

マスターズ練習会

マスターズ水泳大会に向け、スタートを中心とした練習会を開催します。
水泳大会に初参加の方、優勝を目指している方、目標に向かって仲間と
一緒に挑戦しましょう!

★会場 / 十日町体力づくり支援センター内プール

★日程・主な講習内容 /

4月19日(日)	4月26日(日)	5月17日(日)	5月24日(日)
スタート	スタート	スタート	スタート
9月20日(日)	9月27日(日)		
スタート	スタート		

★時間 / 9時10分～10時00分

★対象・定員 / 成人 20名/日

★受講料 / 1回：1,750円 6回：7,500円

★申込方法 / 会員の方は、WEBマイページの「イベントを申し込む」から、
お申し込みのうえ施設受付にて受講料をお支払いください。
一般の方は下記QRコードからお申し込みください。
1回申し込みの方は備考欄に受講予定日の入力をお願いいたします。

※キャンセル料について…次のキャンセル料をお支払いいただくことで申込みをキャンセルすることができます。
講習開始3日前～講習開始前日までは受講料の半額、講習開始日以降は受講料の全額

『当法人の個人情報保護方針に基づき個人情報を正確かつ安全に取り扱うことに努めます』



★会員の方は WEB マイページ「イベントをお申し込む」
からお申し込みください

★一般の方は右の QR コードからお申込みを
お願いいたします。



公益財団法人体力づくり指導協会 十日町市馬場丙 1495-8 www.tairyoku.or.jp/
十日町体力づくり支援センター TEL.025-758-3343

