

9月21日(月) 敬老の日 施設 無料開放

来場者にプレゼント進呈

先着 90 名



健康チェック

10:00～16:00

家族みんなで楽しめる!
プールでカラダを動かそう!

<無料開放の対象施設営業時間>

ジムトレーニングルーム	9:00～18:00
体育館	9:00～18:00
温水プール	11:00～18:00
温浴施設 ※	10:00～19:00

※温浴施設は 65 歳以上に限り、無料で利用できます。
年齢が証明できるものをご持参ください

施設ご利用時の注意点

<ジムトレーニングルーム>

- 中学生以上の方がご利用いただけます
(中学生の方は必ず保護者の方と一緒にご利用ください)
- 運動・トレーニング・スポーツに適した室内用シューズをご持参ください(貸出しはおこなっておりません)

<体育館>

- 運動・トレーニング・スポーツに適した室内用シューズをご持参ください(貸出しはおこなっておりません)
- ※要予約(対象利用時間の1時間まで)

<温水プール>

- 小学校3年生以下のお子さまは必ず保護者の方と一緒にご利用ください
- 水着・水泳帽子を必ず着用してください
(貸出しはおこなっておりません)
- 浮き具(大きすぎるもの)、ビーチボールはご利用いただけません
- コース案内表示に従ってご利用ください
- カメラ撮影は禁止です



公益財団法人体力づくり指導協会

ヘルスポール 塩尻

塩尻市大門一番町 1-1 www.tairyoku.or.jp/

TEL.0263-54-3939

S-2608HF-0021

