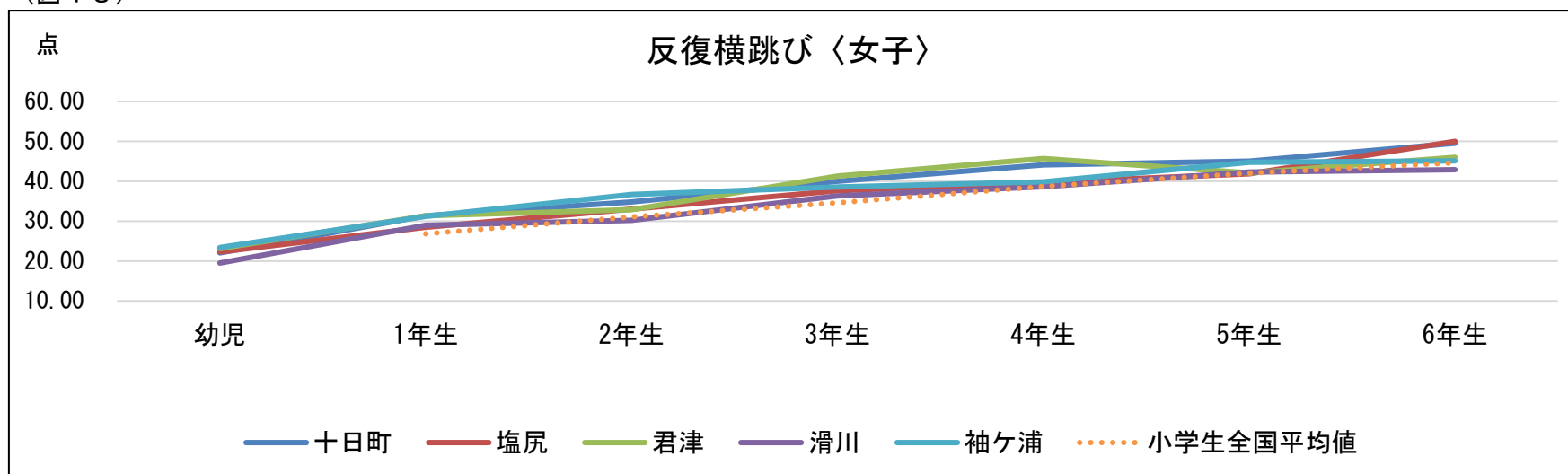
b. 女子（表４－８）

|      | 十日町   | 塩尻    | 君津    | 滑川    | 袖ヶ浦   | 平均値   | 小学生<br>全国平均値 | 差    |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|------|
| 幼 児  | 22.05 | 22.27 | 23.13 | 19.50 | 23.40 | 22.07 |              |      |
| 1 年生 | 31.38 | 28.48 | 31.34 | 29.00 | 31.25 | 30.29 | 26.83        | 3.46 |
| 2 年生 | 34.83 | 33.04 | 32.84 | 30.20 | 36.67 | 33.52 | 31.05        | 2.47 |
| 3 年生 | 40.01 | 37.59 | 41.29 | 36.30 | 38.55 | 38.75 | 34.62        | 4.13 |
| 4 年生 | 44.11 | 39.72 | 45.72 | 38.60 | 39.84 | 41.60 | 38.68        | 2.92 |
| 5 年生 | 45.03 | 41.85 | 42.06 | 42.30 | 44.78 | 43.20 | 42.00        | 1.20 |
| 6 年生 | 49.53 | 50.00 | 46.00 | 42.90 | 45.10 | 46.71 | 44.63        | 2.08 |

(図 1 7)



(図 1 8)





立ち幅とび〈単位：cm〉

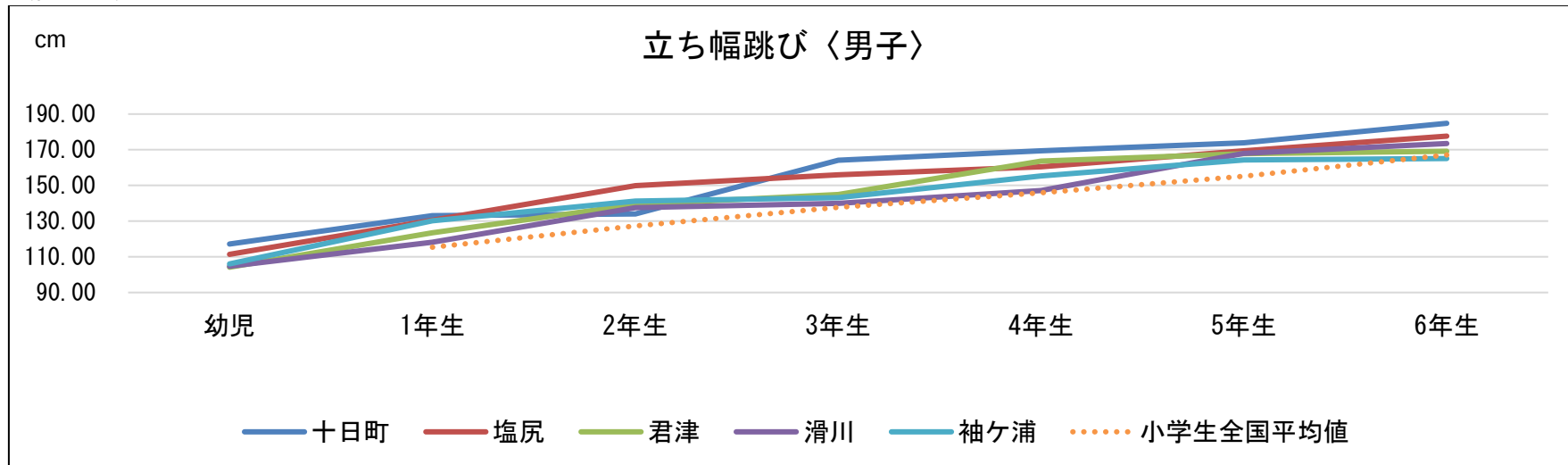
a. 男子（表４－９）

|     | 十日町    | 塩尻     | 君津     | 滑川     | 袖ヶ浦    | 平均値    | 小学生<br>全国平均値 | 差     |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------------|-------|
| 幼 児 | 117.18 | 111.39 | 104.18 | 104.70 | 106.04 | 108.70 |              |       |
| １年生 | 133.10 | 130.48 | 123.48 | 118.10 | 130.17 | 127.07 | 115.37       | 11.70 |
| ２年生 | 134.01 | 149.87 | 139.31 | 137.60 | 141.26 | 140.41 | 127.38       | 13.03 |
| ３年生 | 164.21 | 155.99 | 144.99 | 139.90 | 143.15 | 149.65 | 137.76       | 11.89 |
| ４年生 | 169.40 | 160.53 | 163.59 | 147.20 | 155.36 | 159.22 | 145.84       | 13.38 |
| ５年生 | 173.83 | 169.36 | 167.84 | 167.90 | 164.28 | 168.64 | 155.10       | 13.54 |
| ６年生 | 184.82 | 177.64 | 169.16 | 173.50 | 165.09 | 174.04 | 167.08       | 6.96  |

