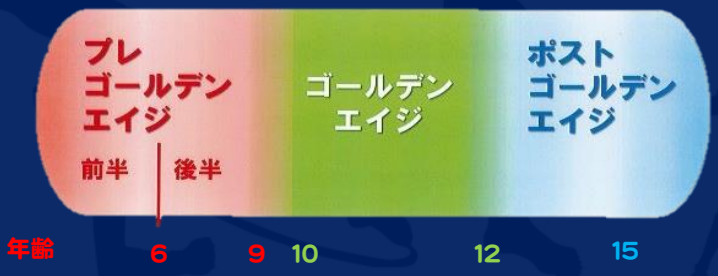
未来のアスリート育成講習会

身体能力を引き出し

スポーツでトップを目指す！

ゴールデンエイジとは子どもたちの成長段階において神経系の発達が著しい時期のことです。この時期に正しいカラダの動かし方や運動方法を身につけることでその後のスポーツにおいて圧倒的な差につながります。
子どもたち一人一人に合わせた楽しい運動を教えます!

子どもたちの運動能力にとって ゴールデンエイジはとっても重要!!



■教室概要

対　象：小学校5～6年生　6名
※定員になり次第締め切りとさせていただきます
期　間：２０２５年4月～6月（土曜日）
受講料：9,900円（税込）/期（全９回）
開催日程：教室スケジュール参考（右）
4月5・１２日、5月3・３１日は教室なし
場　所：ヘルスパ塩尻体育館

■教室スケジュール

期　間	日　程	時　間
4月度	１９、２６日（土）	10：10~10：55（４５分間）
5月度	１０、１７、２４日（土）	
6月度	7、１４、２１、２８日(土)	

申込方法

STEP 1　**3/10(月) 先着 申込開始！**
以下２通りの方法からお申込みください

ヘルスパ塩尻会員または、以前に講習会へ参加しご自身の情報を登録済の方
右記のQRコードを読み取り、
マイページの「イベントを申し込む」からお申込みください

初めて Web 申込される方（会員以外）
右記のQRコードを読み取り、
イベントを選択。お名前等情報をご入力のうえお申込みください

STEP 2
受講料支払
申込完了後
1 週間以内に
施設受付にて受講料を
お支払いください
※他の方への権利委譲は
できかねます

STEP 3
講習会受講

■定員になり次第、締切とさせていただきます。また、最少催行人数に達しない場合は中止することがあります

公益財団法人体力つくり指導協会
ヘルスパ塩尻
塩尻市大門1番町 1-1
www.tairyoku.or.jp/
TEL.0263-54-3939
営業時間:平日･土曜 9:00～21:30/日曜･祝日 9:00～20:00 施設休館:水曜日

S-2503HF-0002

この教室ではこんなことにチカラを入れています！

学べることは他にも沢山！

ジャンプ力

切り返し能力

バランス能力

体幹

脚力・瞬発力

など

君の必要な力が身につく！！