

お楽しみぜんぶ入り！
みんなあつまれ！



ソフトバレー

ドッジボール

ヘルスパキキャンプ

6月20日(土)～21日(日) [泊2日]



ボートこぎ



宝さがし



カレーづくり

ヘルスパ塩尻にお泊り^{とま}
みんなですごそう！

全力で遊ぶ!君にはできる

1泊2日の集団生活を通して、ボールを「投げる」やボートを「漕ぐ」などさまざまなカラダの使い方を経験しよう!

■募集要項

日程: 6月20日(土) 15時00分~21時00分
6月21日(日) 6時00分~14時00分

場所: ヘルスパ塩尻

対象: 小学生

定員: 16名

参加費: 9,900円(夕食代・朝食代・昼食込)

申込方法: 5月9日(土)~6月12日(金)の期間中に

健康調査書と保険証のコピー、参加費を添えて
受付までお申込みください。

※次のキャンセル料をお支払いいただくことで申込みを
キャンセルすることができます。

講習会開始7日前から4日前までは参加料の半額(4,950円)
講習会開始日3日以降は参加料の全額

スケジュール

6月20日(土)	6月21日(日)
15:00 集合	06:00 起床
15:10 開校式	07:00 朝食
15:15 ソフトバレー	09:00 ボート漕ぎ宝さがし
17:15 夕食作り	11:30 昼食
20:00 お風呂	12:30 ドッジボール
21:00 就寝	13:45 閉講式
	14:00 解散

■Q&A (保護者向け)

Q, ヘルスパキャンプでは何をするの?

学校・児童館などでやったことのあるアクティビティだけでなく体育館やプールで様々なアクティビティやレクリエーションをおこないます。また、様々なアクティビティを得点化し、ときにお友達と競い合い優勝者には豪華景品も用意してあります。

Q,初めてののお泊りだけど大丈夫かな?

この企画は男女の2名以上の指導員を配置し、男女別に就寝します。定員を少数としておりますので、初めてののお泊りでも安心して参加することができます。その他に気になることがあればお気軽にお問い合わせください。

STEP 1 5/9(土) 先着 申込開始!

以下2通りの方法からお申込みください

ヘルスパ塩尻会員または、以前に講習会へ
参加しご自身の情報を登録済の方

右記のQRコードを読み取り、
マイページの「イベントを申
し込む」からお申込みください



初めて Web 申込される方 (会員以外)

右記のQRコードを読み取り、
イベントを選択。お名前等情報
をご入力の上お申込みください



STEP 2

参加費支払

申込完了後

1週間以内に
施設受付にて参加費を
お支払いください

※他の方への権利委譲は
できかねます

STEP 3

講習会受講

申込方法

■定員になり次第、締切とさせていただきます。また、最少催行人数に達しない場合は中止することがあります



公益財団法人体力づくり指導協会

ヘルスパ塩尻

塩尻市大門一番町 1-1
TEL.0263-54-3939
www.tairyoku.or.jp/

『当法人の個人情報保護方針に基づき個人情報を正確かつ安全に取り扱うことに努めます』

S-2605HF-0008