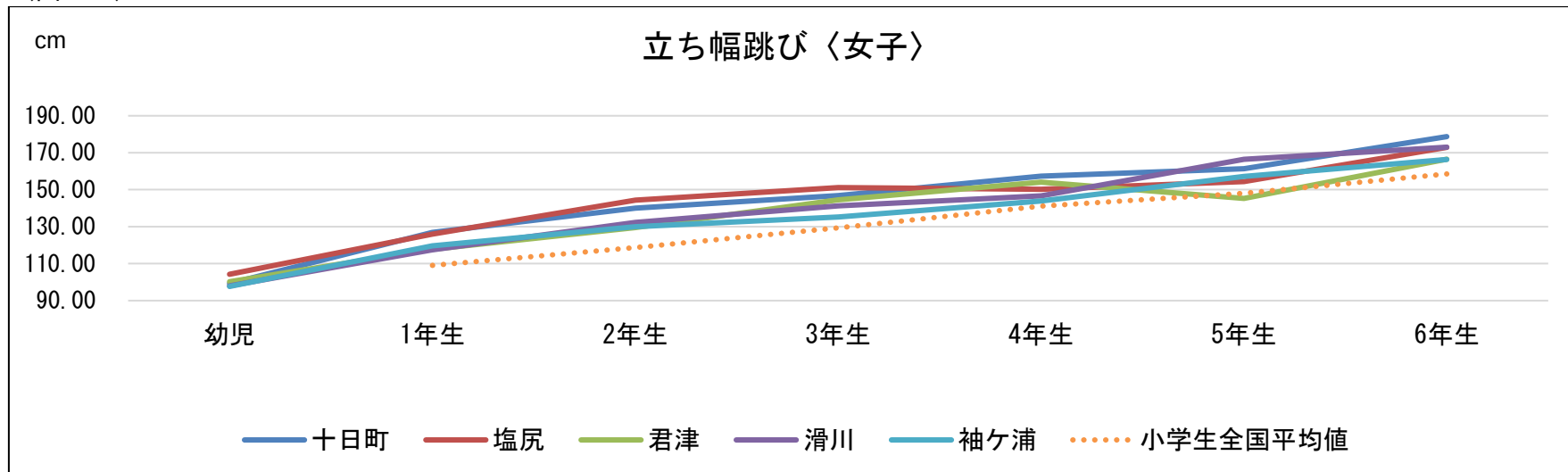
b. 女子（表４－１０）

|     | 十日町    | 塩尻     | 君津     | 滑川     | 袖ヶ浦    | 平均値    | 小学生<br>全国平均値 | 差     |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------------|-------|
| 幼 児 | 99.28  | 104.26 | 100.25 | 98.00  | 97.68  | 99.89  |              |       |
| １年生 | 126.89 | 125.92 | 117.83 | 117.50 | 119.63 | 121.55 | 109.07       | 12.48 |
| ２年生 | 139.97 | 144.42 | 129.49 | 132.30 | 130.02 | 135.24 | 118.66       | 16.58 |
| ３年生 | 146.76 | 151.20 | 144.57 | 141.30 | 135.20 | 143.81 | 129.44       | 14.37 |
| ４年生 | 157.33 | 150.15 | 154.02 | 146.70 | 143.92 | 150.43 | 141.10       | 9.33  |
| ５年生 | 161.31 | 154.46 | 145.34 | 166.50 | 157.24 | 156.97 | 148.01       | 8.96  |
| ６年生 | 178.72 | 172.92 | 166.50 | 173.00 | 166.35 | 171.50 | 158.54       | 12.96 |

(図 1 7)



(図 1 8)



4) 1年間以上継続受講者測定結果（全国平均値学年比較）

a-1. 〈2018 年度 1 年生→2019 年度 2 年生〉

①男子（表 5－1）

|                   |       | 十日町    |        | 塩 尻    |        | 君 津    |        | 滑 川    |        | 袖ヶ浦    |        |
|-------------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 対象人数              |       | 30     |        | 17     |        | 62     |        | 26     |        | 25     |        |
| 学年                |       | 1 年時   | 2 年時   | 1 年時   | 2 年時   | 1 年時   | 2 年時   | 1 年時   | 2 年時   | 1 年時   | 2 年時   |
| 握力<br>(kg)        | 協会平均値 | 10.12  | 11.35  | 9.75   | 11.86  | 9.96   | 12.24  | 8.65   | 10.14  | 9.84   | 11.49  |
|                   | 標準偏差  | 1.92   | 2.45   | 1.61   | 1.97   | 2.09   | 2.22   | 1.70   | 1.93   | 2.24   | 2.70   |
|                   | 全国平均値 | 9.44   | 11.18  | 9.44   | 11.18  | 9.44   | 11.18  | 9.44   | 11.18  | 9.44   | 11.18  |
|                   | 標準偏差  | 2.21   | 2.40   | 2.21   | 2.40   | 2.21   | 2.40   | 2.21   | 2.40   | 2.21   | 2.40   |
| 上体<br>起こし<br>(回)  | 協会平均値 | 12.20  | 14.93  | 13.82  | 16.65  | 15.66  | 18.66  | 13.81  | 15.81  | 17.44  | 19.60  |
|                   | 標準偏差  | 5.16   | 3.49   | 6.23   | 4.64   | 5.28   | 5.24   | 4.50   | 4.92   | 5.69   | 6.81   |
|                   | 全国平均値 | 12.06  | 14.69  | 12.06  | 14.69  | 12.06  | 14.69  | 12.06  | 14.69  | 12.06  | 14.69  |
|                   | 標準偏差  | 5.22   | 5.79   | 5.22   | 5.79   | 5.22   | 5.79   | 5.22   | 5.79   | 5.22   | 5.79   |
| 長座<br>体前屈<br>(cm) | 協会平均値 | 27.02  | 28.12  | 25.88  | 32.59  | 25.94  | 29.65  | 24.73  | 26.58  | 25.52  | 27.84  |
|                   | 標準偏差  | 4.80   | 5.76   | 5.17   | 7.05   | 5.97   | 6.78   | 6.06   | 5.72   | 5.82   | 5.54   |
|                   | 全国平均値 | 25.85  | 27.68  | 25.85  | 27.68  | 25.85  | 27.68  | 25.85  | 27.68  | 25.85  | 27.68  |
|                   | 標準偏差  | 6.46   | 6.67   | 6.46   | 6.67   | 6.46   | 6.67   | 6.46   | 6.67   | 6.46   | 6.67   |
| 反復<br>横とび<br>(点)  | 協会平均値 | 33.37  | 35.50  | 31.88  | 34.29  | 31.77  | 36.19  | 28.92  | 33.56  | 32.60  | 37.04  |
|                   | 標準偏差  | 6.74   | 6.20   | 4.17   | 7.97   | 5.87   | 6.35   | 5.30   | 5.96   | 5.82   | 6.46   |
|                   | 全国平均値 | 27.95  | 32.54  | 27.95  | 32.54  | 27.95  | 32.54  | 27.95  | 32.54  | 27.95  | 32.54  |
|                   | 標準偏差  | 4.75   | 6.53   | 4.75   | 6.53   | 4.75   | 6.53   | 4.75   | 6.53   | 4.75   | 6.53   |
| 立ち<br>幅とび<br>(cm) | 協会平均値 | 122.58 | 134.88 | 130.53 | 150.12 | 122.79 | 135.48 | 129.08 | 136.38 | 135.04 | 141.02 |
|                   | 標準偏差  | 19.25  | 13.99  | 15.72  | 15.27  | 19.83  | 15.83  | 13.78  | 17.70  | 19.63  | 23.68  |
|                   | 全国平均値 | 115.37 | 127.38 | 115.37 | 127.38 | 115.37 | 127.38 | 115.37 | 127.38 | 115.37 | 127.38 |
|                   | 標準偏差  | 17.62  | 17.34  | 17.62  | 17.34  | 17.62  | 17.34  | 17.62  | 17.34  | 17.62  | 17.34  |

