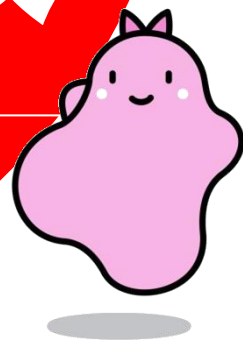




敬老の日・体育の日

温水プール 無料開放

十日町体力づくり支援センター



9/16(月)・10/14(月)
10:00~17:00

家族みんなで楽しめる！プールでカラダを動かそう！

- 水中歩行専用レーンには水中階段を常設。腰・膝に不安がある方も安心です
- 水深110cmの25mが5コースあり、水中歩行・泳ぎの練習や水遊びが楽しめます

温水プールご利用時の注意点

- 小学校3年生以下のお子さまは必ず保護者の方と一緒にご利用ください
- 水着・水泳帽子を必ず着用してください（貸出しはおこなっておりません）
- 浮き具（大きすぎるもの）、ビーチボールはご利用いただけません
- コース案内表示に従ってご利用ください
- カメラ撮影は禁止です

T-1908HF-0029



公益財団法人体力づくり指導協会
十日町体力づくり支援センター

十日町市馬場町 1495-8
TEL.025-758-3343
www.tairyoku.or.jp/

