

シニア運動教室に登録されている皆さまへ

2022年1月11日(火)から

シニア運動教室の定員を以下のとおり増員いたします。

教室名	開催時間	開催場所	定員
シニア 運動教室	9:00～ 9:45	研修室	8名 → 10名
	9:30～10:15	プール	5名 → 10名
	10:00～10:45	研修室	8名 → 10名
スクエア ステップ	13:30～14:15	研修室	8名 → 10名

※1月11日(火)分の受講予約は1月4日(火)9:00から受付開始です



公益財団法人体力づくり指導協会
袖ヶ浦健康づくり支援センター

袖ヶ浦市三ツ作 1862-12
TEL.0438-64-3200
www.tairyoku.or.jp/