②女子（表５－２）

|                   |       | 十日町    |        | 塩 尻    |        | 君 津    |        | 滑 川    |        | 袖ヶ浦    |        |
|-------------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 対象人数              |       | 39     |        | 9      |        | 25     |        | 17     |        | 22     |        |
| 学年                |       | 1 年時   | 2 年時   | 1 年時   | 2 年時   | 1 年時   | 2 年時   | 1 年時   | 2 年時   | 1 年時   | 2 年時   |
| 握力<br>(kg)        | 協会平均値 | 10.49  | 11.05  | 10.06  | 11.29  | 9.01   | 12.11  | 8.66   | 9.94   | 9.68   | 11.12  |
|                   | 標準偏差  | 2.53   | 2.65   | 2.22   | 1.84   | 1.71   | 2.63   | 1.61   | 1.39   | 1.66   | 1.92   |
|                   | 全国平均値 | 8.75   | 10.44  | 8.75   | 10.44  | 8.75   | 10.44  | 8.75   | 10.44  | 8.75   | 10.44  |
|                   | 標準偏差  | 2.03   | 2.22   | 2.03   | 2.22   | 2.03   | 2.22   | 2.03   | 2.22   | 2.03   | 2.22   |
| 上体<br>起こし<br>(回)  | 協会平均値 | 16.26  | 16.74  | 16.78  | 18.22  | 13.32  | 15.04  | 13.88  | 16.00  | 17.36  | 19.45  |
|                   | 標準偏差  | 6.32   | 5.02   | 4.58   | 3.31   | 6.91   | 5.61   | 4.06   | 4.42   | 5.17   | 5.86   |
|                   | 全国平均値 | 11.47  | 13.77  | 11.47  | 13.77  | 11.47  | 13.77  | 11.47  | 13.77  | 11.47  | 13.77  |
|                   | 標準偏差  | 5.32   | 5.22   | 5.32   | 5.22   | 5.32   | 5.22   | 5.32   | 5.22   | 5.32   | 5.22   |
| 長座<br>体前屈<br>(cm) | 協会平均値 | 28.72  | 32.24  | 28.29  | 34.39  | 28.52  | 32.28  | 27.21  | 28.91  | 27.00  | 30.36  |
|                   | 標準偏差  | 6.82   | 5.98   | 6.37   | 3.75   | 7.74   | 8.13   | 5.15   | 7.76   | 4.88   | 5.26   |
|                   | 全国平均値 | 28.41  | 30.78  | 28.41  | 30.78  | 28.41  | 30.78  | 28.41  | 30.78  | 28.41  | 30.78  |
|                   | 標準偏差  | 6.74   | 6.71   | 6.74   | 6.71   | 6.74   | 6.71   | 6.74   | 6.71   | 6.74   | 6.71   |
| 反復<br>横とび<br>(点)  | 協会平均値 | 31.13  | 34.79  | 32.78  | 34.11  | 30.56  | 34.52  | 27.76  | 30.75  | 31.73  | 35.77  |
|                   | 標準偏差  | 6.28   | 6.71   | 11.54  | 4.76   | 6.84   | 6.16   | 5.71   | 6.26   | 4.28   | 4.42   |
|                   | 全国平均値 | 26.83  | 31.05  | 26.83  | 31.05  | 26.83  | 31.05  | 26.83  | 31.05  | 26.83  | 31.05  |
|                   | 標準偏差  | 4.70   | 5.71   | 4.70   | 5.71   | 4.70   | 5.71   | 4.70   | 5.71   | 4.70   | 5.71   |
| 立ち<br>幅とび<br>(cm) | 協会平均値 | 125.53 | 140.32 | 130.33 | 144.00 | 113.44 | 123.44 | 120.00 | 129.41 | 115.77 | 132.05 |
|                   | 標準偏差  | 17.89  | 15.06  | 15.07  | 17.75  | 17.16  | 17.76  | 12.46  | 14.62  | 20.68  | 17.31  |
|                   | 全国平均値 | 109.07 | 118.66 | 109.07 | 118.66 | 109.07 | 118.66 | 109.07 | 118.66 | 109.07 | 118.66 |
|                   | 標準偏差  | 16.44  | 16.12  | 16.44  | 16.12  | 16.44  | 16.12  | 16.44  | 16.12  | 16.44  | 16.12  |

