



開催延期につき参加者大募集



第1回

十日町TSC水泳大会 11月23日(日)開催決定!!

会 場 : 十日町体力づくり支援センター (25m×5 レーン) 競技使用は 2・3・4 レーン

〒949-8551 新潟県十日町市馬場丙 1495-8 TEL 025-758-3343

日 程 : 開場 13:00 / 競技開始 14:00 / 競技終了予定 17:00

参加資格 : 25m泳げる健康な方であればどなたでも ※18 歳未満は保護者の同意が必要です

参 加 費 : 1,800 円/1 人 ※個人種目は 1 人 2 種目まで、リレー 1 つまで (1 種目でも同料金)

※リレーは 4 人 1 チームを作り、チーム名と代表者名をご記入の上でお申込みください

(リレー代表者は、泳者順番もご記入ください)

※申込書を提出した後は種目と距離の変更はできません、ご確認のうえお申込みください。

申込方法 : 会員の方は WEB マイページからお申し込みください。また、11 月 16 日(日)までに
下記のエントリー用紙をご記入のうえ参加費を添えて受付にてお申込みを完了ください。

初めて参加される方は右の QR コードから申し込み下さい



※キャンセルについて: 11 月 16 日(日)の 15:00 まではキャンセル料の発生はかかりません

11 月 16 日(日)15:00 以降のキャンセルは参加費の全額をお支払いいただきます。

競技種目	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ	個人メドレー	フリーリレー
	25m / 50m	100m	性別・年齢関係なし

T-2510HF-0050



公益財団法人体力づくり指導協会十日町市馬場丙 1495-8 www.tairyoku.or.jp/

十日町体力づくり支援センター

TEL.025-758-3343



第1回十日町TSC水泳大会 エントリー用紙

申込日 2025 年 月 日

フリガナ			生年月日	T・S・H	年(西暦)	年	月	日
氏 名				参加当日の満年齢 歳				
申込種目	No.1	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ (25m・50m) 個人メドレー (100m)						
	No.2	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ (25m・50m) 個人メドレー (100m)						
※種目と 距離に○を	リレー	フリーリレー (チーム名:			代表者名:			
		(泳者順番: ① ② ③ ④)						
申込種目数:		種目		参加費: 1,800 円				

誓 約 書

私は、自己の責任において健康管理をおこない、万全の体調で参加することを誓約いたします。
また、イベント活動時の撮影、Instagram への投稿、写真の活用を承諾し、本水泳大会に申込みをいたします。

参加者署名 : _____

保護者署名 : _____

※参加者が 18 歳未満の場合は保護者の同意が必要です

詳 細

1、ウォーミングアップ

- ① 午後 13:00～13:45（スタートダッシュ 13:30～13:45 ※第 2.3.4 レーン使用）
- ② 競技中、第 1 レーンをアップ・ダウンコースとして開放しますのでご利用ください。
右側通行で手すり階段に注意してご利用ください。

スタートダッシュ 13:30～13:45 以外は、飛び込みおよびターンは禁止です。

2、競技順序

25m背泳ぎ・自由形・平泳ぎ・バタフライ／50m背泳ぎ・自由形・平泳ぎ・バタフライ／
100m個人メドレー／フリーリレー

※競技は小学生以下→中学生以上の順でおこないます

3、特記事項

- ① スタート方法は「①水中から壁を蹴って」「②プールサイドからの飛び込み」のいずれかとなります。

※飛び込み未経験者・初心者は事故防止のため水中からスタートしてください。

- ② 1 位にメダル授与。1 位から 3 位に表彰状授与。表彰式もおこないます。

- ③ 参加者全員に記録証が授与されます。

4、その他

- ① プールサイドは裸足でお願いします。
- ② 自分のお子さんに限り、写真撮影可能です。
- ③ 更衣室は、中学生以下は子ども更衣室を、高校生以上は成人更衣室をご利用ください。
※貴重品・ロッカーのカギの管理は自己責任でおこなってください。
- ④ 参加選手の待機場所（控え席）はプールサイド、2 階ギャラリーです。
参加選手以外の方の観覧場所は 2 階ギャラリーです。応援の際はプールサイドでの応援もできます。
譲り合ってご利用ください。
- ⑤ 会場駐車場は数に限りがございますので、出来る限り乗り合いでお越しください。
指定駐車場以外への路上駐車・迷惑駐車は絶対におやめください。(施設正面玄関前は駐車禁止です)

今の自分がどのくらい泳げるのか、確認したい！

友達とリレーをしてみたい！仲間とわいわい楽しみたい！ などなど
気軽に参加できる大会です。皆様のご参加をお待ちしています！！