

# 第十二回健康標語コンテスト 優秀作品発表

厚生労働省が定める『健康増進普及月間』に、公益財団法人体力づくり指導協会では、健康への意識を高めていただきたいとの願いから「これが私の健康法」をテーマにした標語を募集しました。

その結果、全国から合計千六百六十五作品の応募があり、第十二回健康標語コンテスト選考委員会による厳正な審査の結果、『最優秀賞』および『優秀賞』、『入賞』を決定しました。

趣向を凝らした作品の数々をご家族や友人とともに健康への思いをはせながらご鑑賞ください。

## ◆最優秀賞

### 子どもの部【一作品】

- ・アルコール 消毒OK 飲むはペケ

(東京都世田谷区 堤 夏歩子様)

### 成人の部【一作品】

- ・片足で 靴下履くのは G(爺)難度

(大阪府吹田市 東明彦様)

◆優秀賞

子どもの部【二作品】

- ・「食べません！」 睡眠前の 三時間

(福岡県久留米市 寺田 有希様)

成人の部【二作品】

- ・KIPPOP 推し活気分 若返る

(埼玉県八潮市 北野 浩子様)

- ・我が健康 アプリとサプリ ニ刀流

(山梨県中央市 薬袋 太一様)

## ◆入賞

### 子どもの部【三作品】

- ・朝ごはん 今日も1日 スイッチON!  
(千葉県君津市 志賀 莉央菜様)
- ・好ききらい 無くして元気な 良いからだ  
(千葉県富津市 浅海 太勇様)
- ・学校の 部活で一汗 いい運動  
(広島県呉市 住吉 真緒様)

### 成人の部【十一作品】

- ・ウォーキング 妻と絆増す ショー(笑)タイム  
(大阪府枚方市 吉川 恭子様)
- ・よく泳ぎ よく笑ったら 良い眠り  
(新潟県十日町市 高橋 博則様)
- ・チャリ通で 三密・肥満 回避する  
(新潟県十日町市 太嶋 活行様)
- ・ジムさぼり 体重計と にらめっこ  
(千葉県富津市 鈴木 浩二様)
- ・よく眠り 枯らすことない 好奇心  
(千葉県市川市 小田中 準一様)
- ・無理せずに 持続可能な 七千歩  
(東京都練馬区 小熊 泰子様)
- ・ごみ出しの ついでに歩く あと100歩  
(神奈川県藤沢市 本田 初枝様)
- ・良いことを カウントしながら スクワット  
(愛知県名古屋市長 高橋 寿美礼様)
- ・階段を 選んだ自分に いいね!する  
(東京都練馬区 井上 秀子様)
- ・鬼ごっこ 私にとっては ダイエット  
(愛知県名古屋市長 水野 綾子様)
- ・画面越し ラジオ体操 祖母とする  
(岐阜県恵那市長 三宅 佑奈様)