a-2. 〈2018 年度 2 年生→2019 年度 3 年生〉

①男子（表 5－3）

|                   |         | 十日町    |        | 塩 尻    |        | 君 津    |        | 滑 川    |        | 袖ヶ浦    |        |
|-------------------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 対象人数              |         | 36     |        | 30     |        | 50     |        | 30     |        | 32     |        |
| 学年                |         | 2 年時   | 3 年時   | 2 年時   | 3 年時   | 2 年時   | 3 年時   | 2 年時   | 3 年時   | 2 年時   | 3 年時   |
| 握力<br>(kg)        | 協会平均値   | 12.63  | 14.00  | 11.14  | 12.93  | 11.16  | 13.12  | 10.22  | 11.56  | 11.46  | 13.65  |
|                   | 標 準 偏 差 | 2.90   | 3.29   | 1.90   | 2.43   | 1.91   | 2.32   | 2.34   | 2.77   | 2.60   | 2.58   |
|                   | 全国平均値   | 11.18  | 12.80  | 11.18  | 12.80  | 11.18  | 12.80  | 11.18  | 12.80  | 11.18  | 12.80  |
|                   | 標 準 偏 差 | 2.40   | 2.74   | 2.40   | 2.74   | 2.40   | 2.74   | 2.40   | 2.74   | 2.40   | 2.74   |
| 上体<br>起こし<br>(回)  | 協会平均値   | 15.97  | 19.25  | 16.70  | 18.97  | 15.36  | 18.88  | 17.30  | 18.53  | 19.75  | 20.53  |
|                   | 標 準 偏 差 | 6.56   | 7.06   | 5.77   | 6.47   | 5.65   | 4.93   | 2.97   | 5.49   | 4.65   | 4.80   |
|                   | 全国平均値   | 14.69  | 16.68  | 14.69  | 16.68  | 14.69  | 16.68  | 14.69  | 16.68  | 14.69  | 16.68  |
|                   | 標 準 偏 差 | 5.79   | 5.96   | 5.79   | 5.96   | 5.79   | 5.96   | 5.79   | 5.96   | 5.79   | 5.96   |
| 長座<br>体前屈<br>(cm) | 協会平均値   | 29.78  | 32.06  | 27.27  | 31.05  | 27.88  | 30.01  | 28.45  | 26.75  | 26.13  | 28.56  |
|                   | 標 準 偏 差 | 5.52   | 6.28   | 4.92   | 6.49   | 6.15   | 6.88   | 7.04   | 6.26   | 4.09   | 5.52   |
|                   | 全国平均値   | 27.68  | 30.07  | 27.68  | 30.07  | 27.68  | 30.07  | 27.68  | 30.07  | 27.68  | 30.07  |
|                   | 標 準 偏 差 | 6.67   | 7.16   | 6.67   | 7.16   | 6.67   | 7.16   | 6.67   | 7.16   | 6.67   | 7.16   |
| 反復<br>横とび<br>(点)  | 協会平均値   | 39.89  | 42.14  | 34.70  | 36.60  | 33.62  | 39.38  | 33.27  | 35.18  | 36.25  | 38.38  |
|                   | 標 準 偏 差 | 6.96   | 7.18   | 8.65   | 9.45   | 7.71   | 6.67   | 5.69   | 5.51   | 5.17   | 4.98   |
|                   | 全国平均値   | 32.54  | 36.10  | 32.54  | 36.10  | 32.54  | 36.10  | 32.54  | 36.10  | 32.54  | 36.10  |
|                   | 標 準 偏 差 | 6.53   | 7.56   | 6.53   | 7.56   | 6.53   | 7.56   | 6.53   | 7.56   | 6.53   | 7.56   |
| 立ち<br>幅とび<br>(cm) | 協会平均値   | 147.22 | 156.48 | 143.30 | 156.13 | 134.42 | 139.84 | 135.57 | 138.20 | 133.97 | 141.03 |
|                   | 標 準 偏 差 | 16.50  | 17.16  | 16.85  | 17.31  | 18.14  | 18.32  | 16.25  | 18.08  | 21.85  | 17.42  |
|                   | 全国平均値   | 127.38 | 137.76 | 127.38 | 137.76 | 127.38 | 137.76 | 127.38 | 137.76 | 127.38 | 137.76 |
|                   | 標 準 偏 差 | 17.34  | 17.91  | 17.34  | 17.91  | 17.34  | 17.91  | 17.34  | 17.91  | 17.34  | 17.91  |

②女子（表５－４）

|                   |         | 十日町    |        | 塩 尻    |        | 君 津    |        | 滑 川    |        | 袖ヶ浦    |        |
|-------------------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 対象人数              |         | 36     |        | 28     |        | 46     |        | 22     |        | 27     |        |
| 学年                |         | 2 年時   | 3 年時   | 2 年時   | 3 年時   | 2 年時   | 3 年時   | 2 年時   | 3 年時   | 2 年時   | 3 年時   |
| 握力<br>(kg)        | 協会平均値   | 10.85  | 12.04  | 11.28  | 12.89  | 10.72  | 12.74  | 10.18  | 12.81  | 11.56  | 13.24  |
|                   | 標 準 偏 差 | 1.74   | 1.79   | 1.95   | 2.35   | 2.78   | 2.55   | 1.68   | 2.32   | 2.12   | 2.07   |
|                   | 全国平均値   | 10.44  | 12.07  | 10.44  | 12.07  | 10.44  | 12.07  | 10.44  | 12.07  | 10.44  | 12.07  |
|                   | 標 準 偏 差 | 2.22   | 2.57   | 2.22   | 2.57   | 2.22   | 2.57   | 2.22   | 2.57   | 2.22   | 2.57   |
| 上体<br>起こし<br>(回)  | 協会平均値   | 16.64  | 18.06  | 18.82  | 19.11  | 15.98  | 18.65  | 16.55  | 18.73  | 19.67  | 22.04  |
|                   | 標 準 偏 差 | 4.52   | 3.68   | 7.11   | 5.59   | 5.50   | 4.60   | 4.13   | 6.34   | 5.57   | 5.31   |
|                   | 全国平均値   | 13.77  | 15.76  | 13.77  | 15.76  | 13.77  | 15.76  | 13.77  | 15.76  | 13.77  | 15.76  |
|                   | 標 準 偏 差 | 5.22   | 5.43   | 5.22   | 5.43   | 5.22   | 5.43   | 5.22   | 5.43   | 5.22   | 5.43   |
| 長座<br>体前屈<br>(cm) | 協会平均値   | 33.01  | 32.81  | 31.98  | 37.11  | 32.37  | 34.36  | 30.48  | 32.32  | 30.24  | 31.39  |
|                   | 標 準 偏 差 | 6.91   | 5.05   | 6.18   | 6.14   | 6.08   | 8.34   | 5.71   | 6.00   | 5.10   | 5.63   |
|                   | 全国平均値   | 30.78  | 32.75  | 30.78  | 32.75  | 30.78  | 32.75  | 30.78  | 32.75  | 30.78  | 32.75  |
|                   | 標 準 偏 差 | 6.71   | 7.22   | 6.71   | 7.22   | 6.71   | 7.22   | 6.71   | 7.22   | 6.71   | 7.22   |
| 反復<br>横とび<br>(点)  | 協会平均値   | 35.72  | 40.00  | 33.86  | 38.86  | 34.63  | 38.52  | 34.27  | 36.75  | 35.70  | 39.22  |
|                   | 標 準 偏 差 | 6.46   | 4.89   | 8.34   | 8.70   | 4.70   | 4.91   | 5.36   | 4.70   | 4.07   | 4.08   |
|                   | 全国平均値   | 31.05  | 34.62  | 31.05  | 34.62  | 31.05  | 34.62  | 31.05  | 34.62  | 31.05  | 34.62  |
|                   | 標 準 偏 差 | 5.71   | 7.00   | 5.71   | 7.00   | 5.71   | 7.00   | 5.71   | 7.00   | 5.71   | 7.00   |
| 立ち<br>幅とび<br>(cm) | 協会平均値   | 140.89 | 148.50 | 140.36 | 152.07 | 123.61 | 134.13 | 136.95 | 140.55 | 127.52 | 139.09 |
|                   | 標 準 偏 差 | 15.71  | 17.09  | 15.21  | 15.21  | 19.23  | 20.63  | 11.63  | 19.21  | 19.91  | 18.08  |
|                   | 全国平均値   | 118.66 | 129.44 | 118.66 | 129.44 | 118.66 | 129.44 | 118.66 | 129.44 | 118.66 | 129.44 |
|                   | 標 準 偏 差 | 16.12  | 17.04  | 16.12  | 17.04  | 16.12  | 17.04  | 16.12  | 17.04  | 16.12  | 17.04  |

