



2022年度 ヘルSPA塩尻 教室カレンダー



4月

◎29日30日は振替対象ではありません

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

7月

◎月曜日クラスは7月中に1回
他の曜日へ振替受講してください

日	月	火	水	木	金	土
				6/30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27			

10月

10日:スポーツの日無料開放
●全国健康づくり見聞巡遊(大人)
◎月曜日クラスは10月中に1回
他の曜日へ振替受講してください

日	月	火	水	木	金	土
				9/29	9/30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1月

◎月曜日クラスは1月中に1回
他の曜日へ振替受講してください

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

5月

5日:こどもの日無料開放
◎火・木曜日クラスは5月中に1回
他の曜日へ振替受講してください

日	月	火	水	木	金	土
						4/30
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8月

◎11~16日は振替対象ではありません

日	月	火	水	木	金	土
				7/28	7/29	7/30
7/31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

11月

◎木曜日クラスは11月中に1回
他の曜日へ振替受講してください

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2月

◎木・土曜日クラスは2月中に1回
他の曜日へ振替受講してください

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

6月

●安全水泳週間(子ども)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

9月

19日:敬老の日無料開放
●健康標語コンテスト
◎月・金曜日クラスは9月中に1回
他の曜日へ振替受講してください

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

3月

◎火曜日クラスは3月中に1回
他の曜日へ振替受講してください

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※イベント日程については変更する場合がございます。詳しくはパンフレットをご覧ください

休館日

祝日営業

教室休講

教室休講(フィットネス教室のみ開講)

幼児学童・たいそう教室判定