

2026年度 ヘルスパ塩尻 営業カレンダー

4月 April

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

【教室休講日】なし
 【教室振替対象日】なし
 ※30日:5月教室1回目になります

7月 July

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

●短期集中講習会
 【教室休講日】20日、30日、31日
 【教室振替対象日】20日

10月 October

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●体力測定週間(こども対象)
 ・10/12(月) 施設無料開放
 【教室休講日】12日
 【教室振替対象日】12日
 【施設点検休館日】29日~31日

1月 January

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

【教室休講日】11日
 【教室振替対象日】11日
 【年始休館日】1日~3日

5月 May

日	月	火	水	木	金	土
				4/30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※5月教室1回目は「4/30」になります
 ・5/5(月) 施設無料開放
 【教室休講日】4日、5日
 【教室振替対象日】4日、5日
 【施設点検休館日】28日~31日

8月 August

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

●短期集中講習会
 【教室休講日】11日
 【教室振替対象日】11日
 【施設休館日】15日~17日

11月 November

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

【教室休講日】3日、23日
 【教室振替対象日】3日
 【施設点検休館日】1日

2月 February

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

【教室休講日】11日、23日
 【教室振替対象日】11日、23日

6月 June

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

●安全水泳週間(こども対象)
 【教室休講日】29、30日
 【教室振替対象日】なし

9月 September

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

・9/21(月) 施設無料開放
 ●健康標語コンテスト
 【教室休講日】21日、22日
 【教室振替対象日】21日

12月 December

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

●短期集中講習会
 【教室休講日】なし
 【教室振替対象日】なし
 【年末休館日】29日~31日

3月 March

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

●短期集中講習会
 【教室休講日】22日
 【教室振替対象日】22日
 【施設休館日】29日~31日

※イベント日程については変更する場合がございます。詳しくはパンフレットをご覧ください

休館日

祝日営業

教室休講

幼児学童・たいそう教室判定会

ヘルスパ塩尻は 塩尻市の健康づくりを支える多機能施設です



■ 施設一般開放利用時間

	平日	土曜日	日曜・祝日
温水プール	11:00~ 16:30	11:00~ 13:00	11:00~ 18:00
	19:00~ 20:30	17:00~ 19:00	
ジム 体育館	9:00~21:00		9:00~ 18:00
風呂	10:00~ 21:00	10:00~ 20:00	10:00~ 19:00
貸室	9:00~21:00		9:00~ 18:00

※水曜日休館

■ 施設利用料金

	対象	料金
温水プール	成人（18歳以上）	780円
	中学生・高校生	640円
	3歳～小学生	600円
	2歳以下	無料
ジム	高校生以上	500円
体育館	—	300円/時間
風呂	中学生以上	960円
	3歳～小学生	600円
	2歳以下	無料
貸室	※施設へお問い合わせください	

■ 各種手続き締切日について

	手続き締切日
休会・コース変更届	前月25日まで
退会届	当月末日まで

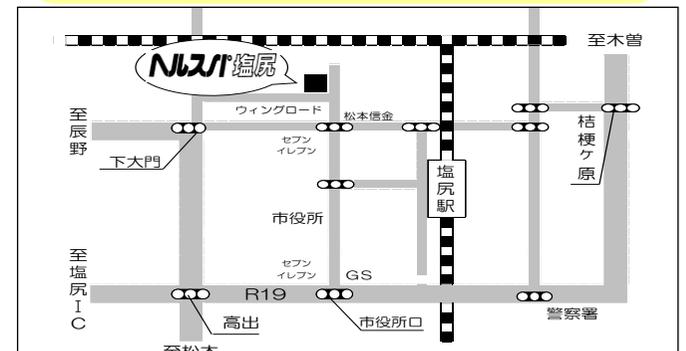
※締切日が休館日の場合は前日営業日まで

- 各種手続きは窓口、またはWEBマイページにておこなってください
- 窓口でのコース変更届には別途手数料225円が必要です
- 営業については表面の施設営業カレンダーをご確認ください



WEBマイページ

■ 施設までのアクセス



公益財団法人体力づくり指導協会
ヘルスパ塩尻

塩尻市大門1番町1-1
TEL. 0263-54-3939
www.tairyoku.or.jp/

