

新規受講者募集中



キッズ ヒップホップ KID'S HIP-HOP

ダンスは全ての運動の基礎

リズムに合わせてカラダを動かすことによって、カラダを操る機能が発達します。筋力や柔軟性が身に付くこともダンスの特徴です。また、ダンスは仲間とともに1つの作品をつくりあげる団体スポーツです。発表会を開催することで、子どもにとってかけがえのない経験となり、大きな自信と達成感を与えてくれます。



なかざと

担当：中里みずほ

チャレンジクラス



ダンスの基本ステップからおこなう初めてダンスを習うお子さまにおススメのクラスです！

日 程：隔週土曜 14:40～15:30 ※第2・4土曜日開催

10月度	11月度	12月度
14、28日	11、25日	9、23日

※12月23日は、発表会をおこないます

対 象：初心者(年長～小学生)

受 講 料：9,000円/3ヶ月登録(月2回/計6回)

【教室概要】

期 間：2023年10月～12月

場 所：ヘルスパ塩尻 2F 多目的スタジオ

定 員：15名/クラス

持 ち 物：室内シューズ・動きやすい服装・タオル・飲み物

申込方法：施設設置の申込書に必要事項をご記入のうえ、受講料を添えて施設受付へお申込みください

※次のキャンセル料をお支払いいただくことで申込みをキャンセルすることができます。講習開始3日前から前日までは受講料の半額、講習開始日以降は受講料の全額

※最少催行人数に達しない場合は中止することがあります

アドバンスクラス

ダンス経験のあるお子さまや、中高学年のお子さまを対象としたクラスです。たのしく一緒に踊りましょう！

日 程：毎週土曜 13:40～14:30

10月度	11月度	12月度
7、14、21、28日	4、11、18、25日	2、9、16、23日

※12月23日は、発表会をおこないます

対 象：経験者もしくは高学年

受 講 料：17,000円/3ヶ月登録、6,240円/1ヶ月登録

10月度限定♪1回体験

500円/回で教室に参加できます ※1人1回のみ



内閣府認定 公益財団法人体力づくり指導協会

ヘルスパ塩尻

塩尻市大門1番町1-1

TEL.0263-54-3939
www.tairyoku.or.jp

S-2309HF-0040