

たいそう教室会員向け**■保護者へのお願い（協力）**

内 容	
・ 同伴者の来場は1名のみとします	
・ 更衣時間を短縮するために、予め体操着を着用して来館ください。	
・ ロッカーは、プールエリアを利用してください。荷物は最小限になる工夫をお願いします。	
・ 教室開催場所に設定されていた冷水機は、停止されています。水分補給用飲料は、ふた付の入れ物（割れにくいもの）でご持参ください。	
・ 館内での談笑および待機（待合せ）は、ご遠慮ください。また、観覧スペースでは「3つの密の回避」のため、全ての見学（視察）等受入れを中止します。	
・ 施設内での待機時間を短縮するため入場時間に合わせてご来館ください <u>入場時間はベーシックコース毎時55分 ※木曜（T3a）、土曜（T5a）受講者のみ毎時25分</u> <u>アドバンスコース毎時10分 ※土曜受講者（T5b）受講者のみ毎時55分</u>	
・ ロータリー内での駐車（待機）はできません、必ず駐車場をご利用ください	

■たいそう教室／感染症対策

対 策	内 容
種目の選別	取組む種目：マット運動、跳び箱 当面中止する種目：鉄棒 理由）器具の共有、参加者同士あるいは補助を要するため指導員との密接度が高いため
換気および消毒の徹底	・ 20分に1度休憩を設け、使用した箇所を霧吹きスプレーで消毒します 休憩後、指導員および受講者に手指消毒をおこないます
スタジオ内備品の撤去	・ 不必要なものに触らないよう教室時に必要のない道具や備品は撤去いたします
	・ 教室前後の更衣室での更衣は使用中止とします

■送迎バス利用方法について

対 策	内 容
車内のマスク着用義務化	・ 飛沫感染防止のためマスク着用をお願いします
乗客間隔の確保	・ 乗客同士の間隔を確保するために、座席を制限します
車内換気および消毒	・ 定期的に換気および消毒を実施します
車内飲食の禁止	・ 車内での飲食は禁止します 飲料の回し飲みは、特に危険です。ご家庭での指導をお願いします。
ゲーム類の持込禁止	・ 教室に必要なもの以外の持込はご遠慮ください 特にゲーム類の貴重品は当施設ではお預かりをいたしかねます

(2020年5月23日発表)

《指導員の対応》

- 1) 就業前検温、体調報告、手指消毒の徹底をします
- 2) 指導者は飛沫飛散防止のため、マスクを着用します
- 3) 受講者の補助は、最小限に留めておこないます
- 4) 受講者同士との距離をあげ、指導に当たるよう配慮します

お問合せ先



公益財団法人 体力づくり指導協会 ※月曜休館日
君津メディカルスポーツセンター

君津市西君津 11-1
TEL.0439-88-0611
www.tairyoku.or.jp/