



怖さはレッスンで克服できます



必ず泳げるようになれるます



かしこまりました



一緒にがんばりましょう



同じ目的の方もたくさんいらっしゃいます



大歓迎です



水が怖い



ぜんぜん泳げない



自分の良い点悪い点をしっかり教えて欲しい



基本をしっかり身に付けたい



ガンガン泳ぎたい



マスターズ大会に出てみたい



あなたの **Q** にお応えします!!

成人水泳教室

生徒

大募集

10, 11月体験教室開催!

詳しくは下記まで!

裏も見てね

シニア運動教室
の体験も同時開催

N-2510HF-0036



公益財団法人体力づくり指導協会

滑川室内温水プール

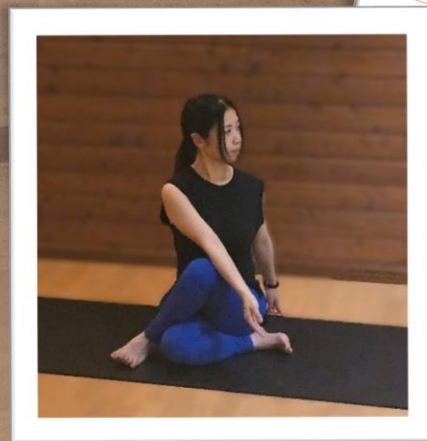
滑川市柳原 258-4 TEL.076-476-0711

www.tairyoku.or.jp/

スタジオ会員 募集

◆ 教室案内 ◆

- | | |
|------------------------------|---------------|
| ● <u>ピラティス</u> | 月 19:15~20:15 |
| | 火 13:30~14:30 |
| | 金 13:00~14:00 |
| ● <u>ヒーリングセルフ
メンテナンス</u> | 木 13:30~14:30 |
| ● <u>エアロビクス</u> | 木 19:15~20:15 |
| ● <u>リラックスヨガ</u> | 土 15:30~16:30 |



10, 11月
体験教室
開催

お問い合わせ
お申し込みは下記まで♪



公益財団法人体力づくり指導協会
滑川室内温水プール内
スタジオ

裏も見てね

滑川市柳原 258-4 TEL.076-476-0711 www.tairyoku.or.jp/