

シニア運動教室再開のご案内

3月15日(火)からシニア運動教室を再開します。

受講予約の開始日については下記をご確認ください。

■再開する教室

教室名	開催場所	開催時間
シニア運動教室	研修室	火～金曜日 9:00～ 9:45
	研修室	火～金曜日 10:00～10:45
	プール	火～金曜日 9:30～10:15
スクエアステップ	研修室	木曜日 13:30～14:15

■受講予約に開始日について

教室開催日	受講予約開始
3月15日(火)	3月8日(火)9:00から
3月16日(水)	3月9日(水)9:00から
3月17日(木)	3月10日(木)9:00から
3月18日(金)	3月11日(金)9:00から

