

7月度

★★限定★★
先着6名!!

水泳
スキル
アップ

あなたの上手くなりたい！に寄り添います！
短時間の個人レッスンを体験してみませんか？

◆水泳スキルアップ教室

皆さんは自分の「泳ぎ」について考えたことはありますか？普段、自分の動きを見ることはあまりないと思います。また、個々で今、悩んでいることや上手く行かないところが違うと思います。そんな悩みを解決すべく、泳いでいる姿や飛び込みやターンなどを撮影して、自分の動きを確認しながら、上達するためのアドバイスをします。ひとつでもできることが増えるように一緒に頑張りましょう。

●日程

7月26日（日）

●時間

12時～15時（1人30分）

●場所

滑川室内温水プール

※受講開始5分前に7レーン前にお越しください

●対象

小学1年生～成人

●参加費

2000円/1回（入場料含む）

●申込み方法

参加日前日までに申込書に必要事項をご記入のうえ、参加費を添えて施設受付にてお申込みください

※次のキャンセル料をお支払いいただくことで申込みをキャンセルすることができます。
講習開始3日前～講習開始前日までは参加費の半額、講習開始日以降は参加費の全額

●持ち物

水泳道具一式、飲み物など

動画ファイルを希望の方はUSBメモリ

営業時間：平日 10:30～20:15

土曜 10:30～19:00

日曜・祝日 10:00～17:00

施設休館：水曜日

滑川市柳原 258-4 www.tairyoku.or.jp/

TEL.076-476-0711



公益財団法人体力づくり指導協会

滑川室内温水プール



『当法人の個人情報保護方針に基づき個人情報を正確かつ安全に取り扱うことに努めます』

（キョウト）

N-2606HF-0024

「7月度 水泳スキルアップ」参加申込書

申込日 2026年 月 日

ふりがな 氏名	男女	生年月日	年 月 日生 歳	受付印 (施設使用欄)
電話	緊急連絡先			
目的や目標、ご要望などがあればご記入ください				

【参加規約】本企画に参加しようとする場合は、「通常健康状態にあるので参加できる」旨の医師の同意が必要です。ただし、保護者および本人の同意書をもってこれに代えることができます。なお、施設が健康上問題のある恐れがあると判断したときは、医師の診断書の提出を求めることがあるほか、参加をお断りする場合があります。
上記参加規約に同意し、本企画に参加することに同意いたします。

2026年 月 日 保護者署名