

2026年度 十日町体力づくり支援センター 営業カレンダー

4月 April

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

※4月の日曜日一般開放は11:30～15:00です
お間違のないようお願いいたします
※30日:5月教室1回目になります

7月 July

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

●20日:教室休講、祝日・特別営業
月曜クラスは9月29日までに1回他のクラスで
振替受講してください
●30・31日:教室休講(振替対象外)

10月 October

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

・10/12(月) 施設無料開放
●12日:教室休講、祝日・特別営業
月曜クラスは12月28日までに1回他のクラスで
振替受講してください
●29～31日:施設休館日

1月 January

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

●1～3・11日:施設休館日
月曜クラスは3月28日までに1回他のクラスで
振替受講してください

5月 May

日	月	火	水	木	金	土
				4/30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	6/1	6/2				

・5/5(火) 施設無料開放
●3～5日:教室休講、祝日・特別営業
日曜クラスは7月28日までに1回他のクラスで
振替受講してください
●28～31日:施設休館日

8月 August

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

・短期集中講習会(子ども対象)
●11日:教室休講、祝日・特別営業
火曜クラスは10月27日までに1回他のクラスで
振替受講してください
●15～17日:施設休館日

11月 November

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

●1・3・23日:施設休館日
火曜クラスは1月31日までに1回他のクラスで
振替受講してください

2月 February

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

●11・23日:施設休館日
火・木曜クラスは4月27日までに1回他のクラスで
振替受講してください

6月 June

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※1・2日:5月教室4回目になります
・安全水泳週間(子ども対象)

9月 September

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

・9/21(月) 施設無料開放
●21日:教室休講、祝日・特別営業
●22日:教室休講(振替対象外)、祝日・特別営業
月曜クラスは11月30日までに1回他のクラスで
振替受講してください

12月 December

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

・短期集中講習会(子ども対象)
●29～31日:施設休館日

3月 March

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

・短期集中講習会(子ども対象)
月曜クラスは5月25日までに1回他のクラスで
振替受講してください
●22・29～31日:施設休館日

※イベント日程については変更する場合がございます。詳しくはパンフレットをご覧ください

休館日

祝日営業

教室休講

幼児学童・たいそう教室判定会

Health&Wellness

十日町体力づくり支援センターは
 「健康」「文化」「教養」の活動拠点です。

■ 施設一般開放利用時間

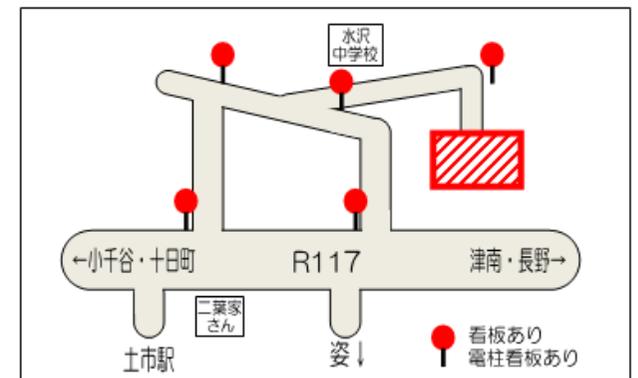
	時間帯
平日 (水曜日休館)	11:30~13:30
	14:45~16:30
土曜日	12:00~13:30
日曜日	<5月~10月> 11:30~17:00
	<11月~4月> 11:30~15:00
祝日 (11月~4月休館)	10:00~17:00

■ 施設利用料金

	対象	料金
温水プール入場料	大人	500円
	中・高校生	400円
	3歳~小学生	300円
	2歳以下	無料

※料金は税込価格です

■ 施設までのアクセス



■ 各種手続き締切日について

	手続き締切日
休会・コース変更届	前月25日まで
退会届	当月25日まで

※締切日が休館日の場合は前日営業日まで

- ・各種手続きは窓口、またはWEBマイページにておこなってください
- ・窓口でのコース変更届には別途手数料225円が必要です
- ・営業については表面の施設営業カレンダーをご確認ください



WEBマイページ



公益財団法人体力づくり指導協会
十日町体力づくり支援センター

十日町市馬場丙 1495-8
 TEL.025-758-3343
 www.tairyoku.or.jp/

