

# 夏期短期集中講習会

## 水泳

短期間で泳げるようになろう！

受講料<各期>

(袖ヶ浦市内) 幼児 **2,500 円**  
 (袖ヶ浦市内) 学童 **3,620 円**  
 (袖ヶ浦市外) 幼児・学童 **4,180 円**

4日間  
連続クラス

※袖ヶ浦市内は、袖ヶ浦市内に在住もしくは在学の方  
 ※金額は全て税込表示です

| 日程   | 時間              | 定員          | 対象  | コース      |    |
|------|-----------------|-------------|-----|----------|----|
| I期   | 8/18(火)~8/21(金) | 7:45~9:00   | 50名 | 4歳~小学6年生 | ①② |
| II期  | 8/18(火)~8/21(金) | 13:15~14:30 | 50名 | 小学1~6年生  |    |
| III期 | 8/25(火)~8/28(金) | 7:45~9:00   | 50名 | 4歳~年長    |    |

※講習会初日はオリエンテーションをおこなうため、上記時間の5分前に駐輪場にお集まりください

●コース~お子さまの泳力にあわせてクラス分けをおこないます~

|   |        |   |
|---|--------|---|
| ① | 初心者    | 運動嫌いや、水嫌い克服に挑戦！顔つけ、潜る、バタ足で“泳ぐ”を学びます。けのび、ビート板キック、水中バランスの習得を目指します |
| ② | 基本泳法習得 | 「クロールと背泳ぎ」、「平泳ぎとバタフライ」の2コースから選択し、20m完泳を目指します                    |



### 新型コロナウイルス対策について

- ご自宅で検温を済ませてからお越しください。検温結果は小紙に体温と受講者氏名を記入し、健康登録カードと一緒にご提示ください。なお、発熱や熱っぽい・風邪等の症状がある場合はお控えください
- 3密防止のため、帯同する保護者は館内での見学が出来ません
- 症状がなくてもマスク着用のうえご来館ください
- 手指消毒液を玄関に設置しておりますので、必ず消毒液をご利用後に入場してください
- 更衣については、時間差入場および3密にならないよう誘導いたします。また、更衣時間を短縮するため、ご自宅で更衣が可能な方はお済ませのうえご来館ください

### ◇申込方法について 新型コロナウイルス感染症防止の観点から「三つの密」を回避するため、抽選申込み制としました

**【申込期間】8月4日(火)~8月10日(月)**

◆受講申込書に必要事項をご記入のうえ、ガウランド正面玄関設置「受講申込ボックス」に投函してください

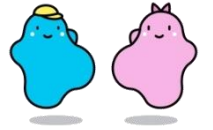
**【結果発表】8月13日(木)~**

◆結果発表はガウランドホームページまたは施設正面玄関前にて掲示、電話でのお問い合わせも可能です

申込方法：当選の連絡後、ガウランド受付にて講習受講初日に受講申込み手続きをお願いします  
 手続き時に、受講者本人の健康登録カードと受講料をお持ちください

※健康登録カード(無料)をお持ちでない方は、施設より事前にご連絡いたします。登録手続き時に名前・生年月日・住所が確認できる書類(保険証等)をお持ちください

※お申込み手続き完了後、自己都合によるキャンセルは受講料の全額をお支払いいただきます。予めご了承ください  
 ※講習を欠席した場合、他の日程への振替はできません



『当法人の個人情報保護方針に基づき、個人情報を正確かつ安全に取り扱うことに努めます』



公益財団法人体づくり指導協会  
**袖ヶ浦健康づくり支援センター**

袖ヶ浦市三ツ作 1862-12  
 TEL.0438-64-3200  
 www.tairyoku.or.jp/

**Gauland**  
 ガウランド

D-2008HF-0027

### 2020 夏期短期集中講習会 受講申込書

NO.

|            |  |                           |                   |   |   |
|------------|--|---------------------------|-------------------|---|---|
| フリガナ氏名     |  |                           |                   | 健康登録カード番号                                   | No. _____<br>※健康登録カードをお持ちでない方は☑チェックをお願いします<br>☐健康登録カードを持っていない |
| 住所         | 〒 _____  |                           |                   | 生年月日  | 20 年 月 日 ( 歳)   |
| 電話番号       | ( ) _____  |                           |                   | きっかけ  | 施設掲示物・学校配布・その他( )   |
| 幼稚園<br>学校名 | 幼稚園・保育園(年少・年中・年長)<br>小学校 ( )年生                                       |                           |                   | 性別  | 男 ・ 女   |
| 申込内容       | ※希望の種目、コースに☑をつけてください ☐水泳講習会【 ☐①初心者 ☐②基本泳法習得 ☐クロール・背泳ぎ / ☐平泳ぎ・バタフライ 】 |                           |                   |   |   |
| 健康状態       | ☐健康な状態である ・ ☐気になる症状がある   |                           | 既往症               | ☐内科(完治・治療中)・☐外科(完治・治療中)・☐その他(完治・治療中)        |   |
| 泳力<br>チェック | できる項目には○を、少しでもできる項目には△を記入してください。※幼児・学童水泳教室の主要項目等に関する進級判定はおこないません     |                           |                   |   |   |
|            | 1 ( ) 水に顔がつけられない   | 6 ( ) 道具がなくても泳げる          | 11 ( ) 背泳ぎで20m泳げる |   |   |
|            | 2 ( ) 水に顔がつけられる  | 7 ( ) 顔をつけてバタ足ができる        | 12 ( ) 平泳ぎができる    |   |   |
|            | 3 ( ) 頭までもぐれる  | 8 ( ) 背面に浮いてバタ足ができる       | 13 ( ) バタフライができる  |   |   |
|            | 4 ( ) 1人で水に浮ける   | 9 ( ) 息継ぎなしでクロールが5mぐらいできる |                   |   |   |
|            | 5 ( ) 背浮きが1人でできる   | 10 ( ) クロールが20m泳げる        |                   |   |   |
| 受講希望       | 第一希望<br>期  | 第二希望<br>期                 | 第三希望<br>期         | 受付欄   |   |
| 同意書        | 下記参加規約に同意し、本講習会に参加することに同意いたします<br>2020年 月 日 保護者名                     |                           |                   | 受講料 (市内幼児) 2,500円 (市内学童) 3,620円 (市外) 4,180円 |   |

【参加規約】本講習会に参加しようとする場合は、「通常の健康状態にあるので参加できる」旨の医師の同意が必要です。ただし、保護者の同意書をもってこれに代えることができます。なお、施設が健康上問題があると判断したときは、医師の診断書の提出を求めることがある他、参加をお断りする場合があります。