

一般向けガウランド健康セミナー

楽しいすトレ

参加無料

3月14日(木)

13:00~13:30



- 場 所 ガウランド 研修室
- 対 象 概ね65歳以上の方 15名
- 持ち物 タオル・飲み物(水分補給用)・動きやすい服装
※必要な方は室内履きをご用意ください(裸足可)

【申込方法】

申込期間：2月25日(日)~3月13日(水)まで
参加申込書に必要事項をご記入のうえ、
施設受付にてお申込みください。
なお、電話でのお申込みも可能です
※欠席する場合には、施設受付までお知らせください
※内容は変更になる場合があります。予めご了承ください

健康運動推進員の
説明会同時開催♪

公益財団法人体力づくり指導協会

袖ヶ浦市三ツ作 1862-12 www.tairyoku.or.jp/



袖ヶ浦健康づくり支援センター TEL.0438-64-3200



営業時間：平日・土曜 9:00~21:00 / 日曜・祝日 9:00~20:00 施設休場：月曜日

『当法人の個人情報保護方針に基づき個人情報を正確かつ安全に取り扱うことに努めます』

D-2402HF-0056

✂ キリトリ

「健康セミナー楽しいすトレ」参加申込書

氏 名	(男 ・ 女)	生年月日	年 月 日	歳
住 所				
自宅電話	緊急 連絡先	(続柄)	受付印 (施設使用欄)	
特記事項				

〈参加規約〉 本企画に参加しようとする場合は、「通常の健康状態にあるので企画に参加できる」旨の医師の同意が必要です。ただし、保護者および本人の責任において、「所定の参加申込書・誓約書」をもってこれに代えることができます。なお、施設が健康上問題のある恐れがあると判断したときは、医師の診断書の提出を求めることがあるほか、参加をお断りする場合があります。

上記参加規約を承認し、本企画に参加することに同意します。 2024 年 月 日 署名