



たくさんの笑顔に出会えた1日。これからも変わらぬご愛顧をよろしくお願いいたします

学校別水泳大会



塩尻市内 13 枚による学校別水泳大会では、選手はもとより観客から大きな声援がプール内に響きわたりました



健康うどんセミナー



西條講師の絶妙なトークに参加者から笑い声が絶えませんでした

皆さまのご参加・ご協力に心より感謝申し上げます

健康料理セミナー



減塩をテーマとした料理に参加者は舌つづみ・・・

運動実践発表会



キッズダンス、剣道、居合と日頃の練習の成果を発表しました



ヘルスパ塩尻

開設25周年 記念祭 開催
平成25年10月13日(日)