プログラムスケジュール

	= 1	,						<u> </u>	<u> </u>		
月 スタジオ プール		<u>火</u> スタジオ プール		不		<u>金</u>		エ エ			
スタジオ	ノール	スタジオ	ノール	スタジオ	ノール	スタジオ	ノール	スタジオ	ノール	スタジオ	プール
									10.00 11.10		10.00 11.10
	10.20 . 11.20	10.20 . 11.20	10.20 . 11.20	10.20 . 11.20	10-20 11-20	10:30~11:30	10:30~11:30	<u>10:00~11:00</u>	10:00~11:10		10:00~11:10
	10:30~11:30	<u>10:30~11:30</u>	<u>10:30~11:30</u>	<u>10:30~11:30</u>	<u>10:30~11:30</u>	10:30~11:30	10:30~11:30		学童水泳		幼児学童 水泳
	·水中運動 ·水泳入門	シニア運動	水中運動	シニア運動	水中運動	シニア運動	水中運動	キッズたいそう	11:10~12:1 <u>0</u>		21.001
		クラブ	· 八个连勤	クラブ		クラブ	八个廷勤		ベビースイミング		
									<u>11:10~12:20</u>		
									·幼児水泳		
			<u>11:40~12:40</u>				<u>11:40~12:40</u>				
			水泳入門				水泳入門				
			21,4912,41,1				21,4912,41,1				
										【施	設紹介】
	<u>13:30~14:40</u>		<u>13:30~14:40</u>		<u>13:30~14:40</u>		13:30~14:40	<u>13:20~14:20</u>	<u>13:20~14:30</u>	<b>●</b> 0E3日 →lo	<b>→</b>
<u>13:30~14:30</u>	婦人		婦人	<u>13:30~14:30</u>	婦人水泳		婦人	キッズたいそう	幼児水泳	●25m温水	ノール
パワーヨガ	水泳·水中歩行		水泳·水中歩行	パワーヨガ			水泳·水中歩行	(幼児~小2)	<u>13:30~14:40</u>		AND MAINTAIN
									成人婦人水泳		
					<u>14:50~15:50</u>			14:30~15:30		The state of the s	
					成人水泳			14.30~15.30			
					(クロール・背泳ぎ)			キッズたいそう		1 aliman	
									1400 1540		
									14:30~15:40		5
									15:40~16:50 16:50~18:00		
									10.30* - 18.00		
									幼児学童	●海動フタ	>> <b>→</b>
									水泳	●運動スタ	24
	<u>16:30~17:40</u>	<u>16:30~17:30</u>	<u>16:30~17:40</u>	<u>16:30~17:30</u>	<u>16:30~17:40</u>	<u>16:30~17:30</u>	<u>16:30~17:40</u>				" II A
<u>16:30~17:30</u>	幼児学童水泳 幼児学童水泳	キッズたいそう	幼児学童水泳	キッズたいそう	幼児学童水泳 幼児学童水泳	キッズたいそう	幼児学童水泳			N "	
<u>17:40~18:40</u>	97701至77/77	(幼児~小2)	9701至7///	1 371/20 ()	列元 ] 至小///	(幼児~小2)	97701至77/7			- Pun -	NA
キッズ						16:2017:20					
たいそう	<u>17:40~18:50</u>		<u>17:40~18:50</u>		<u>17:40~18:50</u>	<u>16:30~17:30</u>	<u>17:40~18:50</u>				
	学童水泳		学童水泳		学童水泳	<u>キッズたいそう</u> <u>(幼児~小2)</u>	学童水泳			0.00	
						<u> </u>		10.00 10.00			
								18:30~19:30			
								ボディシェイプ		<b>▲</b> +/- =n →	- 15V
										●施設案内	<b>7区</b>
<u>19:30~20:30</u>	19:30~20:40	<u>19:30~20:30</u>	<u>19:30~20:40</u>	<u>19:30~20:30</u>	<u>19:30~20:40</u>		19:30~20:40		<u>19:30~20:40</u>	•	水沢中学校
ルーシーダットン		パワーヨガ		パワーヨガ							
	成人婦人水泳		成人婦人水泳		成人婦人水泳		成人婦人水泳		成人婦人水泳		
						-					
										(←小千谷・十日町 R1 三葉家	17 津南・長野→
										土市駅	姿↓ 看板あり 電柱看板あり
<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	I	<u> </u>	<u>i</u>	<u> </u>	