

# 夏期短期集中講習会

7月3日(日)  
受付開始!

## 水泳

短期間で泳げるようになろう!

### 4日間連続コース

受講料各期 **6,900円**

日程	時間	対象	定員	バス
I期 7/26(火)~7/29(金)	09:00~10:00 (60分間)	4歳~ 小学6年生	90名	①
II期 8/2(火)~8/5(金)			80名	②
III期 8/16(火)~8/19(金)	15:30~16:30 (60分間)	年中・年長	10名	×
IV期 8/23(火)~8/26(金)	09:00~10:00 (60分間)	4歳~ 小学6年生	80名	
V期 8/2(火)~8/5(金)			10名	
VI期 8/23(火)~8/26(金)	15:30~16:30 (60分間)	年中・年長	10名	

#### ●クラス設定~お子さまの泳力にあわせてクラス分けをおこないます~

幼児限定 (III・VI期)	水慣れ・顔つけ・バタ足をおこないます
初心者 (I・II・IV・V期)	運動嫌い、水嫌い克服に挑戦!顔つけ、潜る、バタ足で“泳ぐ”を学びます。けのび、ビート板キック、水中バランスの習得を目指します
基本泳法習得 クロール・背泳ぎ (II・IV・V期)	クロール、背泳ぎの2種目からひとつ泳法を選択し、25m完泳を目指します
基本泳法習得 (I期)	クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの4種目からひとつ泳法を選択し、25m完泳を目指します
トレーニング (I期)	スタート・ターンの技術を習得するとともに、長くきれいに泳ぐことを目指します

## クッキング

お家でお手伝いキッズになれる!

### 1日コース

受講料各期 **2,500円**

日程	時間	対象	定員	バス
I期 7/27(水)	11:30~13:30 (120分間)	小学 3~6年生	6名 /期	×
II期 8/5(金)				
III期 8/7(日)				
IV期 8/21(日)				

#### ●内容 ※都合によりプログラム内容が変更になる場合があります

I・III期	韓国冷麺風そうめん・とろろとオクラのチーズチヂミ
II・IV期	ポーク卵おにぎり・ささみといんげんのごま和え

#### 送迎バス

- 運行方面: 中野・中富・北子安・南子安・空師・常代・外箕輪方面
- 施設維持費: 1,100円/期
- 申込締切: ①7/19(火)、②7/26(火)



#### 申込方法

受講申込書に必要事項をご記入のうえ、受講料を添えて受付にてお申込みください。定員になり次第締め切りとさせていただきます

- ※講習を欠席した場合、他の日程への振替はできません
- ※次のキャンセル料をお支払いいただくことで申込みをキャンセルすることができます。講習開始3日前~講習開始前日までは受講料の半額、講習開始日以降は受講料の全額
- ※最少催行人数に達しない場合は中止することがあります

#### 新型コロナウイルス対策

- ご自宅で検温を済ませてからお越しください。なお、発熱や熱っぽい・風邪等の症状がある場合は来館をお控えください
- 受講者1名につき保護者1名までの来館にご協力ください
- 観覧席での見学は時間を設けて開放予定です
- 症状がなくてもマスク着用のうえご来館ください
- 非接触式検温器・手指消毒液を玄関に設置しておりますので、必ず検温・消毒のうえ入場してください
- 更衣については、時間差入場および3密にならないよう誘導いたします。また、更衣の時間を短縮するため、ご自宅で更衣が可能な方はお済ませのうえご来館ください
- 送迎車両は換気のため、窓を開けて走行することがあります。また、定期的に車内消毒をいたします

## たいそう

たいそうの“できた”を増やそう!

### 4日間連続コース

受講料各期 **6,900円**

日程	時間	対象	定員	バス
I期 8/2(火)~8/5(金)	09:00~10:00 (60分間)	4歳~ 小学2年生	17名 /期	②
II期 8/16(火)~8/19(金)				×
III期 8/23(火)~8/26(金)				

#### ●内容 ※都合によりプログラム内容が変更になる場合があります

I期	【鉄棒】逆上がり	【跳び箱】開脚とび
II期	【跳び箱】開脚とび	【マット】側転
III期	【鉄棒】逆上がり	【マット】側転

## 短期集中講習会受講者入会特典

登録期間中に通常教室へ入会手続きをされた方は

初回月額指導料 **0円**

※5ヶ月以上継続して在籍される方が対象です  
※登録月を8~10月とする方に限ります

登録期間: 7月21日(木) ~ 8月31日(水)

『当法人の個人情報保護方針に基づき、個人情報を正確かつ安全に取り扱うことに努めます』



公益財団法人 体カづくり指導協会  
君津メディカルスポーツセンター

君津市西君津 11-1  
TEL. 0439-88-0611  
www.tairyoku.or.jp/



K-2206NP-0032

### 2022 夏期短期集中講習会 受講申込書

NO.

フリガナ氏名		性別	男・女	生年月日	20 年 月 日 ( 歳 )
住所	〒			バス利用	有・無 バス停( )
電話番号	( )			きっかけ	新聞折込・知人の紹介・館内掲示・地域情報誌・学校配布
幼稚園 学校名	幼稚園・保育園 (年少・年中・年長) 小学校 ( )年生			過去受講 有無	過去にも短期集中講習会を受講したことが (ある・ない) / 受講 年(春・夏・冬)
申込 内容	<input type="checkbox"/> 水泳講習会 <input type="checkbox"/> 幼児限定・初心者/基本泳法習得 ( <input type="checkbox"/> クロール・ <input type="checkbox"/> 背泳ぎ・ <input type="checkbox"/> 平泳ぎ・ <input type="checkbox"/> バタフライ ) <input type="checkbox"/> トレーニング <input type="checkbox"/> たいそう講習会 <input type="checkbox"/> クッキング講習会 ※希望の種目、コースに <input checked="" type="checkbox"/> をつけてください				期
特記事項					
同意書	下記参加規約に同意し、本講習会に参加することに同意いたします			2022年 月 日 保護者署名	
				受付欄	

【参加規約】本講習会に参加しようとする場合は、「通常の健康状態にあるので参加できる」旨の医師の同意が必要です。ただし、保護者の同意書をもってこれに代えることができます。なお、施設が健康上問題があると判断したときは、医師の診断書の提出を求めることがある他、参加をお断りする場合があります。