

# 夏休み 短期集中講習会

## 水泳

短期間で泳げるようになろう！

4日間  
連続クラス

受講料<各期>  
(袖ヶ浦市内) 幼児 **2,500** 円  
学童 **3,620** 円  
(袖ヶ浦市外) 幼児・学童 **4,180** 円

※袖ヶ浦市内は、袖ヶ浦市内に在住もしくは在学の方

日程	時間	定員	コース
I期 7/23(火)~7/26(金)	8:30 ~ 9:45 (75 分間)	70名	①②
II期 7/30(火)~8/2(金)		60名	①②③
III期 8/6(火)~8/9(金)		/期	①②
IV期 8/20(火)~8/23(金)		30名	②

■対象：4歳～小学6年生

●コース設定～お子さまの泳力にあわせてクラス分けをおこないます～

①	初心者	運動嫌いや、水嫌い克服に挑戦！顔つけ、潜る、パタ足で“泳ぐ”を学びます。けのび、ビート板キック、水中バランスの習得を目指します
②	基本泳法習得	「クロールと背泳ぎ」、「平泳ぎとバタフライ」の2コースから選択し、20m完泳を目指します
③	トレーニング	スタート・ターンの技術を習得するとともに、長くきれいに泳ぐことを目指します

## たいそう

体操の“できた”を増やそう！

4日間  
連続クラス

受講料<各期>  
(袖ヶ浦市内) 幼児 **2,500** 円  
学童 **3,620** 円  
(袖ヶ浦市外) 幼児・学童 **4,180** 円

※袖ヶ浦市内は、袖ヶ浦市内に在住もしくは在学の方

日程	時間	定員
I期 7/30(火)~8/2(金)	8:30 ~ 9:45 (75 分間)	15名/期
II期 8/6(火)~8/9(金)		
III期 8/20(火)~8/23(金)		

■対象：4歳～小学2年生

●内容 ※都合によりプログラム内容が変更になる場合があります

【鉄棒】逆上がり 【マット】前転・側転 【跳び箱】開脚とび

※金額は全て税込表示です

6月16日(日) 受付開始！

たいそう 9:00~  
水泳 10:00~

■申込方法：

受講申込書に必要事項をご記入のうえ、健康登録カードと受講料を添えて受付にてお申し込みください。各期毎に先着順とし、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

※1回の手続きで、1講習をお申込みできます。兄弟姉妹、親族までの申込みに限り、1回の手続きで複数人のお申込みができます  
※健康登録カード(無料)をお持ちでない方は、交付いたしますので名前・生年月日・住所が確認できる書類(保険証等)をお持ちください  
※お申し込み手続き完了後、自己都合によるキャンセルは受講料の全額をお支払いいただきます。予めご了承ください  
※講習を欠席した場合、他の日程への振替はできません



『当法人の個人情報保護方針に基づき、個人情報を正確かつ安全に取り扱うことに努めます』



公益財団法人体力づくり指導協会  
袖ヶ浦健康づくり支援センター

袖ヶ浦市三ツ作 1862-12  
TEL.0438-64-3200  
www.tairyoku.or.jp/



Gauland  
ガウランド

D-1906HF-0015

2019 夏休み短期集中講習会 受講申込書

NO.

フリガナ氏名		生年月日	20	年	月	日	( 歳 )
住所	〒						
電話番号	( )	きっかけ	館内配布・館内掲示物・学校配布・その他( )				
幼稚園 学校名	幼稚園・保育園 (年少・年中・年長) 小学校 ( )年生		性別	男・女			
申込内容	<input type="checkbox"/> 水泳講習会【 <input type="checkbox"/> ①初心者 <input type="checkbox"/> ②基本泳法習得 < <input type="checkbox"/> クロール・背泳ぎ / <input type="checkbox"/> 平泳ぎ・バタフライ > <input type="checkbox"/> ③トレーニング <input type="checkbox"/> たいそう講習会 ※希望の種目、コースに☑をつけてください						期
特記事項			受付欄 健康登録 No.				
同意書	下記参加規約に同意し、本講習会に参加することに同意いたします 2019年 月 日 保護者名		受講料 2,500 円 3,620 円 4,180 円				

【参加規約】本講習会に参加しようとする場合は、「通常の健康状態にあるので参加できる」旨の医師の同意が必要です。ただし、保護者の同意書をもってこれに代えることができます。なお、施設が健康上問題があると判断したときは、医師の診断書の提出を求めることがある他、参加をお断りする場合があります。