

プログラムスケジュール(2025.4.1～)

月		火		木		金		土		日	
スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
	10:30～11:30 ・水中運動 ・水泳入門	10:30～11:30 シニア運動 クラブ	10:30～11:30 ・水中運動 10:40～11:40 ベビースイミング ※休講中	10:30～11:30 シニア運動 クラブ	10:30～11:30 ・水中運動 ・水泳入門	10:30～11:30 シニア運動 クラブ	10:30～11:30 水中運動	10:00～11:00 キッズたいそう	10:00～11:10 学童水泳 ※新規登録者のみ		10:00～11:10 学童水泳
			11:40～12:40 水泳入門						11:10～12:10 ベビースイミング 11:10～12:20 幼児水泳		
13:30～14:30 パワーヨガ	13:30～14:40 婦人 水泳・水中歩行		13:30～14:40 婦人 水泳・水中歩行	13:30～14:30 パワーヨガ	13:30～14:40 婦人 水泳・水中歩行		13:30～14:40 婦人 水泳・水中歩行	13:20～14:20 キッズたいそう (幼児～小2)		13:20～14:30 幼児水泳 13:30～14:40 成人水泳	
					14:50～15:50 成人水泳 (泳法技術向上)			14:30～15:30 キッズたいそう		14:30～15:40 15:40～16:50 16:50～18:00 幼児学童 水泳	
16:30～17:30 17:40～18:40 キッズ たいそう	16:30～17:40 幼児学童水泳 17:40～18:50 ・学童水泳 ・競泳育成	16:30～17:30 キッズたいそう (幼児～小2)	16:30～17:40 幼児学童水泳 17:40～18:50 ・学童水泳 ・競泳育成	16:30～17:30 キッズたいそう	16:30～17:40 幼児学童水泳 17:40～18:50 ・学童水泳 ・競泳育成	16:30～17:30 キッズたいそう (幼児～小2)	16:30～17:40 幼児学童水泳 17:40～18:50 キッズたいそう ・学童水泳 ・競泳育成		18:30～19:30 ボディシェイプ		
19:30～20:30 ルーシーダットン	19:30～20:40 成人水泳	19:30～20:30 パワーヨガ	19:30～20:40 成人水泳	19:30～20:30 パワーヨガ			19:30～20:40 成人水泳			19:30～20:40 成人水泳	

帽子の色
水色・緑・白以上
のみ

【施設紹介】

●25m温水プール



●運動スタジオ



●施設案内図

