

夏期短期集中講習会 6月11日(土) 受付開始!

水泳

短期間で泳げるようになろう!

4日間選択クラス

受講料 各期 **6,380円**

日程	時間	対象	定員	バス
I期 6/30(木)~8/29(月) のうち4日間選択 ※水曜・日祝日等 教室休講日を除く	土 13:20~14:30 (70分間) 集合時間 13:10	幼児	15名	×
	月 15:20~16:30 (70分間) 集合時間 15:10	小学生	10名	×
II期 ※右記の日程から受講日を選ぶことができます	火木金 17:40~18:50 (70分間) 集合時間 17:30	小学4~6年生		①

4日間連続クラス

受講料 各期 **6,380円**

日程	時間	対象	定員	バス
III期 7/28(木)~7/31(日)	8:30~9:45 (75分間) 集合時間 8:30	4歳~ 小学6年生	35名 /期	②
IV期 8/18(木)~8/21(日)				③

2日間連続クラス

幼児限定

受講料 各期 **3,860円**

日程	時間	対象	定員	バス
V期 7/16(土)・7/17(日)	8:30~9:45 (75分間) 集合時間 8:30	幼児	10名 /期	×
VI期 8/6(土)・8/7(日)				

●コース設定

~泳力にあわせてクラス分けをおこないます~

幼児限定 (I・V・VI期)	水慣れ・顔つけ・バタ足をおこないます
初心者 (III・IV期)	運動嫌いや、水嫌い克服に挑戦!顔つけ、潜る、バタ足で“泳ぐ”を学びます。けのび、ビート板キック、水中バランスの習得を目指します
基本泳法習得 (II・III・IV期)	クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの4種目からひとつ泳法を選択し、25m完泳を目指します
トレーニング (II・III・IV期)	スタート・ターンの技術を習得するとともに、長くきれいに泳ぐことを目指します

短期集中講習会受講者入会特典

登録期間中に通常教室へ入会手続きをされた方は

初回月額指導料 **0円**

※5ヶ月以上継続して在籍される方が対象になります

登録期間: 7月1日(金) ~ 8月30日(火)

『当法人の個人情報保護方針に基づき、個人情報を正確かつ安全に取り扱うことに努めます』

公益財団法人 体力づくり指導協会
十日町体力づくり支援センター



十日町市馬場丙 1495-8 TEL.025-758-3343 www.tairyoku.or.jp/

キリトリ線

たいそう

体操の“できた”を増やそう!

4日間選択クラス

受講料 **6,380円**

日程	時間	対象	定員	バス
I期 7/1(金)~8/30(火) のうち4日間選択 ※水曜・日祝日等 教室休講日を除く ※右記の日程から受講日を選ぶことができます	火金 16:30~17:30 (60分間) 集合時間 16:20	年中~ 小学2年生	10名	×
	土 13:20~14:20 (60分間) 集合時間 13:10			

●内容 ※都合によりプログラム内容が変更になる場合があります

【鉄棒】逆上がり 【跳び箱】開脚とび 【マット】前転・側転

送迎バス

- 運行方面: 十日町・下条・川西・松代・松之山方面
- 施設維持費: 1,000円/期
- 申込締切: ①受講日の前日、②7月21日(木)、③8月11日(木)



申込方法

申込方法は、下記のAまたはBにてお申込みください。定員になり次第締め切りとさせていただきます

※連続クラス: 講習を欠席した場合、他の日程への振替はできません

※次のキャンセル料をお支払いいただくことで申込みをキャンセルすることができます。

講習開始3日前~講習開始前日までは受講料の半額、講習開始日以降は受講料の全額

※最少催行人数に達しない場合は中止することがあります

A. 窓口申込

受講申込書に必要事項をご記入のうえ、受講料を添えて施設受付にてお申込みください

B. Web 申込

右記のQRコードを読み取り、Webサイトでお申込みください。Web申込から1週間以内に施設受付にて受講料の支払いをお願いします



↑Web申込はこちら

※受講料等のお支払いをもって、申込完了となります。予約から1週間を過ぎた場合は、お申込みが自動的にキャンセルになりますので予めご了承ください

※Web申込締切: 水泳I II期・たいそうI期は6/27(月)まで。水泳III~VI期は受講10日前まで。締切以降は、申込方法A(窓口申込)にてお申込みください

※Webサイトからお申込み手続き後、自動返信メールの予約受付番号を施設受付にお伝えのうえ、受講前日までに受講料の支払いをお願いします

新型コロナウイルス対策について

- ご自宅で検温を済ませてからお越しください。なお、発熱や熱っぽい・風邪等の症状がある場合は受講をお控えください
- 観覧席での見学は時間を設けて開放予定です
- 症状がなくてもマスクを着用のうえご来館ください
- 手指消毒液を玄関に設置しておりますので、必ず消毒液をご利用後に入場してください
- 更衣については、時間差入場および3密にならないよう誘導いたします。また、更衣の時間を短縮するため、ご自宅で更衣が可能な方はお済ませのうえご来館ください
- 送迎車両は換気のため、窓を開けて走行することがあります。また、定期的に車内消毒をいたします

T-2206NP-0004

2022 夏期短期集中講習会 受講申込書

NO.

フリガナ 氏名		性別	男・女	生年月日	20 年 月 日 (歳)
住所	〒			バス利用	有・無 バス停 ()
電話番号	()			きっかけ	新聞折込・市報・知人の紹介・館内掲示・学校配布
幼稚園 学校名	幼稚園・保育園 (年少・年中・年長)		小学校 ()年生	過去受講 有無	過去にも短期集中講習会を受講したことが (ある・ない)
申込 内容	<input type="checkbox"/> 水泳講習会 <input type="checkbox"/> 幼児限定 / <input type="checkbox"/> 初心者 / <input type="checkbox"/> 基本泳法習得 (<input type="checkbox"/> クロール・ <input type="checkbox"/> 背泳ぎ・ <input type="checkbox"/> 平泳ぎ・ <input type="checkbox"/> バタフライ) / <input type="checkbox"/> トレーニング <input type="checkbox"/> たいそう講習会 ※希望の種目、コースに☑をつけてください				期
特記事項					
同意書	下記参加規約に同意し、本講習会に参加することに同意いたします 2022年 月 日 保護者署名			受付欄	

【参加規約】本講習会に参加しようとする場合は、「通常の健康状態にあるので参加できる」旨の医師の同意が必要です。ただし、保護者の同意書をもってこれに代えることができます。なお、施設が健康上問題があると判断したときは、医師の診断書の提出を求めることがある他、参加をお断りする場合があります。