

夏休み短期集中講習会 6月10日(日) 受付開始!

水泳講習会

4日間選択クラス ※教室開催時間帯から自由に日程を選択できる! 各期 **5,700円(税込)**

日程	時間	対象	定員	バス
I期 7/3(火)~7/21(土) のうち4日間選択	火・木・金 15:20~16:30 (70分間)	幼児	20名/期	×
II期 7/31(火)~8/18(土) のうち4日間選択	土 13:20~14:30 (70分間)			

4日間連続クラス ※毎日練習することで上達が早い! 各期 **5,700円(税込)**

日程	時間	対象	定員	バス
III期 7/26(木)~7/29(日)	8:30~9:45 (75分間)	4歳~ 小学6年生	30名/期	①
IV期 8/2(木)~8/5(日)				②

2日間連続クラス ※毎日練習することで上達が早い! 各期 **3,100円(税込)**

日程	時間	対象	定員	バス
V期 <small>親善水泳大会出場者限定</small> 7/21(土)~7/22(日)	8:30~9:45 (75分間)	小学5年生 小学6年生	10名/期	×
VI期 <small>初心者コース限定</small> 8/11(土)~8/12(日)				

●コース設定

～お子さまの泳力にあわせてクラス分けをおこないます～

初心者	運動嫌いや、水嫌い克服に挑戦!顔つけ、潜る、バタ足で“泳ぐ”を学びます。けのび、ビート板キック、水中バランスの習得を目指します
基本泳法習得	クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの4種目からひとつ泳法を選択し、25m完泳を目指します
トレーニング	スタート・ターンの技術を習得するとともに、長くきれいに泳ぐことを目指します

たいそう講習会

4日間選択クラス ※教室開催時間帯から自由に日程を選択できる! 各期 **5,700円(税込)**

日程	時間	対象	定員	バス
I期 7/3(火)~7/21(土) のうち4日間選択	火・金 16:30~17:30 (60分間)	4歳~ 小学2年生	15名/期	×
II期 7/31(火)~8/18(土) のうち4日間選択	土 13:20~14:20 (60分間)			

●内容 ※都合によりプログラム内容が変更になる場合があります

鉄棒の“逆上がり” マットの“前転・側転” 跳び箱の“開脚とび”。特に鉄棒の“逆上がり” 習得を目指します



送迎バス

- 運行方面：十日町・中条・下条・津南・川西・松代・松之山方面
- 施設維持費：900円/期
- 申込締切：①7月19日(木) ②7月26日(木)

申込方法

受講申込書に必要事項をご記入のうえ、受講料を添えて受付にてお申し込みください。定員になり次第締め切りとさせていただきます ※講習を欠席した場合、他の日程への振替はできません

※次のキャンセル料をお支払いいただくことで申込みをキャンセルすることができます。講習開始3日前～講習開始前日までは受講料の半額、講習開始日以降は受講料の全額

短期集中講習会受講者入会特典

登録期間中に会員登録された方は、

用品券3,000円分を進呈いたします!

登録期間：7月1日(日)～9月17日(月)

※詳細はお問い合わせください

『当法人の個人情報保護方針に基づき、個人情報を正確かつ安全に取り扱うことに努めます』



公益財団法人体力づくり指導協会
十日町体力づくり支援センター

十日町市馬場丙 1495-8
TEL.025-758-3343
www.tairyoku.or.jp/



T-1806NP-0031

キリトリ線

2018 夏休み短期集中講習会 受講申込書

NO.

フリガナ 氏名		性別	男・女	生年月日	20 年 月 日 (歳)
住所	〒			バス利用	有・無 バス停 ()
電話番号	() -			きっかけ	新聞折込・市報知人・館内掲示・地域情報誌・学校配布
幼稚園 学校名	幼稚園・保育園 (年少・年中・年長) 小学校 ()年生			過去受講 有無	過去にも短期集中講習会を受講したことが (ある・ない)
申込 内容	<input type="checkbox"/> 水泳講習会【 <input type="checkbox"/> 初心者・基本泳法習得 (<input type="checkbox"/> クロール・ <input type="checkbox"/> 背泳ぎ・ <input type="checkbox"/> 平泳ぎ・ <input type="checkbox"/> バタフライ) ・ <input type="checkbox"/> トレーニング】 <input type="checkbox"/> たいそう講習会 ※希望の種目、コースに☑をつけてください				期
特記事項					
同意書	下記参加規約に同意し、本講習会に参加することに同意いたします 20 年 月 日 保護者名			受付欄	

【参加規約】本講習会に参加しようとする場合は、「通常の健康状態にあるので参加できる」旨の医師の同意が必要です。ただし、保護者の同意書をもってこれに代えることができます。なお、施設が健康上問題があると判断したときは、医師の診断書の提出を求めることがある他、参加をお断りする場合があります。