

温水プール

9月17日(月)
10月 8日(月)

11:30~13:30

14:45~16:30

19:40~21:00

無料開放

家族みんなで楽しめる！プールでカラダを動かそう！

十日町体力づくり支援センターでは、
敬老の日・体育の日に施設無料開放をおこないます

※教室を開講しているため、使用できるコースに制限がある場合がございます

- ・水中歩行専用レーンには水中階段を常設。腰・膝に不安がある方も安心です
- ・水深 110cm の 25m が 5 コースあり、水中歩行・泳ぎの練習や水遊びが楽しめます

温水プールご利用時の注意点

- 小学校3年生以下のお子さまは必ず保護者の方と一緒にご利用ください
- 水着・水泳帽子を必ず着用してください（貸出しはおこなっておりません）
- 浮き具（大きすぎるもの）、ビーチボールはご利用いただけません
- コース案内表示に従ってご利用ください
- カメラ撮影は禁止です



内閣府認定 公益財団法人体力づくり指導協会
十日町体力づくり支援センター

十日町市馬場丙1495-8
TEL.025-758-3343
www.tairyoku.or.jp



T-1808HF-0034