

運動教室体験会

開催期間

全教室対象： 9/1(火) ▶ 11/30(月)

子ども対象

①ベビー水泳教室



水中での運動は体の発育を促し、脳の発達にも効果があります。また、風邪をひきにくい丈夫な体づくりに役立ちます。

②幼児学童水泳教室



水泳は最も優れた全身運動。全身の筋肉をまんべんなく動かして丈夫なカラダづくりを目指します。

大人対象

③成人水泳教室



16 歳以上を対象に水中運動をおこない、生活習慣病予防や改善健康増進を目指します。ストレス解消や疲労回復にも大いに役立ちます。

④スタジオ教室



エアロビクス、ピラティス、ヨガと多彩な講師による運動プログラムがあります。ご希望の教室を選択し、自分のペースで楽しく運動できます。

⑤シニア運動教室



健康寿命の延伸を目標に仲間と楽しく運動しましょう。スタジオとプールの 2 本立てプログラムをご用意しています。

9月のイベント

20日(日)

かけっこ教室特別編

22日(火・祝)

チビッコ親子水泳

21日(月・祝)

水中歩行体験

27日(日)

スキルアップ教室

体験会申込方法

左記教室情報①～⑤をご参照ください

教室	体験料(税込)
①	7,680 円/4 回
②	7,870 円/4 回
③	7,870 円/4 回
④	7,450 円/4 回
⑤	8,010 円/65 歳未満
	5,910 円/65 歳以上

下記「運動教室体験会申込書」に必要事項をご記入のうえ、施設受付にてお申込みください。

Information

滑川室内温水プール利用
情報などの詳細について
ご覧ください



上記 QR コードを読み込んで
ください

■運動教室体験会申込書■

フリガナ 氏 名	男 女	生年月日	西 暦 (園 名 (学校名	年 月 日生 (満 歳) 年少・年中・年長) 小学校 年)	希望教室
住 所	電 話	自 宅 緊急連絡先	希望日ご記入ください → (/) (/) (/) (/)	受付印 (施設使用欄)	

【参加規約】本企画に参加しようとする場合は、「通常健康状態にあるので参加できる」旨の医師の同意が必要です。ただし、本人の同意書をもってこれに代えることができます。なお、施設が健康上問題のある恐れがあると判断したときは、医師の診断書の提出を求めることがあるほか、参加をお断りする場合があります。

上記参加規約に同意し、本企画に参加することに同意いたします。

2026 年 月 日

署名

※次のキャンセル料をお支払いいただくことでお申込みをキャンセルすることができます。講習開始 3 日前～講習開始前日までは受講料の半額、講習開始日以降は受講料の全額