a-3. 〈2018 年度 3 年生→2019 年度 4 年生〉

①男子（表 5－5）

|                   |       | 十日町    |        | 塩 尻    |        | 君 津    |        | 滑 川    |        | 袖ヶ浦    |        |
|-------------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 対象人数              |       | 19     |        | 16     |        | 40     |        | 23     |        | 21     |        |
| 学年                |       | 3 年時   | 4 年時   | 3 年時   | 4 年時   | 3 年時   | 4 年時   | 3 年時   | 4 年時   | 3 年時   | 4 年時   |
| 握力<br>(kg)        | 協会平均値 | 14.08  | 14.62  | 12.53  | 15.04  | 13.33  | 15.50  | 11.34  | 13.41  | 13.57  | 15.42  |
|                   | 標準偏差  | 2.15   | 2.20   | 2.50   | 2.94   | 1.87   | 3.17   | 2.24   | 2.80   | 3.98   | 4.03   |
|                   | 全国平均値 | 12.80  | 14.64  | 12.80  | 14.64  | 12.80  | 14.64  | 12.80  | 14.64  | 12.80  | 14.64  |
|                   | 標準偏差  | 2.74   | 2.96   | 2.74   | 2.96   | 2.74   | 2.96   | 2.74   | 2.96   | 2.74   | 2.96   |
| 上体<br>起こし<br>(回)  | 協会平均値 | 16.79  | 18.53  | 20.38  | 19.44  | 19.18  | 20.70  | 17.30  | 19.26  | 19.76  | 22.19  |
|                   | 標準偏差  | 5.84   | 4.54   | 7.46   | 4.82   | 6.11   | 5.57   | 5.64   | 6.59   | 4.94   | 4.75   |
|                   | 全国平均値 | 16.68  | 18.52  | 16.68  | 18.52  | 16.68  | 18.52  | 16.68  | 18.52  | 16.68  | 18.52  |
|                   | 標準偏差  | 5.96   | 5.48   | 5.96   | 5.48   | 5.96   | 5.48   | 5.96   | 5.48   | 5.96   | 5.48   |
| 長座<br>体前屈<br>(cm) | 協会平均値 | 32.08  | 34.00  | 30.53  | 35.09  | 31.79  | 31.65  | 27.98  | 26.85  | 27.45  | 30.26  |
|                   | 標準偏差  | 5.29   | 6.04   | 4.39   | 5.56   | 6.18   | 6.80   | 5.54   | 6.37   | 5.88   | 5.75   |
|                   | 全国平均値 | 30.07  | 31.08  | 30.07  | 31.08  | 30.07  | 31.08  | 30.07  | 31.08  | 30.07  | 31.08  |
|                   | 標準偏差  | 7.16   | 7.14   | 7.16   | 7.14   | 7.16   | 7.14   | 7.16   | 7.14   | 7.16   | 7.14   |
| 反復<br>横とび<br>(点)  | 協会平均値 | 41.26  | 43.68  | 37.19  | 46.19  | 37.78  | 41.85  | 35.13  | 39.08  | 38.90  | 38.43  |
|                   | 標準偏差  | 5.26   | 6.04   | 8.69   | 5.56   | 7.39   | 6.80   | 8.75   | 6.37   | 6.86   | 5.75   |
|                   | 全国平均値 | 36.10  | 39.95  | 36.10  | 39.95  | 36.10  | 39.95  | 36.10  | 39.95  | 36.10  | 39.95  |
|                   | 標準偏差  | 7.56   | 7.23   | 7.56   | 7.23   | 7.56   | 7.23   | 7.56   | 7.23   | 7.56   | 7.23   |
| 立ち<br>幅とび<br>(cm) | 協会平均値 | 155.55 | 165.93 | 146.50 | 161.56 | 141.38 | 152.08 | 146.00 | 148.30 | 141.00 | 148.07 |
|                   | 標準偏差  | 10.83  | 11.37  | 18.32  | 13.95  | 18.71  | 19.73  | 22.88  | 17.87  | 18.59  | 21.89  |
|                   | 全国平均値 | 137.76 | 145.84 | 137.76 | 145.84 | 137.76 | 145.84 | 137.76 | 145.84 | 137.76 | 145.84 |
|                   | 標準偏差  | 17.91  | 17.80  | 17.91  | 17.80  | 17.91  | 17.80  | 17.91  | 17.80  | 17.91  | 17.80  |

