

# 夏期短期集中講習会

6月19日(土)  
受付開始!

## 水泳

短期間で  
泳げるようになろう!

### 2日間連続クラス

初心者限定

受講料  
各期 3,980円

日程	時間	対象	定員	バス
I期 7/17(土)~7/18(日)	10:00~11:00 (60分間)	幼児	15名	①②
II期 7/22(木)~7/23(金)		年少~ 小学3年生	20名	

### 3日間連続クラス

受講料  
各期 5,300円

日程	時間	対象	定員	バス
III期 8/1(日)~8/3(火)	10:00~11:00 (60分間)	年少~ 小学6年生	45名 /期	①②
IV期 8/8(日)~8/10(火)			30名	
V期 8/8(日)~8/10(火)	11:15~12:15 (60分間)			

#### ●コース設定

~お子さまの泳力にあわせてクラス分けをおこないます~

初心者	運動嫌いや、水嫌い克服に挑戦!顔つけ、潜る、パタ足で“泳ぐ”を学びます。けのび、ビート板キック、水中バランスの習得を目指します
基本泳法習得	クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの4種目からひとつ泳法を選択し、25m完泳を目指します

#### 送迎バス

- 運行方面:  
①広丘方面(高出、堅石、野村、吉田地区)  
②大門・塩尻東方面・宗賀・洗馬・朝日村・山形村・櫛川方面
- 施設維持費:715円/期
- 申込締切:各期の10日前まで



#### 申込方法

受講申込書に必要事項をご記入のうえ、受講料を添えて受付にてお申込みください。電話での予約も承っております。定員になり次第締め切りとさせていただきます

- ※講習を欠席した場合、他の日程への振替はできません
- ※電話予約の場合は、お申込みから1週間以内に受講料を受付にてお支払いください。なお、お支払いが確認できない場合はキャンセルとさせていただきます。予めご了承ください。
- ※次のキャンセル料をお支払いいただくことで申込みをキャンセルすることができます。講習開始3日前~講習開始前日までは受講料の半額、講習開始日以降は受講料の全額
- ※最少催行人数に達しない場合は中止することがあります

#### 新型コロナウイルス対策について

- ご自宅で検温を済ませてからお越しください。なお、発熱や熱っぽい、風邪等の症状がある場合はお控えください
- 症状がなくてもマスクにてご来場ください
- 手指消毒液を玄関に設置しておりますので、必ず消毒液をご利用後に入場してください
- 観覧ご希望の保護者は、密集・密接を避けるために観覧ベンチの間隔を空けるをお願いしております
- 更衣については、玄関の時間差入場および3密にならないよう誘導いたします
- また、更衣の時間を短縮するため、ご自宅で更衣が可能な方はお済ませのうえご来館ください
- バス車内は窓を開け、換気することがあります。また、定期的に車内消毒をいたします

## たいそう

たいそうの“できた”  
を増やそう!

### 2日間連続クラス

受講料  
各期 3,980円

日程	時間	対象	定員	バス
I期 7/22(木)~7/23(金)	8:45~9:45 (60分間)	4歳~ 小学4年生	10名 /期	①②
IV期 8/21(土)~8/22(日)	15:00~16:00 (60分間)			×

### 3日間連続クラス

受講料  
各期 5,300円

日程	時間	対象	定員	バス
II期 8/1(日)~8/3(火)	8:45~9:45 (60分間)	4歳~ 小学4年生	10名 /期	①②
III期 8/8(日)~8/10(火)				

●内容 ※都合によりプログラム内容が変更になる場合があります

全期 【マット】前転・倒立・側転【跳び箱】開脚とび【鉄棒】逆上がり

## クッキング

お家でお手伝いキッズ  
になれる!

### 2日間連続クラス

受講料  
各期 3,980円

日程	時間	対象	定員	バス
I期 7/22(木)~7/23(金)	11:30~13:00 (90分間)	小学生	8名 /期	①②
II期 8/2(月)~8/3(火)				
III期 8/9(月)~8/10(火)				
IV期 8/21(土)~8/22(日)				

●内容 ※都合によりプログラム内容が変更になる場合があります

I期	■オムそば・スープ ■キャラメルナッツスコーン
II期	■ヤンニョムチキン丼・スープ ■カレーリゾット・サラダ
III期	■玉子サンド&厚焼き玉子サンド・サラダ ■冷やし中華・スープ
IV期	■オムハヤシ・スープ ■クロックムッシュ(ハムチーズ、ツナコーン)・スープ

### 短期集中講習会受講者入会特典

登録期間中に通常教室へ入会手続きをされた方は

初回月額指導料 **0円**

※5ヶ月以上継続して在籍される方が対象になります

登録期間:7月17日(土)~9月21日(火)

『当法人の個人情報保護方針に基づき、個人情報を正確かつ安全に取り扱うことに努めます』



公益財団法人 体力づくり指導協会

ニルサグループ 塩尻

塩尻市大門1番町1-1  
TEL.0263-54-3939  
www.tairyoku.or.jp/



S-2106NP-0008

### 2021 夏期短期集中講習会 受講申込書

NO.

フリガナ 氏名		性別	男・女	生年月日	20	年	月	日	( 歳 )
住所	〒			バス利用	有・無	バス停	( )		
電話番号	( )			きっかけ	新聞折込・市報・知人・館内掲示・地域情報誌・学校配布				
幼稚園 学校名	幼稚園・保育園 (年少・年中・年長) 小学校 ( )年生			過去受講 有無	過去にも短期集中講習会を受講したことが (ある・ない)				
申込 内容	<input type="checkbox"/> 水泳講習会【 <input type="checkbox"/> 初心者/基本泳法習得( <input type="checkbox"/> クロール・ <input type="checkbox"/> 背泳ぎ・ <input type="checkbox"/> 平泳ぎ・ <input type="checkbox"/> バタフライ )】 <input type="checkbox"/> たいそう講習会 <input type="checkbox"/> クッキング講習会 ※希望の種目、コースに☑をつけてください								期
特記事項									
同意書	下記参加規約に同意し、本講習会に参加することに同意いたします			受付欄					
	2021年 月 日 保護者名								

【参加規約】本講習会に参加しようとする場合は、「通常の健康状態にあるので参加できる」旨の医師の同意が必要です。ただし、保護者の同意書をもってこれに代えることができます。なお、施設が健康上問題があると判断したときは、医師の診断書の提出を求めることがある他、参加をお断りする場合があります。