

秋の

9/1(火)～9/29(火)

紹介キャンペーンも

実施中!

紹介者も
入会者もお得♪

ワンコインで気軽に体験!



※詳細は裏面をご確認ください

ジムエリアに

**スミスマシンを
導入しました!★**

初心者から
上級者まで
幅広く
トレーニング
できます!

お風呂・サウナで
リフレッシュも充実!



9月入会限定!

**月会費
2ヶ月分**

※9月・10月の2ヶ月分

0円

運動をもっと楽しく! 続けやすく!



目的に合わせて
しっかり
サポート!



運動をもっと
楽しく
続けやすい!



お風呂・サウナで
リフレッシュも
充実!



ご家族・ご友人と
一緒に始めると
さらにお得♪

紹介キャンペーン開催中!



紹介者
1,000円分
QUOカード
プレゼント!

入会者
1,000円分
QUOカード
プレゼント!

※適用条件など詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

ヘルスパ塩尻が選ばれる理由

- P** 無料駐車場完備で通いやすい!
- ♨** トレーニング後はお風呂・サウナでリフレッシュ!
- 👤** 経験豊富なスタッフがしっかりサポート!
- ♥** 地域に根ざした安心のフィットネスクラブ!

ヘルスパ 塩尻

TEL. **0263-54-3939**
www.tairyoku.or.jp/

営業時間: 平日・土曜 9:00～21:00 / 日曜・祝日 9:00～19:00

施設休館日: 水曜日

※別途、登録料、サーチャージ料がかかります。

※キャンペーン入会の場合、継続在籍条件があります。期間については施設受付にお問い合わせください。

※既に会員登録している方は対象外です。また、前回会員登録してから6ヶ月以内の方はキャンペーンの適用ができません。

入会前に 気になる教室を **500円** で体験!

運動教室体験会

※体験は各教室1回までとさせていただきます

幼児学童水泳教室

水泳は最も優れた全身運動。全身の筋肉をまんべんなく動かして丈夫なカラダづくりを目指します。



成人(婦人)水泳教室

16 歳以上を対象に水中運動をおこない、生活習慣病予防や改善健康増進を目指す。ストレス解消や疲労回復にも大いに役立ちます。



キッズたいそう教室

学校体育でおこなうマット、とび箱、鉄棒運動などを中心にカラダづくりと運動能力育成を目指します。



シニア運動教室

健康寿命の延伸を目標に仲間と楽しく運動しましょう。スタジオとプールのそれぞれから選べます。



ベビー水泳教室

ベビー水泳教室は、生後6ヵ月以上の赤ちゃんとその保護者を対象にした親子のスキンシップをはかる水中運動教室です。



スタジオフリーレッスン

ストレッチ・コンディショニング系のゆったりとしたレッスンや、音楽に合わせておこなう有酸素運動など様々なレッスンをご用意しています。



受付方法

体験料をご用意のうえ、受講日前日までに施設受付にてお申込みください

※キャンセル料:体験日以降のキャンセルは、受講料全額をお支払いいただきます。予めご了承ください

※お子さま対象教室の一部に体験がご利用いただけない日程がございます。お申込み時にご相談ください

