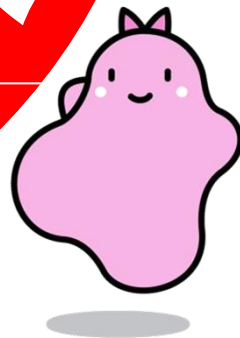


# 子どもの日 施設 無料開放

ヘルSPA塩尻



## 5/5(日)

家族みんなで楽しめる!  
プールでカラダを動かそう!

＜対象施設営業時間＞

ジム トレーニングルーム	9:00 ~ 18:00
体育館	9:00 ~ 18:00
温水プール	11:00 ~ 19:00

### 施設ご利用時の注意点

#### <ジムトレーニングルーム>

- 中学生以上の方がご利用いただけます  
(中学生の方は必ず保護者の方と一緒にご利用ください)
- 室内用シューズをご持参ください(貸出しはおこなっておりません)

#### <体育館>

- 室内用シューズをご持参ください(貸出しはおこなっておりません)  
※要予約(対象利用時間の1時間まで)

#### <温水プール>

- 小学校3年生以下のお子さまは必ず保護者の方と一緒にご利用ください
- 水着・水泳帽子を必ず着用してください  
(貸出しはおこなっておりません)
- 浮き具(大きすぎるもの)、ビーチボールはご利用いただけません
- コース案内表示に従ってご利用ください
- カメラ撮影は禁止です

#### <その他>

政府、自治体の指示に基づき感染防止対策を実行しています。  
ご協力をお願いいたします

S-2403HF-0079



公益財団法人体力づくり指導協会

塩尻市大門1番町1-1

[www.tairyoku.or.jp/](http://www.tairyoku.or.jp/)

# ヘルSPA塩尻

TEL.0263-54-3939



# 5月5日 子どもの日 イベントのお知らせ

参加  
無料

## 心肺蘇生法・AED 体験講習会

**時間** 5月5日(日)  
13:00~14:00 (60分間)

救急法を学び、万が一に備えましょう。

対象：施設利用者(全世代)  
※大人から子どもまでどなたでもご参加  
できます

定員：10名程度

会場：ヘルスパ塩尻

申込方法：当日受付になります

施設窓口にお越しください



子ども  
対象

## ミニ縁日

**時間** 5月5日(日)  
11:00~15:00

子どもが主役の日！子どもミニ縁日

対象：小学生以下 定員：80名

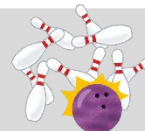
参加費：100円/名

会場：ヘルスパ塩尻 スタジオ

種目：ストラックアウト・ミニボーリング・  
輪投げ など



**当日受付になります。★お菓子★の特典があります！  
お友だちや兄弟を誘ってぜひお待ちしております！！**



子ども  
対象

## みんなでバター作り！ ~アイスからバターを作ってみよう~

**時間** 5月5日(日)  
I期：10:00~11:00 (60分間)  
II期：13:00~14:00 (60分間)

対象・定員：年長~小学生 16名/期

会場：ヘルスパ塩尻 キッキングスタジオ「膳」

受講料：350円/名

持ち物：エプロン・上履き・タオル・水筒

三角巾・空の500ml程度のペットボトル

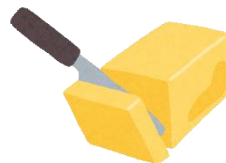
申込方法：下記の申込書に必用事項をご記入のうえ、参加費を添えて受付にてお申込みください

※定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人数に達しない場合は中止することがあります

その他：完成したバターをさつまいもまたはじゃがいもにつけて試食します

※バターの持ち帰りも可

**4月8日(月)  
申込開始!!**



「バター作り」申込書

2024年 月 日 No.

氏名	男 女	生年月日 20 年 月 日生 才	年生
住所	〒		受付印 (施設使用欄)
電話	自宅	緊急連絡先	
アレルギー			

**参加規約** 本企画に参加しようとする場合は、「通常の健康状態にあるので企画に参加できる」旨の医師の同意が必要です。  
ただし、保護者および本人の同意書をもってこれに代えることができます。なお、施設が健康上問題のある恐れがあると  
判断したときは、医師の診断書の提出を求めることがあるほか、参加をお断りする場合があります。  
上記参加規約に同意し、本企画に参加することに同意します。

2024年 月 日 署名(保護者)