

2024塩尻スイミングフェスティバル 兼 (公財)日本水泳連盟 泳力検定会実施要項

泳力検定認定級は履歴書や内申書等に記入できる公認資格。あなたの「泳げる！」を証明します！

日時：令和6年7月7日(日)

会場：ヘルスパ塩尻(25m×7レーン)

〒399-0736 長野県塩尻市大門一番町1-1 TEL 0263-54-3939

日程：開場 午前8:00 競技開始 午前9:00 競技終了 正午12:00 予定

参加資格：ヘルスパ塩尻会員及び塩尻市内在住(または塩尻市内に通勤・通学)の方で、定期的に水泳の練習をおこなっており25m以上泳げる健康な方。 ※18歳未満は保護者の同意が必要です

参加費：1,700円/1人 ※1人2種目までエントリー可(1種目でも同料金)

| | | |
|------|--------------------|-------------|
| 競技種目 | クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ | 個人メドレー |
| | 25m / 50m | 100m / 200m |

泳力検定：本フェスティバルは(公財)日本水泳連盟泳力検定会を兼ねて実施いたします。

泳力検定基準表に基づき、年齢別・男女別に定められた基準タイム以内で、かつ日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎで完泳された方は検定合格となります。

※認定料…1種目1,000円別途必要 ※『泳力検定基準表』は別紙または裏面QRコード参照

申込方法：6月16日(日)までに申込書に必要事項をご記入のうえ、参加費を添えて会場受付にてお申込みください。

裏面記載の詳細も合わせてご覧ください

※次のキャンセル料をお支払いいただくことで申し込みをキャンセルすることができます。本大会10日前～大会前日までは参加費の半額、本大会開催当日のキャンセルは参加費の全額
『当法人の個人情報保護方針に基づき個人情報を正確かつ安全に取り扱うことに努めます。また泳力検定合格者の公表等の資料として活用されます。』



塩尻市大門1番町1-1
TEL.0263-54-3939
www.tairyoku.or.jp/



S-2405HF-0001

キリトリ

2024塩尻スイミングフェスティバル 兼 (公財)日本水泳連盟泳力検定会 申込書

| | | | |
|----------------------------------|-----------------------------|-------------------|-----------------------|
| フリガナ | | 生年月日 | T・S・H 年(西暦) 年) 月 日 |
| 氏名 | | | 参加当日の満年齢 歳 男・女 |
| 住所 | 〒 | TEL | 泳力認定級 現在 級(取得済みの最上位級) |
| ① | クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(25m・50m) | 個人メドレー(100m・200m) | 受験する・しない |
| ② | クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(25m・50m) | 個人メドレー(100m・200m) | 受験する・しない |
| ◎申込種目数： 種目 ◎受験級 級・ 級 ◎参加費：1,700円 | | | |

誓約書

私は、自己の責任において健康管理をおこない、万全の体調で参加することを誓約いたします。

また、個人情報の活用を承諾し、本記録会に申込みをいたします。

参加者署名： _____

保護者署名： _____

※参加者が18歳未満の場合は保護者の同意が必要です

詳細

1、ウォーミングアップ

- ① 午前 8:00～8:50（スタートダッシュ 8:35～8:45 ※第 4.5.6 レーン使用）
- ② 競技中、第 1 レーン（線路側）をアップ・ダウンコースとして開放しますのでご利用ください。右側通行で手すり階段に注意してご利用ください。飛び込みおよびターンは禁止です。

2、競技順序

25m種目（背泳ぎ～自由形～平泳ぎ～バタフライ）→50m種目（背泳ぎ～自由形～平泳ぎ～バタフライ）→100m個人メドレー～200m個人メドレー

3、特記事項

- ① 競技は（公財）日本水泳連盟競泳競技規則に則っておこないます。
- ② スタート方法は「①水中から壁を蹴って」「②プールサイドからの飛び込み」のいずれかとなります。なお、スタート台は設置されておりません。
※飛び込み未経験者・初心者は事故防止のため水中からのスタートしてください。
- ③ 参加者全員に記録証が授与されます。

4、泳力検定

- ① 申込種目が検定種目となり、「泳力検定基準表」のとおり年齢別・男女別に定められた基準タイム以内で、かつ日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎで完泳された方は泳力検定合格となります。
- ② 泳力検定における自由形はクロールです。クロール以外の自由形は検定対象外となりますのでご注意ください。（フェスティバルの記録としては認められます）
- ③ 初受験者（無級者）は 7 級から受験してください。特例として熟練者に限り 2 級からの受験または 1 級の受験を認めます。検定級所持者は所持級（最上位級）の次の級からの受験となります。
- ③ 検定合格者は認定料 1 種目につき 700 円を検定会終了後、当日中にお支払いください。
※認定者には「認定証」と「認定バッジ」を 8 月 5 日以降に会場受付にてお渡しします。



泳力検定基準表

5、その他

- ① 会場内は土足厳禁です。館内履き（サンダルやシューズ）を各自ご用意ください。
- ② 会場内での撮影は一切禁止とさせていただきます。
- ③ 更衣室は、中学生以下は子ども更衣室を、高校生以上は成人更衣室（2 階）をご利用ください。
※貴重品・ロッカーのカギの管理は自己責任でおこなってください。
- ④ 参加選手の待機場所（控え席）はプールサイド線路側です。参加選手以外の方の観覧場所は 2 階ギャラリーおよびプールサイド北側です。譲り合ってください。
- ⑤ 会場駐車場には数に限りがございますので、出来る限り乗り合いでお越しいただくか市営駐車場をご利用ください。指定駐車場以外への路上駐車・迷惑駐車は絶対におやめください。
※市営駐車場ご利用の場合は会場受付にて駐車券に駐車料金無料スタンプを押印いたします。
なお、一旦お支払いいただいた駐車料金は会場側では負担できません。予めご了承ください。