

キッズ ヒップホップ

KID'S HIP-HOP

♪ Shall We Dance? ♪



担当：中里 みずほ
 経歴：
 松本を中心にダンスサークル活動
 ラーラ松本キッズダンス教室指導
 ダンス歴 JAZZ 20年
 HIP-HOP 18年
 一言：
 ダンスを通じてカラダを動かすこと
 を好きになってほしい！

♪ 新教室 10月開講！ ♪

★日 程 10～12月(いずれも土曜日)
 ★時 間 13：40～14：30(50分間)
 ★受講料 15,800円/3ヶ月登録
 5,840円/1ヶ月登録



9月1日より
 受付START!

■体験会参加者募集中！■

10月の新規開講に向けて体験会を開催いたします。
 ご希望の方は受付までお申込みください

- ★体験日 8月6日・20日・9月3日・17日
- ★時間 土曜日 13：40～14：30(50分間)
- ★場所 ヘルスパ塩尻 2F 多目的スタジオ
- ★対象 年長～小学生
- ★受講料 1,500円/回 (先着順)
- ★定員 15名
- ★持ち物 室内シューズ・動きやすい服装・タオル・飲み物
- ★申込方法 施設設置の申込書に必要事項をご記入のうえ、
 受講料を添えてお申込みください。

※次のキャンセル料をお支払いいただくことで申込みをキャンセル
 することができます。
 講習開始3日前から講習開始前日までは受講料の半額、講習開始
 日以降は受講料の全額

【ダンスは全ての運動の基礎】

リズムに合わせてカラダを動かすことによっ
 て、カラダを操る機能が発達します。
 筋力や柔軟性が身に付くこともダンスの特徴
 です。
 また、ダンスは仲間とともに1つの作品をつ
 くりあげる団体スポーツです。
 発表会を開催することで、子どもにとってか
 げがえのない経験となり、大きな自信と達成
 感を与えてくれます。

□■ 新型コロナウイルス対策 ■□

