



す い え い

た い そ う



＼がんばる子どもを全力応援！



公益財団法人体力づくり指導協会
 袖ヶ浦健康づくり支援センター

袖ヶ浦市三ツ作 1862-12
 TEL.0438-64-3200
 www.tairyoku.or.jp/

Gauland
 ガウランド

春期短期集中講習会

水 泳

短期間で
泳げるようになろう！

4日間
連続クラス

受講料〈各期〉
(袖ヶ浦市内) 幼児 **2,500 円**
学童 **3,620 円**
※袖ヶ浦市内は、袖ヶ浦市内に在住もしくは在学の方
(袖ヶ浦市外) 幼児・学童 **4,180 円**

●開催スケジュール

日程	時間	定員	対象
I期 3/25(金)～ 3/28(月)	7:30～8:45 (75分間)	50名	4歳～小学6年生
II期 3/31(木)～ 4/3(日)		30名	

●コース～お子さまの泳力にあわせてクラス分けをおこないます～

①初心者	運動嫌い、水嫌い克服に挑戦！顔つけ、潜る、バタ足で“泳ぐ”を学びます。けのび、ビート板キック、水中バランスの習得を目指します
②基本泳法習得	「クロール・背泳ぎ」、「平泳ぎ・バタフライ」の2コースから選択し、20m完泳を目指します

たいそう

体操の“できた”
を増やそう！

4日間
連続クラス

受講料〈各期〉
(袖ヶ浦市内) 幼児 **2,500 円**
学童 **3,620 円**
※袖ヶ浦市内は、袖ヶ浦市内に在住もしくは在学の方
(袖ヶ浦市外) 幼児・学童 **4,180 円**

●開催スケジュール

日程	時間	定員	対象
I期 3/25(金)～ 3/28(月)	7:40～8:55 (75分間)	12名/期	4歳～小学2年生
II期 3/31(木)～ 4/3(日)			

●内容 ※都合によりプログラム内容が変更になる場合があります

【鉄棒】逆上がり【跳び箱】開脚跳び【マット】前転

■新型コロナウイルス対策について

- 施設入場時、職員による検温をおこないます。なお、発熱や熱っぽい・風邪等の症状がある場合は受講をお控えください
- 観覧席での見学は時間を設けて開放予定です
- 症状がなくてもマスクを着用のうえご来場ください
- 手指消毒液を玄関に設置しておりますので、必ず消毒液をご利用後に入場してください
- 更衣については、時間差入場および3密にならないように誘導いたします。また、更衣の時間を短縮するため、ご自宅で更衣が可能な方はお済ませのうえご来場ください

■申込方法

受講を希望する講習会を1人1講習お選びいただき、WEB申込フォーム、もしくはお電話にてお申込みください。

①web申込

申込はコチラ→<https://form.run/@gauland-spring2022>

申込受付後、自動返信メールにて承った旨をご連絡します。「@form.run」ドメインのメールが受信できる設定にしてください。

②電話申込

申込はコチラ→☎0438-64-3200(ガウランド)

口頭にて必要事項を伺います。(受付時間 9:00～17:00 ※月曜除く)

【申込期間】2月20日(日)9:00～3月6日(日)17:00まで

■支払い方法

講習会の初日に、受講料をお支払いいただきます。受講される本人の健康登録カードの提示をお願いします。

※健康登録カード(作成無料)をお持ちでない方は、施設から事前にご連絡いたします。受講者本人と確認できる書類(健康保険証、パスポート、子ども医療費助成受給券等)をお持ちください

※講習を欠席した場合、他の日程への振替はできません

※受講料お支払い後の自己都合によるキャンセルは、受講料の全額をお支払いいただきます。予めご了承ください。

【結果発表】3月11日(金)12:00

◆ホームページ、LINE、施設正面玄関前の掲示にて発表します。電話でのお問い合わせも可能です

◆抽選の結果得られた受講権利は、他者への譲渡(交換等)はできません



『当法人の個人情報保護方針に基づき、個人情報を正確かつ安全に取り扱うことに努めます』

【お問い合わせ】



公益財団法人 体力づくり指導協会
袖ヶ浦健康づくり支援センター

袖ヶ浦市三ツ作 1862-12
TEL.0438-64-3200
www.tairyoku.or.jp/

Gauland
ガウランド

D-2202HF-0019

【参加規約】本講習会に参加しようとする場合は、「通常の健康状態にあるので参加できる」旨の医師の同意が必要です。ただし、保護者の同意書をもってこれに代えることができます。なお、施設が健康上問題あると判断したときは、医師の診断書の提出を求めることがある他、参加をお断りする場合があります。