

新しくチャレンジ！ きっとダンスが好きになる！



キッズ ヒップホップ

KID'S HIP-HOP

ダンスは全ての運動の基礎

リズムに合わせてカラダを動かすことによって、カラダを操る機能が発達します。筋力や柔軟性が身に付くこともダンスの特徴です。また、ダンスは仲間とともに1つの作品をつくりあげる団体スポーツです。発表会を開催することで、子どもにとってかけがえのない経験となり、大きな自信と達成感を与えてくれます。



なかざと
担当：中里 みずほ
経歴：松本を中心にダンスサークル活動
ラーラ松本キッズダンス教室指導
ダンス歴：JAZZ 20年 HIP-HOP 18年
一言：ダンスを通じてカラダを動かす
ことを好きになってほしい！

★ 3月2日受付 START ★

電話予約も承っております。
電話予約の場合は、お申込みから1週間以内に受講料を受付にてお支払いください。
なお、お支払いが確認できない場合はキャンセルとさせていただきます。予めご了承ください。

■教室概要

対象：①アドバンスクラス／小学2年生～6年生
②ベーシッククラス／年長～小学2年生
※定員になり次第締め切りとさせていただきます
期間：2023年4月～6月
受講料：17,000円／3ヶ月登録
6,240円／1ヶ月登録 1,900円／1回体験
定員：①15名 ②10名
場所：ヘルスパ塩尻 2F多目的スタジオ
持ち物：室内シューズ・動きやすい服装・タオル・飲み物
申込方法：施設設置の申込書に必要事項をご記入のうえ、受講料を添えて施設受付へお申込みください
※次のキャンセル料をお支払いいただくことで申込みをキャンセルすることができます。講習開始3日前から前日までは受講料の半額、講習開始日以降は受講料の全額
※最少催行人数に達しない場合は中止することがあります

■教室スケジュール

期間	日程	時間
4月度	1、8、15、29日(土)	①13:40～14:30 (50分間)
5月度	6、13、20、27日(土)	
6月度	3、10、17、24日(土)	②14:40～15:30 (50分間)
6月24日は、発表会をおこないます		

