

ガウランドではじめよう!



水泳



ダンス



たいそう

幼児学童対象運動教室 受講者募集!

10月
新規

受講料
3ヶ月
(税込)

市内幼児	6,000円
市内学童	9,080円
市外	11,040円

各教室の新規
募集人数につ
いては、裏面を
ご確認ください



■申込方法

以下のどちらかの方法で、申込みを受け付けます。

※申込みが定員を超過した場合は抽選となります
※電話での申込みはできません

① WEB申込

下記QRコードを読み取り、申込フォームに受講希望内容を入力し送信してください。

② 申込用紙の提出【受付9:15~20:00】

施設設置の申込書に必要事項を記入のうえ施設受付に提出してください。申込書は下記QRコードからダウンロードも可能です

① WEB申込は
[こちら](#)



② 申込書QRコード
[はこちら](#)



【受付期間】

2022年9月3日(土)9:15~
9月10日(土)20:00まで

【受講確定】

2022年9月14日(水)12:00
ホームページ・LINE 公式アカウント・館内掲示等で
発表します

【受講確定された方のお手続きについて】

施設にご来場いただき、申込書、指導カード等必要書類の記入、および受講料支払いの手続きをお願いいたします。

期 間：9月15日(木)~28日(水)9:15~20:00

持ち物：健康登録カード(※1)、受講料(※2)

※1 お持ちでない方は、受講されるお子様の氏名・生年月日・住所が確認できる書類(保険証等)をお持ちください

※2 たいそう教室受講の方は、別途指定たいそう服の購入が必要です

(Tシャツ 2,200~2,750円、パンツ 2,750~3,300円)



公益財団法人体力づくり指導協会
袖ヶ浦健康づくり支援センター

袖ヶ浦市三ツ作 1862-12
TEL.0438-64-3200
www.tairyoku.or.jp/

『当法人の個人情報保護方針に基づき、個人情報を正確にかつ安全に取り扱うことに努めます』

D-2208HF-0024

ガウランドの幼児学童対象運動教室一覧

以下の中から参加したい教室を選び、お申込みください

※募集人数は10月新規募集の人数です



水泳

潜りたい、泳ぎたい、もっと速く泳ぎたい、きれいに泳ぎたい…次から次へとわいてくる欲求はお子さまの自然な発育過程であり大切な経験です。水泳を通じて様々な体験をしながら体力向上を目指しましょう！



■ 3,4歳児水泳 (対象:満3~4歳)

	開催時間	募集人数
火	15:30~16:15	14名
水	15:30~16:15	9名
金	15:30~16:15	20名

■ 幼児学童水泳 (対象:満4歳~小学生)

	開催時間	募集人数
火	16:30~17:30★	2名
	17:30~18:30★	1名
水	16:30~17:30★	1名
木	17:30~18:30★	13名
金	16:30~17:30★	1名
	17:30~18:30	2名
土	9:15~10:15	1名
	11:15~12:15★	21名
	17:00~18:00 ※上級者コース	10名



たいそう

学校体育でおこなうマット、跳び箱、鉄棒などを中心に、カラダづくりと基本的なカラダの使い方を学びます。アドバンスコースでは難しい技にもチャレンジ！



■ ベーシックコース (対象:満4歳~小学2年生)

	開催時間	募集人数
木	16:30~17:30★	2名
土	14:30~15:30	3名

■ アドバンスコース (対象:小学1~4年生)

	開催時間	募集人数
木	17:35~18:35★	8名
土	15:35~16:35	8名



ダンス

リトルダンスでは、リズム運動や簡単なダンスのステップを練習しながら、思い切りカラダを動かします。キッズダンスではさまざまなステップを習得し、曲に乗ってカッコよく踊りましょう！



■ リトルダンス (対象:満4歳~年長)

	開催時間	募集人数
水	15:30~16:30	1名

■ キッズダンス (対象:小学生)

	開催時間	募集人数
水	17:35~18:35★	1名

送迎バスのご案内 【対象】小学生以上

★印のクラスについては送迎バス運行があります
曜日によって送迎方面が異なりますので時刻表をご確認ください



曜日	火	水	木	金	土
方面	昭和 ・根形	長浦	平川	長浦	昭和 ・根形

バス時刻表は
↓こちら↓
(利用案内下方)



LINE 友だち追加

↓こちら↓



今後の新規申込受付について

毎月、翌月開始の定員の空き人数を募集します
※申込みが定員を超過した場合は抽選となります

【受付期間】 毎月 3日9:15 ~ 10日20:00 まで
※受付期間開始時に、LINE 公式アカウントにて募集人数を配信します

【申込方法】 WEB 申込、または申込用紙の提出

【受講確定】 毎月 14日12:00

※ホームページ・LINE 公式アカウント・館内掲示等で発表します

