

# 袖ヶ浦健康づくり支援センター 通常営業再開のお知らせ

平素より、当施設の運営につきまして、ご理解賜り厚く御礼申し上げます。

6月2日（木）から袖ヶ浦健康づくり支援センター（ガウランド）の通常営業を再開いたします

通常営業再開にあたり、皆さまが安心して施設をご利用頂くために、新型コロナウイルス感染防止対策については、引き続き各種お願いとご協力を頂きたく、以下の内容を今一度ご確認のうえ、ご来場くださいますようお願いいたします。

## ■通常営業再開日

2022年6月2日（木）から

## ■営業時間

	トレーニングルーム 多目的スタジオ 温水プール	浴室
平日・土曜	9:00～20:30	9:30～21:00
日曜・祝祭日	9:00～19:30	9:30～20:00

※屋外施設の利用時間

6月から9月 10:00～18:00 まで / 10月から5月 10:00～16:00 まで

## ■ご利用方法

- ご利用当日、施設窓口にて受付をおこない入場してください  
※キッズルームのご利用は当面の間中止いたします。予めご了承ください
- バーベキュー場・研修室のご利用は事前予約が必要となります
- 屋外施設（バーベキュー場を除く）をご利用の場合は、受付の必要はありません  
※団体でご利用の場合は、事前に施設までご連絡ください
- 各エリアの収容人数を超えた場合、入場制限をおこないます。入場は先着順といたします。予めご了承ください

	トレーニングルーム 多目的スタジオ	温水プール	浴室
収容人数	33名	50名	男女各25名

## ■運動教室の再開

- 各種運動教室は、7・8月に順次再開予定です。詳細につきましては後日お知らせいたします

## ■一般利用者用送迎バスの再開

- 一般利用者用送迎バスは7月に再開予定です。詳細につきましては後日お知らせいたします

## 【ご利用にあたりお願い（共通）】

施設を利用する際は、感染予防のため下記事項をご確認のうえご利用ください

感染防止策	内容
マスク着用	施設内ではマスクをご着用ください（プール・浴室を除く）
検温の実施	受付にて非接触型体温計で検温しますので、ご協力をお願いします
手指消毒の徹底	施設入場の際は、手指消毒をお願いします
受付時の間隔	待合椅子、床面にソーシャルディスタンスマークを表示しておりますので、他の利用者との距離間隔を保つようお願いします
自己体調確認の実施	<p>各自体調確認を事前に済ませ、ご来場ください。なお、以下に該当する場合は来場をお断りさせていただきます</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 建物施設への入退場時にマスク着用のない方</li> <li>② 発熱がある方、過去48時間以内に発熱のあった方 ※ 一般に37.5度以上の場合は発熱とみなします</li> <li>③ だるさや倦怠感、息苦しさがある方</li> <li>④ 咳、痰、胸部不快感のある方</li> <li>⑤ 味覚・臭覚に少しでも違和感のある方</li> <li>⑥ 家族や身近な人に感染が疑われる方</li> <li>⑦ 過去14日以内に政府からの入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国や地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方</li> <li>⑧ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方</li> </ul> <p>また、以下に該当する場合は、感染による重篤化を引き起こす可能性がありますので、来場については十分ご注意ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>－ 心血管疾患、糖尿病、高血圧症、慢性呼吸器疾患の基礎疾患がある方</li> <li>－ 免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方</li> </ul>

## 【各利用エリアのお願い事項】

トレーニングルーム
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 持込荷物は水分補給用ドリンク、タオル等最小限とし、トレーニングルーム内では指定のかごに入れて持ち運びください ※ 水分補給用ドリンクは水筒もしくはペットボトルに入れてお持ちください</li> <li>● マシン・運動器具は使用后、汗の拭きとり・消毒をおこなってください</li> <li>● 呼吸があがり過ぎるような強度での運動はお控えください</li> <li>● 多目的スタジオは、ストレッチスペースとしてご利用いただけます。利用者の間隔をとるため、指定区画内でご利用ください</li> </ul>

プール
<ul style="list-style-type: none"><li>●採暖室・ジャグジーは会話を控えてご利用ください</li><li>●持込荷物用の袋を準備のうえ、水分補給用ドリンク、タオルをご用意ください</li><li>●持込可能な物品は以下のとおりです。使用前に水でしっかり洗浄してからご使用ください ビート板、プルプイ、浮き輪（直径55cm未満）</li><li>●利用前後に、15秒位を目安にシャワーを浴びてください</li><li>●貸出用具は、使用後に指定した場所にお戻しください</li></ul>
浴室・更衣室
<ul style="list-style-type: none"><li>●浴室・サウナは会話を控えてご利用ください</li><li>●長時間の入浴はお控えください</li><li>●洗い場の数に限りがありますので、譲り合ってください</li><li>●水分補給以外の飲食はお控えください</li></ul>
2階休憩エリア
<ul style="list-style-type: none"><li>●休憩室やリラクゼーションルームの利用前後には、手指消毒にご協力ください</li><li>●感染防止のため、テレビのご利用、本・碁盤等の貸し出しを中止します</li><li>●利用者同士の間隔をとってご利用ください</li><li>●飲食をする際は、黙食にご協力ください</li></ul>
研修室
<ul style="list-style-type: none"><li>●電話による利用予約をお受けします（半面あたり12名まで）</li><li>●貸出備品を使用する場合は、予約時に使用する備品名・数をお伝えください</li><li>●利用の際は、利用者自身で管理のうえ、感染予防対策を講じてください</li><li>●利用後は各所消毒清掃のうえ、使用した備品類を元の場所にお戻しください</li></ul>
ウォーキングコース・広場
<ul style="list-style-type: none"><li>●利用の際は、利用者自身で管理のうえ、感染予防対策を講じてください</li></ul>
バーベキュー場
<ul style="list-style-type: none"><li>●電話による利用予約をお受けします</li><li>●ルールを守ってご利用ください</li><li>●利用にあたっては、利用者自身で管理のうえ、感染予防対策を講じてください</li><li>●利用後の備品の消毒清掃にご協力ください</li></ul>

【お問い合わせ先】 袖ヶ浦健康づくり支援センター Tel.0438-64-3200  
(指定管理者：公益財団法人体力づくり指導協会)



D-2205HF-0015