敬老の日　特別企画♪♪

子ども料理教室

Ⅰ期

お好み焼き
果肉入りオレンジヨーグルトドリンク

Ⅱ期

クリームあんみつ
きな粉団子

日　　時　Ⅰ期：2025年9月6日（土）
　　Ⅱ期：2025年9月7日（日）
　　いずれも 14:00～16:00（120 分間）
場　　所　ヘルスパ塩尻クッキングスタジオ「膳」
対　　象　小学生・中学生　定員１６名／期
受付期間　８月１９日（火）～９月１日（月）
参 加 費　4,400 円／2 日間、2,200 円／日
　　（消費税・食材費込）

※次のキャンセル料をお支払いいただくことで申込みをキャンセルすることができます。講習開始３日前～講習会２日前までは受講料の半額、講習会開始前日以降は受講料の全額

持 ち 物　エプロン・上履き・タオル・水筒・三角巾・マスク

講師紹介

中倉　典子（なかくら　のりこ）

学校給食･地域の栄養相談や料理講師、精神障害者施設の調理実習講師をした経歴を持っています。
その後、管理栄養士の資格を取得し、現在はフリーランスとして短大の非常勤講師に携わっています。
得意料理は家庭料理です。
「食べることで楽しく健康に！」を目標としています！

子ども料理教室 申込方法

STEP 1　**8/19(火) 先着 申込開始！**

以下 2 通りの方法からお申込みください

幼児学童教室に登録されている方または、以前に講習会へ参加しご自身の情報を登録済の方
マイページの「イベントをお申し込む」からお申込みください

初めて講習会に申込される方
右記の QR コードを読み取り、イベントを選択。お名前等情報をご入力のうえお申込みください

STEP 2

受講料支払

申込完了後
1 週間以内に
施設受付にて受講料を
お支払いください

※他の方への権利委譲はできかねます

STEP 3

講習会受講

■定員になり次第、締切とさせていただきます。また、最少催行人数に達しない場合は中止することがあります

公益財団法人体力つくり指導協会　塩尻市大門一番町 1-1　www.tairyoku.or.jp/
ヘルスパ塩尻　TEL.0263-54-3939

S-2509HF-0030