

キッズ ヒップホップ

KID'S HIP-HOP



Shall

We

Dance?



担当：中里 みずほ

経歴：

松本を中心にダンスサークル活動
ラーラ松本キッズダンス教室指導
ダンス歴 JAZZ 20年
HIP-HOP 18年

一言：

ダンスを通じてカラダを動かすことを好きになってほしい！

■体験会開催決定！■

10月の新規開講に向けて体験会を開催いたします。
ご希望の方は受付までお申込みください

★日程 8月6日・20日・9月3日・17日(いずれも土曜日)

★時間 13:40~14:30(50分間)

★受講料 1,500円/回 (先着順)

◆教室要項◆

- ★期間 2022年10月~12月 全12回
10月1日・8日・15日・22日
11月5日・12日・19日・26日
12月3日・10日・17日・24日
※24日は、発表会を予定しております。
- ★時間 土曜日 13:40~14:30(50分間)
- ★場所 ヘルスパ塩尻 2F 多目的スタジオ
- ★対象 年長~小学生
- ★受講料 15,800円/3ヵ月登録 5,840円/1ヵ月登録
- ★定員 15名
- ★持ち物 室内シューズ・動きやすい服装・タオル・飲み物
- ★申込方法 施設設置の申込書に必要事項をご記入のうえ、受講料を添えてお申込みください。

※次のキャンセル料をお支払いいただくことで申込みをキャンセルすることができます。
講習開始3日前から講習開始前日までは受講料の半額、講習開始日以降は受講料の全額

9月1日より
受付 START!

【ダンスは全ての運動の基礎】

リズムに合わせてカラダを動かすことによって、カラダを操る機能が発達します。筋力や柔軟性が身に付くこともダンスの特徴です。
また、ダンスは仲間とともに1つの作品をつくりあげる団体スポーツです。
発表会を開催することで、子どもにとってかけがえのない経験となり、大きな自信と達成感を与えてくれます。

□■ 新型コロナウイルス対策 ■□



公益財団法人体力づくり指導協会

ヘルスパ塩尻

塩尻市大門1番町1-1

TEL.0263-54-3939

www.tairyoku.or.jp/



S-2207 HF-0025