②女子（表５－６）

|                   |         | 十日町    |        | 塩 尻    |        | 君 津    |        | 滑 川    |        | 袖ヶ浦    |        |
|-------------------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 対象人数              |         | 37     |        | 21     |        | 31     |        | 17     |        | 21     |        |
| 学年                |         | 3 年時   | 4 年時   | 3 年時   | 4 年時   | 3 年時   | 4 年時   | 3 年時   | 4 年時   | 3 年時   | 4 年時   |
| 握力<br>(kg)        | 協会平均値   | 12.79  | 14.29  | 12.01  | 14.08  | 12.61  | 15.32  | 10.78  | 12.71  | 10.97  | 12.78  |
|                   | 標 準 偏 差 | 2.82   | 3.37   | 2.30   | 2.70   | 3.00   | 3.61   | 2.33   | 2.75   | 2.43   | 2.69   |
|                   | 全国平均値   | 12.07  | 13.99  | 12.07  | 13.99  | 12.07  | 13.99  | 12.07  | 13.99  | 12.07  | 13.99  |
|                   | 標 準 偏 差 | 2.57   | 2.90   | 2.57   | 2.90   | 2.57   | 2.90   | 2.57   | 2.90   | 2.57   | 2.90   |
| 上体<br>起こし<br>(回)  | 協会平均値   | 17.34  | 17.11  | 17.24  | 19.19  | 19.32  | 20.90  | 17.24  | 17.65  | 19.52  | 22.38  |
|                   | 標 準 偏 差 | 6.16   | 4.67   | 7.92   | 5.51   | 5.84   | 5.95   | 2.91   | 2.09   | 3.52   | 5.28   |
|                   | 全国平均値   | 15.76  | 17.97  | 15.76  | 17.97  | 15.76  | 17.97  | 15.76  | 17.97  | 15.76  | 17.97  |
|                   | 標 準 偏 差 | 5.43   | 5.24   | 5.43   | 5.24   | 5.43   | 5.24   | 5.43   | 5.24   | 5.43   | 5.24   |
| 長座<br>体前屈<br>(cm) | 協会平均値   | 32.58  | 35.86  | 31.62  | 38.00  | 34.19  | 36.04  | 29.76  | 31.68  | 30.81  | 34.05  |
|                   | 標 準 偏 差 | 7.73   | 5.31   | 6.15   | 7.51   | 6.76   | 9.15   | 5.15   | 7.89   | 4.62   | 4.80   |
|                   | 全国平均値   | 32.75  | 34.99  | 32.75  | 34.99  | 32.75  | 34.99  | 32.75  | 34.99  | 32.75  | 34.99  |
|                   | 標 準 偏 差 | 7.22   | 7.41   | 7.22   | 7.41   | 7.22   | 7.41   | 7.22   | 7.41   | 7.22   | 7.41   |
| 反復<br>横とび<br>(点)  | 協会平均値   | 39.14  | 41.84  | 38.81  | 42.29  | 37.87  | 42.58  | 36.12  | 38.28  | 37.81  | 39.24  |
|                   | 標 準 偏 差 | 6.60   | 4.94   | 8.98   | 5.82   | 8.43   | 5.58   | 3.35   | 4.49   | 5.72   | 6.79   |
|                   | 全国平均値   | 34.62  | 38.68  | 34.62  | 38.68  | 34.62  | 38.68  | 34.62  | 38.68  | 34.62  | 38.68  |
|                   | 標 準 偏 差 | 7.00   | 6.88   | 7.00   | 6.88   | 7.00   | 6.88   | 7.00   | 6.88   | 7.00   | 6.88   |
| 立ち<br>幅とび<br>(cm) | 協会平均値   | 146.01 | 154.14 | 144.38 | 155.90 | 134.32 | 146.06 | 142.94 | 146.76 | 131.48 | 141.81 |
|                   | 標 準 偏 差 | 14.53  | 15.35  | 16.03  | 16.63  | 22.33  | 22.59  | 14.48  | 18.02  | 16.54  | 18.72  |
|                   | 全国平均値   | 129.44 | 141.10 | 129.44 | 141.10 | 129.44 | 141.10 | 129.44 | 141.10 | 129.44 | 141.10 |
|                   | 標 準 偏 差 | 17.04  | 17.18  | 17.04  | 17.18  | 17.04  | 17.18  | 17.04  | 17.18  | 17.04  | 17.18  |



a-4. 〈2018 年度 4 年生→2019 年度 5 年生〉

①男子（表 5－7）

|                   |         | 十日町    |        | 塩 尻    |        | 君 津    |        | 滑 川    |        | 袖ヶ浦    |        |
|-------------------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 対象人数              |         | 34     |        | 22     |        | 34     |        | 11     |        | 26     |        |
| 学年                |         | 4 年時   | 5 年時   | 4 年時   | 5 年時   | 4 年時   | 5 年時   | 4 年時   | 5 年時   | 4 年時   | 5 年時   |
| 握力<br>(kg)        | 協会平均値   | 15.90  | 18.08  | 14.14  | 16.49  | 14.30  | 17.52  | 13.10  | 16.88  | 14.77  | 16.35  |
|                   | 標 準 偏 差 | 3.58   | 3.64   | 2.46   | 3.52   | 3.24   | 4.07   | 2.40   | 3.53   | 2.52   | 3.88   |
|                   | 全国平均値   | 14.64  | 16.60  | 14.64  | 16.60  | 14.64  | 16.60  | 14.64  | 16.60  | 14.64  | 16.60  |
|                   | 標 準 偏 差 | 2.96   | 3.56   | 2.96   | 3.56   | 2.96   | 3.56   | 2.96   | 3.56   | 2.96   | 3.56   |
| 上体<br>起こし<br>(回)  | 協会平均値   | 18.97  | 21.41  | 20.73  | 21.86  | 20.24  | 22.59  | 18.09  | 19.27  | 22.23  | 23.92  |
|                   | 標 準 偏 差 | 5.41   | 4.36   | 4.34   | 4.99   | 6.75   | 5.46   | 6.30   | 6.05   | 5.04   | 4.74   |
|                   | 全国平均値   | 18.52  | 20.61  | 18.52  | 20.61  | 18.52  | 20.61  | 18.52  | 20.61  | 18.52  | 20.61  |
|                   | 標 準 偏 差 | 5.48   | 5.48   | 5.48   | 5.48   | 5.48   | 5.48   | 5.48   | 5.48   | 5.48   | 5.48   |
| 長座<br>体前屈<br>(cm) | 協会平均値   | 32.76  | 35.91  | 30.77  | 35.55  | 32.13  | 35.35  | 29.23  | 31.15  | 29.04  | 32.37  |
|                   | 標 準 偏 差 | 5.60   | 6.56   | 6.99   | 6.54   | 7.54   | 8.97   | 9.00   | 8.15   | 5.88   | 5.66   |
|                   | 全国平均値   | 31.08  | 33.78  | 31.08  | 33.78  | 31.08  | 33.78  | 31.08  | 33.78  | 31.08  | 33.78  |
|                   | 標 準 偏 差 | 7.14   | 7.34   | 7.14   | 7.34   | 7.14   | 7.34   | 7.14   | 7.34   | 7.14   | 7.34   |
| 反復<br>横とび<br>(点)  | 協会平均値   | 44.06  | 47.32  | 41.86  | 45.73  | 43.15  | 44.68  | 39.09  | 38.04  | 42.50  | 43.81  |
|                   | 標 準 偏 差 | 4.90   | 5.48   | 8.03   | 8.87   | 5.94   | 7.52   | 5.34   | 5.34   | 5.06   | 4.82   |
|                   | 全国平均値   | 39.95  | 44.01  | 39.95  | 44.01  | 39.95  | 44.01  | 39.95  | 44.01  | 39.95  | 44.01  |
|                   | 標 準 偏 差 | 7.23   | 6.54   | 7.23   | 6.54   | 7.23   | 6.54   | 7.23   | 6.54   | 7.23   | 6.54   |
| 立ち<br>幅とび<br>(cm) | 協会平均値   | 160.00 | 168.88 | 155.64 | 169.91 | 142.15 | 156.21 | 156.73 | 167.27 | 147.88 | 154.33 |
|                   | 標 準 偏 差 | 17.20  | 20.72  | 12.24  | 20.37  | 25.43  | 21.70  | 25.41  | 26.39  | 18.65  | 18.83  |
|                   | 全国平均値   | 145.84 | 155.10 | 145.84 | 155.10 | 145.84 | 155.10 | 145.84 | 155.10 | 145.84 | 155.10 |
|                   | 標 準 偏 差 | 17.80  | 19.23  | 17.80  | 19.23  | 17.80  | 19.23  | 17.80  | 19.23  | 17.80  | 19.23  |

