



アクアビクス 1回受講:930円

春期:4月7日から6月30日までの開催要項 対象は成人です

開催日	開催時間	4月度	5月度	6月度
火曜日	14:50~15:20	11・18・25日	2・9・16・23日	6・13・20・27日
金曜日		7・14・21・28日	12・19・26日	9・16・23・30日
受講料	1ヶ月4回	1ヶ月8回	3ヶ月11回	3ヶ月22回
会員	2,100円	2,950円	5,750円	8,100円
一般	3,230円	5,450円	8,600円	14,200円

※5月5日(金)、30日(火)、6月2日(金)は休講です

申込方法 3月14日(火)申込開始
施設設置の申込書に必要事項をご記入のうえ受講料を添えてお申込みください。

※次のキャンセル料をお支払いいただくことで申込みをキャンセルすることができます。
講習会開始3日前~講習会前日までは受講料の半額、講習会開始日以降は全額

※最少催行人数に達しない時は中止する場合があります



泳げなくても大丈夫！
アクアビクスなら楽しみながら水中運動♪

※今後のコロナ感染症予防対策については、周辺状況を勘案のうえ適切に対応いたします。ご協力をお願いいたします



公益財団法人体力づくり指導協会
十日町体力づくり支援センター

十日町市場場丙1495-8
TEL.025-758-3343
www.tairyoku.or.jp



T-2203HF-0004