



会員案内

会員種別

ベビー水泳教室



ベビー水泳教室は、生後6ヶ月以上の赤ちゃんとその保護者を対象にした親と子のスキンシップをはかる水中運動教室です。水中での3次元運動はカラダの発育を促すだけでなく脳の発達にも効果があり、また、皮膚や呼吸器系に適度な刺激を与え風邪をひきにくい丈夫なカラダをつくります

対象	生後6ヶ月から3歳未満の乳幼児とその保護者		
時間帯	火金	11:00~11:45	
月額指導料	6,490円/月8回まで		

幼児学童水泳教室



幼児学童水泳教室は、3歳から小学生を対象にした水泳教室です。幼少期の運動習慣は将来の健康のためにもとても重要です。水泳は最も優れた全身運動。全身の筋肉をまんべんなく動かして丈夫なカラダづくりを目指します。仲間づくり、しつけ、マナーの習得ができ、集団行動の基礎なども学ぶことができます

対象	3歳から小学生 ※中学生の受入可		
時間帯	月火木金	15:15~16:30、16:30~17:45、17:45~19:00	
	土	08:45~10:00、11:00~12:15、13:15~14:30、14:30~15:45※、15:45~17:00※	
月額指導料	6,800円/週1回、7,800円/週2回、8,950円/週3回以上		

わんぱっクラブG水泳教室



わんぱっクラブGは、進級を目的としない単位制の水中運動教室です。子ども達の「知育・徳育・食育・体育」を柱に、将来の健康生活に必要な基礎をつくるための教室です。水泳を含めた水中運動を楽しみながらおこない、進級基準のないクラス編成で自主性を養います

対象	4歳から中学生		
時間帯	土	10:00~11:00	
月額指導料	6,800円	教材費	1,100円

キッズたいそう教室



キッズたいそう教室は、3歳から小学校4年生までを対象とした教室です。学校体育でおこなうマット、とび箱、鉄棒運動などを中心に、カラダづくりと運動能力育成を目指し、仲間づくりやマナー・ルール等の習得ができ集団行動の基礎なども学ぶことができます。運動強度と指導内容によりドリーム、ベーシック、アドバンスと分かれています

	対象	時間帯	
初級(ドリーム)	3~6歳	金	16:30~17:30
中級(ベーシック)	4歳~ 小学2年生	月火木	16:30~17:45
		土	09:00~10:15、13:15~14:30
上級(アドバンス)	小学 1~4年生	月木	18:00~19:00
		土	11:10~12:10
月額指導料	6,800円/週1回		

競泳チーム



競泳チームは、スポーツマンシップの精神と日本文化の習慣を学びながら施設を代表とする選手として日々練習を取り組み、記録に挑戦します。水中と陸上のトレーニングを取り入れ水泳選手として必要なカラダづくりをおこないます

対象	6歳から高校生			
時間帯	月火木金	18:00~20:00	土日祝	08:30~10:30
月額指導料	11,110円			

その他費用

バス登録者

施設維持費	770円/週1回	送迎バスを利用する場合の月額費用です		
教室時間	月木	火金	教室時間	土
16:30～	吉田～広丘～高出～大門方面	吉田～広丘～高出～大門方面	14:30～	吉田～広丘～高出～大門方面
17:45～	北小野～塩尻東～仲町方面	山形～洗馬～宗賀～大門方面	15:45～	北小野～榑川方面

※乗車定員に達している路線は、ご登録になれません。詳しくは受付にてご相談ください

指定用品

ベビー水泳教室・キッズたいそう教室・幼児学童水泳教室・わんぱっクラブGに登録される方は、以下の指定用品をご用意ください。なお、指定用品は単品でも購入になれます

会員種別	セット料金	指定用品の内容			
		ユニフォーム	スクールバッグ	水泳帽子	アームヘルパー
ベビー水泳教室	3,080円	ベビーハーネス	—	—	—
キッズたいそう教室	8,800円	たいそう服 (Tシャツ・パンツ)	○	—	—
幼児学童水泳教室	6,875円	男子水着	ショート	○	○
	6,215円		—	○	—
	7,425円	女子水着	ロング	○	○
	6,765円		—	○	—
	9,625円		—	○	○
	8,965円		—	○	—
わんぱっクラブG	6,765円	男子水着	ショート	○	○
	6,215円		—	○	—
	7,315円	女子水着	ロング	○	○
	6,765円		—	○	—
	9,515円		—	○	○
	8,965円		—	○	—

入会にあたり

登録手続き	以下のものをご用意のうえ、当施設受付にてお手続きください ①登録料 4,400円 ②月額費用・指定用品代 ③金融機関届出書（口座番号・名義人・お届け印） ④顔写真 2枚（タテ 3.5cm×ヨコ 2.5cm、スナップ可）	家族特典	教室会員に 3人以上登録の場合は、3人目以降の月額指導料を 2,200円減免いたします ●条件：同一世帯で教室会員に 3人以上登録かつ同一金融機関口座から一括引落の場合
月額費用	●月額費用（月額指導料、施設維持費、サーチャージ）は、毎月定められた日に翌月分をご指定口座から自動振替（引落）いたします ●サーチャージは、燃油（灯油・重油）の変動により改定し、金額は改定時前にお知らせいたします ●更新料 550円は 2年目以降、毎年 4月分の月額費用とともに引き落としいたします	営業日・教室開催日	施設営業カレンダーをご確認ください
		その他	当施設で登録をおこなう場合は、医師の健康診断書の提出を求める場合があります。保護者の方は、責任をもってお子さまの健康管理にご留意ください。健康上の問題による事故発生の場合は、当施設では一切責任を負いません

登録後の制度と各種手続き

変更	登録コース（種目・曜日・時間・回数）を変更する場合	休会	1か月以上（月単位）で教室を休む場合	教室振替	都合により教室を同月内別の曜日・時間帯で受講する場合
----	---------------------------	----	--------------------	------	----------------------------

施設所在地

ヘルスパ塩尻	〒399-0736 長野県塩尻市大門 1 番町 1-1	TEL : 0263-54-3939/FAX : 0263-54-3933
--------	-----------------------------	---------------------------------------