②女子（表５－８）

|                   |         | 十日町    |        | 塩 尻    |        | 君 津    |        | 滑 川    |        | 袖ヶ浦    |        |
|-------------------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 対象人数              |         | 24     |        | 13     |        | 26     |        | 9      |        | 24     |        |
| 学年                |         | 4 年時   | 5 年時   | 4 年時   | 5 年時   | 4 年時   | 5 年時   | 4 年時   | 5 年時   | 4 年時   | 5 年時   |
| 握力<br>(kg)        | 協会平均値   | 14.42  | 16.89  | 15.48  | 17.45  | 13.93  | 17.44  | 14.11  | 16.20  | 14.75  | 16.53  |
|                   | 標 準 偏 差 | 2.99   | 3.06   | 3.59   | 4.15   | 3.43   | 3.20   | 1.39   | 3.43   | 3.35   | 3.81   |
|                   | 全国平均値   | 13.99  | 16.36  | 13.99  | 16.36  | 13.99  | 16.36  | 13.99  | 16.36  | 13.99  | 16.36  |
|                   | 標 準 偏 差 | 2.90   | 3.63   | 2.90   | 3.63   | 2.90   | 3.63   | 2.90   | 3.63   | 2.90   | 3.63   |
| 上体<br>起こし<br>(回)  | 協会平均値   | 21.29  | 21.29  | 18.54  | 18.38  | 18.69  | 21.19  | 20.56  | 21.22  | 25.08  | 26.17  |
|                   | 標 準 偏 差 | 6.03   | 5.20   | 4.89   | 4.13   | 5.25   | 5.87   | 3.28   | 3.03   | 5.56   | 4.84   |
|                   | 全国平均値   | 17.97  | 19.39  | 17.97  | 19.39  | 17.97  | 19.39  | 17.97  | 19.39  | 17.97  | 19.39  |
|                   | 標 準 偏 差 | 5.24   | 5.06   | 5.24   | 5.06   | 5.24   | 5.06   | 5.24   | 5.06   | 5.24   | 5.06   |
| 長座<br>体前屈<br>(cm) | 協会平均値   | 33.65  | 37.71  | 35.27  | 41.19  | 37.55  | 43.10  | 34.61  | 34.06  | 34.42  | 39.27  |
|                   | 標 準 偏 差 | 10.48  | 3.06   | 7.90   | 4.15   | 8.53   | 3.20   | 4.26   | 3.43   | 6.96   | 3.81   |
|                   | 全国平均値   | 34.99  | 37.95  | 34.99  | 37.95  | 34.99  | 37.95  | 34.99  | 37.95  | 34.99  | 37.95  |
|                   | 標 準 偏 差 | 7.41   | 7.93   | 7.41   | 7.93   | 7.41   | 7.93   | 7.41   | 7.93   | 7.41   | 7.93   |
| 反復<br>横とび<br>(点)  | 協会平均値   | 42.67  | 47.54  | 37.23  | 42.77  | 39.38  | 43.31  | 39.78  | 42.31  | 42.21  | 45.63  |
|                   | 標 準 偏 差 | 6.63   | 3.45   | 8.84   | 8.62   | 6.61   | 6.27   | 8.48   | 3.50   | 10.37  | 4.75   |
|                   | 全国平均値   | 38.68  | 42.00  | 38.68  | 42.00  | 38.68  | 42.00  | 38.68  | 42.00  | 38.68  | 42.00  |
|                   | 標 準 偏 差 | 6.88   | 6.20   | 6.88   | 6.20   | 6.88   | 6.20   | 6.88   | 6.20   | 6.88   | 6.20   |
| 立ち<br>幅とび<br>(cm) | 協会平均値   | 155.44 | 162.83 | 144.08 | 155.15 | 139.42 | 145.46 | 152.22 | 168.22 | 147.92 | 156.44 |
|                   | 標 準 偏 差 | 10.73  | 14.34  | 17.51  | 16.52  | 19.77  | 21.16  | 13.97  | 13.59  | 17.65  | 18.01  |
|                   | 全国平均値   | 141.10 | 148.01 | 141.10 | 148.01 | 141.10 | 148.01 | 141.10 | 148.01 | 141.10 | 148.01 |
|                   | 標 準 偏 差 | 17.18  | 19.37  | 17.18  | 19.37  | 17.18  | 19.37  | 17.18  | 19.37  | 17.18  | 19.37  |

