

「いざ」という時に一歩踏み出す勇気
大切な人の命を自らの手で



心肺蘇生法・AED 体験講習会

救急車を要請して到着するまでに約 9.4 分かかると言われています。救急車到着までの処置で、傷病者の生死を大きく分ける可能性があります。公益財団法人体力づくり指導協会では、多くの方に心肺蘇生法と AED を体験していただくための講習会を実施しています。救急車が到着するまでの短い時間、大切な人の命を守るために、ご自身ができることを学んでみませんか？是非ご参加ください。



公益財団法人体力づくり指導協会
十日町体力づくり支援センター

十日町市馬場町 1495-8
TEL.025-758-3343
www.tairyoku.or.jp/



2023 年度 心肺蘇生法・AED 体験講習会開催要項

	個人向け体験講習会	団体向け体験講習会
開催日時	2023 年 4 月、5 月、8 月、10 月の日曜日 13:30~14:30(1 時間程度) ※10 月 29 日を除く	日時をご相談ください ※休館日等施設営業時間外を除く
開催場所	十日町体力づくり支援センター	希望する会場 または 十日町体力づくり支援センター
定 員	12 名程度/回	
参加費・費用	無 料	
持 ち 物	筆記用具・飲み物・タオル・内履き・マスク	
服 装	動きやすい服装（スカート不可）	
申込方法	①電話にてご希望の日時を仮予約してください ②申込書に必要事項記入のうえ、FAX または郵送、もしくは施設窓口にご提出ください	

●問い合わせ先：十日町体力づくり支援センター TEL.025-758-3343 FAX.025-758-3983

実施の様子



『当法人の個人情報保護方針に基づき個人情報を正確かつ安全に取り扱うことに努めます』

切り取り線

心肺蘇生法・AED 体験講習会申込書

■個人向け体験講習会

フリガナ 氏 名	
生年月日	西 暦 年 月 日
連 絡 先	TEL:
	FAX:
住 所	〒 -
緊急連絡先	続柄 ()
参 加 希 望 日	月 日 ()
備 考	

■団体向け体験講習会

フリガナ 団 体 名	
代 表 者	
担 当 者 連 絡 先	担当者名:
	TEL:
実施希望 日 時	月 日 () : ~ : (分間)
会 場	
会場住所	〒 -
参加予定人数	人 (男性 人,女性 人)
備 考	