

手軽に♪気楽に♪

ハンコイン体験



実施中

開催教室は裏面をご覧ください



公益財団法人体力づくり指導協会

滑川室内温水プール



滑川市柳原 258-4

TEL.076-476-0711

www.tairiyoku.or.jp/

ベビー水泳教室



水中での運動は体の発育を促し、脳の発達にも効果があります。また、風邪をひきにくい丈夫なカラダづくりに役立ちます。

スタジオ教室



エアロビクス、ピラティス、ヨガなど多彩な講師による運動プログラムがあります。ご希望の教室を選択し、自分のペースでラクに楽しく運動できます。

幼児学童水泳教室



水泳は最も優れた全身運動。全身の筋肉をまんべんなく動かして丈夫なカラダづくりを目指します。

成人水泳教室



16歳以上を対象に水中運動をおこない、生活習慣病予防や改善、健康増進を目指します。また、ストレス解消や疲労回復にも大いに役立ちます。

シニア運動教室



健康寿命の延伸を目標に仲間と楽しく運動しましょう。スタジオとプールの2本立てプログラムをご用意しています。

★1ヶ月1回までの体験となります 教室時間については Web またはお問い合わせください

【ワンコイン体験申込書】

フリガナ		生年月日	西暦	年	月	日生（満	歳）
氏名	男女	園・学校名	年少・年中・年長 年生				
住所		電話	連絡先				
			緊急連絡先				
希望教室名	教室	希望日					