a-4. 〈2018 年度 5 年生→2019 年度 6 年生〉

①男子（表 5－9）

|                   |         | 十日町    |        | 塩 尻    |        | 君 津    |        | 滑 川    |        | 袖ヶ浦    |        |
|-------------------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 対象人数              |         | 25     |        | 20     |        | 24     |        | 17     |        | 9      |        |
| 学年                |         | 5 年時   | 6 年時   | 5 年時   | 6 年時   | 5 年時   | 6 年時   | 5 年時   | 6 年時   | 5 年時   | 6 年時   |
| 握力<br>(kg)        | 協会平均値   | 19.21  | 21.79  | 16.98  | 20.69  | 16.85  | 21.36  | 14.96  | 19.89  | 16.70  | 19.51  |
|                   | 標 準 偏 差 | 4.32   | 4.76   | 4.82   | 5.92   | 3.52   | 5.67   | 3.23   | 6.01   | 2.72   | 4.34   |
|                   | 全国平均値   | 16.60  | 19.70  | 16.60  | 19.70  | 16.60  | 19.70  | 16.60  | 19.70  | 16.60  | 19.70  |
|                   | 標 準 偏 差 | 3.56   | 4.27   | 3.56   | 4.27   | 3.56   | 4.27   | 3.56   | 4.27   | 3.56   | 4.27   |
| 上体<br>起こし<br>(回)  | 協会平均値   | 23.00  | 23.00  | 23.85  | 26.00  | 20.33  | 22.46  | 21.41  | 23.12  | 20.56  | 24.67  |
|                   | 標 準 偏 差 | 4.55   | 4.73   | 4.70   | 4.80   | 4.98   | 4.54   | 4.27   | 4.66   | 8.60   | 5.12   |
|                   | 全国平均値   | 20.61  | 22.98  | 20.61  | 22.98  | 20.61  | 22.98  | 20.61  | 22.98  | 20.61  | 22.98  |
|                   | 標 準 偏 差 | 5.48   | 5.36   | 5.48   | 5.36   | 5.48   | 5.36   | 5.48   | 5.36   | 5.48   | 5.36   |
| 長座<br>体前屈<br>(cm) | 協会平均値   | 34.08  | 36.10  | 30.18  | 34.10  | 33.33  | 40.06  | 31.30  | 31.88  | 28.89  | 34.06  |
|                   | 標 準 偏 差 | 4.61   | 6.35   | 6.12   | 5.97   | 8.65   | 10.55  | 7.92   | 8.94   | 4.66   | 4.95   |
|                   | 全国平均値   | 33.78  | 35.49  | 33.78  | 35.49  | 33.78  | 35.49  | 33.78  | 35.49  | 33.78  | 35.49  |
|                   | 標 準 偏 差 | 7.34   | 8.17   | 7.34   | 8.17   | 7.34   | 8.17   | 7.34   | 8.17   | 7.34   | 8.17   |
| 反復<br>横とび<br>(点)  | 協会平均値   | 46.92  | 51.40  | 45.85  | 49.85  | 40.00  | 46.33  | 41.65  | 43.95  | 40.44  | 44.33  |
|                   | 標 準 偏 差 | 6.79   | 6.35   | 8.49   | 5.97   | 7.70   | 10.55  | 7.09   | 8.94   | 5.94   | 4.95   |
|                   | 全国平均値   | 44.01  | 47.02  | 44.01  | 47.02  | 44.01  | 47.02  | 44.01  | 47.02  | 44.01  | 47.02  |
|                   | 標 準 偏 差 | 6.54   | 6.41   | 6.54   | 6.41   | 6.54   | 6.41   | 6.54   | 6.41   | 6.54   | 6.41   |
| 立ち<br>幅とび<br>(cm) | 協会平均値   | 171.56 | 183.41 | 167.13 | 180.95 | 154.46 | 169.29 | 165.35 | 175.47 | 157.89 | 167.22 |
|                   | 標 準 偏 差 | 14.33  | 21.39  | 13.23  | 17.29  | 20.86  | 25.92  | 24.08  | 23.72  | 12.82  | 12.61  |
|                   | 全国平均値   | 155.10 | 167.08 | 155.10 | 167.08 | 155.10 | 167.08 | 155.10 | 167.08 | 155.10 | 167.08 |
|                   | 標 準 偏 差 | 19.23  | 21.02  | 19.23  | 21.02  | 19.23  | 21.02  | 19.23  | 21.02  | 19.23  | 21.02  |

②女子（表５－１０）

|                   |         | 十日町    |        | 塩 尻    |        | 君 津    |        | 滑 川    |        | 袖ヶ浦    |        |
|-------------------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 対象人数              |         | 20     |        | 10     |        | 10     |        | 2      |        | 11     |        |
| 学年                |         | 5 年時   | 6 年時   | 5 年時   | 6 年時   | 5 年時   | 6 年時   | 5 年時   | 6 年時   | 5 年時   | 6 年時   |
| 握力<br>(kg)        | 協会平均値   | 16.46  | 20.17  | 15.85  | 18.73  | 14.81  | 19.48  | 13.50  | 15.20  | 15.93  | 19.12  |
|                   | 標 準 偏 差 | 3.65   | 4.05   | 4.80   | 3.25   | 4.75   | 5.57   | 0.07   | 4.60   | 3.94   | 4.22   |
|                   | 全国平均値   | 16.36  | 19.37  | 16.36  | 19.37  | 16.36  | 19.37  | 16.36  | 19.37  | 16.36  | 19.37  |
|                   | 標 準 偏 差 | 3.63   | 4.28   | 3.63   | 4.28   | 3.63   | 4.28   | 3.63   | 4.28   | 3.63   | 4.28   |
| 上体<br>起こし<br>(回)  | 協会平均値   | 23.98  | 22.26  | 22.30  | 23.50  | 20.10  | 22.10  | 20.00  | 20.00  | 23.91  | 26.36  |
|                   | 標 準 偏 差 | 7.05   | 3.74   | 6.41   | 6.60   | 5.61   | 4.43   | 4.24   | 7.07   | 5.47   | 5.03   |
|                   | 全国平均値   | 19.39  | 21.10  | 19.39  | 21.10  | 19.39  | 21.10  | 19.39  | 21.10  | 19.39  | 21.10  |
|                   | 標 準 偏 差 | 5.06   | 5.12   | 5.06   | 5.12   | 5.06   | 5.12   | 5.06   | 5.12   | 5.06   | 5.12   |
| 長座<br>体前屈<br>(cm) | 協会平均値   | 34.63  | 40.28  | 38.80  | 46.70  | 41.15  | 46.85  | 28.75  | 31.50  | 36.14  | 41.59  |
|                   | 標 準 偏 差 | 8.30   | 5.89   | 6.99   | 7.95   | 7.16   | 7.52   | 6.01   | 10.61  | 6.75   | 6.00   |
|                   | 全国平均値   | 37.95  | 40.71  | 37.95  | 40.71  | 37.95  | 40.71  | 37.95  | 40.71  | 37.95  | 40.71  |
|                   | 標 準 偏 差 | 7.93   | 8.23   | 7.93   | 8.23   | 7.93   | 8.23   | 7.93   | 8.23   | 7.93   | 8.23   |
| 反復<br>横とび<br>(点)  | 協会平均値   | 45.75  | 48.45  | 44.30  | 50.10  | 43.70  | 46.30  | 45.00  | 45.54  | 42.73  | 44.45  |
|                   | 標 準 偏 差 | 4.81   | 5.55   | 7.65   | 6.62   | 6.24   | 5.17   | 1.41   | 1.87   | 5.93   | 4.16   |
|                   | 全国平均値   | 42.00  | 44.63  | 42.00  | 44.63  | 42.00  | 44.63  | 42.00  | 44.63  | 42.00  | 44.63  |
|                   | 標 準 偏 差 | 6.20   | 5.65   | 6.20   | 5.65   | 6.20   | 5.65   | 6.20   | 5.65   | 6.20   | 5.65   |
| 立ち<br>幅とび<br>(cm) | 協会平均値   | 163.58 | 175.65 | 169.30 | 177.20 | 157.60 | 168.60 | 166.00 | 179.50 | 145.55 | 157.91 |
|                   | 標 準 偏 差 | 20.38  | 24.78  | 14.56  | 18.62  | 21.07  | 25.90  | 5.66   | 0.71   | 23.79  | 24.09  |
|                   | 全国平均値   | 148.01 | 158.54 | 148.01 | 158.54 | 148.01 | 158.54 | 148.01 | 158.54 | 148.01 | 158.54 |
|                   | 標 準 偏 差 | 19.37  | 20.82  | 19.37  | 20.82  | 19.37  | 20.82  | 19.37  | 20.82  | 19.37  | 20.82  |

---

2019年度 幼児学童教室体力測定結果分析書

2020年4月

発行：公益財団法人体力づくり指導協会

〒136-0072 東京都江東区大島一丁目2番1号

電話03-5858-2111 FAX03-5858-2112

編集：公益財団法人体力づくり指導協会 指導管理室

---