プール教室・一般開放のご案内（2022.8～）　白い部分は一般開放と利用コース

曜日	コース	営業時間
火	遊泳槽① 歩行・水中運動コース	ベビー（10:15～11:00）／アクアビクス（11:15～12:00）／3・4歳児水泳教室（15:30～16:30）／幼児学童水泳教室（16:45～18:30）／成人水泳入門（19:00～19:45）
	遊泳槽② 水泳専用コース	
	遊泳槽③ フリーコース	
	歩行槽 歩行専用コース	シニア運動教室（10:15～11:00）
水	遊泳槽① 歩行・水中運動コース	婦人水泳（10:15～11:00）／アクアビクス（11:15～12:00）／アクアウォーキング（13:00～13:45）／3・4歳児水泳教室（15:30～16:30）／幼児学童水泳教室（16:45～18:30）／成人水泳（19:00～19:45）／成人水泳（上級）（19:45～20:30）
	遊泳槽② 水泳専用コース	
	遊泳槽③ フリーコース	
	歩行槽 歩行専用コース	シニア運動教室（10:15～11:00）
木	遊泳槽① 歩行・水中運動コース	婦人水泳（10:15～11:00）／水中爽健（11:15～12:00）／アクアエクササイズ（13:00～13:45）／幼児学童水泳教室（16:45～18:30）／アクアビクス（19:00～19:45）
	遊泳槽② 水泳専用コース	
	遊泳槽③ フリーコース	
	歩行槽 歩行専用コース	シニア運動教室（10:15～11:00）
金	遊泳槽① 歩行・水中運動コース	ベビー（10:15～11:00）／婦人水泳（11:15～12:00）／3・4歳児水泳教室（15:30～16:30）／幼児学童水泳教室（16:45～18:30）／成人水泳入門（19:00～19:45）／成人水泳（19:45～20:30）
	遊泳槽② 水泳専用コース	
	遊泳槽③ フリーコース	
	歩行槽 歩行専用コース	シニア運動教室（10:15～11:00）
土	遊泳槽① 歩行・水中運動コース	幼児学童水泳教室（9:15～12:30）／幼児学童水泳教室（上級）（17:00～17:45）／成人水泳（18:00～19:00）／アクアビクス（19:15～20:00）
	遊泳槽② 水泳専用コース	
	遊泳槽③ フリーコース	
	歩行槽 歩行専用コース	
日・祝日	遊泳槽① 歩行・水中運動コース	
	遊泳槽② 水泳専用コース	
	遊泳槽③ フリーコース	
	歩行槽 歩行専用コース	

※各教室のコース設定は人数等により変更になる場合があります